

24. Μήπως χορεύεις εξάλλους και άμαρτωλους χορούς ; Τραγουδάς ή άκούς αισχρά τραγούδια ;

25. Μήπως είσαι μέθυσος ;

26. Μήπως καπνίζεις ; Τό κάπνισμα φθείρει την πολύτιμη ύγεία και άποτελεί άμαρτωλή σπατάλη.

ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΖΥΓΟΥΣ

1. Διατηρείτε τη συζυγική πίστι ; Είναι φοβερό, όταν ό ένας άπό τούς συζύγους συνάπτη παρανόμους σχέσεις.

2. Μήπως ό ένας άπό τούς δύο προσέβαλε ή ελύπησε τόν άλλον ένώντιον άλλων ή και Ιδιαίτέρως ;

3. Μήπως δέν άνέχεσθε τις τυχόν άδυναμίες ό ένας τού άλλου ; Μήπως δεικνύετε σκληρότητα ;

4. Μήπως έσύ ό σύζυγος προτρέπεις τη σύζυγό σου να άκολουθή κατά γράμμα τη μόδα και κάθε τι πού είναι έξωφρενικό και αντίθετο πρós τó Νόμο τού Θεού ; Μήπως σύ ή σύζυγος παρασύρεις τó σύζυγο σου σέ διασκεδάσεις, άπαιτείς να σου δίδη τά μέσα για ν' άκολουθής τη μόδα και και την κοσμική ζωή ;

5. Σκέπτεσθε τόν άγώνα πού έχει ό ένας έξω άπό τó σπίτι και ό άλλος μέσα στό σπίτι, ώστε να βοηθήτε ό ένας τόν άλλον στόν άγώνα αυτόν ξεκουράζοντας ό ένας τόν άλλον ψυχικά και σωματικά ;

6. Ως σύζυγος μήπως έχεις ύπερβολικές άξιώσεις μερικές φορές και έξευτελιστικές στις συζυγικές σχέσεις . Κάμνετε έγκράτεια κατά τις Κυριακές, τις έορτές και τις ήμέρες τών Νηστειών γενικά ;

7. Μήπως δέν άφήνεις σύ ό (ή) σύζυγος τη (τό) σύζυγό σου να πηγαίνει στην Έκκλησία ή σέ θρησκευτικές συγκεντρώσεις και όμιλίες ;

8. Τά παιδιά σας τά άνατρέφετε «έν παιδεία και νουσία Κυρίου ;» Μήπως ένδιαφέρεσθε μόνο για τη διανοητική των μόρφωση και άδιαφορείτε για την ποιότητα τού χαρακτήρα των ;

9. Τά οδηγείτε στην Έκκλησία, στην Ι. Έξομολόγησι, τη συχνή θεία Κοινωνία, τó Κατηχητικό ; Τά διδάσκετε με τά λόγια και με τó παράδειγμά σας την άρετή ; Τά έμάβατε να προσεύχωνται τó πρωί, τó βράδι, όπως και στό φαγητό, με προσοχή και ευλάβεια ;

10. Προσέχετε τί διαβάζουν ; Φροντίζετε να τούς παίρνετε βιβλία, περιοδικά έννικοθρησκευτικού περιεχομένου ;

11. Προσέχετε με ποιούς συναναστρέφονται και ποιούς έχουν φίλους ;

12. Μήπως τά οδηγείτε σέ θεάματα άμαρτωλά και τά άφήντε να παρακολουθούν άπερίοριστα και άνεξέλεγκτα τηλεόραση.

13. Τά διδάσκετε την ταπεινοφροσύνη και προσέχετε να ντύνωνται σεμνά ;

14. Μήπως τά καταράσθε, όταν σάς πικραίνουν ; Μήπως τά στέλνετε στό Διάβολο ;

15. Μήπως έκάματε έκτρώσεις ή άποφεύγετε να κάμετε παιδιά ;

16. Μήπως άδικήσατε τά παιδιά σας κατά τη διανομή της περιουσίας σας ;

17. Ξύ ό σύζυγος μήπως νομίζεις ότι τó καθήκον της άνατροφής και της μόρφωσης τών παιδιών σας άνήκει μόνο στη σύζυγο ; Και σύ έχεις καθήκον να τά νοουθής, να τά διαβάξης και να τά άπασχολής, για να ξεκουράξης τη σύζυγό σου, άλλα και για να νοιώθουν και αυτά την παρουσία σου, ώστε να συκρατούνται και να μην παρασύρωνται στό κακό.

18. Μήπως τά μουντζώνετε και τά μαλώνετε με άπρεπεις λέξεις ;

19. Αγαπά και τιμά ό καθένας σας τούς γονείς και τούς συγγενείς τού άλλου ; Μήπως έπεμβαίνουν οι γονείς και οι συγγενείς σας στην οικογένειά σας και γίνονται αίτια να δημιουργούνται διχόνοιες και παρεξηγήσεις μεταξύ σας ;

20. Μήπως έπεμβαίνετε στην οικογένεια τού παιδιού σας ;

21. Μήπως ό σύζυγός σου είναι βλάσφημος ; Κάνε ύπομονή και άγωνίζου να κόψη την καταραμένη βλασφημία.

Άδελφέ μου,

Βλέπεις πόσα πράγματα έχεις να σκεφθής ; Και πόσα ακόμα θα άνακαλύψης, όταν μείνης μόνος σου και θελήσης να ... ψάξης βαθιά τόν έαυτό σου ! ...

Μην άμελήσης να τó κάμης. Αύτη είναι ή μεγαλύτερη βοήθεια πού μπορείς και πρέπει να προσφέρης στόν έαυτό σου και στους άλλους.

Εύχομαι ό Πάναγαθος να σέ φωτίση και να σέ δυναμώση στόν άνηφορικό, άλλα ώραίο αυτό δρόμο, πού περνά άπ' τó 'Ιερό Έξομολογητήριο και οδηγεί στόν Ούρανό.



ΟΔΗΓΟΣ ΕΞΟΜΟΛΟΓΗΣΕΩΣ

Τό μικρό αυτό έντυπο πού κρατάς, αγαπητέ, δέν είναι μία πραγματεία για τó μέγιστο και Ιερώτατο μυστήριο της Μετανοίας- Έξομολογήσεως. Προϋποθέτει μελέτη και γνώση παρομοίων διαφωτιστικών βιβλίων ή κειμένων, όπως και λύσι σχετικών άποριών έπειτα άπό συζήτηση με έμπειρα σέ τέτοια θέματα πρόσωπα. Είναι άπλώς ένα σύντομο όπομνηστοικόν για μία καλύτερη και πιο συγκεκριμένη προετοιμασία για τó Ιερό Μυστήριο.

Ωστόσο, με δύο λόγια, πρέπει να ξέρης πός ή μεγαλύτερη έπιστήμη, άλλα και ή δυσκολότερη τέχνη είναι να γνωρίσης άληθινά τόν έαυτό σου άλλα και να μην τόν στερήσης τó μεγαλύτερο αγαθό, πού πραγματικά διψά κάθε ανθρώπινη ψυχή, τη λύτρωση ! Και τη λύτρωσι αύτη χαρίζει μόνος ό Θεάνθρωπος Αυρωτής, ό 'Ιησούς Χριστός, πού ό Ιδιος ίδρυσε και ένομοθέτησε σάν μοναδικό λυρωτικό μέσο στην Έκκλησία Του τη Μετανοία- Έξομολόγησι. Γι' αυτό και πρέπει να ύπερηδήσης τά οποιαδήποτε και όσαδήποτε έμπόδια πού σου φράζουν τó δρόμο πρós τó 'Ιερό Έξομολογητήριο. Έδώ σέ περιμένει με στοργή ό αντιπρόσωπος τού Χριστού, ό Πνευματικός, πού σάν άνθρωπος γνωρίζει να συμπαθή και να κατανοή τούς συναμαρτωλούς άδελφούς του.

Γι' αυτό πέταξε μακριά σου κάθε σκέψη ντροπής ή φόβου. Γιατί να ντραπής ή να φοβηθής, όταν ή ψυχή σου πάσχη και ύποφέρη άπό τις φοβερές συνέπειες της πολύμορφης άμαρτίας ; "Όταν όχι μία, άλλα πολλές άρρώστιες σέ βασανίζουν, άπέφυγες ποτέ τó γιατρό και τó Νοσοκομείο άπό ντροπή ;

Άλλά πάλι μην παρασυρθής άπό μερικούς πού ζητούν να τούς διαβασθής μια «Εύχή», χωρίς προηγούμενη Έξομολόγησι. "Όπου και όταν αυτό γίνεται, άπό άγνοια ή παράβαση, είναι φοβερή άμαρτία και θεομπαζία.

Με πίστι λοιπόν και ειλικρίνεια προχώρησε στό 'Ιερό Έξομολογητήριο. Και να είσαι άπόλυτα βέβαιος πός ή άπειρη άγάπη τού Έσταυρωμένου Αυρωτή θα σέ δεχθής και θα σέ άκαλλάξη άπό τó βάρος πού σέ πιέζει. Έκείνος λέγει «Δεύτε πρós με πάντες οι κοπιώντες και φορτισμένοι, καγώ αναπαύσω ύμās».

ΕΣΥ ΚΑΙ Ο ΘΕΟΣ

Πιστεύεις στό Θεό στην Άγιαν Τριάδα, στη Θεότητα τού Χριστού και τού Άγίου Πνεύματος ; Πιστεύεις στην Έκκλησία και τά Μυστήριά Της ; Πιστεύεις ότι ύπάρχει Παράδεισος και Κόλασις ;

Έμπιστεύεσαι τόν έαυτό σου πάντοτε και Ιδιαίτερα στις δύσκολες περιστάσεις της ζωής σου στην Πρόνοια τού Θεού ή άπογοητεύεσαι και δείχνεις όλιγοπιστία ;

3. Μήπως στις θλίψεις, τις ασθένειες και τις δοκιμασίες της ζωής σου γογγυίζεις εναντίον του Θεού και χάνεις την πίστι και το θάρρος σου ;

4. Μήπως πιστεύεις στα μέντιουμς, στις χαρτορρίχτες, στους αστρολόγους, στους μάγους ή στις μάγισσες, στη χειρομαντεία, στην καφετζού ; Μήπως είπες σ' άλλους να πιστεύουν και να καταφεύγουν σ' αυτά ;

5. Μήπως πιστεύεις στις προλήψεις και δεισιδαιμονίες και θεωρείς σαν κακό σημάδι το τριζιμο των ξύλων, το βούισμα των αυτιών, το ούρλιασμα του σκύλου, τη συνάντησι του Ιερέως, το λεγόμενο ποδαρικό ;

6. Μήπως πιστεύεις στην τύχη ;

7. Κάνεις την προσευχή σου πρωί και βράδι, όπως επίσης και στο τραπέζι ; Μήπως ντρέπεσαι να κάνης το Σταυρό σου. ενώπιον άλλων, π.χ. στο εστιατόριο ή έξω από 'Ι. Ναό που περνάς ;

8. Μελετάς την 'Αγία Γραφή, καθώς επίσης και διάφορα θρησκευτικά βιβλία ;

9. 'Εκκλησιάζεσαι τις Κυριακές και τις μεγάλες 'Εορτές ;

10. Παρακολουθείς από την αρχή μέχρι τέλους τη θεία Λειτουργία ή πηγαίνεις άργα και φεύγεις πριν τελειώση ;

11. Στην 'Εκκλησία πηγαίνεις ντυμένος(η) με σεμνή ένδυμασία ; Προσέχεις να μη γελάς και να μη συζητήσεις με άλλους, έστω και αν τεληται Γάμος ή Βάπτισις ;

12. Μήπως εμποδίζεις από τον 'Εκκλησιασμό το (τη) σύζυγό σου, τα παιδιά σου ή λές στους γνωστούς σου να μην εκκλησιάζωνται ;

13. Κοινωνείς τακτικά ή μιá φορά το χρόνο και αυτή χωρίς να έξομολογηθής ;

14. Μήπως όρκίζεσαι χωρίς λόγο ή και ψευδώς και δεν ετήρησες τον όρκο που έδωσες ή το τάξιμο ;

15. Μήπως βλασφημείς το όνομα του Χριστού, της Παναγίας και των 'Αγίων μας ;

16. Νηστεύεις, εάν δεν έχης σοβαρούς λόγους ύγείας, την Τετάρτη και Παρασκευή και τις Τεσσαρακοστές ;

17. Μήπως πετάς θρησκευτικά βιβλία ή περιοδικά σε τόπο άκάθαρτο ;

ΕΣΥ ΚΑΙ ΟΙ ΑΛΛΟΙ

1. Μήπως έχεις μίσος και αντίπαθια εναντίον κάποιου που σου έκαμε κακό ή σε ύβρισε επάνω στο θυμό του ;

2. Μήπως είσαι καχύποπτος και χωρίς αίτια ύποπτεύεις τους πάντας, ότι δήθεν μιλούν για σένα, ότι δεν σε θέλουν, ότι δεν σε αγαπούν, ότι δεν σε συμπαθούν ;

3. Μήπως ζηλεύεις και στενοχωρείσαι για την πρόοδο, την εύτυχία, την όμορφιά και τα αγαθά των άλλων ;

4. Μήπως μένεις άσυγκίνητος μπροστά στη δυστυχία και την ανάγκη του πλησίον σου ;

5. Στις συναλλαγές σου με τους συνεταιρούς σου ή συνεργάτες σου ή πελάτες σου είσαι τίμιος, εύθύς, ελικρινής, άκέραιος ;

6. Μήπως συκοφάνησες ή κατηγορήσες το συνάνθρωπό σου ;

7. Μήπως ειρωνεύεσαι και χλευάζεις τους εύσεβείς, εκείνους που νηστεύουν και αγωνίζονται να ζούν Χριστιανική ζωή ; 'Η και εκείνους που έχουν φυσικά ή πνευματικά έλαττώματα ;

8. 'Ενώ άκουσες κάποια πληροφορία ή κατηγορία εναντίον άλλου, μήπως τη μετέδωσες και έβλαψες, έστω και άθελά σου, την ύπόληψι και τιμή του συνανθρώπου σου ;

9. Μήπως κατακρίνεις τη συμπεριφορά, τις πράξεις, τα σφάλματα ή έλαττώματα των άλλων, όταν άπουσιάζουν, έστω και αν είναι άλήθεια αυτά που λές ;

10. Μήπως καταράσθηκες κάποιον που σου έκαμε κακό ή και τον έαυτό σου τον ίδιο σε δύσκολες περιστάσεις της ζωής σου ή την ώρα και τη στιγμή που γεννήθηκες ;

11. Μήπως στέλλεις τους άλλους στο «Διάβολο» ή τους «μουντζώνεις» ;

12. Σέβεσαι τους γονείς σου ; Τους φροντίζεις ; 'Ανέχεσαι, αν έχουν, τις γεροντικές αδυναμίες τους ; Τους βοηθείς στις σωματικές και πνευματικές ανάγκες ; Φροντίζεις να εκκλησιάζωνται και να κοινωνούν ; Μήπως τους έχεις εγκαταλείψει άστοργα ;

13. Μήπως παρέσυρες τους γονείς σου και έγραψαν σε σένα πιό πολλή περιουσία και έτσι άδικησες τους αδελφούς σου ;

14. Μήπως επάνω στο θυμό σου εκτύπησες κανένα με τα χέρια ή έθιξες με τα λόγια ;

15. 'Εκτελείς συνειδητά το έπάγγελμά σου ή την αποστολή σου ;

16. Μήπως κλέπτεις ; Μήπως παρεκίνησες ή έβοήθησες άλλον να κλέψη ή δέχτηκες να καλύψης τον κλέπτη ή έλαβες εν γνώσει σου κλεμμένα πράγματα ;

17. Μήπως είσαι άγνωμων και άχάριστος προς το Θεό και γενικά τους εύεργέτες σου ;

18. Μήπως κάνεις κακές παρέες και άμαρτωλές συναναστροφές ; Μήπως ώθησες κανέναν, είτε με λόγια είτε με το παράδειγμά σου, στην άμαρτία ;

19. Μήπως έχεις κάμει πλαστογραφία ; Μήπως έχεις καταχρασθή το Δημόσιο ; Μήπως δανείσθηκες χρήματα ή άλλα αντικείμενα και δεν τα επέστρεψες ;

20. Μήπως έκαμες ποτέ φόνο, με όποιοδήποτε τρόπο ;

21. Μήπως άναμειγνύεσαι στη ζωή των άλλων ή στο έργο των ή την οικογένειά των και γίνεσαι πρόξενος φιλονεικιών και ταραχών ;

22. 'Ελεείς τους πτωχούς, τα όρφανά, τους γέροντες, τους πολυτέκνους, τις πτωχές οικογένειες που γνωρίζεις ;

Ο ΕΑΥΤΟΣ ΣΟΥ

1. Μήπως είσαι προσκολλημένος στην ύλη και τα επίγεια αγαθά ;

2. Μήπως είσαι φιλάργυρος και φιλοχρήματος ;

3. Μήπως είσαι πλεονέκτης ;

4. Μήπως είσαι σπάταλος ; 'Ο,τι σου περισσεύει άνήκει στους πτωχούς.

5. Μήπως έχεις μεγαλομανία ;

6. Μήπως σου άρέσει να επιδεικνύεσαι δείχνοντας τα ένδύματά σου, τα πλούτη σου, τις επιτυχίες σου, τους βαθμούς του παιδιού σου ;

7. Μήπως επιδιώκεις το θαυμασμό και τη δόξα των ανθρώπων ;

8. Δέχεσαι εύχαρίστως τους επαινούς και θέλεις οι άλλοι να σε κολακεύουν, να λένε ότι σαν έσένα άλλος δεν ύπάρχει ;

9. 'Θίγεις, όταν σου ύποδεικνύουν τα σφάλματά σου, και πικραίνεσαι, όταν σε ελέγχουν και σε παρατηρούν οι μεγαλύτεροί σου ;

10. Μήπως είσαι πείσμων, ισχυρογνώμων, έγωιστής, ύπερηφανος και άτομιστής ; Πρόσεξε τα άμαρτήματα αυτά, διότι ή διάγνωσίς τους είναι δύσκολη.

11. Μήπως χαρτοπαίζεις, έστω και άνευ χρημάτων, με πρόσωπα του σπιτιού σου ή συγγενικά «για να σκοτώσης την ώρα σου», όπως λένε μερικοί ;

12. Μήπως σαρκικά άμαρτήματα έχουν μολύνει το σώμα και την ψυχή σου ;

13. Παρακολουθείς θεάματα βρώμικα από την τηλεόρασι και τον κινηματογράφο ;

14. Μήπως διαβάξεις αισχρά βιβλία και περιοδικά ;

15. Μήπως έσκέφθης ποτέ να αυτοκτονήσης ;

16. Μήπως είσαι κοιλιόδουλος ;

17. Μήπως είσαι όκνηρός, άμελής, ράθυμος ;

18. Μήπως λέγεις λέξεις άπρεπείς, αισχρές, ύβριστικές, είτε χάριν άστειότητος είτε για να ύβρισης και έξευτελίσης άλλον ;

19. 'Έχεις πνεύμα άυταπαρνήσεως ;

20. Διώχνεις από το μυαλό σου τις κακές σκέψεις που έρχονται να μολύνουν την καρδιά σου ;

21. Τα μάτια σου τα προσέχεις να μην περιεργάζωνται προκλητικές εικόνες ή πρόσωπα ;

22. Τα αυτιά σου τα προσέχεις τί άκούουν ;

23. Μήπως ντύνεσαι άσεμνα ; 'Αν είσαι γυναίκα, μήπως ντύνεσαι άνδρικά ή με ρούχα προκλητικά και σκανδαλίζεις με την εμφάνισί σου και μάλιστα εισέρχεσαι και σε τόπους ιερούς ; 'Αν είσαι άνδρας, μήπως έχεις εμφάνισι έξαλλη ;