

# Blasenentzündung während der Schwangerschaft und Stillzeit

Folge der Anleitung, indem du auf das Feld deiner Wahl klickst



Akute Phase

Erhaltungs-und  
Präventionsphase

Nützliche Tipps

Wir möchten uns bei den Sponsoren bedanken, die es Cistite.info APS ermöglichen Forschung zu betreiben, Frauen in Not konkret zu helfen, Veranstaltungen zu organisieren, die Website und unsere sozialen Netzwerke zu erhalten und die laufenden Kosten des Vereins zu decken. Ohne die Unterstützung von Sponsoren wäre dies nicht möglich. Wir wählen nur Partner aus, die mit uns und unserer Vision übereinstimmen und deren Produkte oder Dienstleistungen sich bei einer großen Zahl von Mitgliedern als wirklich nützlich, sicher und wirksam erwiesen haben.

**Brauchst du Hilfe?**

Kontaktiere  
uns über den Chat  
auf der [Website](#)



**DR. TILI**  
rimedi

 **Puro**  
Per la tua salute intima



**CISTITE.INFO** APS



# Akute Phase

Wähle das Feld nach den im Urintest nachgewiesenen Bakterien

## 1. BEI:

- E. coli
- Klebsiella
- Citrobacter
- Enterobacter
- Enterococco
- Streptokokken
- Staphylokokken
- ...

## 2. BEI:

- Proteus
- Pseudomonas
- Providencia
- Morganella





# 1. Akute Phase

*Bei E.coli, Klebsiella, Citrobacter, Enterobacter, Enterococco, Streptokokken, Staphylokokken, ...*

**Orale Behandlung**

**Lokale Behandlung**

**Check-up**

Urinkultur, Urin Teststreifen



# ← Orale Behandlung - Akute Phase 1

Klicke auf den Produktnamen, um weitere Informationen darüber zu erhalten



Erste Woche							Zweite Woche						
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7

## Puroman reine D-Mannose

1 Messlöffel o 2 Kapseln (1 gr) - Dosierung nur bei Besserung der Symptome verringern - Auf leeren Magen einnehmen

Uhr 7.00	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Uhr 10.00	•	•	•											
Uhr 11.00				•	•									
Uhr 13.00	•	•	•			•	•							
Uhr 15.00				•	•			•	•	•	•	•	•	•
Uhr 16.00	•	•	•											
Uhr 17.00						•	•							
Uhr 19.00	•	•	•	•										
Uhr 22.00														
Uhr 23.00	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Nachts wenn man aufwacht	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

## Regobasic (alkalisierend)

Nur wenn ph-Wert unter 6

Vormittag	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Abend	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

## Purodefend Meg Blasentee

Lindernd und beruhigend

Vormittag	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Nachmittag	•	•	•	•	•	•	•							





# Check-up - Akute Phase

Klicke auf den Produktnamen, um weitere Informationen darüber zu erhalten



Erste Woche

Zweite Woche

1

2

3

4

5

6

7

1

2

3

4

5

6

7

## Urinkultur

Vormittag

•

•

## Urin Teststreifen

Vormittag

•

•

•

•

•

•

•

•

•



## 2. Akute Phase

*Bei Proteus, Pseudomonas, Providencia und Morganella*

**Orale Behandlung**

**Lokale Behandlung**

**Check-up**

Urinkultur, Urin Teststreifen



# ← Orale Behandlung - Akute Phase 2

Klicke auf den Produktnamen, um weitere Informationen darüber zu erhalten



Erste Woche							Zweite Woche						
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7

## Puroman reine D-Mannose

1 Messlöffel oder 2 Kapseln (1 gr) - Dosierung nur bei Besserung der Symptome verringern - auf leeren Magen einnehmen

Uhr 7.00	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Uhr 10.00	•	•	•											
Uhr 11.00				•	•									
Uhr 13.00	•	•	•			•	•							
Uhr 15.00				•	•			•	•	•	•	•	•	•
Uhr 16.00	•	•	•											
Uhr 17.00						•	•							
Uhr 19.00	•	•	•	•										
Uhr 22.00														
Uhr 23.00	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Nachts wenn man aufwacht	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

## Säuerungsmittel

Nur wenn ph-Wert über 6,5

Vormittag	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Abend	•	•	•	•										

## Purodefend Meg Blasentee

Lindernd und beruhigend

Vormittag	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Nachmittag	•	•	•	•	•	•	•							





# Erhaltungs- und Präventionsphase

(Reduzierung nur bei Abwesenheit von Symptomen)

**Orale Behandlung**

**Lokale Behandlung**

**Check-up**

Urinkultur, Urin Teststreifen





# Orale Behandlung - Erhaltung & Prävention

Klicke auf den Produktnamen, um weitere Informationen darüber zu erhalten



1., 2. Woche							3., 4. Woche							5., 6. Woche							7., 8. Woche						
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7

**Puroman reine D-Mannose** 1 Messlöffel oder 2 Kapseln (1 gr) - Dosierung nur bei Besserung der Symptome verringern - auf leeren Magen einnehmen

Uhr 7.00	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•						
Uhr 15.00	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•													
Uhr 23.00	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

**Regobasic (alkalisierend)** Nur wenn ph-Wert unter 6

Vormittag	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Abend	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

1. Woche							2. Woche							Von der 3. bis zur 8. Woche													
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7

**Purodefend Meg Blasentee** Lindernd und beruhigend - Nur bei Schmerzen

Vormittag	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Fahre wie in der zweiten Woche fort													
Nachmittag	•	•	•	•	•	•	•																					

# ← Lokale Behandlung - Erhaltung & Prävention

Klicke auf den Produktnamen, um weitere Informationen darüber zu erhalten



	1., 2. Woche							3., 4. Woche							5., 6. Woche							7., 8. Woche																												
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7																						
<b>Selbstmassage</b>																																																		
Vormittag	•		•		•				•					•		•						•							•																					
<b>Wärme</b>																																																		
Vormittag	•	•	•	•	(•)	(•)	(•)	Setze die Therapie fort, wenn du das Bedürfnis danach verspürst																																										
Nachmittag	•	•	•	(•)	(•)	(•)	(•)																																											
Abend	•	•	•	•	•	•	(•)																																											
<b>Kegel reverse</b>	3 Mal täglich für 5 Minuten durchführen - variere die Übungen																																																	
Vormittag		•		•		•	•	•	•		•	•	•		•		•	•	•	•		•	•	•	•		•	•	•																					
Nachmittag		•		•		•	•	•	•		•	•	•																																					
Abend		•		•		•	•	•	•		•	•	•		•		•	•	•	•		•	•	•	•		•	•	•																					

	1. Woche							2. Woche							Von der 3. bis zur 8. Woche														
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
<b>Fingermanöver</b>	1 Stunde nach der D-Mannose Einnahme - NUR bei STRANGURIE oder TENESMUS																												
Vormittag	•														Fahre wie in der zweiten Woche fort														
Abend	•	•		•			•							•															



# Check-up - Erhaltung & Prävention

Klicke auf den Produktnamen, um weitere Informationen darüber zu erhalten



	1., 2. Woche							3., 4. Woche							5., 6. Woche							7., 8. Woche							
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
<b>Urin Teststreifen</b>																													
Vormittag	•			•			•			•				•								•							•

Werde Mitglied bei Cistite.info und erhalte 20% Rabatt auf viele der empfohlenen Produkte!



# Nützliche Tipps

## Ja!

- Wenig und oft trinken (etwa 50ml alle 20 Minuten).
- Puroman D-Mannose kann auch mit 2 Liter Wasser verdünnt und tagsüber getrunken werden. Die Wirksamkeit ändert sich nicht!
- Verwende während dem Geschlechtsverkehr ein Gleitmittel ([Puroman Gel](#))

## Nein!

- Den Urin nicht länger als 4 Stunden am Tag zurückhalten.
- [Säuernde Lebensmittel](#) vermeiden (außer du hast Proteus oder Pseudomonas).
- Vermeide Lebensmittel, die reich an [Oxalaten](#) sind

*ACHTUNG! Die hier gegebenen Ratschläge sind das Ergebnis aus der Erfahrung von Frauen die unter urogenitalen Beschwerden leiden und sind keinesfalls als Ersatz für die von deinem Arzt verschriebene Behandlung gedacht. Wir empfehlen deshalb, dass du deinen Arzt kontaktierst bevor du die hier gegebenen Ratschläge oder Empfehlungen anwendest.*

