

Infos zur CD Aktivmeditation zur energetischen Reinigung



Inhalt und Anwendung:

→ **Aktivmeditation zur energetischen Reinigung - 33 min.**

Trommelrhythmen, Kosmische Frequenzen, Schüttel- und Lockerungsübungen und energetische Hilfen zur vertikalen Ausrichtung der Chakren (Lichtkörperprozess) und zur feinstofflichen Reinigung des physischen Körpers.

Es ist wohl längst keine Neuigkeit mehr, dass wir feinstofflich sehr viel aufnehmen und das täglich.

Und es ist nicht nur so, dass wir geistig, emotional und energetisch viel aufnehmen und es uns "nur" seelisch belastet.

Da uns der Raum unseres Körpers als Speicher zur Verfügung steht, füllt sich auch dieser immer mehr. Und das bedeutet, dass wir uns auch körperlich immer weniger wohl fühlen bzw. uns die aufgenommenen Energien sogar körperlich plagen. Z.B. nach einem langen Einkaufstag sind wir komplett

erschöpft. Nach einem anstrengenden Arbeitstag sind wir auch körperlich ausgelaugt. Und da wir nicht gelernt haben loszulassen und die aufgenommenen Energien wieder loszulassen, beginnt auch unser Körper immer mehr anzuspannen, festzuhalten, zu verspannen...

Deshalb ist die Kombination dieser CD zwischen rhythmischen Trommeln, energetisch unterstützenden kosmischen Tönen und einer gesprochenen Anleitung zum aktiven Loslassen mit dem Körper, eine so wichtige Unterstützung, um eben nicht nur energetisch loszulassen, sondern auch körperlich wieder lockerer, freier und beweglicher zu werden.

Diese Meditation empfiehlt es sich immer mehr in den Alltag einzubauen. So manch einer hat schon herausgefunden, dass es einen Spaziergang, etwas Sport oder irgendeine Tätigkeit braucht, um wieder loszulassen. Doch sind dies meist unbewusste und reduzierte Formen des Loslassens, weshalb diese Meditation bewusst durch den ganzen Körper geht. Um eben ganz bewusst einmal von unten nach oben alles "durchzulockern" und energetisch wieder durchlässiger werden zu lassen. Da der natürliche energetische Fluss immer von oben nach unten bzw. von unten nach oben fließt, - wie auch beim menschlichen wechselnden Magnetfeld, dem Blutfluss, dem Lymphfluss, dem Atem... - werden meine Chakren quasi vertikalisiert, also nach oben & unten ausgerichtet und nicht mehr nach außen (horizontal). Somit fällt es mir wieder leichter, eine Beziehung zu mir selbst bzw. zu meiner eigenen geistigen Führung aufzubauen, meine Intuition wieder deutlicher wahrzunehmen, offener für Inspiration zu werden und somit wieder deutlicher wahrzunehmen was mit mir wirklich los ist bzw. was für mich jetzt gerade dran ist.

Raimund Stellmach Humanenergetiker

www.PanDeus.com



→ **Spirituelle Lebensbegleitung: Chakrentherapie, Energearbeit, Interpretation der Aura**

- nach den Prinzipien der Lebensschule, dem Chakrensystem und der Energearbeit nach Heliamus©



→ **Raumenergetik: Reinigung von Räumen, Häusern, Gebäuden, Plätzen**

- nach den Prinzipien der Energearbeit nach Heliamus©



→ **Ausbildung In Spiritueller LebensBegleitung = www.AISLB.com**

Webshop: www.Angels4You.eu

Raimund Stellmach, Unterlaussa 42, 8934 Unterlaussa

Email: info@angels4you.eu - Hy. 0043 (0) 676/9741501 - Öst. UID: ATU64085224 - Mitglied der WKO