



→ **Spirituelle Lebensbegleitung: Chakrentherapie, Energiearbeit, Interpretation der Aura**
- nach den Prinzipien der Lebensschule, dem Chakrensystem und der Energiearbeit nach Heliamus©



→ **Raumenergetik: Reinigung von Räumen, Häusern, Gebäuden, Plätzen**
- nach den Prinzipien der Energiearbeit nach Heliamus©



→ **Ausbildung In Spiritueller LebensBegleitung = www.AISLB.com**

Webshop: www.Angels4You.eu

Raimund Stellmach, Unterlaussa 42, 8934 Unterlaussa

Email: info@angels4you.eu - Hy. 0043 (0) 676/9741501 - Öst. UID: ATU64085224 - Mitglied der WKO

Energiefläschchen 01.) Hellblau von Erzengel Raphael

Thema: *Mentale Zentrierung*

Detailbeschreibung:

Wie eine hellblaue Lichtsäule umgibt mich die Energie von Erzengel Raphael. Fast wie flüssige hellblaue Farbe, nur eben in Lichtform.

Sie hilft mir, mich mental abzugrenzen, mehr bei mir zu bleiben, mich mit meinen eigenen Problemen zu beschäftigen. Meine Aufmerksamkeit kehrt wieder leichter zu mir zurück und ich kann mich leichter konzentrieren, was vor allem auch beim Lernen hilfreich ist.

Natürlich hilft es auch, um einfach wieder ruhiger zu werden. Die Energie von Erzengel Raphael bewirkt auch einen größeren Abstand zur Umwelt, durch den ich wieder leichter zu mir selbst komme. Dieser Abstand ist nicht unbedingt äußerlich, sondern auf einer inneren Ebene zu verstehen. Ich ziehe mich auf einen weit entfernten Ort in mir selbst zurück, um erst einmal wieder zu begreifen, was denn wirklich wichtig ist, was gerade wirklich dran ist oder auch um herauszufinden was denn wirklich meine Themen sind.

Diese Energie von Erzengel Raphael hilft mir, mich wieder mehr an mich zu erinnern, aber sie macht auch bestimmte Erinnerungen zugänglicher. Es geht dabei vor allem um Erinnerungen, die mir helfen, wieder mehr zu verstehen, wie ich wirklich bin.

Prägungen aus meiner Vergangenheit führten dazu, dass ich beschloss, in Gedanken mehr bei anderen als bei mir selbst zu sein. Das wiederum hat zur Folge, dass ich mich die meiste Zeit mit anderen statt mit mir selbst beschäftige und folglich auch die Energien der anderen mit mir herumtrage. In Gedanken schwirre ich ab und beschäftige mich mit allen möglichen Dingen, wodurch ich viele fremde Energien, unter anderem auch fremde Ängste, fremde Vorstellungen, fremde Lebenseinstellungen und auch fremde Verhaltensweisen übernehme und mir zu Eigen mache bzw. mich leider immer mehr damit identifiziere.

Probleme schwirren mir im Kopf herum und beschäftigen mich, obwohl es gar nicht meine eigenen sind.

Da ich mir sehr oft nicht bewusst, dass ich das tu, hilft mir die hellblaue Energie von Erzengel Raphael, mir dessen wieder mehr bewusst zu werden und innerlich „Stopp“ zu sagen. Dies fällt mir natürlich vor allem dann schwer, wenn ich gar nicht erkenne oder registriere, wie sehr ich mich eigentlich gerade von mir selbst entferne.

Diese „Stopp“ - Funktion von Erzengel Raphael kann im Alltag auch manchmal „störend“ wirken, da es mir mit ihr erst einmal nicht so gut geht, wenn ich versuche, mich „wie gewohnt“ ständig mit den Problemen anderer zu beschäftigen. Es liegt sehr viel Kraft in unserem wahren

Wesen, doch wenn ich diese Kraft dazu verwende, Probleme anderer zu tragen oder mich mit ihnen zu beschäftigen, dann geht sie auch ziemlich schnell zu Ende. Man stelle sich nur einmal vor, eine Rose würde ständig nur schauen, wie die anderen Blumen um sie herum blühen, anstatt sich gen Himmel zu richten, der Sonne entgegen...

Gedanklich ist dieser Ausstieg aus gewohnten Verhaltensweisen wohl noch am leichtesten! Deshalb empfinde ich diese Energie wie einen Einstieg in die spirituelle Welt, ohne jedoch deshalb etwas über den Entwicklungsgrad eines Menschen auszusagen. Diese Qualität muss jeder irgendwann einmal lernen.

Diese Energie ist vergleichbar mit einer Eigenschaft, die bei kleinen Kindern meist noch vorhanden ist:

**„Einfach nur bei sich sein!
Einfach nur mit sich selbst beschäftigt sein
und die Umwelt sich selbst überlassen!“**

Deshalb erlebe ich die Wirkung der Energie auch besonders intensiv bei Kindern und Jugendlichen, die sich dadurch wesentlich mehr geschützt und zentrierter fühlen. Die hellblaue Energie ist eine Hilfe, mich wieder zu erinnern, wie es ist, selbstverständlich meine ganze Aufmerksamkeit bei mir selbst zu belassen, in Gedanken bei mir zu sein, um die Schönheit meines wahren Wesens erblühen zu lassen.

Die Lernaufgabe:

*Es tut gut, einfach nur bei mir zu sein
und mich daran zu erinnern, wer oder wie ich wirklich bin.*

Zur energetischen Aktivierung, meditativen Begleitung
oder zur Begleitung im Alltag
- Mit Satinband in 2 möglichen Farben -

Hinweis: Da die verwendeten Farben zum Teil eine hohe Farbintensität besitzen, können durch die Zerstörung ungefährliche aber sehr resistente Farbflecken entstehen.

Inhalte: Dextrin, Diamantpulver, Farbpigmente

BALSAM FÜR DIE SEELE:

www.PanDeus.com - über mich und meine Arbeit

www.AISLB.com - über die Ausbildung in spiritueller Lebensbegleitung

www.Angels4You.eu - mein Webshop