



Premiers secours

# Apprenez-leur les gestes qui sauvent !

PAR BÉNÉDICTE JOURDIER

Il n'y a pas d'âge pour apprendre les gestes qui sauvent. C'est ce que démontre l'Association des secouristes de la Guadeloupe qui organise des formations accessibles dès l'âge de 3 ans.

Assis autour d'une table, équipés de feutres, Noéma, Ruben et une dizaine d'autres enfants ont pour mission d'identifier les dangers représentés sur plusieurs dessins. Dans la cuisine, un petit garçon est proche du four. Dans les escaliers, des jouets risquent de provoquer une chute. Dans la salle de bain, un sèche-cheveux branché a été oublié près du bain de bébé... Célia Coste, de l'Association des secouristes de la Guadeloupe, dirige l'initiation aux gestes qui sauvent, organisée ce jour-là, à Jarry. *"À votre âge, l'important est*

*de connaître les dangers pour bien maîtriser les quatre phases : protéger, examiner, alerter et secourir."* Suivent de longs échanges nourris d'anecdotes, et autant d'occasions pour la formatrice de rappeler les règles. *"Dans la cuisine, vous devez être avec un adulte. Si on est tout seul avec son petit frère ou sa petite sœur, on ne lui donne pas à manger. On ne touche pas aux produits ménagers..."*

## PORTER SECOURS

Pendant 2 h, diverses situations sont abordées, en intérieur comme en extérieur. Célia Coste et Julien Melin ont adapté le diplôme de

...



...

*Prévention et secours civique de niveau 2 aux enfants âgés de 6 à 9 ans. Ils interviennent sous la responsabilité du Club des amis sauveteurs de la Guadeloupe, auquel leur association est affiliée. Ils rappellent que la*

*sensibilisation aux premiers secours est obligatoire dès l'école. Il s'agit de l'APS (pour Apprendre à porter secours). Une fois la théorie expliquée, place à la pratique. Chacun choisit un déguisement. "Les costumes apportent un cadre et un côté fun. Ils incitent les enfants à participer", explique Célia. Du faux sang pour la mise en situation, des déguisements pour le jeu et la mise à distance et un téléphone pour appeler les secours. "On a tendance à infantiliser les enfants alors qu'ils sont confrontés à énormément de choses*

*dans leur quotidien. Ils peuvent*

*appréhender les dangers", termine Célia qui guide les enfants en jouant le rôle des secours. Habitée d'une toque, Calypso simule une brûlure en cuisine. Maëla joue le rôle du secouriste. Après avoir bien écouté les consignes, la petite fille de 6 ans isole la victime de la zone de danger, fait couler de l'eau à température ambiante pendant 15 min.*

#### **SE PROTÉGER, AVANT TOUT**

Si la sensation de brûlure ne passe pas, alors elle appellera les secours. Si une super-héroïne chute, les enfants apprennent à reconnaître son état de conscience ou non. Dans le cas où un pirate se blesse, il faut s'éloigner de l'objet coupant et arrêter le saignement, "en appuyant fort pour faire comme un bouchon, un point de compression pour que le sang reste dans la peau, en se protégeant la main si possible et en demandant de l'aide pour que quelqu'un d'autre appelle les secours", précise la formatrice. Dans tous les cas, la première règle est d'abord "de se protéger soi. En secourisme, il faut être égoïste", insiste Célia qui

prend l'exemple d'un incendie. *"Vous devez vous éloigner du feu, alerter, crier. Mais si vous n'êtes pas dans la même pièce que vos proches, ne les cherchez pas, sortez et appelez les secours !"* Le 15, pour le Samu, le 18 pour les pompiers. À chaque fois, il faut se présenter, communiquer l'adresse de l'évènement, expliquer le problème en étant le plus précis possible et *"surtout, ne pas raccrocher avant qu'on ne vous le dise..."*, répète Célia. *"C'est bien, ça les met en situation"*, commente une des mamans qui aurait aimé voir l'initiation à la position latérale de sécurité. Mais Célia rappelle les objectifs de la formation qui ne dure que 2 h : *"Ils ne peuvent pas tout apprendre d'un coup. Désormais, ils savent parer aux accidents de la vie quotidienne."* L'association des secouristes de la Guadeloupe propose diverses formations accessibles dès l'âge de 3 ans. *"Pour cet âge, le cours dure 45 min. C'est plus difficile de les canaliser. On se focalise sur l'apprentissage de l'appel d'urgence, le 15. Et quand l'enfant relit ça, on a tout gagné !"*, apprécie Célia.

#### Plus d'infos

Association des secouristes  
de la Guadeloupe  
Contact : 0783378513

### Où se renseigner ?

Les listes des différentes associations agréées en Guadeloupe, Martinique et Guyane sont disponibles sur le site des différentes préfectures.

Futurs ou jeunes retraités,

le **Guide Senior**  
**2021-2022**

répond à vos questions.



> Découvrez  
**VOTRE NOUVEAU**  
hors-série anform

Dans les centres gériatriques, les résidences seniors, les salles d'attente des médecins, les CCAS, etc. :  
ou commandez-le en envoyant un chèque de 4,50 euros (vous ne payez que les frais d'envoi), avec vos nom et adresse à :

Kajou communication  
Guide Senior  
232 rue de la Chapelle  
Jarry - 97122 Baie-Mahault