

# Composición de la leche materna

La leche materna contiene todos los nutrientes que el bebé necesita durante los primeros 6 meses. Refuerza el sistema inmunitario del bebé para protegerlo contra las infecciones.

## Vitaminas & Minerales

Minerales del complejo A,D,E,C y B: hierro, zinc, calcio, sodio, cloro, magnesio, y selenio. Forman huesos fuertes, producen glóbulos rojos y mantienen el buen funcionamiento de los músculos y los nervios.

**Agua 87%**  
hidratación.

## Factores inmunológicos & de crecimiento

Inmunoglobulinas: anticuerpos para combatir bacterias, virus, hongos y parásitos. La inmunoglobulina A secretora (IgA) recubre los pulmones y los intestinos del bebé para evitar que los gérmenes entren en cuerpo y sangre.

## Hormonas & Enzimas

Hormonas para el crecimiento y el desarrollo, el metabolismo, el estrés, el dolor y la presión arterial. Por ejemplo, (oxitocina, prolactina), la leptina protege al bebé contra el exceso de comida. Más de 40 enzimas que ayudan a la digestión, al descomponer las grasas o las proteínas, y protegen de los gérmenes y las enfermedades.



## Proteína & Aminoácidos 1%

Suero de leche, caseína y nucleótidos para promover el crecimiento y el desarrollo. HAMLET es una proteína-lípido compleja (tumoricida -lactoalbúmina y ácido oleico que protege contra 40 tipos de cáncer)

## Grasas 3-5%

Rico en omega-3 (DHA & AA) Rico en colesterol, Triglicéridos & lípidos complejos, se ajusta automáticamente a las necesidades del bebé; Vital para el crecimiento, el aumento de peso, el desarrollo del cerebro y la visión.

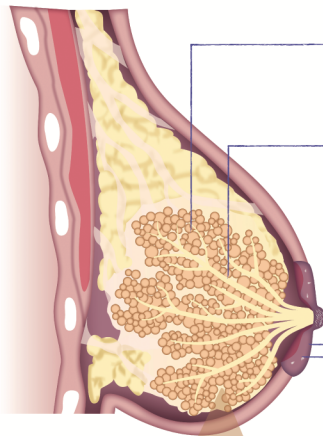
**Hasta un 15% de células madre**  
para crear y reparar el cuerpo.

## Lactosa 7%

Los hidratos de carbono proporcionan energía, especialmente para el cerebro en desarrollo. Ayuda a mantener la consistencia de la leche, la absorción del calcio y los oligosacáridos de la leche humana (HMO) para promover el crecimiento de las bacterias intestinales beneficiosas.

# Cómo se produce la leche materna

La lactancia está controlada por las necesidades del bebé y no por el tamaño del pecho



## Alveolos/Glándulas mamarias

*Dónde se desarrolla la leche*

*Las células de lactancia, que parecen racimos de uvas, producen leche materna.*

## Conductos galactóforos

*A través de los cuales transcurre la leche materna*

*Pequeñas células musculares ayudan a mover la leche materna a través de los conductos galactóforos*

## Pezón

*Donde se libera la leche materna*

*Hay entre 4 y 18 poros en el pezón por los que fluye la leche materna*

## Areola

*La zona pigmentada más oscura del pezón*

*Se cree que puede servir como "blanco" para ayudar al bebé a localizar el pezón*

## Glándulas de Montgomery

*Glándulas productoras de aceite situadas en la areola*

*Este aceite evitaría el crecimiento de bacterias en la piel y en la zona del pezón*

## Alveolo

Células epiteliales

Células mioepiteliales