

Die Wandlung als Ziel

Ein konstruktiver Umgang auf allen Ebenen und warum er so wichtig ist.

Warum der konstruktive Umgang mit mir selbst so wichtig ist, hat mir die geistige Welt in vielen Beispielen gezeigt. Vor allem wurde mir gezeigt, was mich negativ beeinflusst und in meinem seelischen Wohlgefühl oder auch in meinem seelischen Vorankommen blockiert, weil mir etwas bewusst werden sollte:

NIEMAND kann den Umgang mit mir selbst ändern - selbst Gott nicht!

Dadurch wurde mir erst wirklich bewusst:

**Niemand kann ändern ob ich mich selbst mag oder ob ich mich unterdrücke,
und NUR ICH kann den Umgang mit mir selbst ändern!**

Deshalb möchte ich hier nun zeigen, wie die Auswirkungen meines destruktiven Umgangs mit mir selbst waren, so wie sie mir von der geistigen Welt gezeigt wurde.

ÜBERSICHT:

Ein destruktiver oder fehlender Umgang...

1. ...mit mir selbst - In mir selbst
2. ...mit den Einflüssen im Alltag und aus meiner Umgebung, also mit den Einflüssen meiner Umwelt
3. ...mit meiner Rückverbindung zum Göttlichen bzw. zu meinem wahren Ursprung
4. ...mit Fremdbestimmung
5. ...mit meiner Vergangenheit, vor allem mit meiner noch nicht verarbeiteten Vergangenheit
6. ...mit meinem unbewussten aber raffiniertem Ego

1. **Ein destruktiver oder fehlender Umgang mit mir selbst - In mir selbst bewirkt:**

- auf geistiger, emotionaler und auf energetischer Ebene eine innere Blindheit, also in meinem Denken, Fühlen und Handeln bzw. Wollen einen inneren Stillstand,
- er verhindert die Entwicklung vieler Verwandlungs- und Heilungskräfte in mir selbst,
- er verhindert die Verbindung zu meinem individuellen, wahren und göttlichen Wesen, zu meiner Liebe und zu meiner Lebenslust und somit zu dem Kind in mir.
- *Es existiert also nicht mehr „wer ICH wirklich BIN, was ICH LIEBE, was ICH wirklich WILL...“ und somit lässt mich der destruktive Umgang IN MIR SELBST weder wohlfühlen noch auftanken. Einfach ICH SELBST SEIN, bei und IN MIR SEIN und dadurch kraftvoll und erfüllt von Energie sein, ist dann nicht mehr möglich...*

2. **Ein destruktiver oder fehlender Umgang mit den Einflüssen im Alltag und aus meiner Umgebung, also mit den Einflüssen meiner Umwelt bewirkt:**

- Auf geistiger, emotionaler und auf energetischer Ebene, also in meinem Umgang mit dem Denken, Fühlen und Handeln bzw. Wollen anderer, eine ständige Überforderung. Ich nenne es auch „Übermüllung“, weil so viel Müll in mir ist, wodurch ich kein Gefühl mehr dafür habe, was mir im Leben eigentlich wirklich wichtig ist.
- Das bedeutet, der fehlende Umgang mit den Einflüssen meiner Umwelt verhindert sowohl die Entwicklung meiner Verwandlungs- und Heilungskräfte in meinem Leben, den befreienden und wohltuenden Umgang mit meiner Umwelt, als auch die Umsetzung und Verwirklichung meiner Individualität, meiner Liebe und meiner Kreativität, meiner Lebenslust, meiner Berufung...
- *Und somit beraube ich mich selbst jeglicher Möglichkeit, mich in mein eigenes Leben wahrhaft einzubringen, weder mit meiner Individualität, noch mit meiner Liebe, noch mit meiner Kreativität.*

3. **Ein destruktiver oder fehlender Umgang mit meiner Rückverbindung zum Göttlichen bzw. zu meinem wahren Ursprung bewirkt:**

- dass ich geistig, emotional und energetisch nicht mehr offen bin, also in meinem Denken, Fühlen und Handeln bzw. Wollen nicht nichts mehr loslasse, mich nicht mehr verändere, nicht mehr erneuere oder regeneriere,
 - *dass ich mich nicht mehr inspirieren lasse, nicht mehr offen für neue Sichtweisen bin, für Erinnerungen, für Visionen und somit innerlich immer mehr erstarre...*
 - *dass ich mich nicht mehr berühren lasse und nicht mehr offen bin für Gefühle, Liebe, Freude und mich somit immer mehr kasteie,*
 - *und was wohl das Problematischste an der fehlenden Hingabe an das Göttliche ist, dass ich mir von der geistigen Welt, von Gott oder vom Universum nicht mehr helfen lasse und somit mein Leben zur Plagerei wird und mein Gottvertrauen immer mehr verloren geht.*
-

4. Ein destruktiver oder fehlender Umgang mit Fremdbestimmung bewirkt:

- Auf geistiger, emotionaler und auf energetischer Ebene, also in meinem Denken, Fühlen und Handeln bzw. Wollen nicht mehr zu begreifen, wo ich eben nicht MICH lebe, sondern die übernommenen Anteile (Gedanken, Vorstellungen, Ängste, Krankheiten, Sorgen, Trauer, Probleme, Ideen, Vorstellungen, Gefühle, Sehnsüchte, Wünsche, Ärger, Konflikte... uvm.) anderer fühle, fürchte oder sogar auslebe.
- *Und gerade mit fremdbestimmten und übernommenen Anteilen wäre so wichtig, gut umzugehen, weil **einerseits** diese Anteile - die nicht „durch mich oder in mir“ entstanden sind - ich eben auch nicht ändern kann! Somit bleibe ich auf vielen Ebenen einfach blockiert und wiederhole die übernommenen Probleme anderer immer wieder.*
- *Und weil **andererseits** diese übernommenen Anteile mich entfremden, mein wahres Wesen immer mehr überdecken und mich über mein Unterbewusstsein ständig beeinflussen, wie z.B. ein schlechtes Gewissen, das mich nie in Ruhe lässt.*

5. Ein destruktiver oder fehlender Umgang mit meiner Vergangenheit, vor allem mit meiner noch nicht verarbeiteten Vergangenheit bewirkt:

- Dass meine alten Erfahrungen, seelischen Verletzungen, seelischen Schocks und Prägungen, meine alten Überzeugungen, alten Gefühle, vergangene Ängste, alter Ärger und Ungerechtigkeiten... in mir unverändert gespeichert bleiben,
 - somit bleiben auch die Anteile meines wahren Wesens in meiner Vergangenheit zurück, also auch all meine kindlichen und wunderbaren Anteile
 - Ich bleibe also geistig, emotional oder energetisch blockiert, eingeschränkt und reduziert und versuche ständig, bestimmten Erfahrungen, Situation oder Menschen auszuweichen.
 - *Auch wenn das Ausweichen eigentlich das Gegenteil bewirkt, dass ich nämlich immer wieder die gleichen Situationen, Erfahrungen oder den gleichen Typ Mensch anziehe. Und da ich meine Vergangenheit weder heilen noch verarbeiten lernte, ist es so, als würde ich bewusst oder unbewusst darauf warten, dass sie wieder kommt - weil sie ja schon passiert ist und in mir ruht und verarbeitet werden will. Und auch weil ich im Grunde meines Herzens ja doch die Sehnsucht habe, die in meiner Vergangenheit verlorengegangenen Anteile ebenfalls zu befreien und zu heilen und wieder zu leben...*
-

6. Ein destruktiver oder fehlender Umgang mit meinem unbewussten aber raffiniertem Ego bewirkt:

- dass es mich unbewusst aber dennoch dazu bringt, ständig meine seelischen Herausforderungen zu vermeiden und ihnen auszuweichen, also dass ich weder in meinem Leben, noch in mir, noch in meinem Körper den unangenehmen Anteilen begegne, sie nicht annehme, zulasse, heile, wandle..., sondern sie eher noch mehr unterdrücke, ignoriere oder sogar bekämpfe,
- und dass ich mir selbst ganz viel vormache, mich also so sehr innerlich wie äußerlich anpasse, verstelle oder verkleide, bis ich mir selbst einreden kann, dass es mir doch eh gut geht, dass ich wer bin oder eh etwas gut kann...
- wodurch ich meine wahren und ursprünglichen Kräfte natürlich nicht finden kann,
- meine Blockaden weder erkenne, noch begreife, noch löse,
- und die wunderbaren überwindenden und heilenden Kräfte meiner Seele überhaupt nie entwickeln lerne.
- *Und was mein Ego und meine geschickten Ausweichstrategien somit bewirken ist vor allem, dass ich warte - also nichts tue. Ich mache also nichts was meiner Seele wirklich gut täte, was mich innerlich weiter bringen oder stärken würde! Ich stelle mich weder meinen Ängsten, noch meinen wahren Stärken. Und somit warte ich unbewusst auf den nächsten Leidensdruck, auf das nächste Problem, die nächste Krankheit, die nächste Sorge oder auf den nächsten Konflikt.*

Leider ist es viel zu wenigen bewusst, aber EIGENTLICH sind wir alle fähig, wirklich ALLES zu wandeln! Denn die Wandlung ist unser eigentliches Ziel im Leben auf dieser Erde!

*Die Wandlung von uns selbst und von unseren Erfahrungen,
- und dann auch die Wandlung unserer Umwelt und des ganzen Planeten!*

*Deshalb wünsche ich Dir, nicht nur jetzt zum Jahreswechsel,
den Mut zum Wandel IN DIR!*

**von Herzen
Heliamus Raimund**

**PanDeus.com & AISLB.com & Angels4You.eu
Heliamus Raimund Stellmach - Humanenergetiker**



→ Spirituelle Lebensbegleitung & Chakrentherapie = PanDeus.com



→ Raumenergetik = PanDeus.com



→ Ausbildung In Spiritueller LebensBegleitung & Chakrentherapie = AISLB.com



→ Webshop: Produkte für die Seele = Angels4You.eu



Raimund Stellmach, Unterlaussa 42, 8934 Unterlaussa - Austria
Email: info@pandeus.com - Hy. 0043 (0) 676/9741501 - Öst. UID: ATU64085224 - Mitglied der WKO