

- 1- Limpia el exterior de tu producto con un paño húmedo mezclado con una pequeña cantidad de jabón doméstico **suave**.
- 2- Usa un paño limpio y húmedo para limpiar completamente el jabón (esto evita la acumulación que puede bloquear la conductividad).
- 3- Deja que tu producto se seque al aire, y ¡listo!

***Evita el uso de cremas y aceites 2 a 3 horas antes de usar tu mat, ya que éstos pueden saturar el material y reducir la conductividad.

Importante: Nunca uses un agente de limpieza que contenga cloro, desinfectantes, aceites o agentes blanqueadores, ya que pueden dañar la conductividad de tu producto Earthing®. Nunca pongas tu producto en la lavadora o secadora.

Para más información sobre éstos y otros productos Earthing®, visita la sección “**Preguntas Frecuentes**” de nuestro sitio web o escríbenos a info@contactotierra.cl



La respuesta estaba bajo tus pies

Encuétranos también en

 [@contactotierra.cl](https://www.instagram.com/contactotierra.cl)



Representante oficial de Earthing® en Chile

Manual de uso Mats Earthing®

¡Gracias por querer ser parte de esta comunidad y reconectarte con la Tierra!

Nuestra misión es que vuelvas a experimentar los beneficios que la Tierra siempre ha tenido para tí! Al usar tus productos Earthing® podrás sentirte mejor de múltiples formas, desde dormir mejor y verte más joven hasta sanar malestares que puedan estar desde hace mucho tiempo.



¿Qué es Earthing?

La conexión a la Tierra, también conocida como “earthing” o “grounding”, es el descubrimiento de que la reconexión con la Tierra restaura un vínculo atemporal con la naturaleza que revitaliza el cuerpo, reduce el dolor y el estrés, y mejora la salud, el sueño, el estado de ánimo y la apariencia.

La Tierra es una batería gigantesca cargada con una cantidad virtualmente ilimitada de **electrones libres** que, al entrar a tu cuerpo, **neutralizan a los radicales libres**, los principales responsables de la inflamación y de la gran mayoría de las enfermedades que conocemos .

Nuestros antepasados estaban conectados a la Tierra las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Esto significa que cuanto más tiempo hagas tierra, mejor!

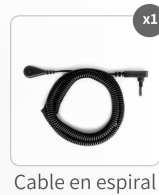
Tu Kit Earthing® incluye:



Tester de puesta a tierra



Un mat Earthing®



Cable en espiral



Adaptador Earthing®



Adaptador internacional

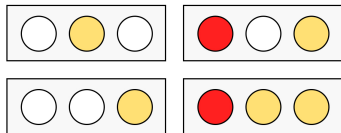
Cómo conectar tus productos Earthing



PASO 1

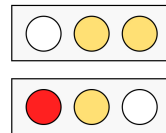
Chequea tu conexión a tierra del tomacorriente

Enchufa el Tester de Tierra en el toma corriente junto con tu adaptador internacional, incluido en tu kit, y observa qué luces se encienden. **El tester es solo para verificar tu conexión a tierra, no lo usarás para conectar tu producto. Revisa la luces que se enciendan y compáralas con el siguiente esquema:**



✗ No hay puesta a tierra

Si obtienes un código así, puedes adquirir una varilla Earthing para conectarte desde tu jardín o puedes pedirle a un especialista que instale una conexión a tierra.



✓ Puesta a tierra OK

Si obtienes uno de éstos códigos, puedes pasar al siguiente paso.

PASO 2

Conecta el adaptador Earthing



Una vez confirmada la puesta a tierra en tu tomacorriente, saca el Tester de tierra e inserta el adaptador Earthing en tu toma corriente **junto con el adaptador internacional**. Conecta el cable Earthing en una de las dos entradas (orificios) y el otro extremo en el broche de tu mat.

PASO 3

¡Conéctate!



Tu mat está listo para conectarte a la Tierra cada vez que lo toques, ya sea directamente en contacto con tu piel o con una fina capa de tela, como la de tus sábanas o tu ropa! **Recuerda que el lado negro de tu mat es el conductor y el que tienes que tocar para hacer tierra.**

Exigencias de seguridad

Es importante que utilices tus productos Earthing con los cables y enchufes entregados por Contacto Tierra, ya éstos poseen un sistema de protección integrado en caso de que exista un problema con la puesta a tierra de tu tomacorriente.

Por tu seguridad y la de los demás, instala el cable en espiral en un lugar donde no presente riesgo de tropiezo.

Cómo cuidar tus productos Earthing

El material conductor de carbón negro es intrínsecamente antimicrobiano y se puede limpiar simplemente con un paño húmedo!

Para una limpieza más profunda ocasional, te recomendamos un proceso de limpieza simple en 3 pasos: