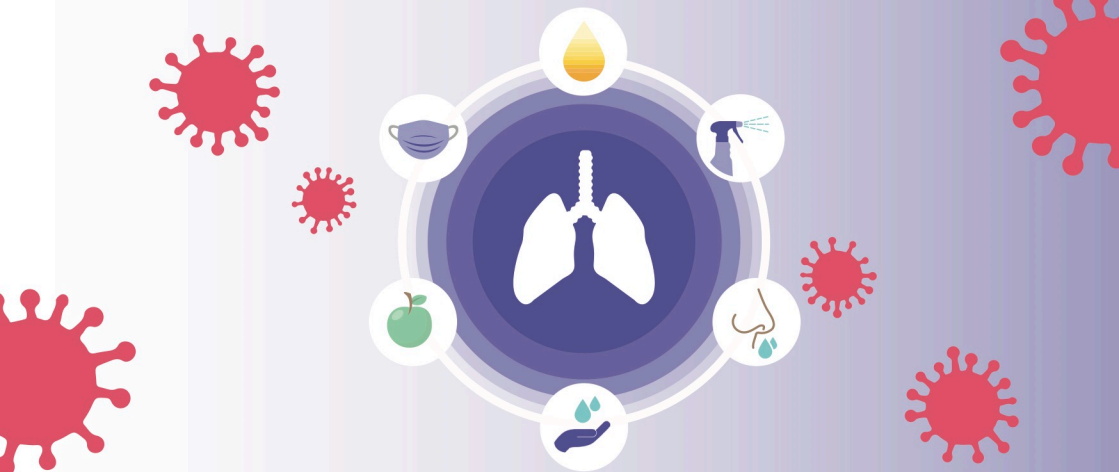


Higiene respiratoria

Cómo proteger al bebé de la **infección**



La lactancia materna mejora las posibilidades de que los bebés estén saludables y libre de infecciones, al proteger contra una amplia variedad de enfermedades, incluidas las infecciones respiratorias.

Aconsejar a las madres que lleven una mascarilla, que les cubra la nariz y la boca, durante el contacto con el bebé. Si se humedece, deshacerse de ella inmediatamente y cambiarla por una nueva



Recordar a las madres el descanso, y comer y beber de forma regular para ayudar a la recuperación



Lavar y desinfectar de forma rutinaria y a fondo las superficies de la casa



Comprobar si la madre estornuda o tose, para separarla del bebé



Alimentar al bebé de forma responsable en una posición cómoda y sostenida y con acceso a bebida y alimentos



Lavarse las manos antes y después del contacto con el bebé, con agua y jabón durante al menos 20 segundos, o utilizar un gel de manos a base de alcohol con un contenido superior al 60% si no se tiene acceso para lavarse las manos. No es necesario que la madre se lave el pecho antes de amamantar, a menos que haya tosido directamente sobre él.

