



SEWA INTERNATIONAL'S SHE PROJECT

Need Analysis **Initial Report to Sewa North Jersey Lead-2022**

**SHE - SANITATION, HYGIENE AND
EMPOWERING THE GIRL CHILD**



Can you imagine not having
a Toilet?

About **49% of**
School Children across
India do not have
access to school toilet facility





Our Journey

In 2015, Sewa International started the “#Yes! I can go to school” program, and implemented the first pilot project by installing toilets at four government schools in Jigani, Bengaluru District, in South India. Girl's school attendance increased by 87%.

Since then, Sewa International has expanded the project to different locations across India. In the past five years, this project has benefited more than 9,92+7 families and 53,989 school children from various sections of Indian communities.

Our Reach



790 toilets benefitting
53,989 school children
9,927+ families

14 Indian States
27 Districts



35,000+ adolescent girls

There are several ‘rights’ given to citizens of India but the right to a safe, secure, and healthy life at home and in schools is not one of them. Thus, we believe a “Right to Sanitation Facilities”, especially for our women and girl children who face several challenges everyday just to attend nature calls in a safe and secure environment, is much needed.

SHE team is committed to providing such toilet facilities in communities and schools, where they are not available so that we can ensure both dignity and safety to women and girl children.

Donate a toilet now!



Key Focus Areas

Our key focus areas

1. Building new toilets/repairing existing toilets in underprivileged schools with a higher percentage of girl children
2. Construction of menstrual rooms for adolescent girls and female support staff
3. Providing water for drinking and sanitation

MENSTRUAL HEALTH & HYGIENE

SELF DEFENSE AND YOGA



Key Observations

Girls dropping out of school upon puberty due to lack of sanitation facilities.

Missings classes for extended period on monthly basis.

Lack of awareness about menstruation.

Social taboo confining young girls and women.

Unhygienic menstrual products used that were leading to various women related issues.

Unhygienic period and disposal practices can have major consequence on the health of women including increased chances of contracting cervical cancer and reproductive tract infections.)

Donate now!

500 \$

Sanitary Kits
(Benefits 50 Girls)



35,000+
Adolescent girls

Our Reach



Our team has conducted menstrual hygiene camps for higher primary and high school girls.

we have distributed more than 35,000 reusable cloth sanitary napkins to high school girl students

Donation Link: <https://sewaua.org/Support-Menstrual-Hygiene-Program-in-India>

1. Educate girls on women's health hygiene.

2. Create awareness on menstrual hygiene - we have worked with doctors & gynecologists and have come up with a short video that we play to beneficiaries at schools and communities to explain biological changes that happen to a girl upon puberty.

3. We have students interact with volunteer/gynecologist to answer their fears and queries about puberty and menstruation.

4. Talk about the various myths in society so that girls face puberty with a positive mindset.

5. Distribute reusable cloth sanitary napkins. This is washable, reusable to 2 yrs. (Features - eco friendly, soft, reusable & washable)

Key Focus Areas



SHE Self-Defence and Mental Health Training

OBJECTIVE:

Sewa USA with its project SHE are spreading awareness about self-defence and mental wellness amongst young girls in India. The safety of girls is at risk and the only way to empower them is to equip them with techniques to defend themselves. Through this initiative, multiple workshops and training will be provided to the girls. The integrated impact of this intervention can also lower the number of drop-out girls from schools.

OUTCOME:

- Increased self-esteem
- Increased awareness of surroundings
- Resistance against harassment/abuse
- Improved mental strength

"There's Only One Basic Principle Of Self-Defense. You Must Apply The Most Effective Weapon, As Soon As Possible, To The Most Vulnerable Target."

WHY SELF DEFENCE AND MENTAL HEALTH TRAINING IS IMPORTANT?

In 2021, National Commission for Women received 31000 complaints about the crime committed against women. Empowering girls to handle physical conflicts and revive mentally after harassment/abuse, are two key aspects that propel the need for self-defence and mental health training in India.



SCOPE OF WORK



- **30 new toilets across schools in Rajasthan & UP**
Rajasthan - 18 new toilets across 3 school
Uttar Pradesh - 12 new toilets across 2 schools
- **soak pit; overhead tank; water provision for sanitation; wash basin installation**
- **Yoga & mental wellness sessions for students ;Yoga mats for all kids**
- **Menstrual hygiene awareness camps for adolescent girls ;Reusable cloth sanitary napkins for all adolescent girl students**

State: Rajasthan and Uttar Pradesh

District: Viratnagar & Lucknow

Block: Viratnagar & Lucknow

Number of schools identified: 5 Govt Schools

Total School Strength : **1150 Students, 23 staffs**

Requirements post need analysis:

- 6 new toilets/urinals in each school (total 5 underprivileged schools identified)
- Overhead tank for providing water for sanitation and providing water connections to the toilet units
- Wash basin outside the toilet block
- Yoga and Mental wellness workshop/training and distribution of yoga mats.
- Menstrual hygiene awareness camps for adolescent girls with distribution of reusable sanitary napkin kits to all beneficiaries

To increase the program impact and for the overall development of girl children across India, Sewa is working on providing multiple interventions in the above identified schools - sanitation, menstrual health, yoga & mental wellness.

All the identified schools are in very remote rural areas with limited facilities for water and sanitation; children travel 2-3 villages to come to school for studying.

Sewa has received request letter from education department, govt of Rajasthan & Uttar Pradesh requesting Sewa to help with sanitation facilities in these identified needy schools.

SCOPE OF WORK - RAJASTHAN



School details

Sl no	School Name	District	District	toilets rec	Strength	Girls	Boys
1	Rajakiya uchch prathamik vidyalaya	Mehendaula	Rajasthan	6	401	280	121
2	Pradhanacharya rajkiya balika uchch madhyamik vidyalaya	Raaj	Rajasthan	6	415	415	0
3	Rajkiya uchch madhyamik vidyalaya	Dholi koti	Rajasthan	6	400	400	0

Scope of Work

- Sewa is building 1 toilet block with 3 toilet units for Boys and 1 toilet block with 3 toilet units for girl students in each of the identified schools
- 1 soak pit construction
- Overhead tank (500 ltrs) that can supply water for all the toilet units
- Water connection with taps and pipes to the toilet units to provide water facilities inside the toilet units
- Wash basin outside the toilet block
- Menstrual health and hygiene awareness sessions and distribution of reusable cloth sanitary napkin kits for all girl students from 6th - 10th grade
- Mental wellness and Yoga workshop for all students from 6th - 10th grade; distribution of yoga mats to all beneficiaries.

Status

- We have started the sanitation project work in the above schools
- The other programs is planned in the month of March
- Target Project completed date - April 2023

RAJASTHAN GOVERNMENT APPROVALS

राजस्थान सरकार शिक्षा विभाग
कार्यालय : राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय धोली कोठी
विराटनगर (जयपुर) राजस्थान (आईस कोड 08120209303) (NIC Code-211)

प्रेषक : प्रधानाचार्य
राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय
विराटनगर (जयपुर) 303102
Email - ggssschoollvtr@gmail.com

प्रेषित : श्रीमान् सेवा इंटरनेशनल संस्थान

दिनांक 01-10-2022

विषय :- विद्यालय में बालक-बालिकाओं हेतु टॉयलेट बनवाने के संबंध में।

महोदय,
उपरोक्त विषयान्तर्गत निवेदन है कि
स्वाकीय विद्यालय में लगभग 400 छात्र-छात्राएँ अध्ययनरत हैं। इनमें छात्राओं की संख्या अधिक है। उनके लिए टॉयलेट की अत्यंत आवश्यकता है। कृपया आपसे सजिनप नमू निवेदन है कि विद्यालय में टॉयलेट बनवाने की कृपा करें।

प्रधानाचार्य
राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय
धोली कोठी (विराटनगर) जयपुर

कार्यालय मुख्य ब्लाक शिक्षा अधिकारी (समग्र शिक्षा) विराटनगर

Sewa International
Deendayal Upaydhai Marg
New Dehli

विषय- राजकीय विद्यालयों में शौचालय सुविधाएँ निर्माण करवाने बाबत।

उपरोक्त विषयान्तर्गत निवेदन है कि स्थानीय ब्लॉक विराटनगर में संचालित राजकीय उच्च प्राथमिक विद्यालय ज्ञानपुरा, (तेवडी) विराटनगर, राजकीय बालिका उच्च माध्यमिक विद्यालय विराटनगर व राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय धोलीकोठी में छात्र अनुपात में शौचालय एवं मुत्रालय की संख्या कम है। अतः उपरोक्त विद्यालयों में छात्र अनुपात में उक्त सुविधाएँ निर्माण करवाने का श्रम फरमावे।

मुख्य ब्लॉक शिक्षा अधिकारी
समग्र शिक्षा (विराटनगर)
दिनांक-

क्रमांक-सीबीईओ/संस्था/फा/2023/
प्रतिलिपि सूचनार्थ:-
1. संबंधित संस्था प्रधान को सूचनार्थ।
2. रक्षित पत्रावली।

मुख्य ब्लॉक शिक्षा अधिकारी
समग्र शिक्षा (विराटनगर)

राजस्थान सरकार (शिक्षा-विभाग)
कार्यालय-प्रधानाचार्य राजकीय बालिका उच्च माध्यमिक विद्यालय
विराटनगर (जयपुर) राज.

प्रेषक : प्रधानाचार्य
राजकीय बालिका उच्च माध्यमिक विद्यालय
विराटनगर (जयपुर) 303102
Email - ggssschoollvtr@gmail.com

प्रेषित : श्रीमान् सेवा इंटरनेशनल संस्थान

दिनांक 14/11/2022

क्रमांक : रा. उ. प्रा. वि. विराट/ 633

विषय :- विद्यालय में बालक बालिकाओं हेतु टॉयलेट बनवाने बाबत।

महोदय,
उपरोक्त विषय में निवेदन है कि हमारे विद्यालय में
लगभग 445 छात्र छात्राएँ अध्ययनरत हैं। इनमें 30 छात्र व 415
छात्राएँ अध्ययनरत हैं। इनके लिए विद्यालय में टॉयलेट की अत्यंत
आवश्यकता है। श्रीमान् प्री विद्यालय में टॉयलेट बनवाने की
कृपा करें।

प्रधानाचार्य
रा. उ. मा. विद्यालय
विराटनगर (जयपुर)

-धनपराद।

राजस्थान सरकार-शिक्षा विभाग
कार्यालय प्रधानाध्यापक राजकीय उच्च प्राथमिक विद्यालय
ज्ञानपुरा (पं. स. विराटनगर : जयपुर) राज.

प्रेषक : प्रधानाध्यापक
राजकीय उच्च प्राथमिक विद्यालय
ज्ञानपुरा, पंचायत समिति-विराटनगर
जिला-जयपुर (राज.) 303003

प्रेषित : श्रीमान् सेवा इंटरनेशनल संस्थान

दिनांक 17.09.2022

क्रमांक : रा. उ. प्रा. वि. ज्ञानपुरा/ SPL-1

विषय- विद्यालय में बालक-बालिकाओं हेतु
टॉयलेट बनवाने के संबंध में।

मा-धवद,
निवेदन है कि हमारे विद्यालय में छात्र-छात्राओं
हेतु टॉयलेट की आवश्यकता है।
अतः आपसे निवेदन है कि विद्यालय
में टॉयलेट बनवाने की कृपा करें।

छात्र	छात्रा	कुल योग
61	54	115

moB- 8107735038
2. 8432453855

प्रधानाध्यापक
राजकीय उच्च प्राथमिक विद्यालय
ज्ञानपुरा (पं. स. विराटनगर (जयपुर))

SCOPE OF WORK- UTTAR PRADESH



School details

Sl no	School Name	State	District	Strength	Boys	Girls	Toilets Required
1	Prathamik vidyalaya mau pratham vikashkhand mohanlalgunj	Uttar Pradesh	Lucknow district	280	124	156	6
2	Prathamik vidyalaya Mohanlalgunj pratham	Uttar Pradesh	Lucknow district	300	147	153	6

Scope of Work

- Sewa is building 1 toilet block with 3 toilet units for Boys and 1 toilet block with 3 toilet units for girl students in each of the identified schools
- 1 soak pit construction
- Overhead tank (500 ltrs) that can supply water for all the toilet units
- Water connection with taps and pipes to the toilet units to provide water facilities inside the toilet units
- Wash basin outside the toilet block
- Menstrual health and hygiene awareness sessions and distribution of reusable cloth sanitary napkin kits for all girl students from 6th - 10th grade
- Mental wellness and Yoga workshop for all students from 6th - 10th grade; distribution of yoga mats to all beneficiaries.

Status

- We have started the sanitation project work in the above schools
- The other programs is planned in the month of March
- Target Project completed date - April 2023

UP GOVERNMENT APPROVALS

सेवा में,

श्रीमान खण्ड शिक्षा अधिकारी,
नि.सं.- मोहनलालगंज,
लखनऊ।

दिनांक
17.01.2023

विषय- प्रा.वि. अतरौली में दिव्यांग बच्चों एवं समान्य बच्चों के लिए नवीन शौचालय की आवश्यकता के सम्बन्ध में।

महोदय,

प्रा.वि. अतरौली का शौचालय इतिग्रस्त है एवं दिव्यांग शौचालय भी नहीं है। अतः 165 छात्रसंख्या के सापेक्ष बालक बालिकाओं हेतु प्रथक-प्रथक नवीन शौचालय एवं मूत्रालय तथा दिव्यांग बच्चों हेतु दिव्यांग शौचालय की अत्यन्त आवश्यकता है। अतः श्रीमान जी से निवेदन है कि प्रा.वि. अतरौली में शौचालय निर्माण करवाने की कृपा करें।

प्रार्थी

दिग्विजय सिंह
प्र.अ.
प्रा.वि. अतरौली
ब्रह्माचार्य
हाथविष विद्यालय अतरौली
शेष मोहनलाल गंज
लखनऊ - 200023

सेवा में

श्रीमान खण्ड शिक्षा अधिकारी
मोहनलालगंज, लखनऊ

विषय- दिव्यांग शौचालय / बालक शौचालय स्निट आवश्यकता

महोदय,

आपको अवगत कराना है कि पूर्व मा.वि. डेहवा, मोहनलालगंज, लखनऊ में 129 छात्र/छात्र बालिका स्निट दो व बालक स्निट एक है। छा. स्त्री संख्या लो देखते हुए एक बालक शौचालय स्निट व दिव्यांग शौचालय लो आवश्यकता है।

अतः श्रीमान जी से निवेदन है कि आप उपरोक्त शौचालय बनवाने का कष्ट करें।

दिनांक - 17-01-2023

भवदीया

अरुण कुमार
जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी
लखनऊ

सेवा में,

श्रीमान खण्ड शिक्षा अधिकारी जी
MLG, LKO

महोदय,

(विषय: शौचालय निर्माण हेतु अनुमति के सम्बन्ध में)

अतिविनम्र निवेदन है कि PS बिन्दौवा, MLG, LKO कुल छात्र संख्या 214 है जिससे बच्चों को शौचालय में असुविधा होती है यदि 2 शौचालय और बन जायें तो काफी सुविधा हो जायेगी।

अतः आप से अनुरोध है कि उक्त के सम्बन्ध में उचित दिशा निर्देश देकर निर्माण की अनुमति प्रदान करें।

आपकी महान कृपा होगी।

धन्यवाद!

दिनांक
17.01.2023

श्रीमती निगा (अनुम) (H.T)
PS बिन्दौवा, MLG, LKO
(9452 180 221)

कार्यालय जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी, लखनऊ।

पत्रांक- एस0एस0ए0/ 0043 /2022-23 दिनांक: 19.01.2023
खण्ड शिक्षा अधिकारी,
मोहनलालगंज, लखनऊ।

विषय- शौचालय निर्माण के सम्बन्ध में।

उपर्युक्त विषय आपके कार्यालय पत्र संख्या- ख0शि0अ0/673/2022-23 दिनांक: 18.01.2023 का संदर्भ ग्रहण करें, जिसके द्वारा अवगत कराया गया है कि सेवा इण्टरनेशनल के एस0एच0ई0 (Hygiene and Empowerment of girl child) के द्वारा आपके विकासखण्ड मोहनलालगंज, लखनऊ के 03 विद्यालयों (1. प्राथमिक विद्यालय बिन्दौवा 2. प्राथमिक विद्यालय अतरौली 3. पूर्व माध्यमिक विद्यालय डेहवा) में शौचालय निर्माण कराये जाने हेतु अनुमति चाही गयी है।

उक्त के सम्बन्ध में आपके विकासखण्ड के तीनों विद्यालयों (1. प्राथमिक विद्यालय बिन्दौवा 2. प्राथमिक विद्यालय अतरौली 3. पूर्व माध्यमिक विद्यालय डेहवा) में सेवा इण्टरनेशनल के एस0एच0ई0 (Hygiene and Empowerment of girl child) के द्वारा शौचालय निर्माण कराये जाने हेतु अनुमति इस प्रतिबन्ध के साथ प्रदान की जाती कि उक्त तीनों विद्यालयों के भवनों को किसी भी प्रकार की क्षति न हो।

अरुण कुमार
(अरुण कुमार)
जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी
लखनऊ

मतिलिपि:- निम्नलिखित को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित-

1. जिलाधिकारी महोदय लखनऊ को सूचनार्थ प्रेषित।
2. मुख्य विकास अधिकारी, लखनऊ।
3. मण्डलीय सहायक शिक्षा निदेशक(बै0), षष्ठ मण्डल, लखनऊ।
4. सम्बन्धित प्रधानाध्यापक/ई0 प्रधानाध्यापक जनपद लखनऊ को अनुपालनार्थ।

जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी
लखनऊ

THANK YOU FOR SUPPORTING US



OUR REACH



790
Toilets



35,000+
adolescent girls



53,998
Students



14
Indian States

HELP US IN OUR MISSION TO EMPOWER WOMEN AND GIRL CHILD

\$650 TO BUILD A NEW TOILET IN A SCHOOL

\$10 TO SUPPORT AN ADOLESCENT GIRL WITH MENSTRUAL AWARENESS AND PROVIDE REUSABLE NAPKIN KITS

\$350 TO SUPPORT A COVID IMPACTED WOMEN WITH LIVELIHOOD SUPPORT

\$35 TO EMPOWER A GIRL CHILD WITH SELF DEFENSE; PERSONALITY DEVELOPMENT; MENTAL WELLENSS AND YOGA

OUR CORE TEAM



Anil Dadheech



Anita Kant



Neha Kaushal



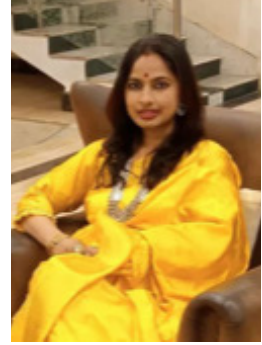
Rajini Hodigere



Jayanth Bhat



Radhika Sheshadri



Shalini Mishra

REDEFINING AND ELEVATING THE SHE PROGRAM

Building upon the success and momentum of the toilet and hygiene program started in 2015, we have developed new programs in the past 2 years to promote the development and empowerment of the Girl Child. These efforts include: providing sanitation facilities for students in schools, promoting menstrual awareness and education, distributing cloth sanitary napkins, providing skill development opportunities for covid impacted women and girls, hosting self defense workshops, and providing health check-ups for women and girls.

To contextualize these efforts, we have revamped our project micro site at www.she.sewausea.org, where we will share updated information on our projects, outcomes and deliverables, as well as our monthly newsletters, annual reports, and project videos and images. We encourage you to visit the site, post and share about our work, and support our efforts by giving directly on our secure payment site: www.she.sewausea.org/donate.

Thank you for your continued support.

Website : <https://she.sewausea.org>

Contact Us : she@sewausea.org



Sewa International, USA

P.O. Box 820867, Houston, TX 77282-0867, Tax ID: 20-0638718
info@sewausea.org, 708-USA-SEWA, www.sewausea.org