





VERZEHRREMPFEHLUNGEN

KAPSELN

PRODUKT	ANZAHL	
BLUTZUCKERBALANCE		 24 <i>idealerweise nüchtern, 30 Minuten vor der Mahlzeit</i>
EISENPOWER		 <i>nicht kombinieren mit: Zink oder Magnesium Komplex</i>
ENTZÜNDUNGSBALANCE		 24 <i>idealerweise mit einer Mahlzeit</i>
FOLSÄURE	 -   	 24 <i>jederzeit</i>
MAGNESIUM KOMPLEX	 	 24 <i>jederzeit, bei Magnesiummangel idealerweise abends</i>
MASCUSITOL	   	 24 <i>jederzeit</i>
NAC	 -   	 24 <i>jederzeit; Körpergewicht ≤ 50kg 1 Kapsel, ≤100kg 2 Kapseln</i>
OMEGA 3		 24 <i>jederzeit</i>
THYROXITOL		 24 <i>jederzeit</i>
ZINK		 24 <i>idealerweise mit einer Mahlzeit</i>
ZYKLOSITOL	2X   	 <i>idealerweise nüchtern, morgens und abends jeweils 3 Kapseln</i>

VERZEHRREMPFEHLUNGEN

TROPFEN

PRODUKT	ANZAHL	
VITAMIN B12		 <i>jederzeit, idealerweise nüchtern</i>
VITAMIN D3+K2		 <i>idealerweise mit einer Mahlzeit</i>
MÖNCHSPFEFFER		 <i>jederzeit, idealerweise immer zur gleichen Uhrzeit</i>

PULVER

PRODUKT	ANZAHL	
ZYKLOSITOL	2X 	 <i>idealerweise nüchtern, morgens und abends jeweils 1 gestrichenen Messlöffel</i>