

Næringsindhold pr. anbefalet daglig dosis:

Angivet i mængde og procent af referenceindtag (RI) til voksne samt børn fra 11 år.

Næringsindhold	Kilde	Mængde	% af RI
Vitaminer			
Vitamin A	Retinylacetat	400 µg	50%
Vitamin D3	Cholecalciferol	10 µg	200%
Vitamin E	D-α-tocopherylacetat	8 mg	67%
Vitamin K1	Phylloquinon	20 µg	27%
Vitamin K2	Menaquinon-7	40 µg	53%
Vitamin C	L-Ascorbinsyre	75 mg	94%
Vitamin B1 (Thiamin)	Thiaminhydrochlorid	1,1 mg	100%
Vitamin B2 (Riboflavin)	Riboflavin	1,3 mg	93%
Vitamin B3 (Niacin)	Nikotinamid	5 mg	31%
Vitamin B6	Pyridoxinhydrochlorid	1,2 mg	86%
Vitamin B9 (Folsyre)	Pteroylmonoglutaminsyre	500 µg	250%
Vitamin B12	Cyanocobalamin	2 µg	80%

Mineraler

Magnesium	Magnesiumcarbonat & magnesiumcitrat	113,75 mg	30%
Zink	Zinkcitrat	9 mg	90%
Selen	Selenberiget gær	40 µg	73%
Jod	Kaliumjodid	50 µg	33%

Øvrige ingredienser:

Hydroxypropylmethylcellulose (kapsel), magnesiumstearat (stabilisator)

Den anbefalede daglige dosis bør ikke overskrides. Kosttilskud bør ikke træde i stedet for en varieret kost. Bør opbevares tørt ved stuetemperatur og uden for små børns rækkevidde. Bør kun efter aftale med læge eller sundhedsplejerske anvendes af gravide eller børn under 1 år.

Indhold: **30 kapsler**

Anbefalet daglig dosis: **1 kapsel**

Nettovægt: **24,9 g**

Produceret i Tyskland

LOT-nummer:

Bedst før:

Good Habit Company ApS

www.good-habit.co

hello@good-habit.co