

Forbrukerveiledning

DOSERING

1-2 poser daglig, rørt ut i drikke, som kaffe, te eller vann. Anbefalt daglig dosering bør ikke overskrides. Det er viktig med et variert og balansert kosthold og en sunn livsstil. Kosttilskudd bør ikke brukes som et alternativ til et variert kosthold. Bør ikke anvendes av gravide, ammende eller barn under 11 år uten samråd med lege eller helsepersonell.

HÅR, HUD OG NEGLER

mM Kollagen® er et kosttilskudd som tilfører hår, hud og negler viktige næringsstoffer innenfra. mM Kollagen® er basert på marint kollagenhydrolysat. Kollagen finnes naturlig i kroppens

bindevev, inklusiv i hårsekken, lærhuden (dermis) og negleroten. mM Kollagen® inneholder også vitaminer og næringsstoffer i form av sink, selen, kobber og vitamin C.

Sink bidrar til å vedlikeholde normalt hår, hud og negler.

Selen bidrar til å vedlikeholde normalt hår og negler.

Kobber bidrar til å vedlikeholde normal pigmentering av både hår og hud.

Vitamin C bidrar til normal kollagen-dannelse.

Sink, selen, kobber og vitamin C bidrar også til å beskytte cellene mot oksidativt stress.

Frisørens anbefaling

Mette Løland, Daglig leder og frisør på Curly AS Foto: Carina Molvik

mM Kollagen er ikke bare et produkt for menn, vi ser også gode virkninger på kvinner som lider av hårtap og håravfall, forteller Mette Løland, frisør og daglig leder på Curly AS

Siden 2011 har kosttilskuddet mM Kollagen vært å finne på det norske frisørmarkedet. Frisører rundt om i landet har opplevd utallige eksempler på salongkunder som har fått både mer og tettere hårvekst.

- Det unike med dette kosttilskuddet er at det i tillegg til å tilføre kollagen også øker kroppens naturlige produksjon av kollagen, forklarer Mette Løland, frisør og daglig leder på Curly AS.

- Vi har svært mange kunder som kommer igjen og kjøper kollagen og disse kundene ser vi også meget gode resultater på, forsetter Mette Løland.

Mette kan fortelle om flere mannlige kunder som har vært tynne i håret, men som har fått tettere hårvekst etter å ha brukt kosttilskuddet mM Kollagen.

- mM Kollagen er ikke bare et produkt for menn, vi ser også gode virkninger på kvinner som lider av hårtap og håravfall, forteller Mette Løland som personlig også bruker mM Kollagen.

- Jeg er ikke plaget av hårtap, men ettersom kroppen produserer

mindre kollagen dess eldre du er synes jeg det er greit med litt påfyll. Kollagenet er hentet fra norsk torsk og er 100% naturlig og det har også god virkning på blant annet neglene mine, sier Mette som innrømmer at hun var litt skeptisk i begynnelsen.

- Et kosttilskudd som man må drikke er noe helt annet enn det vi frisører er vant til. Til daglig pleier vi kundenes hår ved å hjelp av produkter som shampoo, conditioner og hårkurer. Med mM Kollagen kommer jo derimot næringsstoffene innenfra, forklarer Mette.

På Curly anbefaler frisørene sine kunder som sliter med hårtap å gi dette kosttilskuddet et forsøk.

- Til kunder som sliter med hårtap presiserer vi at det er viktig at kollagenet tas hver dag om resultater skal oppnås. Som frisør ser jeg stor forskjell på håret til kunder som tidligere har slitt med hårtap og som nå tar kollagen daglig. Kjennetegnet er økt og styrket hårvekst. mM Kollagen er virkelig verdt å prøve, avslutter Mette Løland.

Hårtap

Hårtap kan skyldes fysisk skade av håret eller av hårsekkene, men er som oftest et resultat av forandringer i hårets naturlige vekstsyklus. I noen tilfeller er hårveksten forstyrret av en forbigående situasjon, for eksempel en kjemisk ubalanse eller stress. 95% av tilfellene av hårtap hos både menn og kvinner har imidlertid en genetisk årsak.

Den mest utbredte formen for hårtap er vanlig skallethet, *androgen alopecia*. Hårsekkene i de områdene som er disponert for å bli skallete har en arvelig følsomhet for en av kroppens normalt forekommende kjemiske forbindelser som heter dihydrotestosteron (DHT), og som omdannes fra testosteron i huden.

Uten at man med sikkerhet kan si hvorfor, vet man at genetisk følsomme hårsekker skrumper inn når de utsettes for DHT. Etter hvert som hårsekkene blir mindre, blir hårets vekstfase kortere og hvile-fasen lengre. Hårene blir lysere, kortere og mindre rotfaste, og de slutter etter hvert å vokse helt.

Midlertidig hårtap kan oppstå dersom kroppen utsettes for et eller annet sjokk, som f.eks. ekstremt stress, alvorlige infeksjoner, hormonforstyrrelser, tung-metaller, faste, opphold i bruk av p-piller, barnefødsel, forstyrrelse i skjoldbruskkjertelens funksjon (rammer særlig kvinner), immunologiske forstyrrelser eller sterke medisiner. Dårlig kosthold, skader fra friske radikaler og mangel på antioksidanter kan også spille en rolle. Kvinner blir dessuten ofte noe tynnere i håret under og etter overgangsalderen.

Frisør John Andersen fra Trondheim, før og etter fire måneders bruk av mM Kollagen.



Bioteknologi

Primex BioChemicals i Haugesund har utviklet produktserien marine Matrix®, som er naturlige kollagenprodukter basert på marin bioteknologi. De patenterte produktene øker kroppens kollagenproduksjon. Kollagen er kroppens viktigste byggemateriale for både hår, hud og negler. Det nyskapende med Primex-produktene er at de i tillegg til å tilføre kollagen til kroppen direkte også stimulerer kroppen til selv å øke antall egne kollagenproduserende celler, fibroblastene. Med andre ord dobbel og langsiktig effekt.



- Folk vet det ikke finnes mirakelprodukter som gir flott hår og hud på 24 timer. Men bruker man våre produkter regelmessig over tid, så gir de økt fornyelse av både hår, hud og negler. Tiden man trenger er helt tilsvarende trening. Man bygger ikke flotte muskler eller stor kondisjon på en uke. Derimot jevn trening over flere uker virker gradvis for "alle", selv om den absolutte fremgangen er veldig individuell, forklarer Thorsen.

- Frisørene er praktiske eksperter på hår. Hundrevis av frisørsalonger anbefaler mM Kollagen. Det hadde de ikke gjort om de ikke kunne stå inne for produktet, til det er frisører altfor tett på kundene sine. Vi håper enda flere frisører gjør som Mette Løland og mange andre frisører og prøver ut produktet selv, sier Thorsen.

Frisører med spørsmål om mM Kollagen® bes kontakte Frisørpartneren AS, tlf: 55 31 61 00 | kontaktoss@idhair.no

PRODUKTBRØSJYRE

Distribuert av FRISØRPARTNEREN AS
+47 55316100 | kontaktoss@idhair.no
WWW.FRISØRPARTNEREN.NO

Matrix®
Et produkt i marine Matrix® serien

Produsent: Primex BioChemicals AS
mM Kollagen® og marine Matrix® er registrerte varemærker eid av Primex BioChemicals AS

mM
KOLLAGEN

Sunnere hår, hud og negler

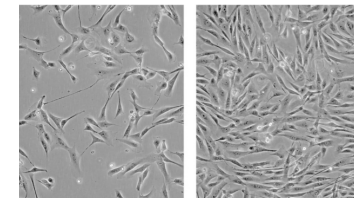
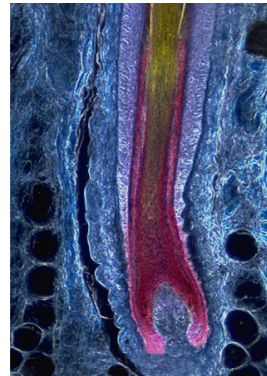
Med marin kollagen, selen,
sink, kobber og vitamin C



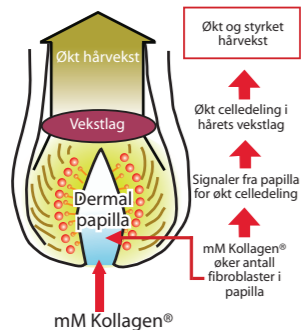
Hår og ernæring

Inntak av kollagen hydrolysat er vist å kunne øke og styrke hårvekst. Grunnen til dette finner man hos kroppens egne produksjonsceller - *fibroblastene*. Fibroblastene har to hovedfunksjoner - produksjon og organisering av bindevev (kollagen), og kommunikasjon med andre celler ved signaloverføring mellom cellene.

Kollagen hydrolysat er også påvist å kunne øke kroppens dannelse av nye fibroblaster, og øker på den måten produksjon av kollagen i bindevevet i huden. I tillegg spiller altså fibroblaster en meget sentral rolle for hårvekst. "Produksjonscenteret" for ny hårvekst ligger i papillaen nederst i hårroten. Papillaen består av fibroblaster som sender signaler for økt celledeling i cellene nederst i hårroten slik at håret vokser. Store papillaer med høy konsentrasjon av fibroblaster har bedre vekstlag enn små, og gir derfor tykkere og kraftigere hår. Jo fortere cellene nederst i hårroten deler seg, desto fortere vokser håret.



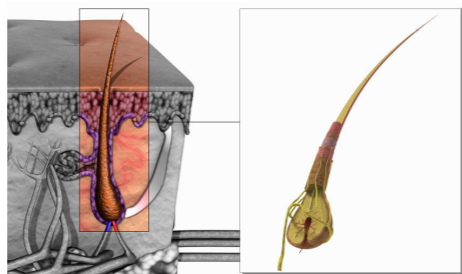
Cellekonsentrasjon av fibroblaster før og etter inntak av kollagen hydrolysat.



Hår

Håret spiller en stor rolle for hvordan vi oppfatter både oss selv og andre. Vårt valg av frisyre er - på samme måte som påkledningen - et personlig signal til omverdenen. Vi har hår alle steder på kroppen - unntatt inne i håndflatene og under føttene. Hårets form varierer fra tykke krøllete lokker på hodet til tynne, spinkle kroppshår.

Den synlige delen av håret heter hårskaftet. Men håret har begynt sin vekst under huden lenge før det blir synlig. Hvert enkelt hår er forankret i hårløken, som er den nederste delen av selve hårroten. Hårroten ligger i hårsekken som er en 3-5mm fordypning i huden. Den delen av håret som ligger nederst i hårsekken er mykt, mens håret blir stivere etter hvert som det vokser opp gjennom hårsekken. Etter hvert som hårcellene kommer lenger og lenger vekk fra produksjonscellene og ernæringskilden, papillaen, omdannes de til et hardt materiale som kalles keratin.

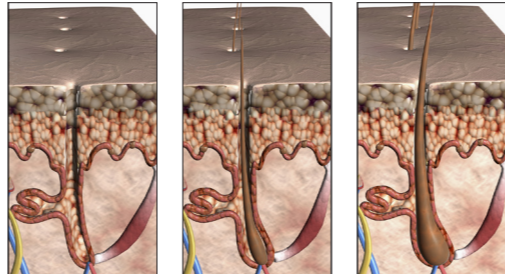


Hele 95% av håret er laget av keratin - og er det samme materialet vi finner i negler og i dyrehover.

Selve hårskaftet består av tre lag: skjellaget, fiberlaget og hårmargen. Den ytterste delen av hårskaftet er skjellaget som består av brede keratinflak som ligger taklagt i flere (5-15) lag. Mønsteret på skjellaget kan variere fra person til person, nesten som fingeravtrykk. Fiberlaget ligger innenfor skjellaget og er også bygd opp av keratin. Den innerste delen av hårskaftet er margen og inneholder runde celler som det ofte er luft i mellom. Fiberlaget utgjør den vesentligste delen av hårskaftet, og består av avlange celler. Det er disse cellene som bestemmer hårets farge. De inneholder det pigmentet (melanin) som er avgjørende for om vi blir lyshåret, mørkhåret, rødhåret, osv. Jo mer melanin-pigment håret inneholder, desto mørkere er håret. Lys- og rødhårede mennesker har relativt lite melanin.

Hårets vekst

Hårløken er den nederste delen av håret, og hvor det begynner veksten på sin vei "opp mot lyset". På bunnen av hver hårsekk stikker papillaen opp fra den underliggende huden. Dette er en tapp med en "lue" av spesielle produksjonsceller, fibroblaster. Fibroblastene sender signaler til cellene nederst i hårløken slik at disse stadig deler seg. Det er dette som gjør at håret kan vokse, altså ved at cellevev skyves oppover etter hvert som det blir dannet nye celler. De nye cellene spesialisere seg og blir så til hår. Cellelaget som ligger ovenfor papillaen og som deler seg som del av produksjonen av nytt hår kalles ofte vekstlaget eller grolaget. Store papillaer har bedre vekstlag enn små papillaer, og gir derfor tykkere og grovere hår enn små papiller. Jo fortere cellene deler seg, desto fortere vokser håret.



Små blodårer som leder inn til papillaen forsyner cellene i vekstfasen med næring, bl.a. i form av aminosyrer som cellene setter sammen til proteiner.

Håret vokser ikke hele tiden, men i vekstfaser. Ca. 90 prosent av hode-hårene er til enhver tid i en vekstfase, den anagene fasen. I denne perioden, som varer fra to til seks år, vokser hodehåret gjennomsnittlig én centimeter i måneden. De resterende 10 prosent av hode-hårene er i en hvilefase, den telogene fasen, som varer i to-tre måneder. Når hvilefasen er over, mister man de hvilende hårene. De faller ganske enkelt ut av hårsekken og blir erstattet av nye spirende hårstrå. Det er helt normalt å miste omkring 100 hår hver dag. Alle kjenner til det fra hår i hårbørsten eller i avløpet på badet.

Hårtap

Hårtap kan skyldes fysisk skade av håret eller av hårsekkene, men er som oftest et resultat av forandringer i hårets naturlige vekstsyklus. I noen tilfeller er hårveksten forstyrret av en forbigående situasjon, for eksempel en kjemisk ubalanse eller stress. 95% av tilfellene av hårtap hos både menn og kvinner har imidlertid en genetisk årsak.

Den mest utbredte formen for hårtap er vanlig skallethet, *androgen alopecia*. Hårsekkene i de områdene som er disponert for å bli skallete har en arvelig følsomhet for en av kroppens normalt forekommende kjemiske forbindelser som heter dihydrotestosteron (DHT), og som omdannes fra testosteron i huden. Uten at man med sikkerhet kan si hvorfor, vet man at genetisk følsomme



Remi fra Bergen etter 3 måneders bruk av mM Kollagen®

hårsekker skrumper inn når de utsettes for DHT. Etter hvert som hårsekkene blir mindre, blir hårets vekstfase kortere og hvilefasen lengre. Hårene blir lysere, kortere og mindre rotfaste, og de slutter etter hvert å vokse helt.

Midlertidig hårtap kan oppstå dersom kroppen utsettes for et eller annet sjokk, som f.eks. ekstremt stress, alvorlige infeksjoner, hormonforstyrrelser, tung-metaller, faste, opphold i bruk av p-piller, barnefødsel, forstyrrelse i skjoldbruskkjertelens funksjon (rammer særlig kvinner), immunologiske forstyrrelser eller sterke medisiner. Dårlig kosthold, skader fra frie radikaler og mangel på antioksidanter kan også spille en rolle. Kvinner blir dessuten ofte noe tynnere i håret under og etter overgangsalderen.

Innhold

Kollagen hydrolysat

Kollagen er det proteinet som det finnes mest av i kroppen og er det viktigste byggemateriale for både hår, hud og negler. Etter 25års alderen avtar kroppens naturlige evne til å produsere nytt kollagen. Parallelt øker også nedbrytningen av bindevev som fører til at kroppens kollagenbalansen forskyves ytterligere. Kollagenet som eksklusivt benyttes i mM Kollagen® er produsert via enzymatisk behandling av kollagen fra fisk, som ligner kroppens eget kollagen. Spesielle enzymer sørger for å klippe langkjedet kollagen ned til helt spesifikke kollagenpeptider som hurtig og effektivt tas opp i kroppen. I motsetning til vanlig langkjedet kollagen er inntak av 5g kollagenpeptid vitenskapelig vist å ha helt spesiell biologisk virkning ved å stimulere kroppens egne produksjonsceller for kollagen.

Sink

Sink er et viktig sporstoff som bidrar til å opprettholde normalt hår, hud og negler. Sink bidrar til normal proteinsyntese, inklusiv dannelse av kollagen og keratin som er sentrale strukturelle proteiner i hår, hud og negler. Sink produseres ikke naturlig i kroppen og er derfor et essensielt sporstoff som må tilføres via kosten. Kilder til sink er kjøtt, korn, belgfrukter og skaldyr.

Selen

Selen er et viktig sporstoff som bidrar til å opprettholde normalt hår og negler. Selen er en antioksidant som inngår i selenoproteiner som har mange sentrale funksjoner i kroppen og er

del av kroppens eget antioksidantforsvar. Selen bidrar til å beskytte cellene mot oksidativt stress. Selen produseres ikke naturlig i kroppen og er derfor et essensielt sporstoff som må tilføres via kosten. Kilder til selen er fisk, skaldyr og korn.

Kopper

Kopper er et sporstoff som er essensielt i dannelsen av hår, hud og bindevev. Ved dannelsen av hår, hud og bindevev bidrar kopper til å stabilisere nydannet kollagen. I tillegg bidrar kopper til normal pigmentering av hår og hud. Kopper er sentral i dannelsen av pigmentet melanin som fanger opp lysstråler og beskytter kroppen for skade fra UV-stråler. Kopper produseres ikke naturlig i kroppen og er derfor et essensielt sporstoff som må tilføres via kosten. Kilder til kopper er brød, korn, frukt og grønnsaker.

Vitamin C

Vitamin C, også kalt askorbinsyre, er meget viktig for kroppen vår og bidrar til normal kollagen-dannelse i hud, sener, knokler og beinbygning. Ved kollagen-dannelse sørger vitamin C for å stabilisere kollagenfibrenes struktur slik at hud, sener og knokler fungerer normalt. Vitamin C er også en antioksidant som beskytter kroppens cellene mot oksidativt stress fra frie radikaler. Vitamin C produseres ikke naturlig i kroppen og er derfor et essensielt næringsstoff som må tilføres via kosten. Kilder til vitamin C er fremfor alt sitrusfrukter, og også bær og ulike grønnsaker er gode kilder til vitamin C.