



miapanda

# Meine Kliniktasche

Bald hat das Warten ein Ende

Für die Geburt von

## Must-haves bereitgelegt:

Mutterpass, Personalausweis & Versichertenkarten

Handy & Ladekabel

## Kleidung für mich:

Hosen

Hausschuhe

Nachthemden

Unterwäsche

T-Shirts

Still-BHs

Bade-/Morgenmantel

Socken

Outfit für die Heimfahrt

\_\_\_\_\_

## Hygieneartikel:

Hygienebinden

Stilleinlagen

Salbe für Brustwarzen

Lippenpflegestift

Handtücher

Zahnpasta & Zahnbürste

Shampoo, Duschgel & Körperlotion

Persönliche Pflegeprodukte

## Babyartikel:

Babykleidung

Schnuller

Spucktuch

Fläschchen

Windeln

Feuchttücher

Stillkissen

Bei Heimfahrt mit Auto:  
Sicherheitschale

---

## Wohlfühl-Extras für mich:

Notizbuch & Stift

\_\_\_\_\_

Snacks

\_\_\_\_\_

Etwas zu lesen

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Persönliche Notizen:

---

---

---

---

---

---

---