

# Erstausrüstung Checkliste



## ANZIEHEN

- 3 Wickelbodies in Größe: 50/56 (2 aus Wolle/Seide)
- 3 Wickelbodies in Größe: 62 (2 aus Wolle/Seide)
- 3 Strickjacken (oder Pullover, aber alles was man über den Kopf ziehen muss, ist Anfangs unpraktisch)
- 3 Hosen mit weichem Bund
- 2 Paar Socken (oder Booties von Unique Love)
- 1 Wollanzug von Engel Natur
- 2 Onesie's zum Knöpfen oder Wickeln

... bei einem Winterbaby außerdem:

- 1-2 warme Mütze für draußen

... bei einem Sommerbaby außerdem:

- 1-2 dünne Mützen für draußen
- Sonnenhut

## SCHLAFEN

- 2 Schlafsäcke (achte auf den TOG-Wert, um die richtige "Dicke" zu ermitteln)
- 2 Schlafanzüge (Knöpfe im Windelbereich, damit die nächtlichen Wickelaktionen so einfach wie möglich sind)
- Spieluhr
- Decke für's Schlafen tagsüber oder wenn ihr unterwegs seid
- Stillkissen
- Kein Essential, aber praktisch: Ein Baby-Nestchen

## WASCHEN & PFLEGEN

- 2 Kapuzenhandtücher
- 2 Waschlappen
- Wohlfühlgesichtscreme von H. Braukmann  
Babypflegeöl, Öl gegen Bauchschmerzen (Bahnhofsapotheke)
- Badethermometer
- Kirschkernkissen (die von Unique Love Design sind so schön ♡)
- Babybürste & Nagelschere

## WICKELN

- Wickelaufgabe und -bezug (Unsere Favoriten sind die von koeka)
- Nachtlicht
- Windeln (Einweg oder Stoff)
- Waschlappen und eine Schale für klares Wasser (oder Feuchttücher)
- Creme für den Windelbereich (z.B. die Behaglichkeitssalbe von Braukmann)

## UNTERWEGS

- Kinderwagen, Trage (erst kaufen, wenn das Baby da ist) und Baby-Auto-Schale
- Mom-Bag von koeka
- Wickelunterlage für unterwegs
- Schnullerkette und -Aufbewahrung
- Kuschedecke
- XXL Musselintuch (Alleskönner: Wickelunterlage, Decke, Sonnenschutz, Stillen, Spucktuch, etc.)