

# Modalità di assunzione D-Mannosio

Segui il percorso guidato cliccando sul bottone colorato



1. Fase acuta

2. Fase di mantenimento  
e prevenzione

3. Dopo il rapporto  
finito il mantenimento

Consigli utili

*Si ringraziano gli sponsor che consentono a Cistite.info APS di portare avanti la ricerca, dare un aiuto concreto alle donne in difficoltà, organizzare eventi, mantenere in vita il sito e i nostri social e sostenere le spese di gestione dell'associazione. Senza il sostegno degli sponsor tutto ciò non sarebbe possibile. Scegliamo esclusivamente i partner in linea con i nostri principi e la nostra etica e i cui prodotti o servizi si siano rivelati realmente utili, sicuri ed efficaci su un cospicuo numero di soci.*

**Hai bisogno di aiuto?**  
Contattaci tramite  
la chat sul [sito](#).



**DR. TILI**  
rimedi

 **Puro**  
Per la tua salute intima



**CISTITE.INFO** APS





# Fase acuta

**Cura orale**

**Manovra del dito**

1 ora dopo il D-Mannosio

**Esami**

urinocultura e stick urine





# Cura orale - fase acuta

Clicca sulla barra del prodotto per altre informazioni



prima settimana							seconda settimana						
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7

## Puroman Act D-mannosio e Cranberry

1 misurino (1 gr)

ore 7.00	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
ore 10.00	•	•	•											
ore 11.00				•	•									
ore 13.00	•	•	•			•	•							
ore 15.00				•	•			•	•	•	•	•	•	•
ore 16.00	•	•	•											
ore 17.00						•	•							
ore 19.00	•	•	•	•										
ore 22.00														
ore 23.00	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
notte	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

### Modalità di assunzione:

Scalare il dosaggio solo se i sintomi migliorano

Di notte assumere una dose solo se ci si sveglia

Preferibilmente a stomaco vuoto

Assumere una dose prima di andare a dormire



# Manovra del dito - fase acuta

Clicca sulla barra verde sottostante per altre informazioni



## Manovra del dito

1 ora dopo l'assunzione del D-Mannosio

	prima settimana							seconda settimana						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
mattina	•													
sera	•	•		•			•				•			

## A cosa serve?

La manovra serve a contrastare il fastidioso dolore uretrale e la sensazione di uretra piena di urina subito dopo la minzione che spesso permane nonostante la risoluzione o l'assenza di infezione vescicale.

Sul nostro [sito](#) trovi la procedura da seguire passo passo.



# Esami - fase acuta

Clicca sulla barra dell'esame per altre informazioni



## Urinocultura

	prima settimana							seconda settimana						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
mattina	•													•

## Stick urine

	prima settimana							seconda settimana						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
mattina		•	•	•	•	•	•	•		•		•		



# Fase di mantenimento e prevenzione

**Cura orale**

**Manovra del dito**

1 ora dopo il D-Mannosio

**Esami**

urinocultura e stick urine





# Cura orale - fase di mantenimento

Clicca sulla barra del prodotto per altre informazioni



## Puroman D-Mannosio puro

1 misurino (1 gr)

	prima settimana							seconda settimana							terza settimana							quarta settimana						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
ore 7.00	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
ore 15.00	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
ore 23.00	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

	quinta settimana							sesta settimana						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
ore 7.00	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
ore 15.00														
ore 23.00	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

	settima settimana							ottava settimana						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
ore 7.00														
ore 15.00														
ore 23.00	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

### Modalità di assunzione:

Scalare il dosaggio solo se i sintomi migliorano

Preferibilmente a stomaco vuoto



# Manovra del dito fase di mantenimento

Clicca sulla barra verde sottostante per altre informazioni



## ATTENZIONE!

Effettuare la procedura per il tempo necessario SOLO in caso di [STANGURIA](#) o [TENESMO](#)

### Manovra del dito

1 ora dopo l'assunzione del D-Mannosio

	prima settimana							seconda settimana							terza settimana							quarta settimana						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
mattina	•														•											•		
sera	•	•		•			•				•				•	•		•			•				•	•	•	

## A cosa serve?

La manovra serve a contrastare il fastidioso dolore uretrale e la sensazione di uretra piena di urina subito dopo la minzione che spesso permane nonostante la risoluzione o l'assenza di infezione vescicale.

Sul nostro [sito](#) trovi la procedura da seguire passo passo.





# Dopo il rapporto

*Dopo la fase di mantenimento*

**Cura orale**

**Manovra del dito**

1 ora dopo il D-Mannosio

**Esami**

urinocultura e stick urine





# Cura orale - post rapporto

(finita la fase di mantenimento)

Clicca sulla barra del prodotto per altre informazioni



1 giorno

2 giorno

3 giorno

4 giorno

## Puroman Act D-mannosio e Cranberry

1 misurino (1 gr)

ore 7.00	•	•	•	
ore 10.00				•
ore 13.00	•	•		
ore 17.00	•	•	•	
ore 23.00	•	•	•	•
notte	1 dose subito dopo il rapporto			

### Modalità di assunzione:

Scalare il dosaggio solo se i sintomi migliorano

Di notte assumere una dose solo se ci si sveglia

Preferibilmente a stomaco vuoto

Assumere una dose prima di andare a dormire



# Manovra del dito post rapporto

Clicca sulla barra verde sottostante per altre informazioni



## ATTENZIONE!

Effettuare la procedura per il tempo necessario SOLO in caso di [STANGURIA](#) o [TENESMO](#)

### Manovra del dito

1 ora dopo l'assunzione del D-Mannosio

	prima settimana							seconda settimana							terza settimana							quarta settimana						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
mattina	•														•											•		
sera	•	•		•			•				•				•	•		•			•				•	•	•	

## A cosa serve?

La manovra serve a contrastare il fastidioso dolore uretrale e la sensazione di uretra piena di urina subito dopo la minzione che spesso permane nonostante la risoluzione o l'assenza di infezione vescicale.

Sul nostro [sito](#) trovi la procedura da seguire passo passo.



# Esami - dopo il rapporto

Clicca sulla barra dell'esame per altre informazioni



	1 giorno	2 giorno	3 giorno	4 giorno
Stick urine				
mattina	•	•	•	



# Consigli utili

## Sì!

- Bevi poco e spesso (50 ml ogni 20 minuti circa)
- Il Puroman Act può essere diluito in 2 litri d'acqua da bere durante il giorno, l'efficacia non cambia

## No!

- Trattenere le urine per più di 4 ore durante il giorno

*ATTENZIONE! I consigli riportati sono il frutto di un costante confronto tra donne affette da patologie urogenitali, che in nessun caso vogliono e possono sostituire la prescrizione di un trattamento o il rapporto diretto con il proprio medico curante. Si raccomanda pertanto di chiedere il parere del proprio medico prima di mettere in pratica qualsiasi consiglio o indicazione riportata.*

