



herbalind®
...natürlich

Die Kraft der Natur

für Zuhause!



GETREIDEKISSEN

Gefüllt mit Roggen- und Weizenkörnern • Naturprodukt • Wärme- oder Kältekissen
Entspannung und Wohlbefinden • Ohne künstliche Zusatzstoffe • Bezug aus 100% Baumwolle • Made in Germany

Liebe Kundin, lieber Kunde!

Wir haben hier einige wichtige Informationen für Sie zusammengestellt. Körnerkissen sind universell einsetzbar - als Wärmekissen oder als Kältekissen.

Körnerkissen haben eine leicht massierende Wirkung, speichern Körperwärme, sind luftdurchlässig und temperaturlausgleichend. Der Artikel ist nicht geeignet für Allergiker, Personen mit Immunschwäche oder für Personen ohne Wahrnehmungsempfinden für Kälte bzw. Wärme. Um Hautverbrennungen zu vermeiden, testen Sie die Temperatur vor Gebrauch mit Ihrem Handrücken.

WENN SIE ZWEIFEL HABEN, FRAGEN SIE ZUVOR IHREN ARZT!

Pflegehinweise:

Das Kissen zwischen den Gebrauchsphasen vollständig auskühlen lassen. Bei Nichtgebrauch trocken lagern. Wärmekissen mit natürlichen Füllstoffen können nicht komplett mit Inhalt gewaschen werden - Schimmelgefahr! Bei Bedarf unbedingt vorher Füllstoff entnehmen!

Wichtige Hinweise:

- Das Kissen niemals überhitzen - Verbrennungsgefahr!
- Lassen Sie das Kissen beim Aufwärmen nicht unbeobachtet!
- Die Anwendung ist unterstützend zur Eigentherapie gedacht und ersetzt nicht den Arztbesuch!
- Keine weitere Verwendung bei Beschädigung, Verfärbungen oder Verbrennungen der Hülle!
- Bitte diese Gebrauchsanleitung aufbewahren!

KALTANWENDUNG

Das Kissen geschützt durch eine Plastiktüte zwischen 30 Minuten und 1 Stunde in das Tiefkühlfach legen.

ERWÄRMEN IN DER MIKROWELLE

- Nehmen Sie das Kissen aus der Verpackung.
- Legen Sie das Körnerkissen in die Mikrowelle.
- Platzieren Sie das Kissen so, dass sich der saubere Drehteller frei drehen kann. Je nach Größe des Mikrowellengerätes kann es nötig sein, das Kissen einmal in der Mitte zu knicken.
- Lassen Sie das Gerät während des Erwärmens nicht unbeaufsichtigt. Das Kissen sollte nach dem Erwärmen noch ca. 30 Sekunden in der Mikrowelle liegen, damit ein Temperatureausgleich stattfinden kann.
- Nehmen Sie das Kissen nach dem Erhitzen aus der Mikrowelle und kontrollieren Sie mit Ihren Händen vorsichtig die Temperatur, bevor Sie es benutzen.

ACHTUNG: IMMER EINE TASSE WASSER MIT IN DIE MIKROWELLE STELLEN!

Erwärmen Sie das Kissen wie folgt:

- Kissengröße ca. 10 x 15 cm: bei 600 Watt etwa 1 Minute
- Kissengröße ca. 19 x 19 cm: bei 600 Watt etwa 2 Minuten
- Kissengröße ca. 24 x 25 cm: bei 600 Watt ca. 2,5 Minuten
- Kissengröße ca. 20 x 50 cm: bei 600 Watt ca. 3 Minuten

ERWÄRMEN IM BACKOFEN

- Nehmen Sie das Kissen aus der Verpackung.
- Heizen Sie den Backofen bei Ober- und Unterhitze auf 120 ° C vor und legen Sie das Kissen flach auf einen mit Backpapier versehenen, sauberen, kalten Rost. Schieben Sie den Rost auf der mittleren Schiene in den Backofen.
- Erwärmen Sie das Kissen ca. 20 Minuten.
- Nehmen Sie das Kissen aus dem Backofen und kontrollieren Sie mit Ihren Händen vorsichtig die Temperatur, bevor Sie es benutzen.

En. Grain cushion, cover: 100% cotton, filling: 100% grain kernels. This item is not suitable for people with low immunity or people who cannot feel cold or heat. Care instructions: store in a dry place, not washable. HEATING IN THE MICROWAVE: Use cushion without packaging, ALWAYS PLACE A CUP OF WATER IN THE MICROWAVE! Heating up: Cushion size approx. 10 x 15 cm: at 600 watts for 1 minute, approx. 19 x 19 cm, 600 watts for 2 minutes 24 x 25 cm, 600 watts for 2.5 minutes, 20 x 50 cm, 600 watts for 3 minutes. HEATING IT IN THE OVEN: Place cushion without packaging into the oven and heat to 120 ° C for approx. 20 minutes with top and bottom heat. USING IT COLD: Place in the freezer for 30-60 minutes. Not washable.

Fr. Coussin aux graines de céréale housse : 100% coton, garniture : 100% de grains de céréale. Ne convient pas aux personnes souffrant d'une immunodéficience ou aux personnes souffrant de troubles de la perception sensorielle du froid ou de la chaleur. Conseils d'entretien : à conserver au sec, non lavable. À RÉCHAUFFER AU FOUR MICRO-ONDES : utilisez le coussin sans emballage, METTEZ TOUJOURS UN BOL REMPLI D'EAU DANS LE FOUR MICRO-ONDES ! Réchauffer : coussin d'environ 10 x 15 cm : à 600 Watt 1 minute, environ 19 x 19 cm, 600 Watt, 2 minutes 24 x 25 cm, 600 Watt, 2,5 minutes, 20 x 50 cm, 600 Watt, 3 minutes. À RÉCHAUFFER AU FOUR. Mettez le coussin sans emballage dans le four à chaleur statique à 120 ° C, environ 20 minutes. UTILISATION À FROID : placer au congélateur pendant 30-60 minutes. Non lavable.

Es. Cojín de cereales. Funda: tela de algodón 100%. Relleno: 100% semillas de cereales. Este producto no es adecuado para personas con inmunodeficiencia o personas con alteraciones de la sensibilidad al frío o al calor. CALENTAR EN MICROONDAS: utilizar el saquito sin su embalaje. ¡COLOCAR SIEMPRE UN VASO DE AGUA EN EL MICROONDAS! Calentar de la siguiente forma: saquitos de aprox. 10 x 15 cm: a 600 vatios, 1 minuto; saquitos de aprox. 19 x 19 cm: a 600 vatios, 2 minutos; saquitos de 24 x 25 cm: a 600 vatios, 2,5 minutos; saquitos de 20 x 50 cm: a 600 vatios, 3 minutos. CALENTAR EN HORNO: introducir en el horno sin su embalaje, calentar a 120 ° C la parte superior e inferior, aprox. 20 minutos. USO EN FRÍO: introducir en el congelador entre 30 y 60 minutos. No lavable.

It. Cuscino con cereali Rivestimento: 100% cotone, Imbottitura: 100% semi di cereali. L'articolo non è adatto per persone affette da immunodeficienza o senza percezione del caldo e del freddo. Indicazioni per la cura: Conservare in luogo asciutto, non lavabile. RISCALDARE NEL FORNO A MICROONDE: Utilizzare il cuscino senza confezione, METTERE SEMPRE UNA TAZZA D'ACQUA NEL FORNO A MICROONDE! Riscaldamento: Dimensioni del cuscino ca. 10 x 15 cm: 600 Watt 1 minuto, ca. 19 x 19 cm: 600 Watt 2 minuti, 24 x 25 cm: 600 Watt 2,5 minuti, 20 x 50 cm: 600 Watt 3 minuti. RISCALDARE NEL FORNO: Mettere il cuscino senza confezione nel forno con calore dall'alto e dal basso a 120 ° C, ca. 20 minuti. UTILIZZO A FREDDO: Mettere il cuscino per 30-60 minuti nel congelatore. Non lavabile.

Nl. Graankussen, hoes 100 % katoen, vulling 100 % graankorrels. Het artikel is niet geschikt voor personen met een immunodeficiëntie of personen zonder zintuiglijke waarneming van koude of warmte. Onderhoudsinstructies: droog bewaren, niet wasbaar. VERWARMEN IN DE MAGNETRON: gebruik het kussen zonder verpakking, ALTIJD EEN KOEPE WATER IN DE MAGNETRON PLAATSEN! Verwarmen: kussenmaat ca. 10 x 15 cm: bij 600 watt 1 minuut, ca. 19 x 19 cm, 600 watt, 2 minuten 24 x 25 cm, 600 watt, 2,5 minuten, 20 x 50 cm, 600 watt, 3 minuten. VERWARMEN IN DE OVEN: Leg het kussen zonder verpakking in de oven bij boven- en onderwarmte van 120 ° C, ca. 20 minuten. KOUDE TOEPASSING: 30-60 minuten in het vriesvak leggen. Niet wasbaar.



HANDMADE IN GERMANY

WWW.HERBALIND.COM

ASB HERBALIND gGmbH • ALFRED-NOBEL-STR. 8 • 46414 RHEDE • GERMANY • INFO@HERBALIND.DE • TEL. +49 2872 - 92760