

Tamaño del estómago del bebé

Las madres pueden preocuparse por no producir suficiente leche materna. La cantidad que un bebé puede ingerir es muy pequeña, sobre todo en las primeras semanas.



Los recién nacidos maman cada **1-3 horas**, o al menos **8-12 veces** en un periodo de **24 horas**. La leche materna se digiere mejor que la leche de fórmula y el bebé necesita alimentarse más frecuentemente.

*Basado en el peso medio de los bebés a término. Scammon, R. y L. Doyle. Observaciones sobre la capacidad del estómago en los primeros diez días de vida postnatal. Am J Dis Child 1920; 20:516-38. Zangen, S., C. Di Lorenzo, T. Zangen, H. Mertz, L. Schwankowsky, y P. Hyman. Rápida maduración de la relajación gástrica en recién nacidos. Pediatr Res 2001; 50(5): 629-32. * Kent, Jacqueline & Prime, Danielle & Garbin, Catherine. (2011). Principios para mantener o aumentar la producción de leche materna. Journal of obstetric, gynecologic, and neonatal nursing : JOGNN / NAACOG. 41. 10.1111/j.1552-6909.2011.01313

Tomadas en racimo

La mayoría de los recién nacidos sanos se alimentan entre 8 y 12 veces en un periodo de 24 horas.

Las tomas en racimo es un patrón en el que un bebé se alimenta varias veces en pocas horas.

Los bebés tienden a alimentarse de este modo cuando tienen crisis de crecimiento, normalmente en:

- días 2-5
- días 10-14
- 3 semanas
- 6 semanas +

En estos momentos, su barriga crece a gran velocidad, por lo que el bebé succiona el pecho de la madre durante más tiempo para aumentar los niveles de prolactina y favorecer la producción de leche.

