

Blasenentzündung im Kindesalter (bis zu 12 Jahren)

Folge der Anleitung, indem du auf das Feld deiner Wahl klickst



Akute Phase

**Erhaltungs-und
Präventionsphase**

Nützliche Tipps

Wir möchten uns bei den Sponsoren bedanken, die es Cistite.info APS ermöglichen Forschung zu betreiben, Frauen in Not konkret zu helfen, Veranstaltungen zu organisieren, die Website und unsere sozialen Netzwerke zu erhalten und die laufenden Kosten des Vereins zu decken. Ohne die Unterstützung von Sponsoren wäre dies nicht möglich. Wir wählen nur Partner aus, die mit uns und unserer Vision übereinstimmen und deren Produkte oder Dienstleistungen sich bei einer großen Zahl von Mitgliedern als wirklich nützlich, sicher und wirksam erwiesen haben.

Brauchst du Hilfe?

Kontaktiere
uns über den Chat
auf der [Website](#)



DR. TILI
rimedi

 **Puro**
Per la tua salute intima

 **CISTITE.INFO** APS





Akute Phase

(wenn das Kind weniger als 25 kg wiegt, die Dosis um die Hälfte reduzieren)

Orale Behandlung

Lokale Behandlung

Wärme

Check-up

Urinkultur, Urin Teststreifen





Wenn das Kind weniger als 25 kg wiegt, die Dosis um die Hälfte reduzieren

Erste Woche							Zweite Woche						
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7

Puroman D-Mannose Kindersirup oder Puroman Pulver

Anstatt der 5ml Sirup können auch 500mg Pulver angewendet werden

Uhr 7.00	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Uhr 10.00	5	5	5	5	5	5	5							
Uhr 11.00								5	5	5	5	5	5	5
Uhr 13.00	5	5	5	5	5	5	5							
Uhr 15.00								5	5	5	5	5	5	5
Uhr 16.00	5	5	5	5	5	5	5							
Uhr 17.00														
Uhr 19.00	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Uhr 22.00	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
Nachts	(5)	(5)	(5)	(5)	(5)	(5)	(5)							

Regobasic (alkalisierend)

NUR einnehmen wenn der ph-Wert unter 6 liegt (Befolge diese Anweisungen: [Urin Teststreifen](#))

Vormittag	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Abend	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

*D-Mannose richtig einnehmen:

- Die Tagesdosis (außer der 22-Uhr-Dosis) kann in 1 Liter Wasser verdünnt und tagsüber getrunken werden. Die Wirksamkeit ändert sich nicht.
- Nur wenn sich die Symptome verbessern, dann die darauffolgende Woche die Dosierung reduzieren.
- Nachts nur eine Dosis verabreichen, sollte das Kind aufwachen



Lokale Behandlung - Akute Phase

Klicke auf den Produktnamen, um weitere Informationen darüber zu erhalten



Erste Woche

Zweite Woche

	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Wärme*														
Vormittag	•	•	•	•	(•)	(•)	(•)	Bei Bedarf						
Nachmittag	•	•	•	(•)	(•)	(•)	(•)							
Abend	•	•	•	•	•	•	(•)							

*Möglichkeiten der Anwendung:

- Die Wärmequelle sollte auf dem Unterbauch und Genitalbereich aufgelegt werden
- Es können elektrische Wärme, Wärmflaschen oder klebende Wärmepads (auf die Unterwäsche kleben) angewendet werden
- Sollten bei der Wärmetherapie Schmerzen auftreten, dann Kälte anwenden



Check-up - Akute Phase

Klicke auf den Produktnamen, um weitere Informationen darüber zu erhalten



Erste Woche

Zweite Woche

1

2

3

4

5

6

7

1

2

3

4

5

6

7

Urinkultur

Vormittag

•

•

Urin Teststreifen

Vormittag

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•



Erhaltungs-und Präventionsphase

(wenn das Kind weniger als 25 kg wiegt, die Dosis um die Hälfte reduzieren)

Orale Behandlung

Lokale Behandlung

Wärme

Check-up

Urinkultur, Urin Teststreifen





Orale Behandlung - Erhaltung & Prävention

Klicke auf den Produktnamen, um weitere Informationen darüber zu erhalten



Wenn das Kind weniger als 25 kg wiegt, die Dosis um die Hälfte reduzieren

1., 2. Woche							3., 4. Woche							5., 6. Woche							7., 8. Woche						
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7

Puroman D-Mannose Kindersirup oder Puroman Pulver*

Anstatt der 5ml Sirup können auch 500mg Pulver angewendet werden

Uhr 7.00	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•						
Uhr 15.00	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•														
Uhr 22.00	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	

Regobasic (alkalisierend)

NUR einnehmen wenn der ph-Wert unter 6 liegt (Befolge diese Anweisungen: [Urin Teststreifen](#))

Vormittag	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Abend	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

*D-Mannose richtig einnehmen:

- Die Tagesdosis (außer der 22-Uhr-Dosis) kann in 1 Liter Wasser verdünnt und tagsüber getrunken werden. Die Wirksamkeit ändert sich nicht.
- Nur dann die Dosis reduzieren, wenn die Urinkultur negativ ist
- Nachts nur eine Dosis verabreichen, sollte das Kind aufwachen



	1., 2. Woche							3., 4. Woche							5., 6. Woche							7., 8. Woche						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Wärme																												
Vormittag	•	•	•	•	(•)	(•)	(•)	•	•	•	•	(•)	(•)	(•)	•	•	•	•	(•)	(•)	(•)	•	•	•	•	(•)	(•)	(•)
Nachmittag	•	•	•	(•)	(•)	(•)	(•)	•	•	•	(•)	(•)	(•)	(•)	•	•	•	(•)	(•)	(•)	(•)	•	•	•	(•)	(•)	(•)	(•)
Abend	•	•	•	•	•	•	(•)	•	•	•	•	•	•	(•)	•	•	•	•	•	•	(•)	•	•	•	•	•	•	(•)

*Möglichkeiten der Anwendung:

- Die Wärmequelle sollte auf dem Unterbauch und Genitalbereich aufgelegt werden
- Es können elektrische Wärme, Wärmflaschen oder klebende Wärmepads (auf die Unterwäsche kleben) angewendet werden
- Nur dann anwenden, wenn sie es als nötig empfinden



Check-up - Erhaltung & Prävention

Klicke auf den Produktnamen, um weitere Informationen darüber zu erhalten



	1., 2. Woche							3., 4. Woche							5., 6. Woche							7., 8. Woche							
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
Urin Teststreifen																													
Vormittag	•			•			•			•				•								•							•

	1. Woche							2. Woche							3. Woche							4. Woche						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Urinkultur																												
Vormittag																												

	5° Woche							6. Woche							7. Woche							8. Woche						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Vormittag	• Wenn negativ, Dosis reduzieren																					Wenn negativ, beenden •						

Werde Mitglied bei Cistite.info und erhalte 20% Rabatt auf viele der empfohlenen Produkte!



Nützliche Tipps

Ja!

- Das Kind sollte dazu angeregt werden, öfters in kleineren Mengen zu trinken.
- Wenn Proteus, Providencia, Pseudomonas oder Morganella im Urin vorhanden sind, den Urin mit einer Diät (Blaubeeren, Eiweiß und Kohlenhydrate) oder pädiatrischen Säuerungsmitteln ansäuern.
- Die Aufnahmezeiten sind indikativ. Passe sie an die Gewohnheiten des Kindes an (Aufwachen, Mahlzeiten und Einschlafen).
- Beurteile bei Mädchen das Aussehen der äußeren Genitalien: Wenn sie gerötet sind, trage morgens und abends eine dünne Schicht einer beruhigenden/schützenden Creme auf die Vulva auf. ([Vitamin E Spray](#), [Allantoin](#), [Panthenol](#), [Mandelöl](#)).

Nein!

- Darauf achten, dass das Kind den Urin nicht länger als 4 Stunden zurückhält (außer Nachts)

ACHTUNG! Die hier gegebenen Ratschläge sind das Ergebnis aus der Erfahrung von Frauen die unter urogenitalen Beschwerden leiden und sind keinesfalls als Ersatz für die von deinem Arzt verschriebene Behandlung gedacht. Wir empfehlen deshalb, dass du deinen Arzt kontaktierst bevor du die hier gegebenen Ratschläge oder Empfehlungen anwendest.

