

PREVENZIONE, PREVENZIONE, PREVENZIONE !

Gli occhiali (da vista , da sole e/o di protezione) dovrebbero essere parte del guardaroba di ogni bambino, non solo come un accessorio di stile, ma soprattutto come una necessità di salute e sicurezza.

L'80 per cento dell'apprendimento dei bambini avviene attraverso gli occhi durante i loro primi 12 anni.

La campagna annuale Back to school Vista, non serve solo come un grande richiamo per ottenere che gli occhi dei bambini siano controllati prima dell'inizio della scuola, ma anche per ricordare l'importanza di mantenere una adeguata sorveglianza sul benessere visivo e totale sicurezza durante tutto l'anno.

Per i bambini , occupati nella attività scolastica, per ore con gli occhi sugli schermi di computer o sui libri , impegnati ad affrontare un duro allenamento per il programma di atletica della loro scuola, il mantenimento di una buona salute e sicurezza degli occhi non può essere la prima cosa a cui loro pensano.

I genitori possono però far fronte a questa mancanza educandoli alla osservanza di pochi ma importanti comportamenti :

1. Far fare al vostro bambino un esame della vista dall'oculista prima dell'inizio della scuola. E 'importante identificare e correggere problemi come la miopia o l'ipermetropia, prima che portino a difficoltà di apprendimento o lo sviluppo di mal di testa ricorrenti.
2. E 'importante che ricordate ai vostri bambini di lavarsi le mani regolarmente ed evitare di toccare gli occhi, per quanto possibile. I bambini devono lavarsi le mani frequentemente, anche se a scuola; per ridurre al minimo la diffusione di malattie infettive, che per gli occhi significa congiuntivite .
3. Assicurarsi che i bambini indossino occhiali protettivi quando giocano o fanno sport: molte lesioni agli occhi tra i bambini si verificano durante lo sport ; un occhiale non graduato protettivo che faccia scudo, può ridurre drasticamente il rischio di gravi lesioni oculari. Come genitori, è molto educativo dare il buon esempio, ogni volta che si partecipa ad uno sport.
4. Incoraggiare i bambini a dare ai loro occhi momenti di riposo. Nel corso dell'anno scolastico , i bambini spendono molto tempo con naso sui libri o sullo schermo del computer. A casa poi , la cosa si ripete col telefonino dei genitori . Nel tempo, questo può causare affaticamento degli occhi, mal di testa, visione offuscata o addirittura l'insorgere di miopia. Ricordate ai vostri figli mettere a riposo i loro occhi ogni 20 o 30 minuti.
5. Proteggere gli occhi dai raggi ultravioletti dannosi del sole (UV - gli occhi dei bambini ricevono circa tre volte l'importo annuo di esposizione ai raggi UV rispetto agli adulti, ma solo un terzo dei bambini indossa occhiali da sole) . Per tutti, ma specialmente per i bambini , si devono usare solo lenti a totale protezione UV, sia da vista che da sole. Tutti i piccoli o rilevanti periodi di esposizione agli UV si accumulano nei tessuti oculari , portando potenzialmente ad una serie di problemi per gli occhi nell'età adulta, compresa lo sviluppo precoce di cataratta.

6. Ricordiamoci che il comfort è la chiave! La scelta di occhiali realizzati con materiali durevoli , regolabili, con una cinghia/laccetto di mantenimento della stabilità, è l'ideale per sopportare l'usura procurata dalla vita quotidiana di un bambino.

OTTICA SILINGARDI è a disposizione dei genitori per aiutare il loro bambino ad utilizzare nel modo migliore gli occhiali da vista e da sole.

Con le molte scelte di occhiali di moda per le diverse esigenze e stili di vita a disposizione, non è mai stato così facile per i genitori proteggere con stile gli occhi del loro bambino.

Per avere tutte le informazioni che desideri rivolgiti allo [Specialista VISTA di Ottica Silingardi](#)



www.otticasilingardi.it