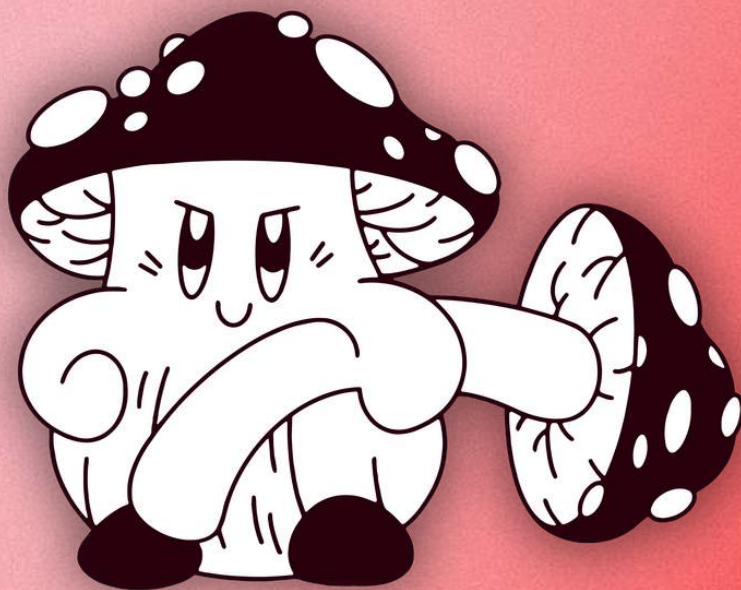


DEIN PERSÖNLICHER

MICRO- DOSING GUIDE



FLIEGENPILLS.COM

WIESO FLIEGENPILZ MICRODOSING?

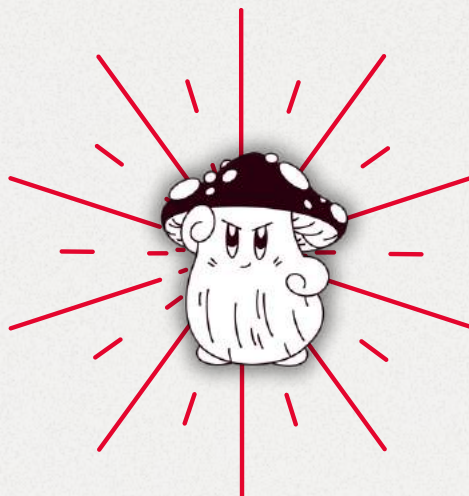


Microdosing (Deutsch = Mikrodosierung) ist die Einnahme einer geringen, subhalluzinogenen Menge psychoaktiver Substanzen mit dem Ziel, die Lebensqualität zu verbessern. Die Einnahme von geringen Dosen kann subtile Veränderungen ermöglichen, ohne dabei von einer zu starken Wirkung im Alltag eingeschränkt zu werden.

Der Grund, warum Muscimol bislang nicht in einem so großen Umfang wie andere Psychedelika untersucht wurde, liegt darin, dass der Fliegenpilz fälschlicherweise als giftig eingestuft und daher übersehen wurde. Inzwischen wandelt sich das Narrativ, mehr und mehr Menschen erkennen den nachhaltigen Nutzen des Fliegenpilzes und wir bekommen allmählich Forschungsergebnisse, welche ihre Wirksamkeit belegen. In den USA gibt es bereits Fliegenpilz-Extrakte als **Nahrungsergänzungsmittel**, die dabei helfen sollen, Stress abzubauen, Muskelverspannungen zu lösen und einen erholsamen Schlaf zu fördern.

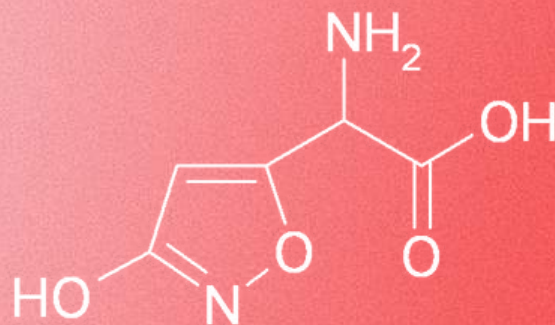
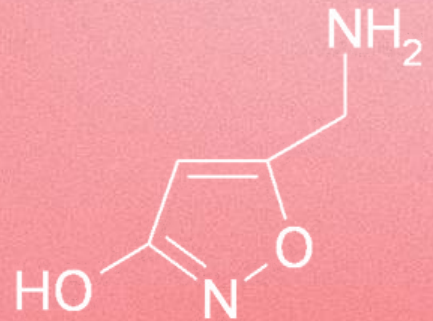
Auch in Deutschland ist der Fliegenpilz legal erhältlich! Weder das Betäubungsmittelgesetz noch das Neue-psychoaktive-Substanzen-Gesetz führt Amanita Muscaria oder seine Wirkstoffe auf, was einen großen Vorteil für Konsumenten darstellt.

Nutzer, die Fliegenpilze mikrodosieren, berichten häufig von einem gesteigerten Fokus und einem verbesserten Wohlbefinden – sie fühlen sich stark, angetrieben und selbstsicher.



WIE WIRKT

DER FLIEGENPILZ?



WIE WIRKT DER FLIEGENPILZ?

Muscimol ist der primäre psychoaktive Wirkstoff des Fliegenpilzes und ein starker Agonist für GABA-Rezeptoren. Es wird vermutet, dass Muscimol die Aktivität im Reptiliengehirn, dem Hirnstamm, beruhigt, wodurch ein Gefühl der Gefahrlosigkeit entstehen kann.

Frische Fliegenpilze enthalten auch bedeutsame Mengen an Ibotensäure, die beim Trocknen zum Großteil zu Muscimol umgewandelt wird – ein Prozess, der auch Decarboxylierung genannt wird. In zu hohen Dosen kann Ibotensäure ein Gefühl der Übelkeit auslösen, was **der einzige Grund** ist, weshalb der Fliegenpilz bisher das Narrativ des gefährlichen Giftpilzes erfahren hat. Deshalb empfehlen wir ausschließlich getrocknete Fliegenpilze zu konsumieren!

Da es sich beim Fliegenpilz um eine Natursubstanz handelt, kann es zu sehr starken Schwankungen im Wirkstoffgehalt kommen. Unsere getrockneten Fliegenpilze werden von einem unabhängigen Labor geprüft und auf ihren Wirkstoffgehalt untersucht.

STAND DER MESSUNG

01.04.2023

MUSICIMOLGEHALT

3.42 mg/g

IBOTENSÄUREGEHALT

1.14 mg/g

WELCHE EFFEKTE

HAT FLIEGENPILZ
MICRODOSING?



Das Reptiliengehirn, das durch Muscimol beeinflusst wird, ist der primitivste Teil des menschlichen Gehirns, der für grundlegende Überlebensinstinkte und automatische Reaktionen verantwortlich ist. In stressigen Situationen kann im Reptiliengehirn eine »Kampf-oder-Flucht«-Reaktion ausgelöst werden, die zu **Angst und Erstarrung** führen kann – obwohl gar keine reale Gefahr besteht. Als Folge fühlst du dich blockiert, antriebslos und teilweise wie gelähmt.

Muscimol kann das Reptiliengehirn beruhigen und dich damit von solchen reflexiven Überlebens-Reaktionen befreien. Deine Ängste können verschwinden und Platz für Mut und ein erhöhtes Selbstwertgefühl machen – das kann dir erlauben, dich der Welt zu zeigen und dich dominanter durchzusetzen.

Das kann sich natürlich auf alle Bereiche deines Lebens auswirken: Du kannst dich leichter auf deine Arbeit fokussieren, da du nicht ständig von Nervosität abgelenkt wirst.

In Konfliktsituationen kannst du entspannt und ausgeglichen bleiben, was deine Beziehungen positiv beeinflussen kann.

Du kannst dich selbst priorisieren und deine Bedürfnisse und Grenzen selbstsicher kommunizieren.



DAS GEGENMITTEL FÜR PROKRASTINATION

Im Gegenteil zu anderen psychoaktiven Pilzen, die dich in Verbindung mit deiner Umgebung, der Erde und dem Universum bringen, kann der Fliegenpilz dir helfen, dich mit dir selbst und deiner inneren Wahrheit zu verbinden.

Für viele gilt der Fliegenpilz deshalb auch als **das ultimative Gegenmittel für Prokrastination**. Denn durch das Fliegenpilz Microdosing kann dir klar werden, wie sinnlos die sozialen Ängste vor Ablehnung und Verurteilung sind, die dich normalerweise davon abhalten, dem nachzugehen, was du wirklich machen willst. In diesem befreiten Zustand kannst du dich mutig, selbstsicher und angetrieben fühlen.

Es ist einfach keine befriedigende Option mehr, dich von dem, was wirklich zählt, abzulenken und nicht deinen eigenen Weg zu gehen. Das Bedürfnis nach lauen Dopamin-Schüben von Kaffee, Zucker oder Instagram kann gemindert und der Fokus dadurch auf das Wesentliche gelegt werden. Statt Dinge ewig zu überdenken, kann es dir leichter fallen, einfach umzusetzen und ins Machen zu kommen. Der Fliegenpilz kann wie ein Wahrheitsserum wirken und dazu führen, dass du aufhörst, dir etwas vorzumachen und endlich ehrlich zu dir selbst wirst.



DAS ZEIGT DIE WISSENSCHAFT

Wissenschaftler der University of Toronto haben gezeigt¹ dass Muscimol den REM-Schlaf bei Ratten erhöht. Außerdem haben Arbeiten an der Ohio State University gezeigt² dass Muscimol bei Nagetieren Angstzustände reduzieren kann.

Aufgrund seines therapeutischen Potenzials wurde der Fliegenpilz in den USA bereits als **Nahrungsergänzungsmittel** zugelassen. Fliegenpilz-Extrakte sollen dabei helfen, Stress abzubauen, Muskelverspannungen zu lösen und einen erholsamen Schlaf zu fördern.

Das Unternehmen, das dieses Extrakt auf den Markt gebracht hat, hat toxikologische Studien³ durchführen lassen, die bestätigen, dass keine Toxizität für die Organe des menschlichen Körpers besteht. Im Gegenteil: Der Fliegenpilz und das daraus hergestellte Extrakt weisen entzündungshemmende Eigenschaften⁴ und eine neuroprotektive Wirkung auf zellulärer Ebene auf.

¹ Grace, K. P. & Horner, R. L. (2020). A Focal Inactivation and Computational Study of Ventrolateral Periaqueductal Gray and Deep Mesencephalic Reticular Nucleus Involvement in Sleep State Switching and Bistability. *ENeuro*, 7(6), ENEURO.0451-19.2020. <https://doi.org/10.1523/eneuro.0451-19.2020>

² Sabih, S., Goodpaster, C. M., Maurer, S. & Leuner, B. (2021). GABA in the medial prefrontal cortex regulates anxiety-like behavior during the postpartum period. *Behavioural Brain Research*, 398, 112967. <https://doi.org/10.1016/j.bbr.2020.112967>

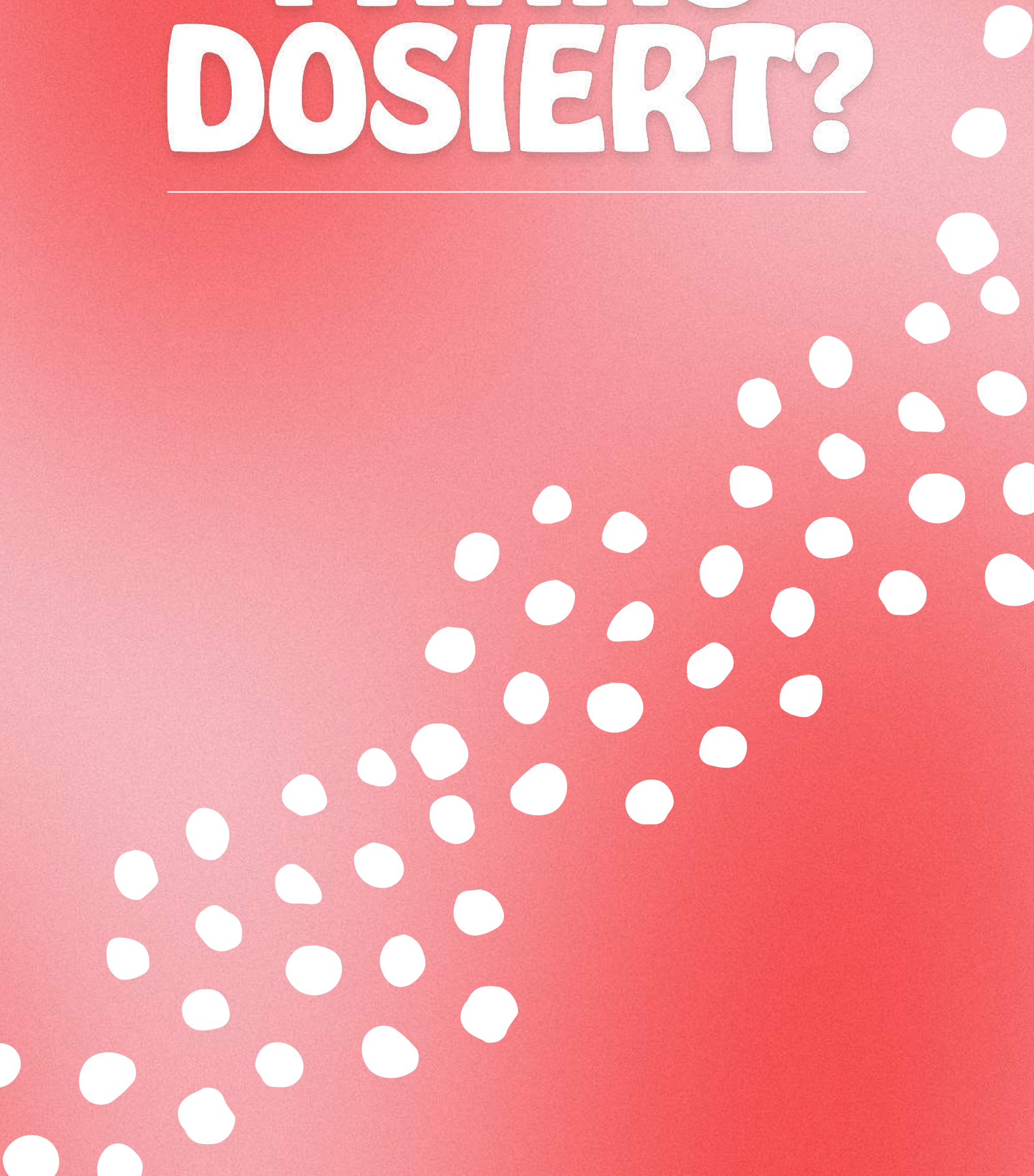
³ Psyched Wellness Announces Key Findings from the 90-Day Oral Toxicity Study on AME-1. (2022, 15. Februar). Psyched Wellness. <https://psyched-wellness.com/media/2022/04/psyched-wellness-announces-key-findings-from-the-90-day-oral-toxicity-study-on-ame-1>

⁴ Psyched Wellness and the National Research Council of Canada Announce Preliminary Data from Studies of Neuroprotective Properties of AME-1. (2022, 24. März). Psyched Wellness. <https://psyched-wellness.com/media/2022/03/psyched-wellness-and-the-national-research-council-of-canada-announce-preliminary-data-from-studies-of-neuroprotective-properties-of-ame-1>



WIE WIRD DER FLIEGENPILZ

MIKRO DOSIERT?



Wichtig ist es, die getrockneten Fliegenpilze auf leeren Magen zu sich zu nehmen und idealerweise mindestens drei Stunden nach der Einnahme weiter zu fasten. Wenn du kurz vor oder nach der Einnahme der Fliegenpilz Microdose eine Mahlzeit zu dir nimmst, wird der Effekt deutlich schwächer ausfallen.

An dieser Stelle noch einmal der Safer-Use-Reminder, ausschließlich getrocknete Fliegenpilze zu konsumieren! Die Ibotensäure des frischen Fliegenpilzes wird zur Übelkeit führen. Du kannst deine selbst-gesammelten Fliegenpilze aus dem Wald trocknen und zu dir nehmen – bedenke jedoch, dass der Wirkstoffgehalt von Pilz zu Pilz sehr stark variieren kann.

Die ideale Dosis für Fliegenpilz Microdosing liegt im Bereich von 0,2 g – 3 g getrockneten Fliegenpilzen. Höhere Dosierungen sollten nicht eingenommen werden!

Starte mit der geringsten Dosis und steigere dich schrittweise, bis du deine persönliche optimale Dosierung gefunden hast – das ist von Person zu Person individuell. Die optimale Dosis liegt in dem Bereich, in dem noch keine ablenkenden Effekte auftreten.



Der einfachste Weg, Fliegenpilze zu konsumieren, ist sich einen Tee zuzubereiten und die gewünschte Dosis des getrockneten Fliegenpilzpulvers dazuzugeben. Alternativ kannst du das Pulver mit anderen Getränken wie Kakao kombinieren oder auch einfach mit Wasser vermengen und trinken.

Ein Vorteil des Tees: Wenn getrocknete Fliegenpilze erwärmt werden, kann noch mehr Ibotensäure in Muscimol decarboxyliert werden, was die psychoaktiven Effekte verstärken kann.

Manche Menschen, die Fliegenpilze in Mikrodosen einnehmen, bevorzugen die Mikrodosierung am Abend oder vor dem Schlafengehen. Sie berichten, dass sie dadurch erholsamer schlafen, lebhafte Träume haben und sich beim Aufwachen ausgeruht und vital fühlen.



NEBENWIRKUNGEN VON FLIEGENPILZ MICRODOSING

Das Fliegenpilz Microdosing kann dazu führen, dass dein Reptiliengehirn beruhigt wird und du anfängst, aus dem ständigen Überlebensmodus auszusteigen. Viele Leute, die mit dem Fliegenpilz Microdosing beginnen, beschreiben deshalb, dass es sie erst mal einfach müde macht. Der konstante Überlebensmechanismus wird endlich beruhigt und sie **spüren plötzlich**, wie müde sie eigentlich sind.

Einige Nutzer berichten dementsprechend anfänglich von Müdigkeit, Erschöpfung und einem erhöhten Bedürfnis nach Introspektion und Ruhe. Diese Effekte kannst du als Nebenwirkungen bezeichnen, aber sie sind vollkommen natürlich, unbedenklich, normal und **positiv zu deuten**.



DIE ERFAHRUNG



Nachdem du deine Fliegenpilz Microdose eingenommen hast, kann es bis zu 2 Stunden dauern, bis die Wirkung eintritt. Genug Zeit, um dir Notizen zu machen, in dich zu gehen und zu reflektieren, was du angehen möchtest.



Lasse anschließend alle **Erwartungen** an die Substanz und die Erfahrung **los** und sei offen für alles, was kommt. Es ist wichtig, nichts von der Substanz zu verlangen. Sei stattdessen achtsam, verbinde dich mit deiner Intuition und kultiviere Vertrauen und Geduld.



Nach der Erfahrung ist Integration angesagt. Nimm dir am Abend Zeit für Selbstreflexion – sei dabei radikal ehrlich zu dir selbst. Nur so kann das Microdosing zu nachhaltigem persönlichem Wachstum führen.



DU FÜHLST DICH NUN BEREIT, DAS FLIEGENPILZ MICRODOSING AUSZUPROBIEREN?

Denke bitte an unsere Empfehlung, ausschließlich auf getrocknete Fliegenpilze in bester Qualität zurückzugreifen.

Wenn du es wirklich ernst meinst, hol dir auch direkt das fliegenpills Microdosing Journal, welches wir entwickelt haben, um dich darin anzuleiten, deine Erfahrungen nachhaltig zu integrieren und garantiert voranzukommen. Dort erwartet dich ein Mood-Score sowie tägliche, wöchentliche und monatliche Reflexionsfragen, mit denen du nicht anders kannst, als wirklich tief mit dir selbst zu gehen.

DEIN
JOURNAL



JETZT BESTELLEN



DOSING

WOCHE 1

Welche Substanzen
werden für Microdosing
verwendet?



Reflexion

GUTE REISE!



Melde dich bei Fragen einfach bei uns per Mail.

Für mehr Informationen über den Fliegenpilz empfehlen wir unseren YouTube-Kanal sowie den fliegenpills Podcast.

Wir haben auch eine kostenlose Telegram-Gruppe, in der du dich vernetzen und austauschen kannst.



scan mich!

