

Infos zur CD Energetische Trennung

Energetische Trennung

Geführte Meditation
von Heliamus Raimund Stellmach

- 1 - Energetische Trennung - 38 min.
- 2 - Meer und Regenrauschen - 10 min.

Gesamte Spielzeit: 48 min.

www.PanDeus.com

Inhalt und Anwendung:

→ Energetische Trennung - 38 min.

Die Meditation der energetischen Trennung ist eine ausführliche Meditation, um Fremdbestimmungen, energetische Verstrickungen, Abhängigkeiten zu lösen. Sie hilft auch bewusst zu werden, um was es dabei geht, also wie ich etwas wieder zurückgebe oder warum das wichtig ist.

Es gibt wohl kaum etwas Blockierenderes als übernommene bzw. fremdbestimmte Anteile anderer Menschen, da ich diese in mir nicht verändern und nur für den anderen mittragen kann. Somit blockieren mich die fremden Anteile am meisten. Energien, Ängste, Emotionen, Sorgen... die nicht in mir oder in meinem Leben entstanden sind, kann ich logischerweise nicht verändern. Es kommt ja nicht von mir oder aus mir. Aber sehr wohl kann ich sie anderen Menschen abnehmen, sie mittragen. Das ist aber dann problematisch, weil

diese Anteile zwar von mir kurzfristig überwunden werden können, da ich sie aber letztlich nicht verändere, sind die Anteile beim nächsten Mal wieder genauso da.

Habe ich z.B. Angst vor etwas, dann kann ich diese Angst überwinden lernen. Ist es aber nicht meine, wird diese Angst jedes Mal gleich groß sein und ich muss sie quasi mein Leben lang jedes Mal aufs Neue überwinden. Diese fremden Anteile müssen wir lernen zurückzugeben, was so viel bedeutet, wie dass ich der anderen Seele ihre Würde zurückgebe und ihr Recht auf eigene Erfahrungen und Entscheidungen.

Um anschließend meine eigenen Anteile wieder zurückkehren zu lassen, um endlich die Verantwortung zu übernehmen, die eigentlich wirklich meine wäre, die Verantwortung mein wahres Wesen in diesem Körper und in diesem Leben lebendig werden zu lassen.

Hinweis: Hilfreich ist es immer wieder, die Lichtkugelmeditation (CD Spirituelle Hygiene) vorher zu machen, um offener für die Wahrnehmung der eigenen Verstrickungen zu werden.

→ Meer- und Regenrauschen - 10 min.

Das Meer- und Regenrauschen hat mit vielen in der Natur existierenden Obertönen zu tun. Diese Obertöne bewirken in uns, dass Energien wieder ins Fließen kommen. Dies gelingt uns im Alltag in der Regel nicht so leicht, aber sich dem Fluss des Lebens hinzugeben ist dennoch eines der schönsten Erfahrungen, die ein Mensch machen kann. Und da dies leichter ist, wenn ich fremdbestimmte Energien vorher losgelassen habe, folgt diese Meditation im Anschluss an die Energetische Trennung.

Raimund Stellmach Humanenergetiker

www.PanDeus.com



→ **Spirituelle Lebensbegleitung: Chakrentherapie, Energiearbeit, Interpretation der Aura**

- nach den Prinzipien der Lebensschule, dem Chakrensystem und der Energiearbeit nach Heliamus©



→ **Raumenergetik: Reinigung von Räumen, Häusern, Gebäuden, Plätzen**

- nach den Prinzipien der Energiearbeit nach Heliamus©



→ **Ausbildung In Spiritueller LebensBegleitung = www.AISLB.com**

Webshop: www.Angels4You.eu

Raimund Stellmach, Unterlaussa 42, 8934 Unterlaussa

Email: info@angels4you.eu - Hy. 0043 (0) 676/9741501 - Öst. UID: ATU64085224 - Mitglied der WKO