

Qué hacer

- Lava la Manta un mínimo de 2 veces al mes o semanalmente
- Lávala en una lavadora
- Lávala con agua tibia, aproximadamente a 40°
- Sécala en una secadora a baja temperatura

Se aconseja esperar una hora para utilizar el producto después de aplicar la loción en la piel. Planchar a baja temperatura.

Qué no hacer

- No laves con lejía (cloro) ni suavizantes
- No utilices detergentes blanqueadores, oxi-detergentes o detergentes con aceites como el de lavanda o el de coco.
- No utilices suavizantes de hojas de secadora
- No te apliques lociones o aceites corporales antes de acostarte

La lejía (cloro), las lociones corporales y los aceites pueden empañar el hilo de plata haciéndolo no conductor. El suavizante de telas se acumula en la plata y también disminuye sus propiedades conductoras.

Para más información sobre éstos y otros productos Earthing®, visita la sección “**Preguntas Frecuentes**” de nuestro sitio web o escríbenos a info@contactotierra.cl



La respuesta estaba bajo tus pies

Encuétranos también en



Representante oficial de Earthing® en Chile

Manual de uso Manta Earthing®

¡Gracias por querer ser parte de esta comunidad y reconectarte con la Tierra!

Nuestra misión es que vuelvas a experimentar los beneficios que la Tierra siempre ha tenido para tí! Al usar tus productos Earthing® podrás sentirte mejor de múltiples formas, desde dormir mejor y verte más joven hasta sanar malestares que puedan estar desde hace mucho tiempo.



¿Qué es Earthing?

La conexión a la Tierra, también conocida como “earthing” o “grounding”, es el descubrimiento de que la reconexión con la Tierra restaura un vínculo atemporal con la naturaleza que revitaliza el cuerpo, reduce el dolor y el estrés, y mejora la salud, el sueño, el estado de ánimo y la apariencia.

La Tierra es una batería gigantesca cargada con una cantidad virtualmente ilimitada de **electrones libres** que, al entrar a tu cuerpo, **neutralizan a los radicales libres**, los principales responsables de la inflamación y de la gran mayoría de las enfermedades que conocemos .

Nuestros antepasados estaban conectados a la Tierra las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Esto significa que cuanto más tiempo hagas tierra, mejor!

Tu Kit Earthing® incluye:



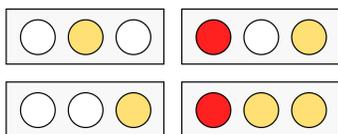
Cómo conectar tus productos Earthing

PASO 1

Chequea tu conexión a tierra del tomacorriente

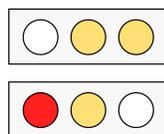


Enchufa el Tester de Tierra en el toma corriente junto con tu adaptador internacional, incluido en tu kit, y observa qué luces se encienden. **El tester es solo para verificar tu conexión a tierra, no lo usarás para conectar tu producto. Revisa la luces que se enciendan y compáralas con el siguiente esquema:**



✗ No hay puesta a tierra

Si obtienes un código así, puedes adquirir una varilla Earthing para conectarte desde tu jardín o puedes pedirle a un especialista que instale una conexión a tierra.



✓ Puesta a tierra OK

Si obtienes uno de éstos códigos, puedes pasar al siguiente paso.

PASO 2

Conecta el adaptador Earthing



Una vez confirmada la puesta a tierra en tu tomacorriente, saca el Tester de tierra e inserta el adaptador Earthing en tu toma corriente **junto con el adaptador internacional**. Conecta el cable Earthing en una de las dos entradas (orificios) y el otro extremo en el broche de tu manta.

PASO 3

¡Conéctate!



Cúbrete con tu Manta! La Manta Earthing® es bastante portátil y puede utilizarse en una gran variedad de lugares. Sólo recuerda que sólo un lado de la Manta es conductor y no el otro. **Asegúrate de tener contacto directo con la piel desnuda con el lado de la Manta que muestra las filas paralelas de costura de fibra de plata y la palabra "Earthing".**

Algunas personas utilizan la Manta en la cama como una media sábana. Si es así, colócala sobre la sábana de abajo y mete los extremos debajo del colchón. La cara conductora debe estar en contacto con la piel desnuda. Del mismo modo, si la utilizas como envoltura mientras estás sentado, asegúrate de que el lado conductor tenga algún contacto con tu piel desnuda.

Exigencias de seguridad

Es importante que utilices tus productos Earthing con los cables y enchufes entregados por Contacto Tierra, ya éstos poseen un sistema de protección integrado en caso de que exista un problema con la puesta a tierra de tu tomacorriente.

Por tu seguridad y la de los demás, instala el cable en espiral en un lugar donde no presente riesgo de tropiezo.

Cómo cuidar tus productos Earthing

Es bueno lavar tu producto Earthing®. El lavado no lo dañará, de hecho es beneficioso. El lavado con agua caliente (no más de 40°) elimina el sudor corporal y los aceites naturales de la piel que se acumulan en la plata y la mantiene conductora. Sigue los siguientes consejos para que tu manta te conecte a la Tierra por más tiempo: