

# Entrega de oro líquido

exclusivamente de la madre al bebé

Días  
**1-5**

## Calostro

*Poco volumen  
Alto en anticuerpos y  
otros factores inmunes  
Protege el intestino*

Días  
**6-14**

## Leche de transición

*Más lactosa  
Más volumen*

Día  
**14+**

## Leche madura

*Rica en proteínas, lactosa,  
vitaminas y minerales.  
La leche se vuelve totalmente madura  
después de aprox. 4 semanas*

La oxitocina funciona mejor si la mamá está **relajada** por lo que hacer que se sienta cómoda y segura es importante.

**El estrés, el dolor y la ansiedad** pueden inhibir la oxitocina.  
Altos niveles de oxitocina dan sensación de bienestar.