

Entrega de oro líquido

exclusivamente de la madre al bebé

Días
1-5

Calostro

*Poco volumen
Alto en anticuerpos y
otros factores inmunes
Protege el intestino*

Días
6-14

Leche de transición

*Más lactosa
Más volumen*

Día
14+

Leche madura

*Rica en proteínas, lactosa,
vitaminas y minerales.
La leche se vuelve totalmente madura
después de aprox. 4 semanas*

La oxitocina funciona mejor si la mamá está **relajada** por lo que hacer que se sienta cómoda y segura es importante.

El estrés, el dolor y la ansiedad pueden inhibir la oxitocina. Altos niveles de oxitocina dan sensación de bienestar.