



Representante oficial de Earthing® en Chile

## Manual de uso Parches Electrodo Earthing®

¡Gracias por querer ser parte de esta comunidad y reconectarte con la Tierra!

Nuestra misión es que vuelvas a experimentar los beneficios que la Tierra siempre ha tenido para tí! Al usar tus productos Earthing® podrás sentirte mejor de múltiples formas, desde dormir mejor y verte más joven hasta sanar malestares que puedan estar desde hace mucho tiempo.



### ¿Qué es Earthing?

La conexión a la Tierra, también conocida como “earthing” o “grounding”, es el descubrimiento de que la reconexión con la Tierra restaura un vínculo atemporal con la naturaleza que revitaliza el cuerpo, reduce el dolor y el estrés, y mejora la salud, el sueño, el estado de ánimo y la apariencia.

La Tierra es una batería gigantesca cargada con una cantidad virtualmente ilimitada de **electrones libres** que, al entrar a tu cuerpo, **neutralizan a los radicales libres**, los principales responsables de la inflamación y de la gran mayoría de las enfermedades que conocemos .

Nuestros antepasados estaban conectados a la Tierra las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Esto significa que cuanto más tiempo hagas tierra, mejor!

- 1- Mantén el cable en espiral junto con el parche cuando vayas a despegarlo.
- 2- Pega el parche usado en la lámina transparente por el **lado donde estaba inicialmente** (hay un pequeño relieve con la forma de los parches)
- 3- Si pegas el parche del otro lado de la lámina, éste no podrá despegarse y no podrás volver a usarlo.

Para más información sobre éstos y otros productos Earthing®, visita la sección “**Preguntas Frecuentes**” de nuestro sitio web o escríbenos a [info@contactotierra.cl](mailto:info@contactotierra.cl)



La respuesta estaba bajo tus pies

Encuétranos también en



## Tu Kit Earthing® incluye:



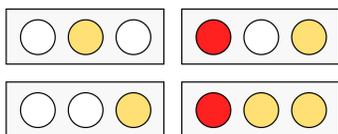
## Cómo conectar tus productos Earthing



### PASO 1

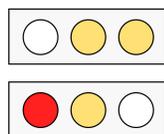
#### Chequea tu conexión a tierra del tomacorriente

Enchufa el Tester de Tierra en el toma corriente junto con tu adaptador internacional, incluido en tu kit, y observa qué luces se encienden. **El tester es solo para verificar tu conexión a tierra, no lo usarás para conectar tu producto. Revisa la luces que se enciendan y compáralas con el siguiente esquema:**



✗ No hay puesta a tierra

Si obtienes un código así, puedes adquirir una varilla Earthing para conectarte desde tu jardín o puedes pedirle a un especialista que instale una conexión a tierra.



✓ Puesta a tierra OK

Si obtienes uno de éstos códigos, puedes pasar al siguiente paso.

### PASO 2

#### Conecta el adaptador Earthing



Una vez confirmada la puesta a tierra en tu tomacorriente, saca el Tester de tierra e inserta el adaptador Earthing en tu toma corriente **junto con el adaptador internacional**. Conecta un extremo de los cables en las entradas (orificios) del adaptador Earthing y el otro directamente en los parches (2).

### PASO 3

#### ¡Conéctate!



Ponte los parches en la zonas que desees! Puedes también seguir los siguientes consejos:

- Puedes usarlos donde tu quieras, pero te aconsejamos colocarlos en la zonas donde haya molestia o dolor, en la planta de los pies o en las palmas de las manos (éstos últimos son los puntos más conductores del cuerpo!).
- Si el adhesivo de tu parche Earthing® ya no pega bien, esto no significa necesariamente que el parche ya no sea conductor.
- Si el gel en el centro del parche todavía está en contacto con tu piel entonces el parche todavía es conductor y puedes usar cinta adhesiva o lo que sea que funcione para mantener el parche pegado en tu cuerpo.
- Si el gel ya no está en contacto con tu piel, desecha el parche y abre uno nuevo.



## Exigencias de seguridad

Es importante que utilices tus productos Earthing con los cables y enchufes entregados por Contacto Tierra, ya éstos poseen un sistema de protección integrado en caso de que exista un problema con la puesta a tierra de tu tomacorriente.

Por tu seguridad y la de los demás, instala el cable en espiral en un lugar donde no presente riesgo de tropiezo.

## Cómo hacer durar más tus parches

Sigue los siguientes pasos: