

# Multivitamin

# NDO3

## Næringsindhold pr. anbefalet daglig dosis:

Angivet i mængde og procent af referenceindtag (RI) til voksne samt børn fra 11 år.

Næringsindhold	Kilde	Mængde	% af RI
<b>Vitaminer</b>			
Vitamin D3	Cholecalciferol	<b>10 µg</b>	200%
Vitamin K2	Menaquinon-7	<b>40 µg</b>	53%
Vitamin B1 (Thiamin)	Thiaminhydrochlorid	<b>1,1 mg</b>	100%
Vitamin B2 (Riboflavin)	Riboflavin	<b>1,3 mg</b>	93%
Vitamin B3 (Niacin)	Nikotinamid	<b>16 mg</b>	100%
Vitamin B6	Pyridoxinhydrochlorid	<b>1,2 mg</b>	86%
Vitamin B9 (Folsyre)	Pteroylmnoglutaminsyre	<b>400 µg</b>	200%
Vitamin B12	Cyanocobalamin	<b>2 µg</b>	80%
Vitamin B5 (Pantothensyre)	Pantothenat	<b>6 mg</b>	100%
<b>Mineraler</b>			
Magnesium	Magnesiumcitrat & Magnesiumoxid	<b>280 mg</b>	75%
Zink	Zinkcitrat	<b>7 mg</b>	70%

## Øvrige ingredienser:

Hydroxypropylmethylcellulose (kapsel),  
magnesiumstearat (stabilisator)

Den anbefalede daglig dosis bør ikke overskrides. Kosttilskud bør ikke træde i stedet for en varieret kost. Bør opbevares tørt ved stuetemperatur og uden for små børns rækkevidde. Bør kun efter aftale med læge eller sundhedsplejerske anvendes af gravide eller børn under 1 år.

Indhold: **30 kapsler**

Anbefalet daglig dosis: **1 kapsel**

Nettovægt: **30,6 g**

Produceret i Tyskland

**LOT-nummer:**

**Bedst før:**

**Good Habit Company ApS**

[www.good-habit.co](http://www.good-habit.co)

[hello@good-habit.co](mailto:hello@good-habit.co)