

Abakterielle Zystitis (ohne Bakterien - steriler Urin)

Folge der Anleitung, indem du auf das Feld deiner Wahl klickst



Orale Behandlung

Lokale Behandlung

Check-up

Nützliche Tipps

Wir möchten uns bei den Sponsoren bedanken, die es Cistite.info APS ermöglichen Forschung zu betreiben, Frauen in Not konkret zu helfen, Veranstaltungen zu organisieren, die Website und unsere sozialen Netzwerke zu erhalten und die laufenden Kosten des Vereins zu decken. Ohne die Unterstützung von Sponsoren wäre dies nicht möglich. Wir wählen nur Partner aus, die mit uns und unserer Vision übereinstimmen und deren Produkte oder Dienstleistungen sich bei einer großen Zahl von Mitgliedern als wirklich nützlich, sicher und wirksam erwiesen haben.

Brauchst du Hilfe?

Kontaktiere
uns über den Chat
auf der [Website](#)



DR. TILI
rimedi

 **Puro**
Per la tua salute intima



CISTITE.INFO APS





Orale Behandlung

Klicke auf den Produktnamen, um weitere Informationen darüber zu erhalten



	1., 2. Woche							3., 4. Woche							5., 6. Woche							7., 8. Woche						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7

Puroman reine D-Mannose

1 Messlöffel oder 2 Kapseln (1 gr) - Nützlich um bakterielle Infektionen vorzubeugen - auf leeren Magen einnehmen

Uhr 10.00	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•												
Uhr 15.00	•	•	•	•	•	•	•																			
Uhr 22.00	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

Purorepair Gag plus

Repariert das Gewebe der Vulva und der Blase - Bei Besserung der Symptome Dosierung verringern

Uhr 10.00	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	•	•	•	•	•	•	•
Uhr 15.00	2	2	2	2	2	2	2	nur die erste Woche																				
Uhr 21.00	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		

Regobasic (alkalisierend)

NUR einnehmen wenn der ph-Wert unter 6 liegt

Vormittag	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•												
Abend	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

Puronerv Dol

Reduziert Entzündungen und neuropathische Schmerzen

Uhr 8.00	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Uhr 20.00	2	2	2	2	2	2	2	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

Purodefend Meg Blasentee

Lindernd und beruhigend, trägt zur normalen Funktion der Harnwege bei

Vormittag	•	•	•					Nach der ersten Woche nur dann wiederholen wenn Schmerzen auftreten																			
Nachmittag	•	•	•	•	•	•	•																				



Lokale Behandlung

Klicke auf den Produktnamen, um weitere Informationen darüber zu erhalten



	1., 2. Woche							3., 4. Woche							5., 6. Woche							7.,8. Woche						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7

Wärme

Vormittag	•	•	•	•	(•)	(•)	(•)	Setze die Therapie fort, wenn du das Bedürfnis danach verspürst																											
Nachmittag	•	•	•	(•)	(•)	(•)	(•)																												
Abend	•	•	•	•	•	•	(•)																												

Fingermanöver

1 Stunde nach der D-Mannose Einnahme

Vormittag	•							Nach der ersten Woche nur bei Schmerzen oder Blasenschwere wiederholen																											
Abend	•	•		•			•																												

	1. Woche							2. Woche							3. Woche							4. Woche						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7

Puronerv Oleogel oder Puronerv CBG Gel

Bei muskulären, neurologischen und rheumatischen Schmerzen

Vormittag	•	•		•	•		•	•	•		•	•	•		•	•	•	•		•	•	•	•		•	•
Abend	•	•		•	•		•	•	•		•	•	•													

	5. Woche							6. Woche							7. Woche							8. Woche						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7

Vormittag	•	•	•	•	•	•	•		•		•		•		•		•		•		•		Nur wenn noch Symptome													
Abend																																				

Fortsetzung





Lokale Behandlung

Klicke auf den Produktnamen, um weitere Informationen darüber zu erhalten



	1. Woche							2. Woche							3. Woche							4. Woche						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Selbstmassage mit Purnerv																												
Vormittag				
	5. Woche							6. Woche							7. Woche							8. Woche						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Vormittag												.														.		

	1. Woche							2. Woche							3. Woche							4. Woche													
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7							
Kegel Reverse Übungen								3 Mal täglich für 5 Minuten durchführen - variere die Übungen																											
Vormittag														
Nachmittag														
Abend														
	5. Woche							6. Woche							7. Woche							8. Woche													
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7							
Vormittag							
Nachmittag							
Abend							



Check-up

Klicke auf den Produktnamen, um weitere Informationen darüber zu erhalten



		1. Woche							2. Woche							3. Woche							4. Woche							
		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
Urin Teststreifen	Vormittag	•	•	•	•	•	•	•				•			•				•			•				•			•	
		5. Woche							6. Woche							7. Woche							8. Woche							
		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
	Vormittag							•							•								•							•

		1. Woche							2., 3., 4. Woche							5., 6. Woche							7., 8. Woche							
		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
Urinkultur	Vormittag	•																												



Nützliche Tipps

Ja!

- Gewöhne deine Blase daran mindestens 300 ml Urin zu halten.
- Puroman D-Mannose kann auch mit 2 Liter Wasser verdünnt und tagsüber getrunken werden. Die Wirksamkeit ändert sich nicht!
- Verwende beim Geschlechtsverkehr ein Gleitmittel ([Puroman Gel](#))

Nein!

- [Säuernde Lebensmittel](#) vermeiden (außer du hast Proteus oder Pseudomonas).
- Vermeide Lebensmittel die reich an [Oxalaten](#) sind

ACHTUNG! Die hier gegebenen Ratschläge sind das Ergebnis aus der Erfahrung von Frauen die unter urogenitalen Beschwerden leiden und sind keinesfalls als Ersatz für die von deinem Arzt verschriebene Behandlung gedacht. Wir empfehlen deshalb, dass du deinen Arzt kontaktierst bevor du die hier gegebenen Ratschläge oder Empfehlungen anwendest.

