

# Schema zur Behandlung Asymptomatische Bakteriurie

Folge der Anleitung, indem du auf das Feld deiner Wahl klickst



Bakterielle Phase

Bakterienfreie Phase

Nützliche Tipps

Wir möchten uns bei den Sponsoren bedanken, die es Cistite.info APS ermöglichen Forschung zu betreiben, Frauen in Not konkret zu helfen, Veranstaltungen zu organisieren, die Website und unsere sozialen Netzwerke zu erhalten und die laufenden Kosten des Vereins zu decken. Ohne die Unterstützung von Sponsoren wäre dies nicht möglich. Wir wählen nur Partner aus, die mit uns und unserer Vision übereinstimmen und deren Produkte oder Dienstleistungen sich bei einer großen Zahl von Mitgliedern als wirklich nützlich, sicher und wirksam erwiesen haben.

**Brauchst du Hilfe?**

Kontaktiere  
uns über den Chat  
auf der [Website](#)



**DR. TILI**  
rimedi

 **Puro**  
Per la tua salute intima



**CISTITE.INFO** APS



# Bakterielle Phase

**Orale Behandlung**

**Check-up**

Urinkultur, Urin Teststreifen





1., 2., 3. und 4. Woche

5., 6., 7. und 8. Woche

1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

## Puroman reine D-Mannose

1 Messlöffel oder 2 Kapseln (1 gr) - Dosierung nur bei Besserung verringern - auf leeren Magen einnehmen

Uhr 7.00	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Uhr 16.00	•	•	•	•	•	•	•							
Uhr 22.30	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

## WICHTIG!

- Wiederhole den Urintest nach 4 Wochen: Wenn die Menge der Bakterien zurückgegangen ist, dann reduziere auf 2 Dosen pro Tag, wenn sie stabil ist, dann fahre mit 3 Dosen fort.
- Nach 8 Wochen den Urintest wiederholen: Wenn die Menge gestiegen ist, dann wieder mit 3 Dosen pro Tag beginnen, wenn sie sich verringert hat, dann mit 2 Dosen pro Tag fortfahren. Bei einem negativen Ergebnis die Behandlung schrittweise nach dem vorgegebenen Zeitplan absetzen.
- Wenn die Bakteriurie wieder auftritt, beginne wieder bei der ersten Woche mit 3 Dosen pro Tag.
- Sollten Symptome auftreten, dann folge dem [Behandlungsschema für akute Blasenentzündung](#)



# Check-up - Bakterielle Phase

Klicke auf den Produktnamen, um weitere Informationen darüber zu erhalten



		Erste Woche							Zweite Woche							Dritte Woche							Vierte Woche													
		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7							
<b>Urinkultur</b>																																				
Vormittag																																				
<b>Urin Teststreifen</b>																																				
Vormittag																																				
		Fünfte Woche							Sechste Woche							Siebte Woche							Achte Woche													
		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7							
<b>Urinkultur</b>																																				
Vormittag									siehe Anmerkung 1																					siehe Anmerkung 2						
<b>Urin Teststreifen</b>																																				
Vormittag																																				

## Anmerkungen:

1. Wiederhole den Urintest nach 4 Wochen: Wenn die Menge der Bakterien zurückgegangen ist, dann reduziere auf 2 Dosen pro Tag, wenn sie stabil ist, dann fahre mit 3 Dosen fort.
2. Nach 8 Wochen den Urintest wiederholen: Wenn die Menge gestiegen ist, dann wieder mit 3 Dosen pro Tag beginnen, wenn sie sich verringert hat, dann mit 2 Dosen pro Tag fortfahren. Bei einem negativen Ergebnis die Behandlung schrittweise nach dem vorgegebenen Zeitplan absetzen.

Werde Mitglied bei Cistite.info und erhalte 20% Rabatt auf viele der empfohlenen Produkte!

# Bakterienfreie Phase

**Orale Behandlung**

**Check-up**

Urinkultur, Urin Teststreifen





# Orale Behandlung - Bakterienfreie Phase

Klicke auf den Produktnamen, um weitere Informationen darüber zu erhalten



1., 2., 3., 4. Woche							5., 6., 7., 8. Woche						
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7

## Puroman reine D-Mannose

1 Messlöffel o 2 Kapseln (1 gr) - möglichst auf nüchternen Magen und vor dem Schlafengehen einnehmen

Uhr 7.00														
Uhr 16.00														
Uhr 22.30	•	•	•	•	•	•	•	•		•		•		•

## WICHTIG!

- Wenn die Bakteriurie wieder auftritt, dann beginne wieder bei der ersten Woche mit 3 Dosen pro Tag.
- Sollten Symptome auftreten, dann folge dem [Behandlungsplan für akute Blasenentzündung](#)



# Check-up - Bakterienfreie Phase

Klicke auf den Produktnamen, um weitere Informationen darüber zu erhalten



	9. Woche							10. Woche							11. Woche							12. Woche										
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7				
<b>Urinkultur</b>																																
Vormittag	•																															
<b>Urin Teststreifen</b>																																
Vormittag							•															•										
	13. Woche							14. Woche							15. Woche							16. Woche										
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7				
<b>Urinkultur</b>																																
Vormittag	•	wenn negativ, reduzieren																					•	wenn negativ, aufhören								
<b>Urin Teststreifen</b>																																
Vormittag							•															•										

Werde Mitglied bei Cistite.info und erhalte 20% Rabatt auf viele der empfohlenen Produkte!



# Nützliche Tipps

## Ja!

- Wenig und oft trinken (etwa 50ml alle 20 Minuten).
- Puroman Act kann auch mit 2 Liter Wasser verdünnt und tagsüber getrunken werden. Die Wirksamkeit ändert sich nicht!
- Verwende zur Entfernung von Fäkalbakterien das [Puroman Intim-Reinigungsmittel](#)

## Nein!

- Den Urin nicht länger als 4 Stunden am Tag zurückhalten

*ACHTUNG! Die hier gegebenen Ratschläge sind das Ergebnis aus der Erfahrung von Frauen die unter urogenitalen Beschwerden leiden und sind keinesfalls als Ersatz für die von deinem Arzt verschriebene Behandlung gedacht. Wir empfehlen deshalb, dass du deinen Arzt kontaktierst bevor du die hier gegebenen Ratschläge oder Empfehlungen anwendest.*

