

**Lenti a contatto?
Qualche consiglio importante
per usarle al meglio.**


OTTICA
silingardi

Lenti a contatto e Covid-19

In questo particolare
momento è consigliabile
utilizzare lenti a contatto
giornaliere



GRUPPO
GREENVISION
CENTRI OTTICI SELEZIONATI

Prima di iniziare.

1 Lavati accuratamente le mani e asciugale con una salvietta monouso.

2 Non usare saponi che possono lasciare residui, profumo, creme ed altro.

3 Non toccare le lenti con le unghie.

4 Assicurati che la lente non sia rovesciata. In questo caso, infatti, la lente non sarà stabile e potrebbe causare situazioni di disagio oculare.

5 Esamina sempre la lente accertandoti che sia pulita e non danneggiata.

6 Assicurati che la lentesia quellaperl'occhiogiusto.

7 Non rimuovere ambedue le lenti dal contenitore nello stesso momento. Rimuovi una lente per volta ed inseriscila nell'occhio prima di rimuovere l'altra dal contenitore. Un suggerimento pratico: inizia sempre con la stessa lente (sinistra o destra).

Tempo d'uso

Segui i consigli del contattologo. Lui ti aiuterà nella scelta del tipo di lente più adatta per te e del tempo d'uso.



Mantieni le unghie curate e maneggia le lenti con i polpastrelli per evitare danni alle lenti e all'occhio.



I detergenti utilizzati per lavare le mani devono essere di tipo pH neutro.





Se porti lenti a contatto morbide.

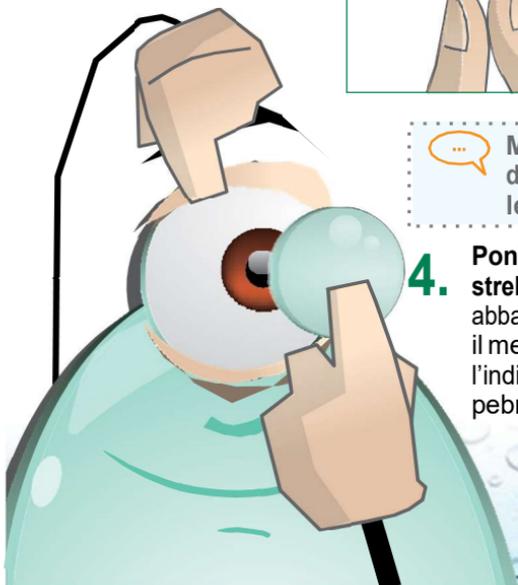
Applicazione e rimozione lenti morbide

- 1. Lavati accuratamente le mani e asciugale bene** con una salvietta monouso facendo attenzione ad eventuali corpuscoli residui della salvietta utilizzata. **Detergi accuratamente le palpebre con una salvietta disinfettante specifica.**
- 2.** Prendi la lente con il polpastrello, **iniziando sempre dalla stessa lente.** Elimina l'eccesso di liquido e se presenta qualche corpuscolo estraneo, risciacqua con cura usando la soluzione salina: n°1 per pulirla.
- 3. Verifica il verso corretto della lente** piegandola e premendo tra le dita la zona centrale, verificando se i bordi piegano verso il centro "a coppa" (lato corretto) o verso l'esterno "a piatto" (lato opposto).



Mano destra applica la lente **destra**, **mano sinistra** applica la **lente sinistra**.

- 4. Poni la lente a contatto sul polpastrello dell'indice.** Spalanca l'occhio, abbassando la palpebra inferiore con il medio della stessa mano, mentre l'indice dell'altra mano solleva la palpebra superiore.



- 5. Appoggia la lente nell'occhio**, non necessariamente centrata sulla cornea. La lente non aderirà alla cornea finché tutto il bordo non sarà appoggiato all'occhio.
- 6. Guarda verso il basso**, rilascia lentamente la palpebra e chiudi piano l'occhio. La lente si autocentrerà. Se sotto la lente si formano piccole bollicine d'aria, eliminalle con un leggero massaggio a palpebre chiuse e/o tamponando con un fazzoletto. Se la visione non è soddisfacente, la lente potrebbe non essersi centrata e risultare spostata nell'occhio o caduta durante le fasi dell'applicazione. In questo caso, rimuovila e riapplicala.
- 7. Durante l'utilizzo della lente a contatto** applica frequentemente lacrime artificiali monouso, per lubrificare e detergere occhio e lente.

Come rimuoverle.

- 1. Instilla una goccia** di soluzione umettante o salina nell'occhio, in modo particolare se le lenti sono state utilizzate in ambienti secchi (con aria condizionata, in spiaggia...).



Mano destra rimuove la **lente destra**, **mano sinistra** rimuove la **lente sinistra**.

- 2. Spalanca l'occhio**, abbassando la palpebra inferiore con il medio della stessa mano, mentre l'indice dell'altra mano solleva la palpebra superiore.
- 3. Appoggia l'indice** sulla lente e spostala verso il basso.
- 4. Pizzicala** delicatamente con l'aiuto del pollice ed estraila.

Appena rimosse le lenti, procedi alle operazioni di pulizia e conservazione.



Manutenzione e conservazione.

È fondamentale pulire e disinfettare giornalmente le tue lenti per mantenerne l'efficacia.

Pulizia

1

Per pulire le lenti è sufficiente appoggiare la lente tra indice e medio, o sul palmo della mano, poni su entrambe le superfici alcune gocce della soluzione detergente: n°3 per le lenti rigide e/o gaspermeabili o di soluzione unica per lenti morbide. Strofina delicatamente la lente tra pollice ed indice o palmo della mano ed indice ripetutamente.



Se hai difficoltà ad utilizzare questa tecnica o tendi a danneggiare le lenti (dita screpolate, ridotta sensibilità), esistono speciali apparecchi con cestelli rotanti, vibranti o ultrasuoni.

2

Risciacqua accuratamente con soluzione salina: n°1 per le lenti rigide e/o gaspermeabili e con soluzione disinfettante: n°2 per le lenti morbide

I detergenti rimuovono solo parzialmente i depositi di muco-proteine lasciati sulle lenti, che possono essere origine di reazioni allergiche. E' opportuno rimuoverli ogni 7/15 giorni utilizzando gli specifici enzimi: n°4



Non utilizzare mai per il risciacquo acqua del rubinetto o distillata. Non succhiare o umettare le lenti con la saliva. Batteri e virus presenti nel cavo orale potrebbero causare gravissimi danni all'occhio.



Disinfezione.

Sino a quando le lenti sono applicate nell'occhio il sistema immunitario provvede a proteggere gli occhi dalle particelle veicolate nell'atmosfera, ma quando vengono rimosse è necessario mantenerle nella soluzione disinfettante: n°2. La soluzione deve essere sostituita quotidianamente e, nel caso di un prolungato inutilizzo delle lenti, rinnovata periodicamente secondo le indicazioni del contattologo.

Le lenti a contatto morbide devono sempre rimanere idratate nella soluzione per evitare danni irreversibili.



Per prevenire la contaminazione delle soluzioni è necessario:

- Evitare il contatto del beccuccio del flacone con le mani o con la lente.
- Richiudere il flacone immediatamente dopo l'uso.
- Utilizzare solo soluzioni che non abbiano oltrepassato la data di scadenza.
- Non utilizzare soluzioni aperte da più mesi rispetto a quelli indicati sulla confezione (solitamente 3 mesi).

Scrivi sempre sul flacone la data di apertura e quella entro cui utilizzarlo.



Il portalenti.

Pulisci settimanalmente il contenitore delle lenti utilizzando il detergente: n°3 per le lenti rigide

e/o gaspermeabili e la soluzione disinfettante: n°2 per le lenti morbide eventualmente aiutandoti con un cotton fioc. Sciacqualo con soluzione salina e lascialo asciugare proteggendolo con un fazzoletto di carta.

Sostituisci il contenitore almeno ogni 3 mesi.