



# ご購入前にこちらをご確認ください

当てはまる項目を選んで進んでください



## START !

Q1 お子さまに現在湿疹などの皮膚症状がある

YES



NO

かかりつけ医を受診して、しっかり治しましょう

肌トラブルから食物アレルギーを招くことも  
気がついたら自己判断せず、まずは受診してみましょう



Q2 生後5ヶ月未満である

YES



NO

生後5～6ヶ月頃になったら  
離乳食をはじめてみましょう



Q3 まだ離乳食をはじめていない



YES



NO

そろそろ離乳食をはじめてみましょう

個人差はありますが、下記の様子が見られたら  
離乳食スタートのサインです

- 首のすわりがしっかりして、寝返りがうてる
- 5秒以上座れる
- スプーンなどを口に入れても、舌で押し出すことが少なくなる
- 食べ物に興味を示す



Q4

今までにお子さまが食物アレルギーと  
診断されたことがある

YES



NO

アレルギーを起こしやすいはじめての食材も  
かかりつけ医に相談しながら  
遅らせないように進めましょう

症状かな？と思ったら、かかりつけ医に相談しましょう



月齢にあった「はじめての食材」を食べてみましょう



月齢は目安となります  
お子さまの成長や離乳食の進み具合にあわせてご使用ください