

# Posiciones para amamantar



Cuna



Caballito



Acostada de lado



Acostada o reclinada



Cuna cruzada



Balón de rugby

## Perlas Clínicas



### Mayoría de mamás Control del agarre

- Recostar al bebé sobre el regazo mirando a la madre.
- Colocar la cabeza del bebé en el antebrazo de la madre, con la nariz en el pezón.
- La mano de la madre sostiene el cuerpo del bebé en toda su longitud.
- La oreja, el hombro y la cadera del bebé están en línea recta.



### Bebés con reflujo Lengua atascada Madres con flujo de leche rápido

- Sostener al bebé erguido, con las piernas a horcajadas sobre las de la madre.
- Asegurarse de que la cabeza del bebé esté alineada con el pecho, la nariz en el pezón y los brazos del bebé fuera, relajados.
- La madre debe sujetar la cabeza del bebé y poner el brazo alrededor de su cuerpo.



### Pechos grandes Tomas nocturnas Cesárea

- La madre está recostada sobre un lado y con su cabeza en una almohada.
- El bebé está colocado de lado frente a la madre.
- La madre y el bebé están vientre con vientre, la boca del bebé está alineada con el pezón.



### Parto difícil Cesárea Pechos pequeños

- La madre se apoya en posición semi reclinada sobre almohadas y cojines.
- Colocar al bebé frente a ella, vientre con vientre.
- La mejilla del bebé está cerca del pezón, dejar que el bebé "busque" el pezón.



### Bebés pequeños Control del agarre Gemelos

- La madre se sienta ligeramente reclinada con una almohada en su regazo.
- Colocar al bebé en la almohada para elevarlo a la altura del pezón.
- Sostener el cuerpo del bebé con el brazo opuesto al pecho.
- Rotar la barriga del bebé hacia la barriga de la madre.



### Pechos grandes Cesárea Gemelos

- La madre se sienta con una almohada colocada en un lado.
- El bebé queda al lado de la madre, bajo el brazo, de cadera a cadera.
- Asegurarse de que la nariz del bebé esté a nivel del pezón.
- Apoyar el cuello del bebé en la palma de la mano de la madre.

Lansinoh.