

Akute Blasenentzündung

Folge der Anleitung, indem du auf das Feld deiner Wahl klickst



Welche Bakterien wurden bei den Tests (Urinkultur oder [Urin Teststreifen](#)) nachgewiesen?

1. E. coli, Klebsiella, Citrobacter, Enterobacter, Enterococcus, Streptococcus, Staphylococcus, ecc.

2. Proteus, Pseudomonas, Providencia, Morganella

Nützliche Tipps

Wir möchten uns bei den Sponsoren bedanken, die es Cistite.info APS ermöglichen Forschung zu betreiben, Frauen in Not konkret zu helfen, Veranstaltungen zu organisieren, die Website und unsere sozialen Netzwerke zu erhalten und die laufenden Kosten des Vereins zu decken. Ohne die Unterstützung von Sponsoren wäre dies nicht möglich. Wir wählen nur Partner aus, die mit uns und unserer Vision übereinstimmen und deren Produkte oder Dienstleistungen sich bei einer großen Zahl von Mitgliedern als wirklich nützlich, sicher und wirksam erwiesen haben.

Brauchst du Hilfe?

Kontaktiere
uns über den Chat
auf der [Website](#)



DR. TILI
rimedi

 **Puro**
Per la tua salute intima



CISTITE.INFO APS



← **E. coli, Klebsiella, Citrobacter, Enterobacter,
Enterococcus, Streptococcus, Staphylococcus,
ecc.**

Orale Behandlung

Lokale Behandlung

Check-up

Urinkultur, Urin Teststreifen





Orale Behandlung - Bakterien 1

Klicke auf den Produktnamen, um weitere Informationen darüber zu erhalten



Erste Woche

Zweite Woche

	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Puroman Act D-Mannose*

1 Messlöffel oder 2 Kapseln (1 gr) - Dosierung nur bei Besserung verringern - auf leeren Magen einnehmen

Uhr 7.00	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Uhr 10.00	•	•	•											
Uhr 11.00				•	•									
Uhr 13.00	•	•	•			•	•							
Uhr 15.00				•	•			•	•	•	•	•	•	•
Uhr 16.00	•	•	•											
Uhr 17.00						•	•							
Uhr 19.00	•	•	•	•										
Uhr 22.00														
Uhr 23.00	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Nachts	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

Purodefend Urto

Frühstück	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Mittagessen	•	•	•	•										
Abendessen	•	•	•	•	•	•	•							

Regobasic (alkalisierend)

NUR einnehmen wenn der ph-Wert unter 6 liegt

Vormittag	•	•	•											
Abend	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

Purodefend Meg Blasentee

Lindernd und beruhigend

Vormittag	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Nachmittag	•	•	•	•	•	•	•							

***Anwendung:** 1. die Dosierung nur bei Besserung der Symptome verringern - 2. Nachts nur eine Dosis einnehmen, sollte man aufwachen - 3. Vorzugsweise auf leeren Magen einnehmen.



Lokale Behandlung - Bakterien 1

Klicke auf den Produktnamen, um weitere Informationen darüber zu erhalten



Erste Woche

Zweite Woche

1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Selbstmassage

Abend

•

•

Fingermanöver

1 Stunde nach der D-Mannose Einnahme

Vormittag

•

Abend

•

•

•

•

•

Wärme

1 Stunde nach der D-Mannose Einnahme

Vormittag

•

•

•

•

(•)

(•)

(•)

Nachmittag

•

•

•

(•)

(•)

(•)

(•)

Abend

•

•

•

•

•

•

(•)

Bei Bedarf

Kegel Reverse Übungen

3 Mal täglich für 5 Minuten durchführen - variiere die Übungen

Vormittag

•

•

•

•

•

Nachmittag

•

•

•

•

•

Abend

•

•

•

•

•



Check-up

Klicke auf den Produktnamen, um weitere Informationen darüber zu erhalten



Erste Woche

Zweite Woche

1

2

3

4

5

6

7

1

2

3

4

5

6

7

Urinkultur

Vormittag

•

•

Urin Teststreifen

Vormittag

•

•

•

•

•

•

•

•

•



Proteus, Pseudomonas, Providencia, Morganella

Orale Behandlung

Lokale Behandlung

Check-up

Urinkultur, Urin Teststreifen





Orale Behandlung - Bakterien 2

Klicke auf den Produktnamen, um weitere Informationen darüber zu erhalten



	Erste Woche							Zweite Woche						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Puroman Act D-Mannose* 1 Messlöffel oder 2 Kapseln (1 gr)														
Uhr 7.00	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Uhr 10.00	•	•	•											
Uhr 11.00				•	•									
Uhr 13.00	•	•	•			•	•							
Uhr 15.00				•	•			•	•	•	•	•	•	•
Uhr 16.00	•	•	•											
Uhr 17.00							•	•						
Uhr 19.00	•	•	•	•										
Uhr 22.00														
Uhr 23.00	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Nachts	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Purodefend Urto NUR einnehmen wenn der ph-Wert unter 6 liegt														
Frühstück	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Mittagessen	•	•	•	•										
Abendessen	•	•	•	•	•	•	•							
Säuerungsmittel NUR einnehmen wenn der ph-Wert über 6,5 liegt														
Vormittag	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Abend	•	•	•	•										
Purodefend Meg Blasentee Lindernd und beruhigend														
Vormittag	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Nachmittag	•	•	•	•	•	•	•							

***Anwendung:** 1. die Dosierung nur bei Besserung der Symptome verringern - 2. Nachts nur eine Dosis einnehmen, sollte man aufwachen - 3. Vorzugsweise auf leeren Magen einnehmen.



Lokale Behandlung - Bakterien 2

Klicke auf den Produktnamen, um weitere Informationen darüber zu erhalten



Erste Woche

Zweite Woche

1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Selbstmassage

Abend

•

•

Fingermanöver

1 Stunde nach der D-Mannose Einnahme

Vormittag

•

Abend

•

•

•

•

•

Wärme

1 Stunde nach der D-Mannose Einnahme

Vormittag

•

•

•

•

(•)

(•)

(•)

Nachmittag

•

•

•

(•)

(•)

(•)

(•)

Abend

•

•

•

•

•

•

(•)

Bei Bedarf

Kegel Reverse Übungen

3 Mal täglich für 5 Minuten durchführen - variiere die Übungen

Vormittag

•

•

•

•

•

Nachmittag

•

•

•

•

•

Abend

•

•

•

•

•



Nützliche Tipps

Ja!

- Wenig und oft trinken (etwa 50ml alle 20 Minuten).
- Puroman Act D-Mannose kann auch mit 2 Liter Wasser verdünnt und tagsüber getrunken werden. Die Wirksamkeit ändert sich nicht!
- Verwende beim Geschlechtsverkehr ein Gleitmittel ([Puroman Gel](#))
- Wenn die Symptome sich verschlimmern, sobald du die Dosis verringerst, gehe auf die vorherige Dosis zurück.
- Wenn die Schmerzen nach 2 Wochen der Behandlung verschwunden sind, beende die Behandlung, wenn sie fortbestehen, fahre mit der Dosierung der jeweiligen Woche fort, bis sie verschwunden sind.
- Wenn du an wiederkehrenden Blasenentzündung leidest, befolge nach den 2 Wochen das [Erhaltungs-und Präventionsschema](#)
- Bei Fieber oder Nierenschmerzen einen Arzt aufsuchen und Antibiotika einnehmen.

Nein!

- Den Urin nicht länger als 4 Stunden am Tag zurückhalten.

ACHTUNG! Die hier gegebenen Ratschläge sind das Ergebnis aus der Erfahrung von Frauen die unter urogenitalen Beschwerden leiden und sind keinesfalls als Ersatz für die von deinem Arzt verschriebene Behandlung gedacht. Wir empfehlen deshalb, dass du deinen Arzt kontaktierst bevor du die hier gegebenen Ratschläge oder Empfehlungen anwendest.

