

# ИСПОВЕДЬ С ОБЪЯСНЕНИЯМИ

(Краткий перечень самых распространенных в наше время грехов).

*Данный перечень рассчитан на начинающих церковную жизнь людей и, желающих покаяться перед Богом. Готовясь к исповеди, выпишите из списка обличающие Вашу совесть грехи. Если их много, нужно начать из самых тяжких - смертных. Причащаться можно только с благословения священника. Покаяние ПЕРЕД БОГОМ предполагает не равнодушное перечисление своих плохих поступков, А ИСКРЕННЕЕ ОСУЖДЕНИЕ СВОЕЙ ГРЕХОВНОСТИ И РЕШИМОСТЬ ИСПРАВЛЯТЬСЯ!*

Я (имя) согрешил(а) перед БОГОМ: слабой верой (сомнением в Его бытии). Не имею к Богу ни любви, ни должного страха, поэтому редко исповедуюсь и причащаюсь, (чем доводил(а) душу до окамененного нечувствия по отношению к Богу). Редко посещаю Церковь в воскресенья и праздники (работой, торговлей, развлечением в эти дни). Каяться не умею, грехов не вижу. Не вспоминаю о смерти и не готовлюсь предстать на Суд Божий (Память о смерти и будущем суде помогает избегать греха).

**Согрешил(а):** не благодарю Бога за Его милости. Не покорностью воле Божьей (желаю, чтобы всё было по-моему). По гордости надеюсь на себя и людей, а не на Бога. Приписыванием успехов себе, а не Богу. Боязнью страданий, нетерпением скорбей и болезней (они попущены Богом для очищения души от греха). Ропотом на жизненный крест (судьбу), на людей. Малодушием, унынием, печалью, обвинением Бога в жестокости, отчаянием в спасении, желанием (попыткой) самоубийства.

**Согрешил(а):** Опаздыванием и ранним уходом из церкви. Невниманием во время службы (к чтению и пению, разговорами, смехом, дреманием...). Хождением по храму без нужды, толкаясь и грубя. По гордости уходил(а) с проповеди критикуя и осуждая священника. В женской нечистоте дерзала прикасаться к святыне.

**Согрешил(а):** по лености не читаю утренние и вечерние молитвы (полностью из молитвослова), сокращаю их. Молюсь рассеянно. Молилась с непокрытой головой, имея неприязнь на ближнего. Небрежным изображением на себе крестного знамения. Не ношением нательного креста. Неблагоговейным почитанием св. икон и святынь Церковных. В ущерб молитве, чтению Евангелия, Псалтири и духовной литературы смотрел(а) телевизор (Богоборцы через фильмы учат людей нарушать заповедь Бога о целомудрии до брака, супружеской измене, жестокости, садизму, повреждают психическое здоровье молодежи. Прививают им через «Гарри Потер...» нездоровый интерес к магии, чародейству и незаметно втягивают в гибельное общение с дьяволом. В СМИ, это беззаконие перед Богом, преподносится как нечто положительное, в цвете и романтическом виде. Христианин! Уклонись от греха и сохрани себя и своих детей для Вечности!!!). Малодушным молчанием, когда при мне богохульствовали, стыдом креститься и исповедовать Господа при людях (это один из видов отречения от Христа). Хулой на Бога и на всякую святыню. Ношением обуви с крестами на подошве. Употреблением для бытовых нужд газет..., где написано о Боге... Называл(а) животных именами людей "Васька", "Машка". О Боге говорил(а) не благоговейно и без смирения.

**Согрешил(а):** к Причастию дерзал(а) приступать без должной подготовки (не читая каноны и молитвы, утаивая и умаляя грехи на исповеди, во вражде, без поста и благодарственных молитв...). Дни Причастия не проводил(а) свято (в молитве, чтении Евангелия..., а предавался(лась) развлечениям, объедению, многоспанию, празднословью...).

**Согрешил(а):** нарушением постов, а также среды и пятницы (Постясь в эти дни, мы почитаем страдания Христовы). Не (всегда) молюсь перед едой, работой и после (После еды и работы читается благодарственная молитва). Пресыщением в пище и питии, упиванием допьяна. Тайноядением, лакомством (пристрастие к сладкому). Ел(а) кровь

животных (кровянку...). (Запрещено Богом - Левит 7,26-27; 17, 13- 14, Деян. 15, 20-21,29). В постный день праздничный (поминальный) стол был скоромным. Усопших поминал(а) с водкой (это язычество и с христианством не согласуется).

**Согрешил(а):** празднословием (пустые разговоры о житейской суете...). Рассказом и слушанием пошлых анекдотов. Осуждением людей, священников и монахов (а своих грехов не вижу). Слушанием и пересказом сплетен и кощунственных анекдотов (о Боге, Церкви и священнослужителях). (Этим через МЕНЯ сеялся соблазн, и хулилось имя Божие среди людей). Поминанием имени Божия всуе (без нужды, в пустых разговорах, шутках). Ложью, обманом, неисполнением данных Богу (людям) обещаний. Сквернословием, матерной (это хула на Божью Матерь) руганью с упоминанием нечистой силы (призываемые в разговорах злые демоны нам же и навредят). Клеветой, распространением худых слухов и сплетен, разглашением чужих грехов и слабостей. Слушал(а) злословие с удовольствием и согласием. По гордости унижал (а) ближних насмешками (подколки), глупыми шутками... Неумеренным смехом, хохотом. Смеялся над нищими, калеками, чужим горем... Божбою, лживой клятвой, лжесвидетельством на суде, оправданием преступников и осуждением невиновных.

**Согрешил(а):** ленью, не желанием работать (жизнь за счет родителей), исканием телесного покоя, негою в постели, желанием наслаждаться греховной и роскошной жизнью. . . Курением (у американских индейцев, воскурение табака имело ритуальное значение - поклонение духам-демонам. Курящий христианин - предатель Бога, демонопоклонник и самоубийца - вредит здоровью). Употреблением наркотиков. Слушанием эстрадной и рок-музыки (воспевая человеческие страсти, возбуждает низменные чувства). Пристрастием к азартным играм и зрелищам (карты, домино, компьютерные игры, телевизор, кинотеатры, дискотеки, кафе, бары, рестораны, казино...). (Богоборческая символика карт, при игре или гадании, призвана кощунственно издеваться над страданиями Христа Спасителя. А игры разрушают психику детей. Они, стреляя и убивая, становятся агрессивными, склонными к жестокости и садизму, со всеми вытекающими для родителей последствиями).

**Согрешил(а):** растлевал(а) свою душу чтением и рассматриванием (в книгах, журналах, фильмах...) эротического бесстыдства, садизма, нескромных игр, (Растленный пороками человек отображает в себе качества демона, а не Бога), танцев, сам(а) танцевал(а), (Они привели к мученической кончине Иоанна Крестителя, после которой танцы для христиан - глумление над памятью Пророка). Услаждением блудными мечтами и воспоминанием прежних грехов. Не удалением от греховных свиданий и соблазна. Похотным воззрением и вольностью (нескромность, объятия, поцелуи, нечистые осязания тела) с лицами другого пола. Блудом (половая связь до венчания). Блудными извращениями (рукоблудие (онанизм), позы, оральный и анальный блуд). Содомскими грехами (гомосексуализм, лесбиянство, скотоложство, кровосмешение (блуд с родственниками)).

Вводя в соблазн мужчин бесстыдно одевалась в короткие и с РАЗРЕЗАМИ юбки, брюки, шорты, облегающую и просвечивающуюся одежду, (этим попиралась заповедь Божия о внешнем виде женщины. Она должна одеваться красиво, но в рамках христианского стыда и совести. Христианка должна являть собой образ Божий, а не богоборческий, обстрижено-обнажено перекрашенный, с когтистой лапой вместо человеческой руки, образ сатаны) стриглась, красилась... В таком виде, не уважая святыню, дерзала входить в храм Божий. Участием в конкурсах "красоты", фотомоделей, маскарадах (маланка, возждение козы, праздник хеллоуин...), а также в танцах с блудными действиями. Был(а) нескромен(на) в жестах, телодвижениях, походке. Купанием, загоранием и обнажением в присутствии лиц другого пола (противоречит христианскому целомудрию). Соблазнением на грех. Торговлей своим телом, сутенерством, сдачей помещения для блуда.

**Согрешил(а):** прелюбодеянием (измена в браке). Не венчанным браком. Похотливой невоздержностью в супружеских отношениях (в посты, воскресенья, праздники, при

беременности, в дни женской нечистоты). Извращениями в супружеской жизни (позы, оральные, анальные блуд). Желая жить в свое удовольствие и избегая жизненных трудностей, предохранялся(лась) от зачатия детей. Употреблением "противозачаточных" средств (спираль, таблетки не препятствуют зачатию, а убивают ребенка на ранней стадии). Убивал(а) своих детей (**аборт**). Советом (принуждением) других на аборт (мужчины, с молчаливого согласия, или принуждавшие жен... к аборту также детоубийцы. Врачи делающие аборт, - убийцы, а ассистенты - соучастники).

**Согрешил(а):** губил(а) души детей, готовя их только для земной жизни (не учил(а) о Боге и вере, не прививал(а) им любви к церковной и домашней молитве, посту, смирению, послушанию. Не развивал(а) чувство долга, чести, ответственности... Не смотрел(а) чем занимаются, что читают, с кем дружат, как ведут себя). Наказывал(а) их слишком жестоко (вымещая злобу, а не для исправления, обзывал(а), проклинал(а)). Своими грехами соблазнял(а) детей (интимными отношениями при них, руганью, сквернословием, просмотром безнравственных телепередач).

**Согрешил(а):** совместной молитвой или переходом в раскол (Киевский патриархат, УАПЦ, старообрядчество...), унию, секту. (Молитва с раскольниками и еретиками ведет к отлучению от Церкви: 10, 65, Апостольские правила). Суеверием (вера снам, приметам...). Обращением к экстрасенсам, "бабкам" (выливание воска, качание яиц, сливание страха...). Осквернял(а) себя уринотерапией (в ритуалах сатанистов употребление мочи и кала имеет кощунственное значение. Такое «лечение» является мерзким осквернением и дьявольской насмешкой над христианами), употреблением «наговоренного» ворожеями... Гаданием на картах, ворожением (для чего?). Боялся(ась) колдунов больше чем Бога. Кодированием (от чего?).

Увлечением восточными религиями, оккультизмом, сатанизмом (указать чем). Посещением сектантских, оккультных... собраний. Занятием йогой, медитацией, обливанием по Иванову (осуждается не само обливание, а учение Иванова, приводящее к поклонению ему и природе, а не Богу). Восточными единоборствами (поклонение духу зла, - учителя, и оккультное учение о раскрытии "внутренних возможностей" приводит к общению с демонами, одержимости...). Чтением и хранением запрещенной Церковью оккультной литературы: магии, хиромантии, гороскопов, сонников, пророчеств Нострадамуса, литературы религий Востока, учения Блаватской и Рерихов, Лазарева "Диагностика кармы", Андреева "Роза мира", Аксенова, Клизовского, Владимира Мегре, Таранова, Свяжж, Верещагина, Гарафины Маковий, Асауляк... (Православная Церковь предупреждает, что сочинения этих и прочих оккультных авторов с учением Христа Спасителя ничего общего не имеет. Человек через оккультизм, вступая в углубленное общение с демонами, отпадает от Бога и губит свою душу, а психические расстройства будут должным возмездием за гордость и самонадеянное заигрывание с бесами). Понуждением (советом) и других к ним обращаться и этим заниматься.

**Согрешил(а):** воровством, святотатством (воровство церковного). Сребролюбием (пристрастие к деньгам и богатству). Неуплатой долгов (заработной платы). Жадностью, скупостью на милостыню и покупку духовных книг... (а на прихоти и развлечения трачу не скупясь). Корыстолюбием (пользование чужим, жизнь за чужой счет...). Желая обогащаться давал(а) деньги под проценты. Торговлей водкой, сигаретами, наркотиками, противозачаточными средствами, нескромной одеждой, порно... (этим помогал(а) демону губить себя и людей - соучастник их грехов). Общитывал(а), обвешивал(а), выдавал(а) плохой товар за хороший...

**Согрешил (а):** самолюбием, завистью, лестью, лукавством, неискренностью, лицемерием, человекоугодием, подозрительностью, злорадством. Принуждением других к греху (солгать, украсть, подглядеть, подслушать, доносить, выпить спиртное...).

Желанием славы, уважения, благодарности, похвал, первенства... Деланием добра напоказ. Хвастовством и любованием собой. Красованием перед людьми (*остроумием, внешностью, способностями, одеждой...*).

Согрешил(а): непокорностью родителям, старшим и начальникам, оскорблением их. Капризами, упрямством, прекословием, своеволием, самооправданием. Ленистью к учебе. Небрежным уходом за престарелыми родителями, родственниками... (*оставлял(а) их без присмотра, пищи, денег, лекарства..., сдавал (а) в дом престарелых...*).

Согрешил(а): гордостью, обидчивостью, злопамятством, вспыльчивостью, гневом, мстительностью, ненавистью, непримиримой враждой. Наглостью и дерзостью (*лез(ла) без очереди, толкался(лась)*). Жестокостью к животным. Оскорблял(а) домашних, был(а) причиной семейных скандалов. Не несением совместных трудов по воспитанию детей и содержанию хозяйства, тунеядством, пропиванием денег, сдаванием детей в детдом... Занятием боевым искусством и спортом (*профессиональный спорт повреждает здоровье и развивает в душе гордыню, тщеславие, чувство превосходства, презрение, жажду обогащения...*), ради славы, денег, разбоя (рэкетирства). Грубым обращением с ближними, причинением им вреда (*какого?*). Рукоприкладством, избиванием, убийством. Не защитой слабых, избиваемых, женщины от насилия... Нарушением правил дорожного движения, ездой в нетрезвом виде... (*чем подвергал опасности жизнь людей*).

Согрешил(а): небрежным отношением к работе (общественной должности). Общественное положение (таланты...) использовал(а) не к славе Божьей и пользе людей, а для личных выгод. Притеснением подчиненных. Даванием и принятием (вымогательством) взяток (*что могло привести к вреду государственному и частным трагедиям*). Расхищал(а) государственную и коллективную собственность. Имея руководящее положение, не заботился(лась) о пресечении обучения в школах безнравственными предметами, не христианских обычаев (*разлагающих нравственность народа*). Не оказывал(а) помощь в распространении Православия и пресечению влияния сект, чародеев, экстрасенсов... Прельщался(лась) их деньгами и сдавал(а) им помещения в аренду (*чем способствовал(а) гибели душ людей*). Не защищал(а) церковные святыни, не оказывал(а) помощи в строительстве и ремонте храмов и монастырей...

Ленистью ко всякому доброму делу (*не навещал(а) одиноких, больных, заключенных...*). В жизненных вопросах не советовался(лась) со священником и старшими (*что приводило к непоправимым ошибкам*). Давал(а) советы, не зная, угодны ли они Богу. Пристрастную любовь к людям, вещам, занятиям... Своими грехами соблазнял(а) окружающих.

Оправдываю свои грехи житейскими нуждами, болезнью, слабостью, и что нас никто не научил вере в Бога (*но мы и сами не интересовались этим*). Совращал(а) в неверие людей. Посещал(а) мавзолей, атеистические мероприятия...

Холодной и бесчувственной исповедью. Согрешаю сознательно, попирая обличающую совесть. Нет твердой решимости исправить свою греховную жизнь. Каюсь, что своими грехами оскорблял(а) Господа, искренно об этом сожалею и буду стараться исправиться.

Указать и другие грехи, какими согрешил(а).

---

**Примечание!** Что касается возможного соблазна от приводимых здесь грехов, то действительно, что блуд мерзок, и о нем надо говорить аккуратно. Апостол Павел говорит: «блуд и всякая нечистота и любостяжание не должны даже именоваться у вас» (Еф. 5,3). Однако, через телевидение, журналы, рекламу... он настолько вошел в жизнь даже самых юных так, что блудные грехи многими не считаются грехом. Поэтому об этом надо говорить на исповеди и призывать всех к покаянию и исправлению.