



# Guide sur le collagène

Tout savoir sur le collagène et choisir le bon produit en 2022

2022

## Table des matières

LA NUTRICOSMETIQUE & NUTRACEUTIQUE .....	3
Les compléments alimentaires pour des vertus santé et beauté .....	3
LE COLLAGENE .....	5
Le collagène : qu'est ce que c'est ? .....	5
Les différents types de collagène ? .....	5
Où se trouve le collagène .....	6
Pourquoi peut-on manquer de collagène ? .....	6
Le collagène, cela sert à quoi ?.....	7
LES PEPTIDES DE COLLAGENES .....	9
LES DIFFERENTES FORMES DE COLLAGENE EN COMPLEMENT ALIMENTAIRE .....	10
LES BIENFAITS DU COLLAGENE .....	12
Les effets du collagène sur la beauté de la peau .....	12
Les effets du collagène sur la beauté des cheveux et des ongles .....	14
Les effets du collagène sur les articulations et les os.....	15
LES QUESTIONS ESSENTIELLES .....	16
Est ce que le collagène agit sur la pousse des ongles et des cheveux ?.....	16
Est ce que le collagène est efficace pour effacer les rides ? .....	16
Est ce que j'aurais la peau plus ferme ? .....	16
Quel effet le collagène aura sur mes articulations ?.....	16
Qu'est-ce que le collagène ? .....	16
Au bout de combien de temps peut-on avoir des résultats ? .....	16
Quelle dose de collagène prendre ?.....	16
Est-il possible de consommer 10 g par jour au lieu de 20 g? .....	17
À partir de quelle âge est-ce utile de consommer du collagène.....	17
Existe-t-il du collagène d'origine végétale.....	17
Que sont les peptides de collagène ?.....	17
Quelles sont les meilleures sources de collagène ? .....	17
Il y a t'il plusieurs type de collagène ?.....	17
Combien de temps dois-je prendre du collagène? Dois-je arrêter d'en prendre après un certain temps ? .....	17
Quelle est la différence entre le collagène Bovin et Marin.....	17
Quel est le meilleur moment pour prendre du collagène.....	17
Le collagène est-il conseillé aux séniors ? .....	17
Quelles sont les différentes formes de collagène .....	18
A quel âge dois-je commencer à prendre du collagène.....	18

TWENTY D.C : SPECIALISTE FRANÇAIS DU COLLAGENE EN POUDRE.....	18
L'histoire .....	18
Les valeurs .....	19
La gamme Twenty DC.....	21
Pur collagène marin.....	23
Pur collagène .....	23
Formulations spéciales articulations .....	24
Formulations spéciales ongles et cheveux .....	24
Formulation spéciale peau .....	25
Recommandations d'utilisations.....	25

## LA NUTRICOSMETIQUE & NUTRACEUTIQUE

Les compléments alimentaires pour des vertus santé et beauté

Le concept de la beauté « in&out » c'est **prendre soin de soi de l'intérieur et de l'extérieur**. Si la beauté « out » est majoritairement connue, avec l'utilisation de crèmes ou de lotions, la beauté « in » quant à elle, entre petit à petit dans les routines beauté grâce à l'utilisation de compléments alimentaires. **On différencie alors cosmétique et nutricosmétique.**

Un cosmétique c'est quoi ? :

Un produit cosmétique est une « substance ou un mélange destiné à être mis en contact avec les parties superficielles du corps humain (l'épiderme, les systèmes pileux et capillaire, les ongles, les lèvres et les organes génitaux externes) ou avec les dents et les muqueuses buccales, en vue, exclusivement ou principalement, de les nettoyer, de les parfumer, d'en modifier l'aspect, e les protéger, de les maintenir en bon état ou de corriger les odeurs corporelles".<sup>1</sup>

Et la Nutricosmétique ? :

C'est la contraction de « nutrition » et « cosmétique », le fait de nourrir et de prendre soin de la peau, des cheveux, des ongles, de la beauté et du bien-être de son corps de l'intérieur. Un produit de nutricosmétique apporte une multitude de nutriments, vitamines et minéraux **directement au sein de l'organisme**. Il est consommé par voie orale.



Très simplement, grâce à une crème vous hydratez votre peau **en surface**. Et grâce à un complément alimentaire<sup>2</sup> vous agissez en profondeur sur ce qui fonde la peau **depuis l'intérieur** ! Il s'agit de combiner les deux pour un résultat optimal. Notons également que l'assimilation et l'absorption des ingrédients bénéfiques ne sont pas les mêmes dans le corps selon le mode d'application : le voie orale est reconnue comme plus adaptée.

Ainsi, le complément alimentaire va agir en profondeur, de l'intérieur et surtout avoir une action réelle sur le long terme. Tandis que la crème ou autre produit cosmétique agira immédiatement et tout au

long de la journée sur les couches superficielles de la peau. C'est ce qui fait la complémentarité entre une crème ou autre produit cosmétique et un complément alimentaire.

Bien évidemment, **cela ne s'applique pas que pour la peau**, mais également au bien-être articulaire et à la beauté des ongles et des cheveux. Un complément alimentaire peut également être consommé dans le cas **d'articulations douloureuses** ou de la **pousse des cheveux**, en agissant plus en profondeur qu'une crème ou une lotion.

Il arrive parfois qu'on emploie le terme anglais « **cosmetic food** » pour désigner une consommation de produits bons pour le corps et le bien-être, à la frontière entre compléments alimentaires et aliments du quotidien. Par exemple avez-vous déjà pensé pouvoir manger une barre chocolatée contenant du collagène ? Et oui ça existe !

**TWENTY DC**  
COSMETIC FOOD

## Le choix du collagène par la voie orale

**Voie orale**  
Poudre ou gélule

Épiderme  
Derme  
Hypoderme

**Voie topique\***  
Crème ou sérum

**+ Absorption et diffusion optimale. Effet longue durée**

**- Résultats visibles non immédiatement**

**+ Ressenti immédiat.**

**- Pénétration limitée, superficielle et effet de courte durée.**

\* Application sur la peau

1. Les cosmétiques sont définis par un règlement (CE) n°1223/2009 du Parlement européen et du Conseil du 30 novembre 2009 relatif aux produits cosmétiques

2. Les compléments alimentaires sont définis par une directive 2002/46/CE

### Petit questionnaire

#### Quelles affirmations sont vraies ?

- Les crèmes et les compléments alimentaires ne peuvent pas se consommer en même temps
- La nutricosmétique désigne une consommation par voie orale de produits pour la beauté et le bien être
- Un complément alimentaire est moins efficace car il agit de l'intérieur
- La beauté « in » peut permettre d'agir sur sa peau, ses articulations ou ses cheveux

## LE COLLAGÈNE

Le collagène : qu'est ce que c'est ?

Une protéine mais pas n'importe laquelle...

Pour commencer il est bon de comprendre que **notre corps est composé d'un bien grand nombre de protéines différentes**. Celles-ci assurent son fonctionnement mais aussi sa structure !

La plupart sont synthétisées directement par le corps et peuvent se retrouver dans les viandes, poissons ou végétaux. **Le collagène, c'est la protéine la plus abondante dans le corps.**

**Il représente environ 30% du total des protéines humaines.**

Sa structure facilement reconnaissable, en forme de triple hélice de chaîne d'acides aminés, assure la construction de fibres ultras résistantes permettant de structurer une bonne partie de notre corps.

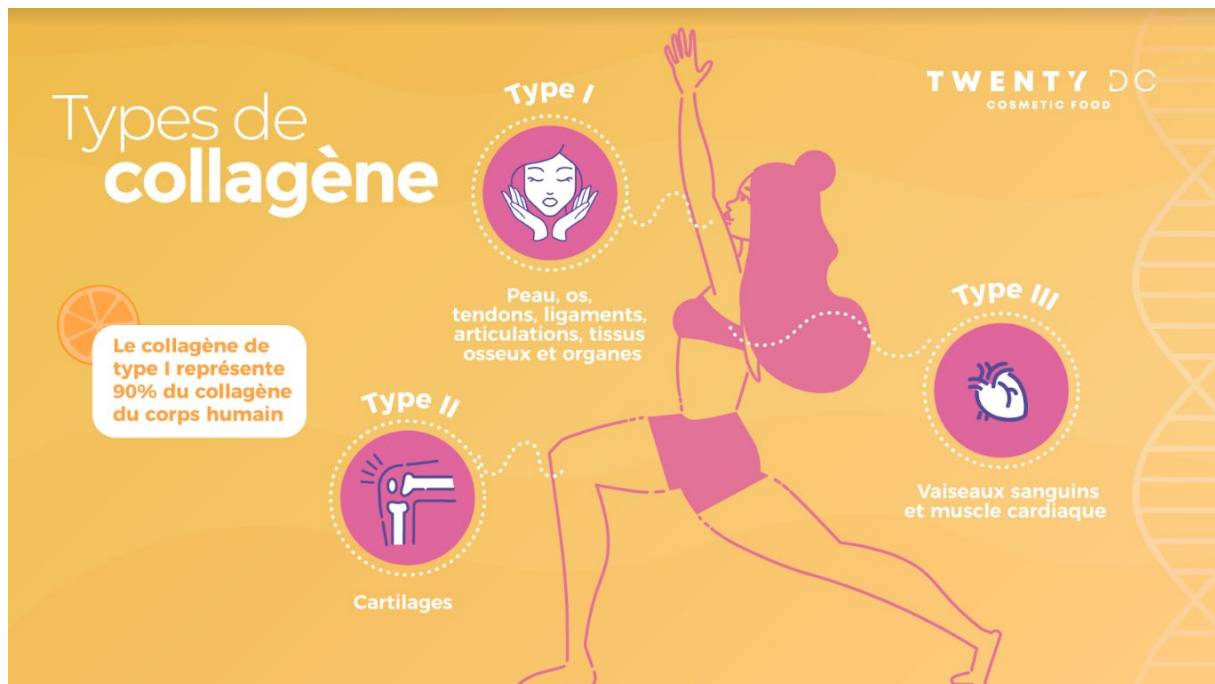
Il se retrouve dans nos os, nos articulations, nos tendons, nos ligaments, notre peau, nos tissus musculaires lisses, nos vaisseaux sanguins et autres organes. C'est même un composant majeur de nos cheveux et de nos ongles. **En résumé, le collagène est partout !**



Les différents types de collagène ?

On distingue trois principaux types de collagène dans le corps :

- celui de type I, le plus abondant, se trouve dans la peau, les tendons, le tissu osseux
- celui de type II se trouve dans les cartilages
- celui de type III se trouve dans les muscles et les parois des vaisseaux.



## Où se trouve le collagène

### 1. Notre corps peut en synthétiser

Différentes cellules de notre corps sont à l'origine de la production de collagène. Elles utilisent des acides aminés et des peptides spécifiques comme composants pour produire la grande structure en hélice du collagène, elle-même organisée en fibres résistantes assurant le support des tissus structuraux. Outre les acides aminés, plusieurs autres nutriments sont importants pour la production de collagène dans le corps. La vitamine C est un cofacteur nécessaire à la synthèse du collagène.

### 2. Certains aliments sont une source de collagène

Le collagène est naturellement présent dans plusieurs aliments. La partie gélatineuse non grasse des bouillons ou fonds de viande faits avec des os et des cartilages, notamment les pattes et la queue, est une forme de collagène brut naturellement hydrolysée. Par exemple, le traditionnel fond de veau en est une bonne source.

Comme chez l'homme, chez l'animal, le collagène est concentré dans les tissus conjonctifs tels que les muscles. Ainsi, toutes viandes (bœuf, porc, volaille, etc.) qui contiennent des muscles ou d'autres tissus conjonctifs sont riches en collagène.

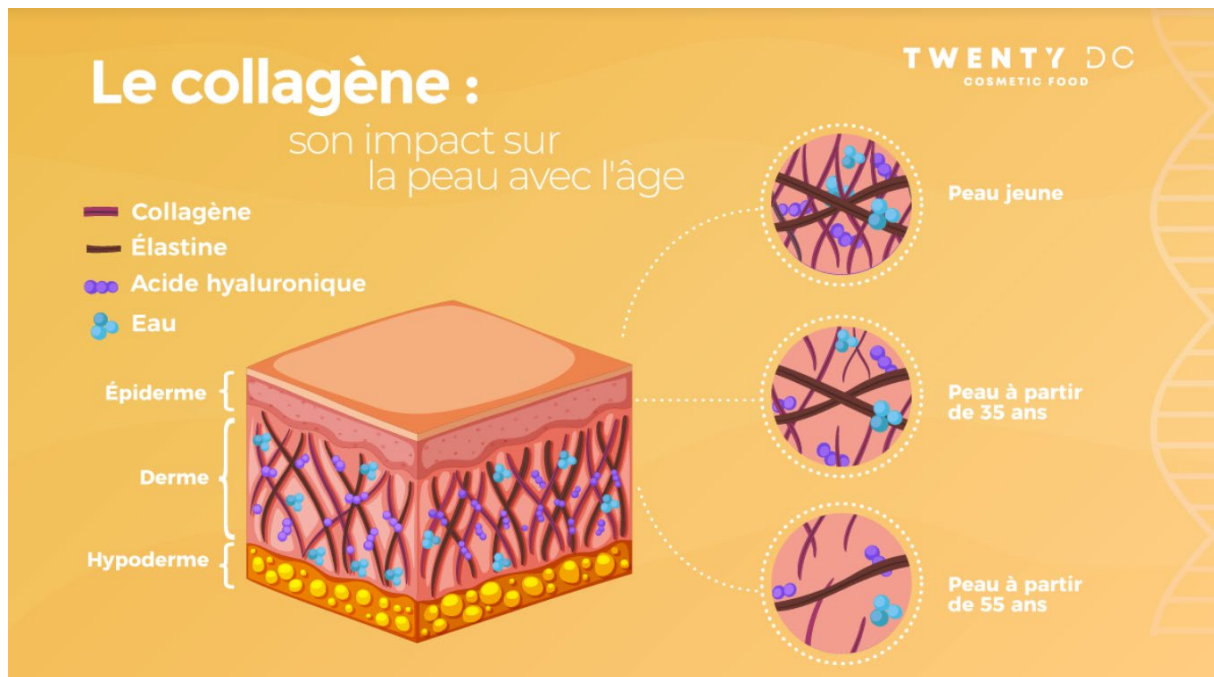
Le poisson (surtout sa peau) et les blancs d'œufs constituent d'autres bonnes sources de collagène.

Vous l'aurez compris, ce n'est pas facile de consommer des aliments qui apportent une quantité suffisante de collagène à notre corps ! \*

## Pourquoi peut-on manquer de collagène ?

La réponse est simple et cela vaut pour chacun d'entre nous : à partir de 20 - 25 ans la synthèse naturelle de collagène par notre corps commence à diminuer, **nous sommes en déficit de collagène**. Comment expliquer cette interruption ? Comme pour la croissance qui s'arrête à la puberté ou le cycle de vie d'un cheveu qui prend fin, **la synthèse du collagène est un processus naturel qui a une fin**.

**A 45 ans, l'organisme perd jusqu'à 30 % de sa réserve totale en collagène.**



### Petit questionnaire

La synthèse de collagène s'interrompt naturellement à parti de 20-25 ans

- Vrai/faux

Une alimentation équilibrée permet d'apporter au corps une quantité suffisante en collagène

- Vrai/faux

Un déficit en collagène à un impact sur les cheveux, les ongles, la peau et les articulations

- Vrai/faux

Le collagène, cela sert à quoi ?

*A quoi il sert ?*

Etymologiquement, son origine vient du mot grec « kolla » qui signifie « colle ». Ce nom lui a été donné car **il agit un peu comme une sorte de colle en assurant la cohésion entre les différentes cellules.** C'est LA protéine structurante assurant la cohésion, l'élasticité et la régénération de l'ensemble des tissus conjonctifs, en renforçant le système musculo-squelettique et l'intégrité de notre peau.



On comprend bien que cela fait du collagène **un élément indispensable pour notre corps** et que lorsque nous commençons à ne plus pouvoir en synthétiser (à partir de 25 ans), notre apport alimentaire est le plus souvent insuffisant pour combler le déficit. La structure de notre peau, de nos tissus conjonctifs, de nos articulations devient moins solide et à partir de 35 ans, les premiers signes de vieillissement peuvent apparaître.



## LES PEPTIDES DE COLLAGENES

Le collagène natif se compose d'une grande molécule en triple hélice. Les peptides de collagène plus petits et plus digestes, sont produits par une hydrolyse enzymatique soigneusement contrôlée.

Le collagène qu'il soit marin ou bovin est extrait de façon naturelle de la peau. Que ce soit à partir de la peau / écailles de poissons élevés en aquacultures ou de la peau des bovins élevés en plein air, le processus ci-dessous est appliqué :



**Étape 1 :** Extraction et préparation des peaux : les peaux sont pressées et broyées puis mélangées avec de l'eau

**Étape 2 :** Préparation d'un bouillon : on ajoute une formule acidifiante de qualité alimentaire entièrement naturelle pour commencer la décomposition des protéines

**Étape 3 :** Hydrolyse enzymatique : des enzymes sont ajoutées pour décomposer davantage les protéines en chaînes plus petites d'acides aminés : les peptides ! Les enzymes ont exactement le temps nécessaire pour faire leur travail, en optimisant la taille/le poids moléculaire des peptides (longueur des chaînes d'acides aminés) pour une absorption maximale tout en évitant une dégradation/dénaturation excessive, préservant ainsi les peptides clés tels le gly-pro-hyp pour aider à déclencher la synthèse de collagène dans le corps

**Étape 4 :** le collagène est ensuite soumis à l'ultrafiltration, une méthode de filtration avancée où le liquide est forcé à haute pression à travers une série de membranes avec des ouvertures microscopiques ; les peptides de collagène (de faible poids moléculaire) passent de l'autre côté tandis que les contaminants d'origine naturelle tels que les traces de métaux lourds (présents dans tous les aliments, y compris le poisson) sont retenus et rejetés en toute sécurité ;

**Étape 5 :** le liquide est séché par pulvérisation/atomisation en poudre ;

**Étape 6 :** chaque lot du produit final est envoyé pour des tests en laboratoire afin de garantir la pureté et la sécurité, y compris l'élimination de tous les métaux lourds.

TWENTY DC



## En résumé !

Des peptides de collagène naturels à 100 %, de haute qualité, sûrs et exempts de conservateurs ou d'additifs.

- Usines certifiées HACCP et ISO9001
- Conformité totale aux normes de qualité internationales les plus rigoureuses
- Traçabilité totale à chaque étape de notre processus de production

Et en plus, les peptides de collagènes sont issus de co-produits et sont donc des ingrédients éco-responsables !

Les peptides de collagène sont optimisés pour offrir une biodisponibilité et une bio-activité élevées. Ceci signifie qu'**ils atteignent efficacement les parties du corps qui en ont le plus besoin.**

90 % des peptides de collagène sont digérés et disponibles dans les tissus conjonctifs quelques heures seulement après la digestion !

## LES DIFFERENTES FORMES DE COLLAGENE EN COMPLEMENT ALIMENTAIRE

Le collagène en complément alimentaire peut se retrouver sous plusieurs formes que l'on appelle formes galéniques.

### Gélules

Les gélules de collagène contiennent une quantité faible de collagène par gélule, le plus souvent au maximum 700 mg par gélule, il faut donc ingérer au moins 5 à 10 gélules par jour pour atteindre la dose efficace minimale de 5g de collagène.

La composition de l'enveloppe de gélule est le plus souvent végétale.

L'efficacité des gélules est donc incertaine.

### **Gummies**

Les gummies de collagène contiennent une quantité très faible de collagène par gummies, le plus souvent moins de 500 mg par gummies, il faut donc ingérer une quantité très importante de gummies pour atteindre la dose efficace.

Les gummies sont le plus souvent à base de gélatine animale ou pectine végétale et peuvent contenir du sucre ou des édulcorants.

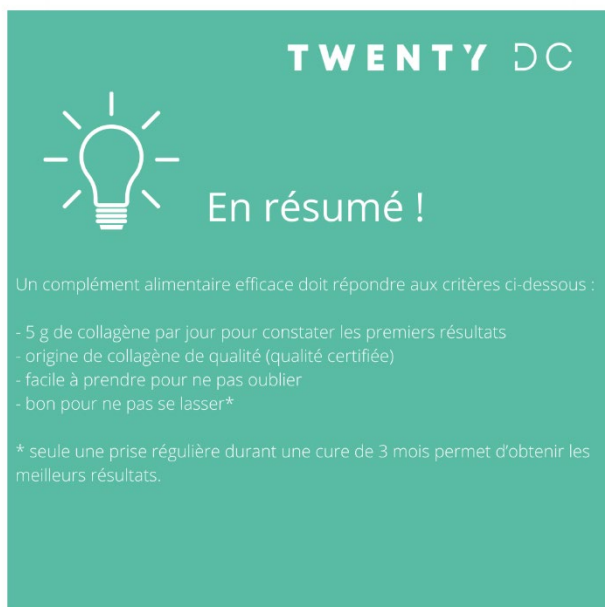
La quantité d'ingrédients actifs est très faible par rapport aux ingrédients fonctionnels.

L'efficacité des gummies est donc incertaine et l'apport en actifs très faibles.


### **Poudre à diluer – Collagène à boire**

Le collagène à boire permet d'apporter une quantité importante de collagène et d'atteindre la dose efficace d'au moins 10 g par jour.

Le collagène est le seul ingrédient (version pur et neutre) ou le premier ingrédient d'une liste d'ingrédients courte. On ne met que l'essentiel pour faire des bons goûts (épaississants naturels, édulcorants et arômes) !



**TWENTY DC**

 **En résumé !**

Un complément alimentaire efficace doit répondre aux critères ci-dessous :

- 5 g de collagène par jour pour constater les premiers résultats
- origine de collagène de qualité (qualité certifiée)
- facile à prendre pour ne pas oublier
- bon pour ne pas se lasser\*

\* seule une prise régulière durant une cure de 3 mois permet d'obtenir les meilleurs résultats.

### Petit questionnaire

Qu'elle est la dose recommandée de collagène à consommer par jour ?

-5g

-10g

-Il n'est pas nécessaire d'en consommer

- Cela dépend de l'âge

## LES BIENFAITS DU COLLAGÈNE

Les effets du collagène sur la beauté de la peau

Pour vous expliquer les effets du collagène, il est indispensable de comprendre la structure de notre peau. Le collagène est la brique essentielle de la structure de notre peau ! Il permet de soutenir l'élastine et l'acide hyaluronique. Lorsque la quantité de collagène diminue au fil des années, cela déstructure notre peau, nous perdons en élasticité et en hydratation et les rides et ridules et desquamation / sècheresse de la peau apparaissent.



Plusieurs études cliniques démontrent les effets visibles après 8 semaines de prise de collagène (10 g par jour). Les peptides de collagène, luttent contre les effets de l'âge et favorisent une apparence plus jeune, en renforçant et restructurant le réseau de collagène de la peau. De plus, en stimulant la production d'acide hyaluronique, le collagène apporte également des bénéfices en matière d'hydratation de la peau.

# Une apparence plus jeune



(\*) Dutell L, et al . (2016) des peptides de collagène de type 1 bioactifs naturels spécifiques par voie orale inversent les signes du vieillissement cutané chez les femmes matures. J Aging Clin Practice 5 (2) : 84 -92  
(\*\*) Rapport d'étude clinique disponible sur demande - Centre de Pharmacologie Appliquée à la Dermatologie (CPCAD), Hôpital L'Archet 2, Nice, France.

## Pour résumé :

### Actions :

- Fermeté
- Hydratation
- Eclat / grain de peau lissé
- Anti-âge : diminution des rides et ridules

Par l'apport de collagène = protéine structurelle

Par la stimulation de la synthèse d'acide hyaluronique

## Les effets du collagène sur la beauté des cheveux et des ongles

Le collagène va augmenter la production de kératine, la protéine qui compose les ongles et les cheveux. La kératine est une protéine structurelle présente dans tous les niveaux de nos follicules pileux et les ongles. Elle apporte force et vitalité aux cheveux et ongles !

Selon les études, la diminution des niveaux de collagène du follicule pileux est liée à la perte de cheveux.

**La diminution de notre taux de collagène peut conduire à des cheveux fragiles et cassants, et à la fin, des cheveux clairsemés.** L'apport de collagène soutient les cellules-souches du follicule pileux en fournissant les acides aminés nécessaires à la croissance des cheveux et à leur force !

*Pour résumé :*

Actions :

- Brillance
- Force et vitalité
- Favorise la pousse

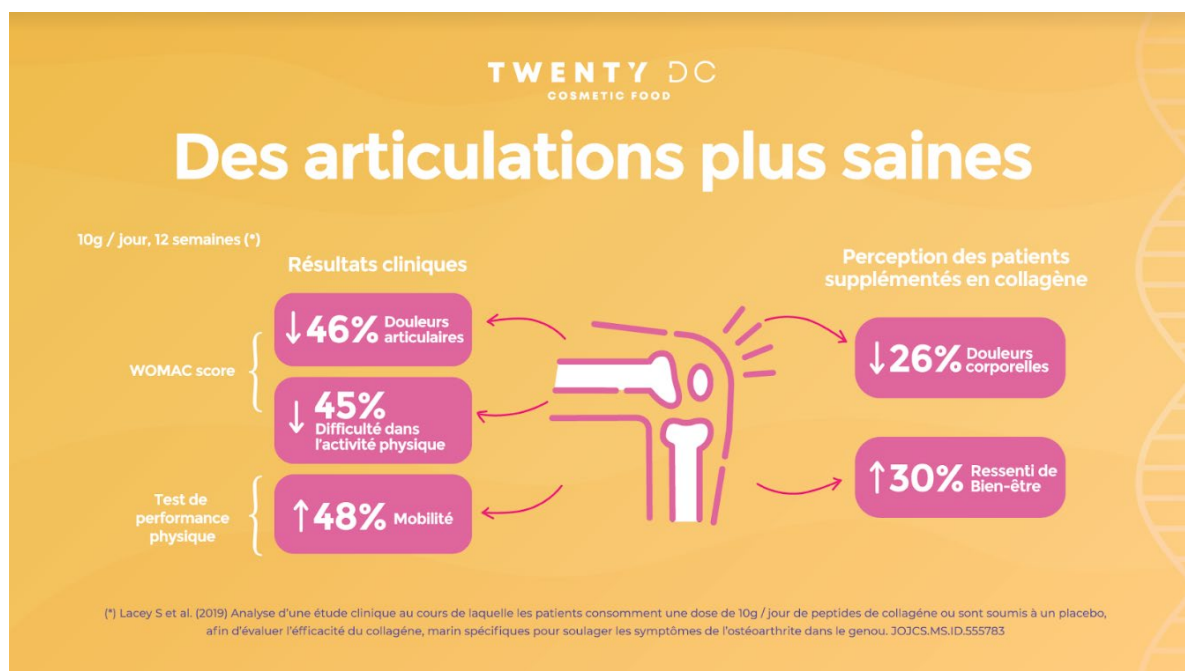
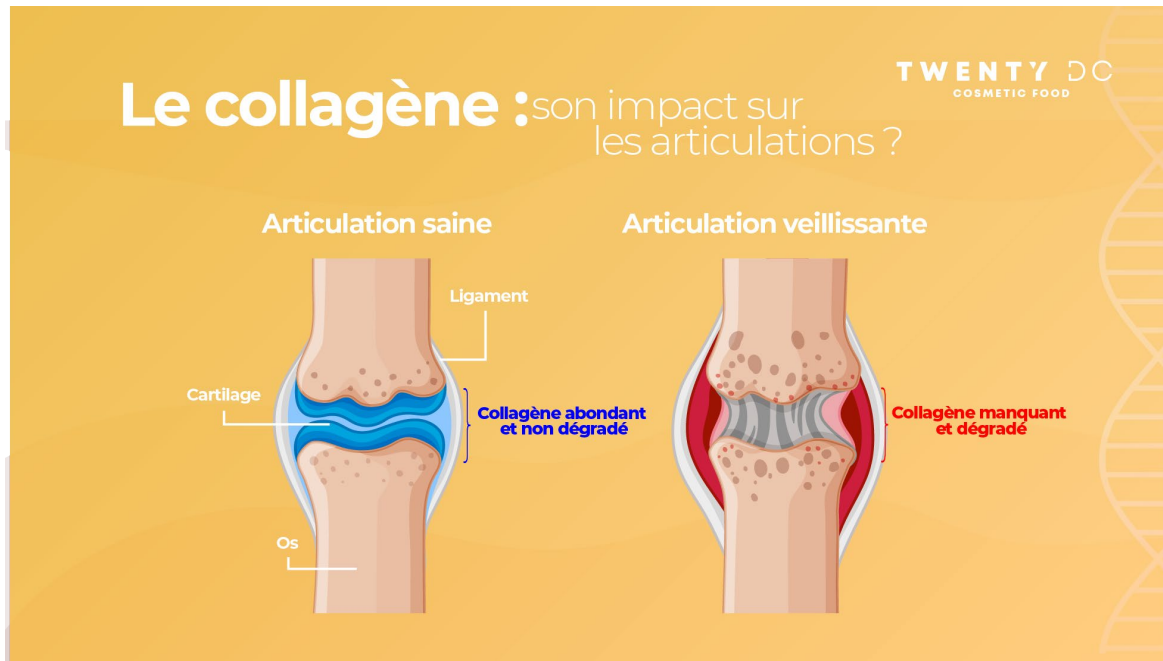
Par l'apport de collagène = protéine structurelle

Par la stimulation des cellules souches du follicule pileux

Par la production de kératine

## Les effets du collagène sur les articulations et les os

En Médecine traditionnelle chinoise, on recommande depuis des millénaires de consommer du cartilage animal pour soigner les troubles articulaires. De nombreuses études ont montré ses bienfaits pour améliorer la souplesse des articulations et la solidité des os.



Les peptides de collagène contribuent également à augmenter la masse musculaire et la force.

*Pour résumé :*

Actions :



- Mobilité
- Souplesse
- Solidité
- Effets sur le long terme sur pathologies

Par l'apport de collagène = protéine structurelle

## LES QUESTIONS ESSENTIELLES

[Est ce que le collagène agit sur la pousse des ongles et des cheveux ?](#)

Oui ! Le collagène apporte les nutriments essentiels à la croissance des cheveux et des ongles, c'est un booster de kératine et d'acides aminés indispensables.

[Est ce que le collagène est efficace pour effacer les rides ?](#)

Oui c'est prouvé ! Les rides et ridules apparaissent lorsque la peau perd en élasticité du fait d'un manque de collagène et cela dès nos 25 ans.

[Est ce que j'aurais la peau plus ferme ?](#)

Oui c'est prouvé ! Pas étonnant lorsque l'on sait que le collagène est l'unique protéine qui assure l'élasticité et la fermeté de la peau.

[Quel effet le collagène aura sur mes articulations ?](#)

Le collagène est un composant structurel majeur des cartilages et des os, il est indispensable à leur bonne santé et agit sur la souplesse, la mobilité des articulations.

[Qu'est-ce que le collagène ?](#)

Une explication en bref "Le collagène est une protéine naturellement présente dans le corps ; il est indispensable à la structure de nos tissus (peau, ligaments, tendons, articulations, cheveux et ongles).

Son principal rôle est d'assurer l'intégrité, l'élasticité et la résistance des tissus, il contribue à maintenir la forme et la fonction de notre peau, notre cartilage et de nos os.

Dès l'âge de 25 ans la synthèse de collagène dans l'organisme diminue et le corps perd du collagène, ce processus s'accélère autour de 40 ans et cela conduit aux premiers signes de vieillissement.

[Au bout de combien de temps peut-on avoir des résultats ?](#)

résultats sont visibles au cours du premier mois avec une consommation quotidienne de collagène.

[Quelle dose de collagène prendre ?](#)

Afin de restaurer les taux de collagène dans votre corps, nous conseillons de commencer par une phase d'attaque en apportant deux doses (18 à 20 g) par jour (soit deux dosettes par jour) pendant 14 jours, ensuite, une phase d'entretien avec une dose (9 à 10 g) par jour.

Est-il possible de consommer 10 g par jour au lieu de 20 g?

Oui après avoir effectué une phase d'attaque pour restaurer les taux de collagène dans votre corps d'au moins 14 jours. Le but apporter la quantité de collagène nécessaire à vos tissus pour retrouver leur structure !

À partir de quelle âge est-ce utile de consommer du collagène

A partir de 25 ans, la supplémentation en collagène est bénéfique mais il n'est jamais trop tard pour commencer et obtenir des effets !

Existe-t-il du collagène d'origine végétale

Non, il n'existe pas de collagène d'origine végétale, Le collagène est une protéine d'origine exclusivement animale. On trouve le collagène uniquement dans les tissus humains et animaux.

Que sont les peptides de collagène ?

Les peptides de collagène sont des "fragments actifs" de collagène directement assimilable par le corps.

Quelles sont les meilleures sources de collagène ?

Le collagène marin est reconnu comme la meilleure source

Il y a t'il plusieurs type de collagène ?

Oui. Il existe 3 types principaux de collagène : de type I, II et III.

Collagène de type I est celui qui est le plus présent dans notre corps.

Collagène de type II est moins répandu dans le corps que le type I mais extrêmement important car il s'agit également du composant principal du cartilage.

Collagène de type III : se trouve généralement dans les fibres réticulées, comme dans la moelle osseuse par exemple. On le retrouve habituellement aux côtés du collagène de type I dans le corps."

Le collagène est-il déconseillé pour les mères allaitantes / enceintes? Nos produits ne contiennent aucun ingrédients interdits pendant la grossesse et l'allaitement, cependant, par précaution la supplémentation est en systématique déconseillée pour les femmes enceintes et allaitantes .Nous vous recommandons donc de consulter d'abord votre pharmacien ou votre médecin.

Combien de temps dois-je prendre du collagène? Dois-je arrêter d'en prendre après un certain temps ?

Nous vous conseillons de prendre notre collagène pendant 3 mois afin d'avoir les meilleurs résultats !

Quelle est la différence entre le collagène Bovin et Marin

Le collagène marin est plus petit (2000 Da) et donc encore plus assimilable que le collagène bovin

Quel est le meilleur moment pour prendre du collagène

Le meilleur moment est celui qui est le plus simple pour vous ! Le matin au petit déjeuner, tout au long de la journée dans votre gourde ou le soir avant le couché

Le collagène est-il conseillé aux séniors ?

Oui c'est même indispensable pour rester actif en pleine forme plus longtemps ! C'est un elixir de jeunesse.

Le fait de mettre dans une boisson chaude ne risque pas de dégrader les peptides ? Non.e collagène est utilisable dans les boissons chaudes et vous pouvez même les utiliser dans vos gateaux ou pâtisserie.

### Quelles sont les différentes formes de collagène

Le collagène ordinaire est difficile à digérer et à absorber par l'organisme.

Les pores de votre estomac font environ 5 000 daltons, les molécules de collagène complètes font environ 30 000 daltons. Cela signifie qu'elles sont trop grosses pour passer à travers les pores de votre estomac.

L'idéal sont les peptides collagènes hydrolysés. Il faut s'assurer que le poids moléculaire de nos peptides de collagène se situe entre 2000 et 5000 daltons pas davantage.

Nos boissons peuvent donc se dissoudre dans l'eau chaude ou froide et sont plus faciles à digérer par votre corps. Délicieuses et désaltérantes, les boissons vous apporteront immédiatement de nombreux bénéfices.

### A quel âge dois-je commencer à prendre du collagène

Le plus tôt vous commencez, le mieux. Quand vous êtes jeune la capacité à stimuler la production de collagène est plus importante, et vous stocker plus sur le long terme.

## TWENTY D.C : SPECIALISTE FRANÇAIS DU COLLAGENE EN POWDRE

### L'histoire

Twenty D.C® est une jeune marque française spécialisée dans la Cosmetic Food. Notre conviction est que la beauté et le bien-être de chacun commencent à l'intérieur. Pour vous aider à vous sentir bien, à sublimer votre beauté et à gagner en souplesse, nous avons créé des compléments à base des meilleures sources de peptides de collagène pour une peau magnifique, des cheveux sublimes, des ongles éclatants et un bien-être total. Chacun des produits Twenty D.C® a été soigneusement formulé et propose les meilleures formes de peptides de collagène pures ou associées avec des actifs hautement efficaces en fonction de chaque objectif.

Je suis Maxime BARRET, co fondateur de TWENTY D.C , la première gamme de compléments alimentaires à base de collagène qui s'invite dans la nouvelle routine beauté/bien être incontournable de tous !

### Ca veut dire quoi TWENTY DC ?

Twenty pour 20, l'âge à partir duquel notre corps peut stopper de produire du collagène, puis 20 comme l'âge d'or de la jeunesse ! Car notre souhait est de réduire les signes de vieillesse avec une promesse : la beauté de l'intérieur pour une jeunesse éternelle !

DC est l'acronyme de Diet Cosmetic. (c'était aussi en référence au "DC" de Washington DC, pour marquer Twenty DC comme la capitale du collagène..

### Les valeurs

- Fabrication en France
- Economie circulaire : Co-produits
- Transparence
- Efficacité des produits
- Qualité pharmaceutique / certifications

Et si on vous racontait l'histoire d'un produit de A à Z ? Car proposer des compléments alimentaires bons et efficaces, fabriqués en France cela demande du temps et surtout de nombreuses étapes !

### **De l'étape de création à la fabrication et commercialisation**



Tout commence par la naissance d'une idée que l'on souhaite partager au sein de l'équipe, on se réunit donc pour une réunion de lancement ou chacun peut réagir, donner ses idées et le projet commence alors à se dessiner !

Ensuite, nous rédigeons un cahier des charges pour mettre sur papier tous les éléments concrets du projet...C'est en fait la carte d'identité de notre projet, tout est détaillé pour ne rien oublier.

Ensuite, nous faisons un appel d'offre afin de trouver LE partenaire fabricant idéal pour nous accompagner dans ce projet. Nous rencontrons, visitons les sites de production et choisissons le meilleur partenaire.

Commence alors le travail de collaboration avec le fabricant pour élaborer les formules, sélectionner les ingrédients, et travailler le goût ! Et quelle étape de définir l'aromatisation des produits, c'est la plus longue des étapes, nous dégustons, ajustons les formules ! Cela peut prendre plusieurs mois !

Une fois les produits validés, l'étape de création du packaging produit peut commencer, nous définissons le nom de marque, le nom des produits, la charte graphique, les visuels ! Cette étape est souvent longue avec de multiples prototypes réalisés avant d'arriver au résultat final.

On pourrait penser que c'est fini mais non, en France pour mettre les compléments alimentaires sur le marché, il faut obtenir l'autorisation des autorités compétentes : la DGCCRF ! Nous devons donc réaliser un dossier de demande d'autorisation des produits avant la mise sur le marché. C'est aussi ce qui permet d'assurer que le marché soit sain avec des produits de qualité !

Une fois que la formule est validée, l'étiquette finalisée, l'autorisation obtenue, la fabrication est lancée ! Cela peut prendre 8 à 12 semaines après la commande, le temps de recevoir l'ensemble des matières premières et de faire les contrôles qualité. Ensuite les ingrédients sont mélangés selon la recette puis le mélange conditionné dans les pots et l'étiquette posée !

Avant d'emballer les produits et de préparer les palettes de livraison, de nombreux contrôles sont réalisés en laboratoire afin de contrôler la qualité microbiologique et surtout qu'aucun contaminant ne soit présent dans le produit. Une fois le go du laboratoire donné, youpi, on libère les produits et nous pouvons alors les commercialiser !

### La gamme Twenty DC

La gamme Twenty DC c'est 5 produits à base de collagène

dont

- 2 produits collagène "100 %" purs
- 3 produits avec des ingrédients brevetés pour des formules premiums avec un maximum d'efficacité !

et des saveurs au choix pour chaque produit afin de varier les plaisirs !

# TWENTY DC

COSMETIC FOOD



## Un bien-être parfait

Des formules très efficaces à base de collagène à boire, conçues pour votre routine beauté et bien-être pour votre corps, vos articulations et votre peau



Pour une peau ferme,  
jeune et tonique



Pour un bien-être articulaire,  
souplesse, élasticité et mobilité



Pour améliorer la résistance  
et la qualité des cheveux  
et des ongles

## Pur collagène marin

Peptides de Collagène **type I marin**

**Par dose journalière :**  
18,42 g à 20 g de peptides

**Pratique et facile d'utilisation :**  
2 dosettes dans un verre d'eau

**Pot de 240 g (12 doses) /  
280 g (14 doses)**

**Saveur :**  
- Neutre  
- Chocolat caramel  
- Fraise



## Pur collagène

Peptides de Collagène **type I bovin**

**Par dose journalière :**  
18,45 à 20 g de peptides

**Pratique et facile d'utilisation :**  
2 dosettes dans un verre d'eau

**Saveur :**  
- Neutre  
- Chocolat caramel  
- Framboise Kiwi

**Pot de 280 g (14 doses) /  
320 g (16 doses)**





## Formulations spéciales articulations

Peptides de Collagène **type I bovin + Ovomet\***

**L'Ovomet\*** est un actif antiarthritique naturel issu de la membrane de coquille d'œuf, il contient principalement du collagène de la glucosamine, de la chondroïtine sulfate, de l'élastine, ... Des ingrédients naturellement présents et essentiels pour retrouver de la souplesse et de la mobilité articulaire. Son efficacité sur la diminution de la douleur, l'inflammation et la raideur articulaire est démontrée par de nombreuses études cliniques.


**Pratique et facile d'utilisation :**  
2 dosettes dans un verre d'eau

**Bénéfices :** Aide à maintenir des articulations solides et souples. Améliore la récupération. Pour retrouver un bien-être articulaire !

**Saveur :**  
- Cassis  
- Pomme

**Par dose journalière :**  
18,98 à 19,11 g de peptides

**Pot de 280 g (14 doses)**



## Formulations spéciales ongles et cheveux

Peptides de Collagène **type I bovin + Lalmin\* zinc et Lalmin\*sélénium**

**Le sélénium et le zinc** sont reconnus pour leurs nombreux bienfaits et notamment sur les ongles. En effet, les actifs Lalmin® Zn et Se sont indispensables à la santé des ongles.

**Par dose journalière :**  
19,23 g à 19,71 g de peptides

**Saveur :**  
- Vanille  
- Fruits des bois  
- Mangue

**Pratique et facile d'utilisation :**  
2 dosettes dans un verre d'eau

**Pot de 280 g (14 doses)**

**Bénéfices :** Ongles résistants et brillants en pleine santé !



## Formulation spéciale peau

Peptides de Collagène **type I marin + Ovoderm\***

L'**Ovoderm\*** est un actif breveté issu de la membrane de coquille d'œuf, il contient principalement du collagène et de l'acide hyaluronique, deux actifs essentiels pour avoir une peau radieuse.

Il stimule la production naturelle de collagène et d'élastine dans notre organisme. Le collagène et l'élastine sont des protéines structurelles clés qui nourrissent la peau et maintiennent son élasticité et sa fermeté. Ces deux protéines ont donc un rôle essentiel dans la réduction de l'apparition des rides et des ridules. L'**Ovoderm\*** permet également de réduire la perte d'eau de l'épiderme, en stimulant la synthèse de l'acide hyaluronique ; molécule naturellement présente dans la peau et ayant pour objectif de retenir l'eau de l'épiderme et d'avoir ainsi une peau hydratée.

**Bénéfices :** Aide à améliorer la tonicité et la fermeté de la peau. Aide à diminuer l'apparition des rides. Pour une peau éclatante !

**Par dose journalière :**  
18.86 g à 19,18 g de peptides  
+ 300 mg **Ovoderm\***



**Saveur :**  
- Pamplemousse  
- Vanille  
- Thé pêche

**Pot de 280 g (14 doses)**

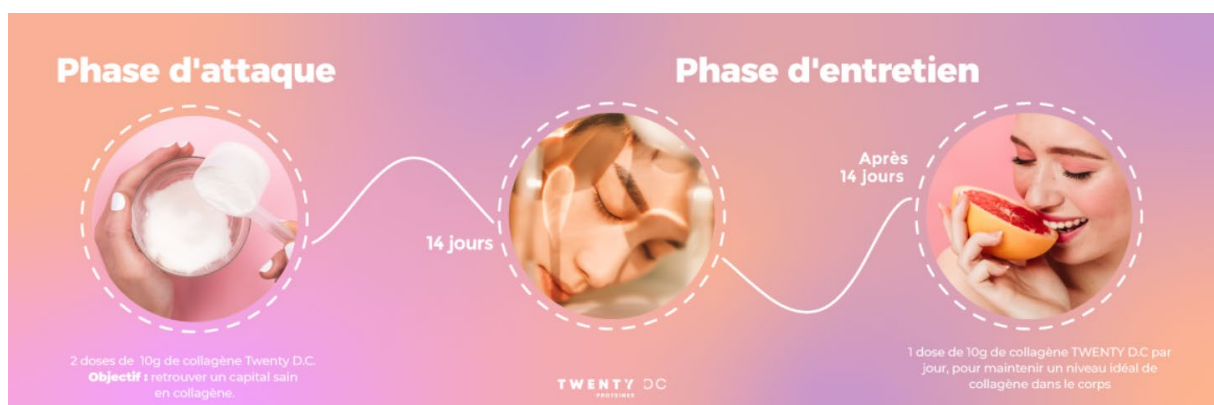
**Pratique et facile d'utilisation :**  
2 dosettes dans un verre d'eau

## Recommandations d'utilisations

### Comment ?

En phase d'attaque : 2 dosettes par jour pendant 14 jours afin de reconstituer votre capital collagène

En phase d'entretien : 1 dosette par jour pendant 3 mois.



**Des idées de consommation :**

Dans le café, pour les saveurs vanille et chocolat caramel pour un café aromatisé façon Starbucks :  
Prendre ½ dosette pour un petit café et 1 dosette pour une grande tasse

Dans le jus de fruits frais ou vos smoothies, pour les saveurs fruitées !

Dans toutes vos préparations culinaires, ajoutez la poudre de collagène dans votre farine !