

ROBI

# SMART BODY ANALYZER

## User Manual

NL EN



FC CE RoHS  UK CA



# INHOUD

Veiligheid	<b>01</b>
Specificaties	<b>03</b>
Nauwkeurigheidsbereik	<b>03</b>
Handleiding	<b>04</b>
Onderhoud	<b>12</b>
Veelgestelde vragen en antwoorden	<b>13</b>
FCC-verklaring	<b>14</b>

: : : : : :

# GEBRUIKERSHANDLEIDING BLUETOOTH-WEEGSCHAAL

Bedankt voor het kiezen van de Smart Body Fat Scale.

Deze weegschaal is uw persoonlijke gezondheidsassistent. Het maakt gebruik van bio-elektrische impedantieanalyse (BIA) - technologie om u de gegevens te bieden die u nodig hebt om uw persoonlijke gezondheidsstatistieken bij te houden: BMI (Body Mass Index), lichaamsvetpercentage, lichaamswater, spiermassa, botmassa, proteïne en veel meer! Wij hopen oprecht dat u veel plezier beleeft aan het gebruik van uw nieuwe product.



## VEILIGHEID

### Veiligheidsmaatregelen:

---

Bij het gebruik van een digitale weegschaal moeten bepaalde basisveiligheidsmaatregelen worden gevolgd, waaronder de volgende:

1. De Bluetooth-weegschaal mag niet worden gebruikt voor het diagnosticeren of behandelen van een medische aandoening. U dient een arts te raadplegen als u een dieet of trainingsprogramma ondergaat.
2. Als u zwanger bent of een pacemaker of ander intern apparaat heeft, mag u niet te veel vertrouwen op de gegevens die door dit product worden verstrekt. Alle gegevens dienen ter referentie en zijn geen vervanging voor advies van een bevoegd zorgverlener.
3. Als de weegschaal niet goed werkt, controleer dan eerst de batterijen en vervang ze indien nodig.
4. Controleer het apparaat voor elk gebruik. Gebruik het apparaat niet als het beschadigd is. Het voortdurende gebruik van een beschadigd apparaat kan letsel of onjuiste resultaten veroorzaken.

### Opmerking:

1. De weegschaal is een zeer nauwkeurig meetinstrument. Spring of stamp nooit op de weegschaal en haal deze ook niet uit elkaar. Behandel de weegschaal voorzichtig om breuk te voorkomen.
2. Plaats de weegschaal tijdens gebruik op een harde, vlakke ondergrond. Het gebruik van de weegschaal op een zacht oppervlak zoals tapijt of linoleum kan de nauwkeurigheid van de schaalaflezingen beïnvloeden.

3. Om de weegnauwkeurigheid te garanderen, moet u voorzichtig op de weegschaal gaan staan om deze wakker te maken en minimaal 10 seconden wachten voordat u op de weegschaal gaat wegen. U moet de weegschaal ook wakker maken als deze is verplaatst. Voer uw metingen elke dag op hetzelfde tijdstip uit om de meest nauwkeurige resultaten te garanderen.
4. Verwijder de batterijen wanneer u de weegschaal niet gebruikt, plaats het apparaat in een droge ruimte en bescherm het tegen extreme vocht, hitte, pluisjes, stof en direct zonlicht. Plaats nooit zware voorwerpen op het apparaat.
5. Zorg ervoor dat je al je persoonlijke gegevens hebt ingevoerd via de Fitdays-app voordat je de weegschaal gebruikt.
6. Gebruik de weegschaal blootsvoets. De weegschaal kan het lichaamsvetpercentage niet meten als u schoenen of sokken draagt.
7. Zorg ervoor dat uw voeten droog zijn voordat u uzelf weegt.
8. Deze weegschaal is niet waterdicht; dompel de weegschaal nooit onder in water. Gebruik een vochtige doek of glasreiniger om het oppervlak schoon te maken. Gebruik geen zeep of andere chemicaliën.

## SPECIFICATIES

Afmetingen	27.8x27.8x2.3 CM
Gewicht	1.54kg/3.95 lb
Batterijen	4*1.5 V AAA
Capaciteit	6.6-396 lb / 3-180 kg
Indeling	0.1 lb/0.05kg
Eenheid	lb / kg / st

## NAUWKEURIGHEIDSBEREIK

50kg:±0.3kg	100kg:±0.4kg	180kg:±0.5kg
110lb:±0.66lb	220lb:±0.88lb	396lb:±1.1lb

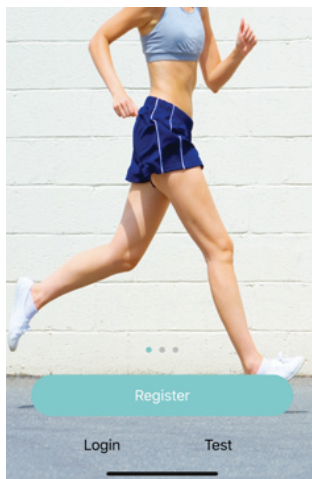
## HANDLEIDING

De Bluetooth-weegschaal kan via Bluetooth 4.0 verbinding maken met uw mobiele telefoon (Android 6.0+ & IOS 8.0+) of iPad. Download de 'Fitdays' -app gratis uit de App Store of Google Play.

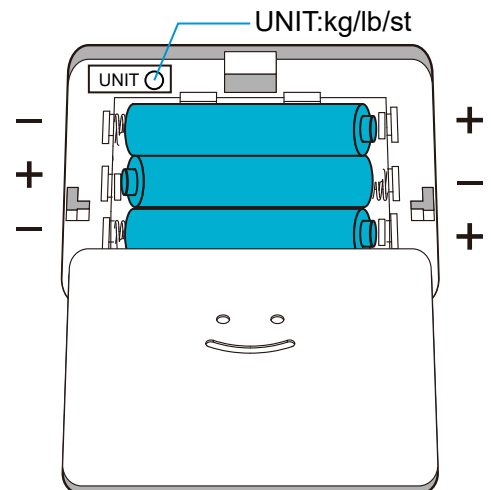
### Download de app en plaats de batterijen:



Download "Fitdays" via App Store of Google Play.



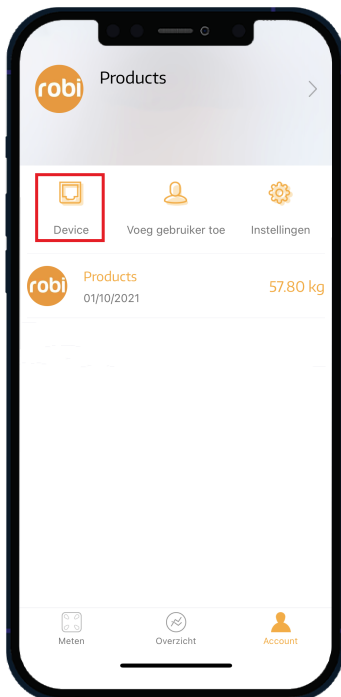
Registreer uw eigen ID, voeg persoonlijke gegevens toe en bevestig OK.



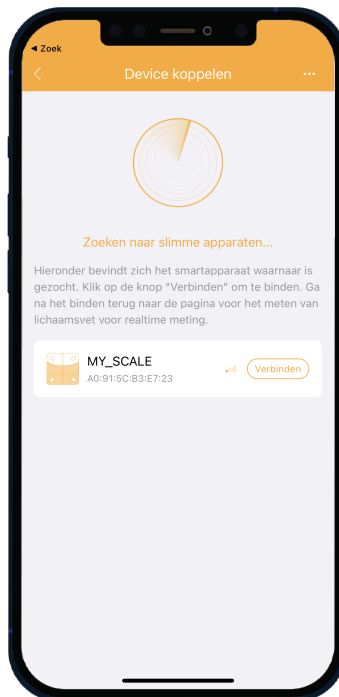
Installeer de originele batterijen. Let op: de aangeboden batterijen zijn een proefversie. We raden aan om ze binnen 3 maanden te vervangen en de batterijen te verwijderen als ze gedurende lange tijd niet worden gebruikt.

## Koppel de weegschaal met uw smartphone:

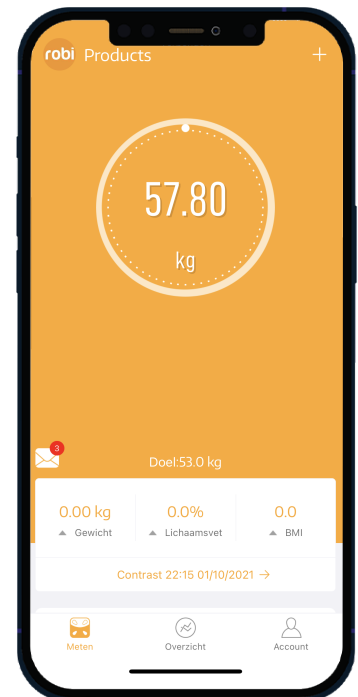
Schakel Bluetooth in op uw smartphone. Locatie moet ook zijn ingeschakeld voor Android 6.0 of hoger.



Druk op [Apparaat] en Apparaat Management om de meetpagina te openen en het apparaat te zoeken.



Schakel de weegschaal in, druk op [+] om "my\_scale" te selecteren om het apparaat toe te voegen.

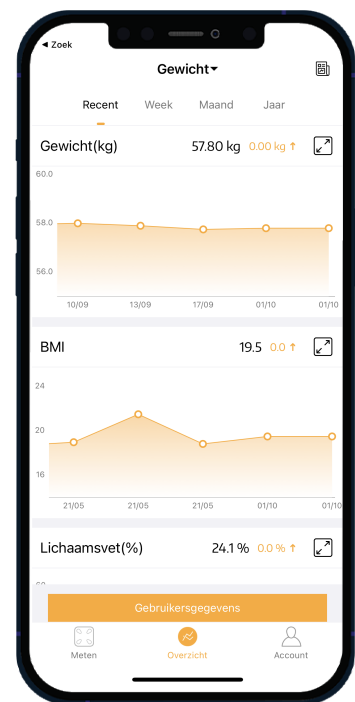
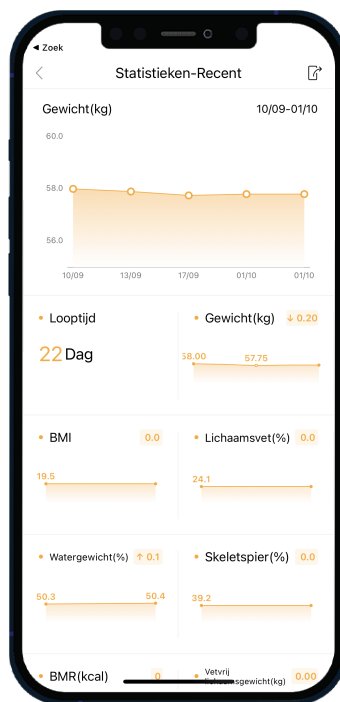
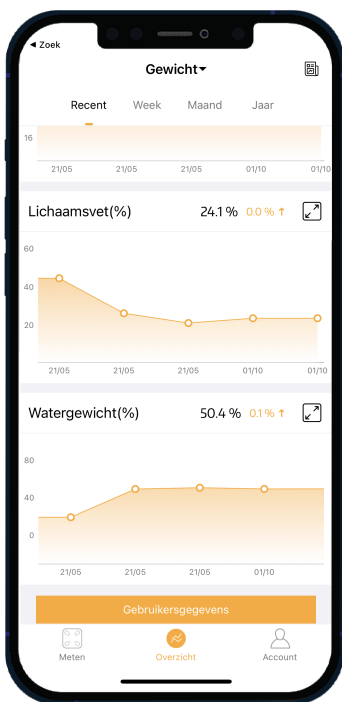


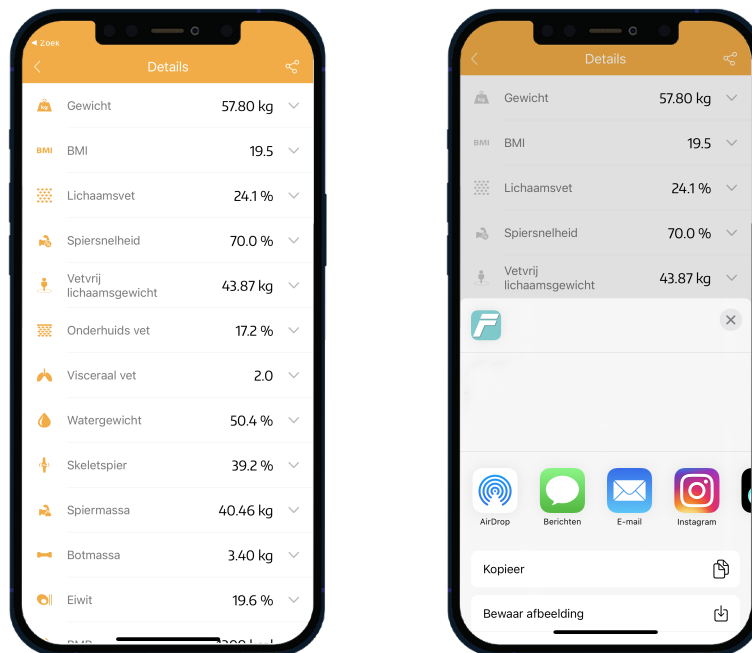
Kom terug naar de meetpagina. Stap op de weegschaal en blijf 5-10 seconden met blote voeten staan. Het wegen is voltooid nadat de geanalyseerde gegevens naar buiten komen.



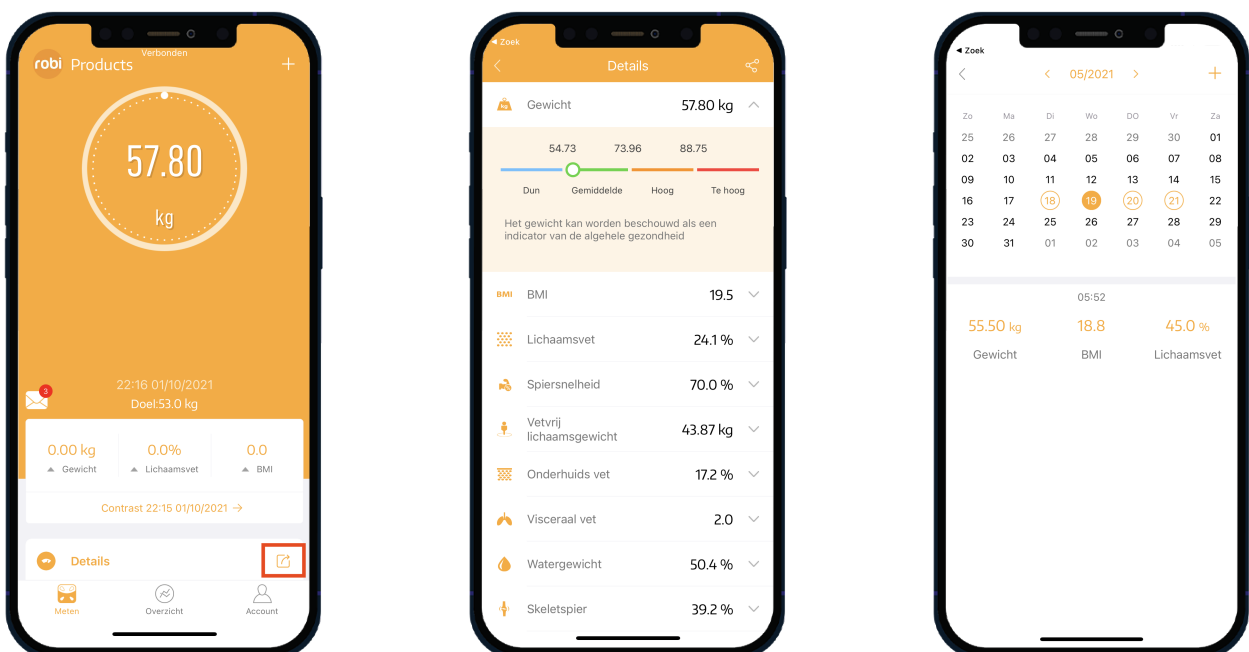
## Bekijk rapportages, verwijderde gegevens, stel referentiegegevens in, deel voortgang, wekelijks, maandelijks en jaarlijks.

Klik op "Grafiek" om uw voortgangsgeschiedenis te bekijken. Voer het in de kalender om een lijst te vormen en selecteer een dataset of alle gegevens die u wilt verwijderen. U kunt ook verschillende datumgegevens selecteren om te contrasteren en met een vriend te delen via Facebook, Instagram of sms door op de knop te klikken



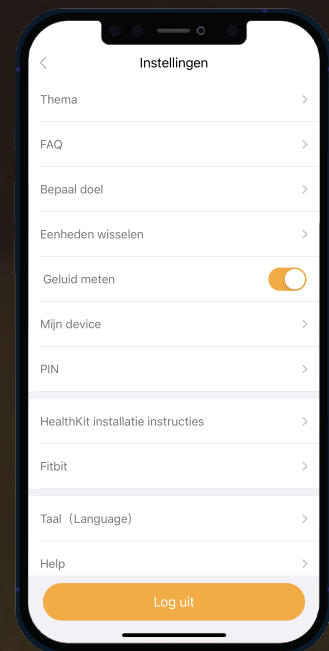
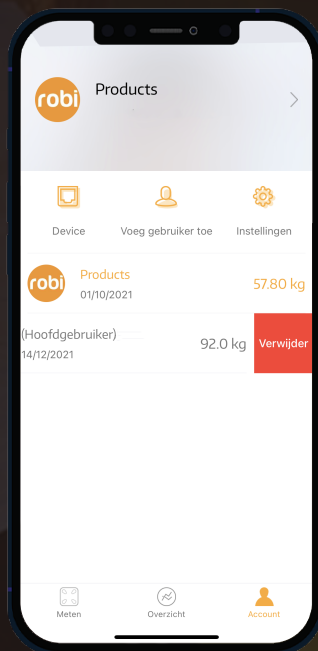


Onderaan vindt u een balk waarin u verschillende soorten gegevens kunt selecteren om weer te geven. U kunt uw fitnessgegevens delen met vrienden via Facebook, Instagram of sms door op de deelknop [+ ] te klikken en te delen op de meetpagina.



## Gebruikers toevoegen / verwijderen en basisinstellingen:

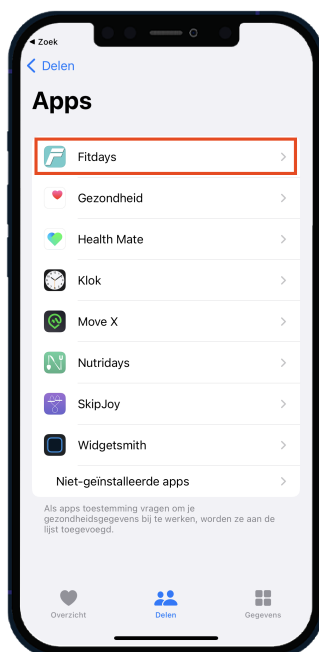
Onder "Mijn" kunt u gebruiker (s) "👤+" toevoegen. Om een account te verwijderen, veegt u het account naar links en selecteert u "Verwijderen". Thema's, Doelen stellen, Gewichtseenheden, Geluiden afgewogen, Talen, Wachtwoorden kunnen allemaal worden ingesteld op de pagina Instellingen "⚙️". Houd er rekening mee dat u de weegeenheid kunt wijzigen onder de knop Eenheid



## Synchroniseer met fitness-app:

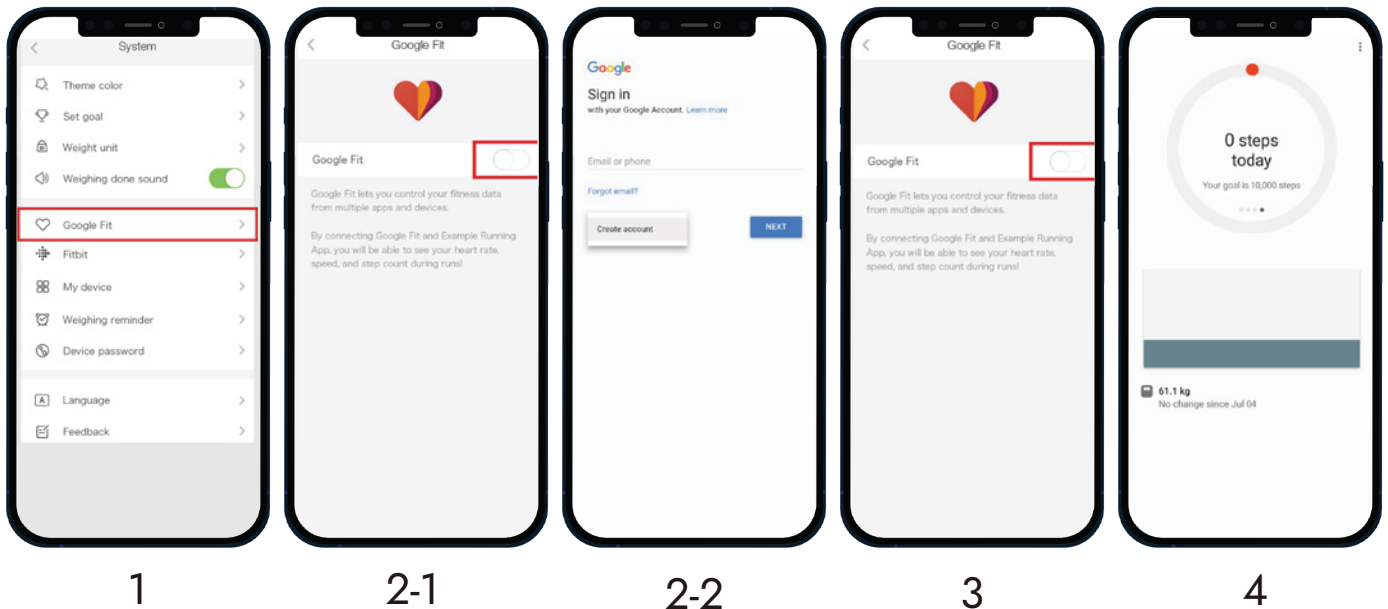
### 📍 Apple Health

- 1) Open de "Gezondheid" -app op uw iPhone, selecteer 'Gegevensbronnen'.
- 2) Selecteer "Fitdays" in de bronnenlijst.
- 3) Schakel alle categorieën in om de Fitdays-app te laten werken.



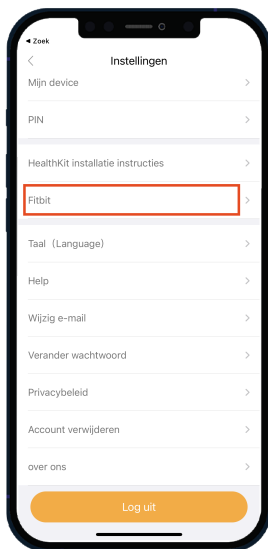
## ♥ Google Fit

- 1) Ga naar de instellingen "⚙️" pagina, selecteer "Google Fit"
- 2) Zet de "Google Fit" knop aan, log in op uw Google-account.
- 3) U wordt nu automatisch omgeleid naar de "Google Fit" -pagina.
- 4) Nadat de verbinding tot stand is gebracht, worden de gegevens "Gewicht" gesynchroniseerd met Google Fit.

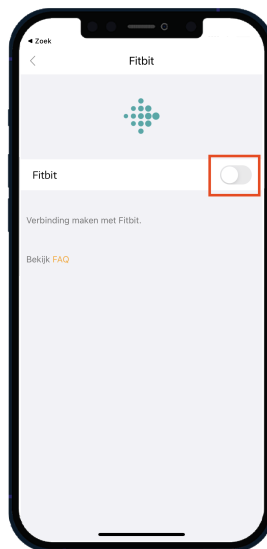


## Fitbit App

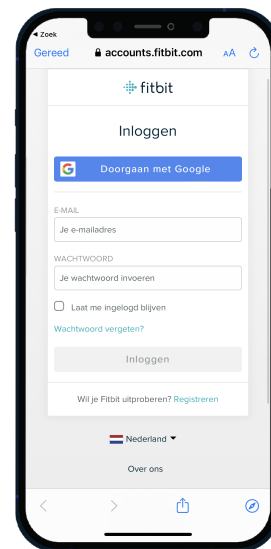
- 1) Ga naar de instellingen "⚙️" pagina, selecteer Fitbit
- 2) Schakel de Fitbit-knop in, log in op je Fitbit-account.
- 3) Selecteer "Toestaan" om toegang te krijgen tot de Fitbit-app.
- 4) Na verbinding worden de gegevens (gewicht, lichaamsvetpercentage, BMI) gesynchroniseerd met de Fitbit-app. U kunt zowel op app als op internet bekijken.



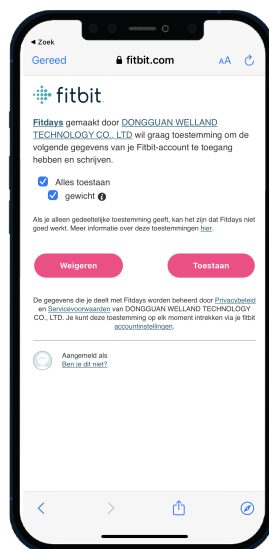
1



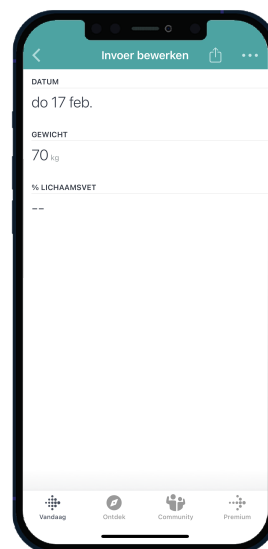
2-1



2-2



3



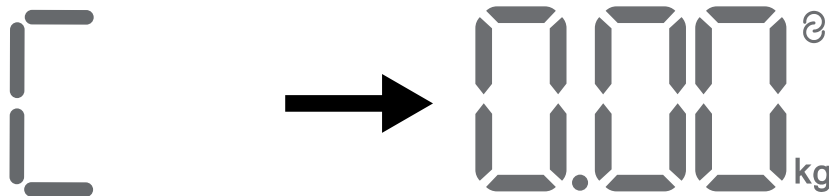
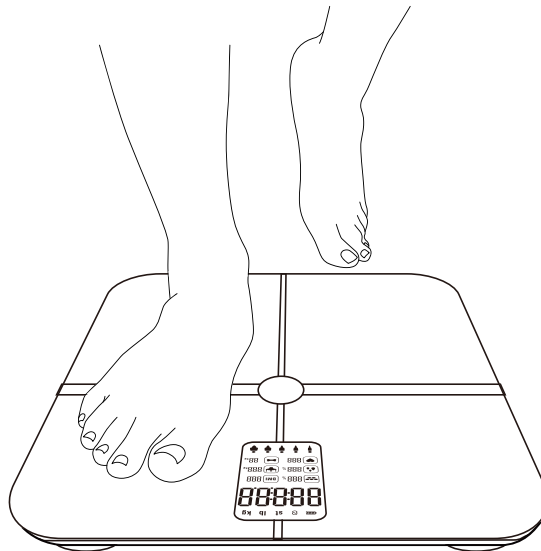
4-1

## ONDERHOUD

### De weegschaal opnieuw kalibreren:

Als de weegschaal is verplaatst of ondersteboven is geklapt, moet deze opnieuw worden gekalibreerd om nauwkeurige resultaten te garanderen.

1. Plaats de weegschaal op een harde, vlakke ondergrond.
2. Stap met één voet op de weegschaal tot de cijfers op het display verschijnen en stap dan van de weegschaal af.
3. De weegschaal zal "0.0" tonen, wat aangeeft dat het kalibratieproces voltooid is.



## VEELGESTELDE VRAGEN EN ANTWOORDEN

### 1. Waarom werkt de weegschaal niet? Waarom verdwijnen de gegevens op het scherm in een oogwenk?

- Controleer of de batterijen correct zijn geplaatst, vervang de batterijen indien nodig.

### 2. De weegschaal kan geen verbinding maken met de app.

- Controleer of de software van de telefoon iOS 8.0 of hoger of Android 6.0 of hoger is.

- Download en open de nieuwste versie van de Fitdays-app.

- Schakel Bluetooth in op uw telefoon. Voor Android 6.0 of hoger moet de locatie zijn ingeschakeld

### 3. geen lichaamsvet gemeten tijdens het wegen.

- Stap op met droge en blote voeten.

- Controleer of Bluetooth is ingeschakeld en werkt.

- Zorg ervoor dat persoonlijke gegevens zijn ingevoerd.



## FCC-VERKLARING

### Het gebruik is onderhevig aan de volgende twee voorwaarden:

---

- (1) Dit apparaat mag geen schadelijke interferentie veroorzaken.
- (2) Dit apparaat moet alle ontvangen interferentie accepteren, inclusief interferentie die een ongewenste werking kan veroorzaken.

#### Opmerking:

deze apparatuur is getest en in overeenstemming bevonden met de limieten voor een digitaal apparaat van klasse B, conform deel 15 van de FCC-regels. Deze limieten zijn bedoeld om een redelijke bescherming te bieden tegen schadelijke storing bij installatie in een woonomgeving. Deze apparatuur genereert en gebruikt radiofrequentie-energie en kan deze uitstralen en kan, indien niet geïnstalleerd en gebruikt in overeenstemming met de instructies, schadelijke interferentie van radiocommunicatie veroorzaken. Er is echter geen garantie dat er geen storing zal optreden in een bepaalde installatie. Als deze apparatuur schadelijke interferentie veroorzaakt aan radio- of televisieontvangst, wat kan worden vastgesteld door de apparatuur uit en weer in te schakelen, wordt de gebruiker aangemoedigd om te proberen de interferentie te corrigeren door een of meer van de volgende maatregelen:

- Heroriënteer of verplaats de ontvangende antenne.
- Vergroot de afstand tussen de apparatuur en de ontvanger.
- Sluit de apparatuur aan op een stopcontact op een ander circuit dan dat waarop de ontvanger is aangesloten.
- Raadpleeg de dealer of een ervaren radio- / tv-monteur voor hulp.

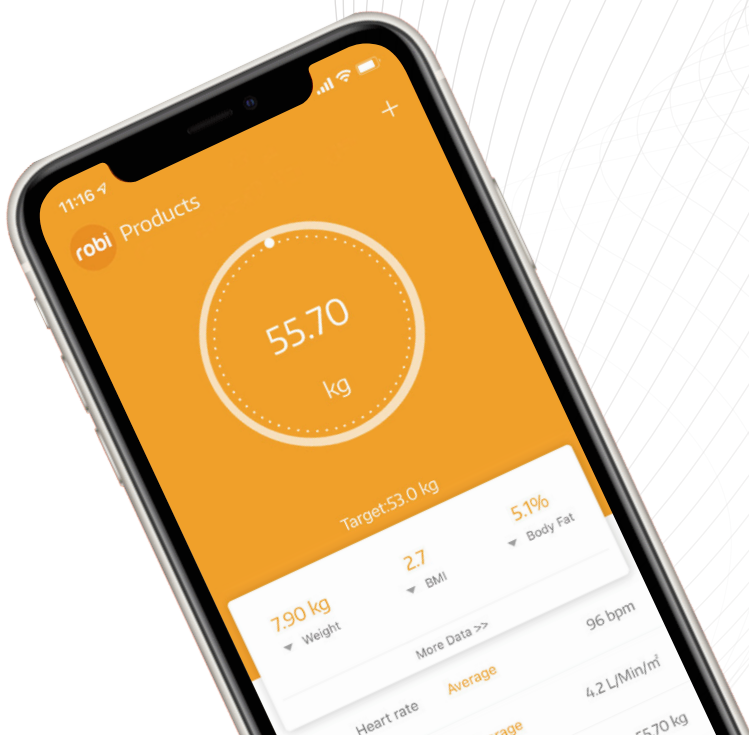
# TABLE OF CONTENTS

Caution	01
Specifications	03
Accuracy Range	03
Operating instructions	04
Maintenance	12
Frequently Asked Questions	13
FCC Statement	14

: : : : : :

## BLUETOOTH SCALE USER MANUAL

Thank you for choosing Smart Body Scale!  
This scale is your personal health assistant. It uses bio-electrical impedance analysis (BIA) technology to offer you the data you need to keep track of your personal health metrics: BMI (Body Mass Index), Body Fat %, Body Water, Muscle Mass, Bone Mass, Protein, and much more! We sincerely hope that you enjoy using your new product.



## CAUTION

### Safety Precautions:

---

When using digital scale, certain basic safety precautions must be followed, including the following:

1. The Bluetooth scale should not be used to diagnose or treat any medical condition. You should consult a doctor when undertaking any diet or exercise program.
2. If you are pregnant or have a pacemaker or other internal device, you should not over rely on the data provided by this product. All data is for reference and is not a substitute for advice from a licensed health care professional.
3. If the scale malfunctions, first check the batteries and replace if needed.
4. Check the device before each use. Do not use the device if damaged. The continuous use of a damaged unit may cause injury or improper results.

### Note:

1. Scale is a high-precision measuring device. Never jump or stamp on the scale or disassemble. Please handle the scale carefully to avoid breakage.
2. Place the scale on a hard, flat surface during use. Using the scale on a soft surface like carpet or linoleum may affect the accuracy of the scale readings.

3. To ensure weighing accuracy, please gently step on the scale to wake it up and wait at least 10 seconds before weighing on the scale. You must also wake up the scale if it has been moved. Take your measurements at the same time each day to ensure the most accurate results.
4. When not in use, please remove the batteries and place the device in a dry room and protect it against extreme moisture, heat, lint, dust and direct sunlight. Never place any heavy objects on the equipment.
5. Before using the scale, make sure you have entered all your personal data through the Fitdays app.
6. Use the scale while barefoot. The scale cannot measure body fat percentage if you're wearing shoes or socks.
7. Make sure your feet are dry before weighing yourself.
8. This scale is not waterproof; never immerse the scale in water. To clean the surface, use a damp cloth or glass cleaner. Do not use soap or other chemicals.

## SPECIFICATIONS

Size	27.8x27.8x2.3 CM
Weight:	1.54kg/3.95 lb
Batteries:	4*1.5 V AAA
Capacity:	6.6-396 lb / 3-180 kg
Division:	0.1 lb/0.05kg
Unit:	lb / kg / st

## ACCURACY RANGE

50kg:±0.3kg	100kg:±0.4kg	180kg:±0.5kg
110lb:±0.66lb	220lb:±0.88lb	396lb:±1.1lb

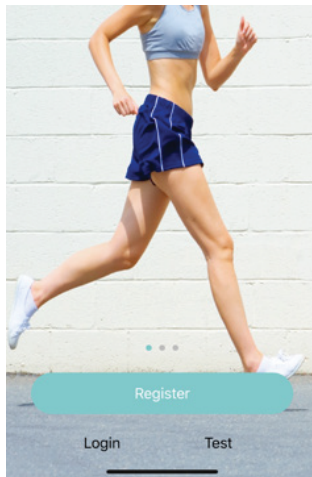
## OPERATING INSTRUCTIONS

The Bluetooth Scale can connect with your mobile phone (Android 6.0+ & IOS 8.0+) or iPad via Bluetooth 4.0. Download the 'Fitdays' app free from the App Store or Google Play.

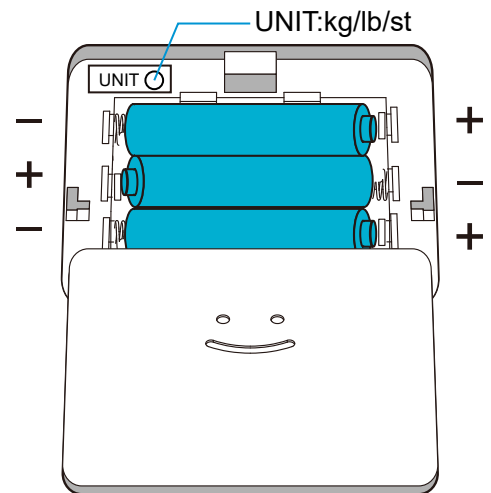
### Download App and Install the Batteries:



Download "Fitdays" via App Store or Google Play.



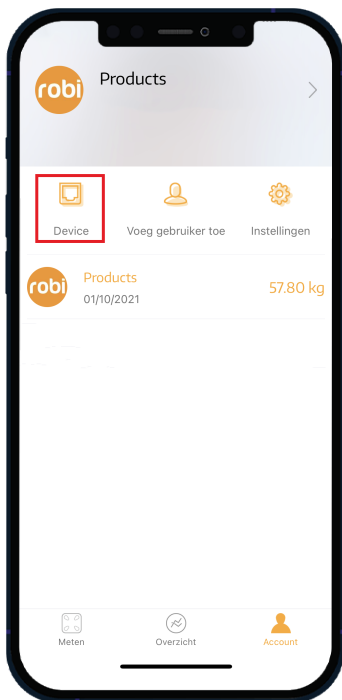
Register your own ID, then add personal data and confirm OK.



Install the original battery set. Please note the batteries offered are trial version. We recommend replacing them within 3 months and removing the batteries when not using for a long time.

## Pairing the Scale with Your Smartphone:

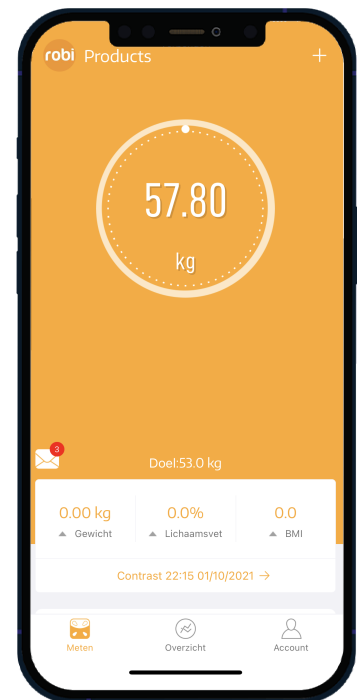
Turn on Bluetooth on your smartphone. Location also needs to be turned on for Android 6.0 or higher.



Press [Device] and Device Management to enter measuring page and find device.



Power on the scale, press[+] to select "BAIFROS" to add the device.

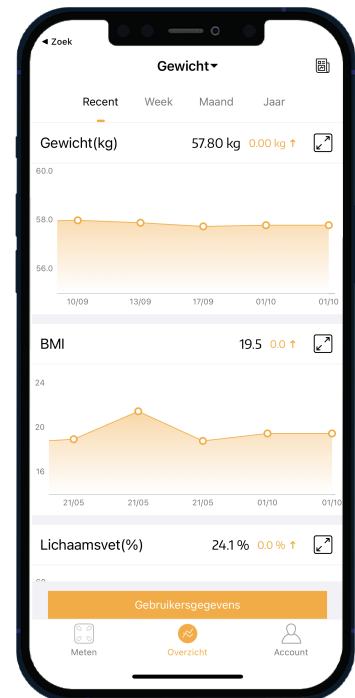
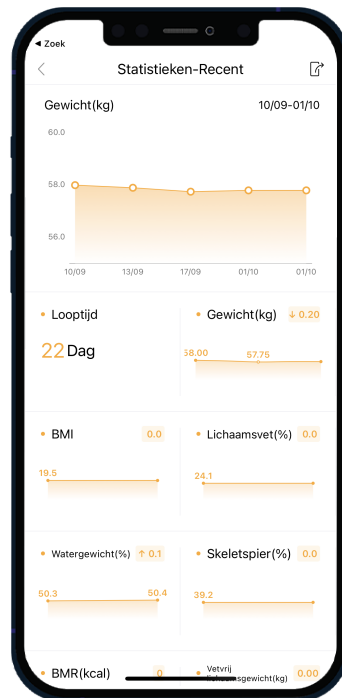
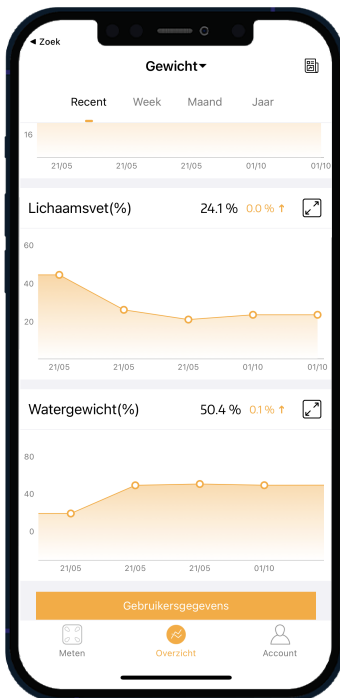


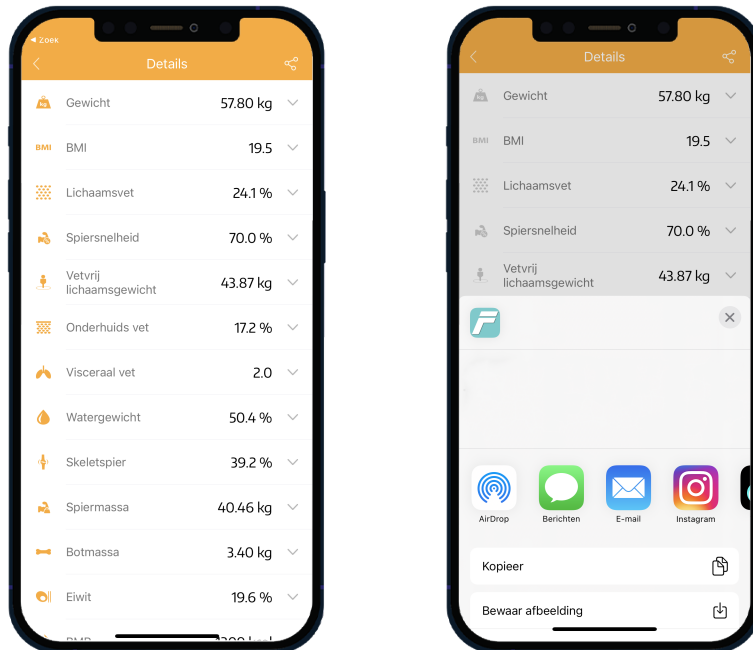
Come back to measure page. Step on the scale and keep standing for 5-10 seconds with bare feet. The weighing has finished after the analysing datas come out.



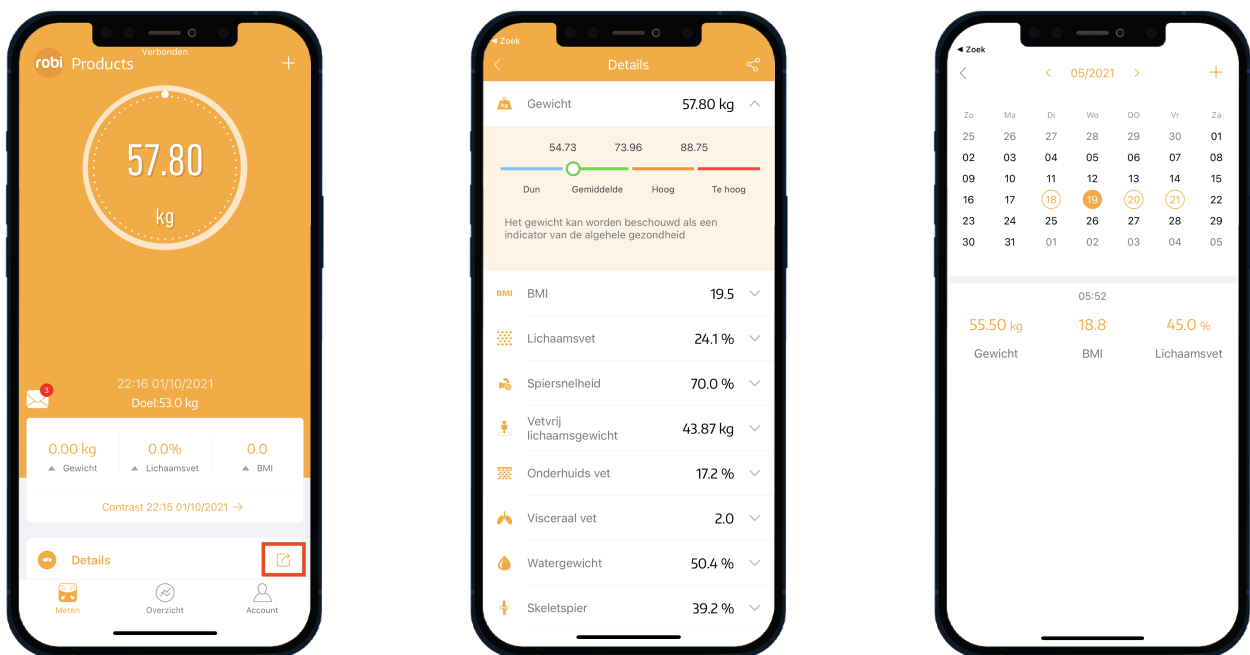
## View reports, deleted data, set reference data, share progress by recently, weekly, month and year:

Click " Chart " to view your progress history. Enter it into the calendar to form a list and select a dataset or all data you want to delete. You can also select different date datas to contrast and share to friend via facebook,instagram, or SMS by click button



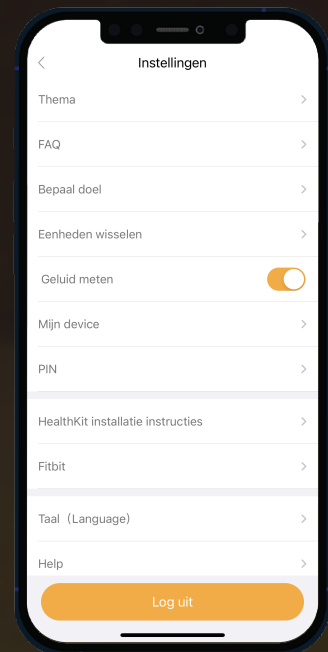
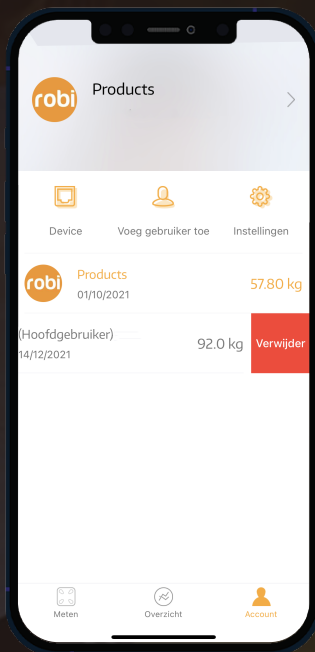


At the bottom, you will find a bar where you can select different types of data to display. You can share your fitness data with friends via Facebook, Instagram, or SMS by clicking the share button [+]



## Add/Delete Users & Basic Settings:

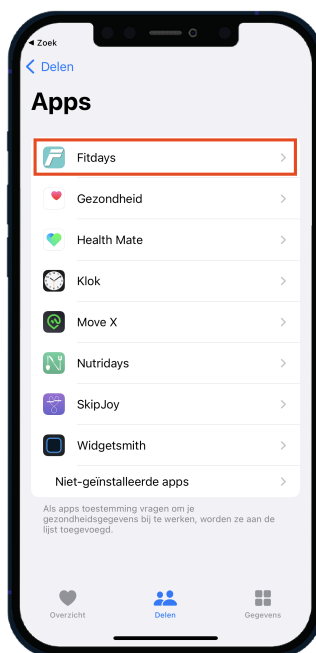
Under " Mine " you can add user(s) " 👤+ ". To delete an account, swipe the account to the left and select " Delete ". Themes, Set goals, Weight units, Weighing done sounds, Languages, Passwords can all be set under the Setting " ⚙️ " page. Please note that you can change the weighing unit under Press the Unit button, then it will control the unit of App.



## Sync to Fitness App:

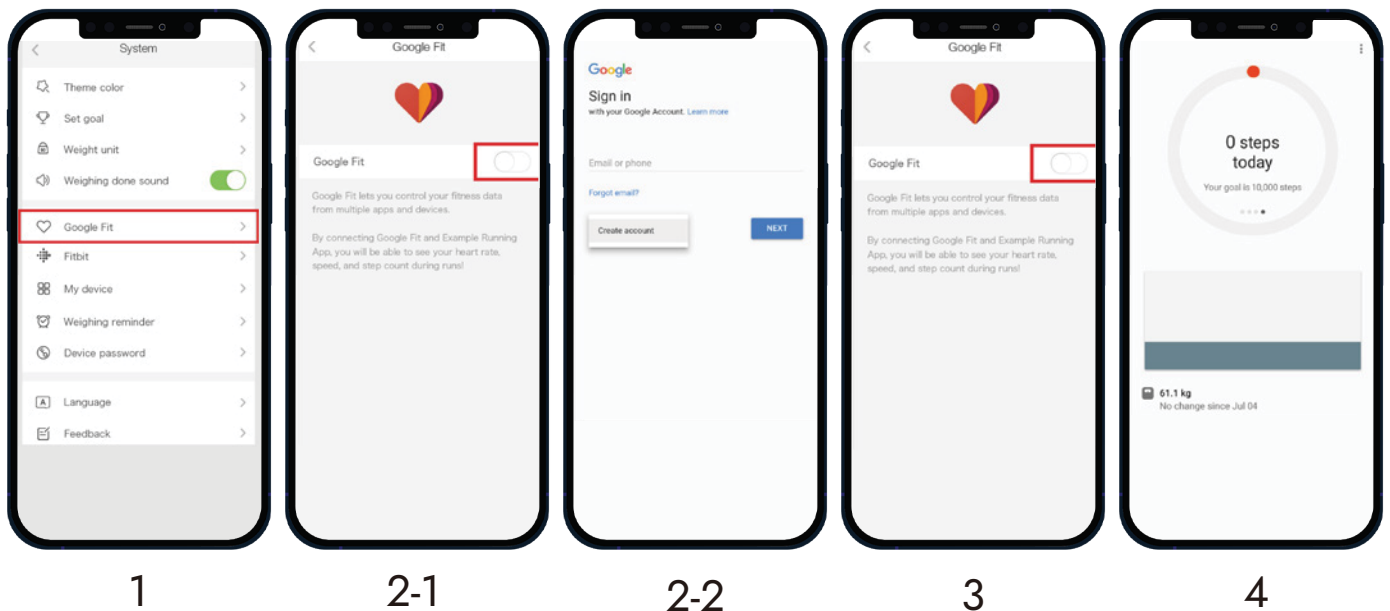
### 📍 Apple Health

- 1) Open the " Health " app on your iPhone, select 'Data Sources.
- 2) Select " Fitdays " from the sources list.
- 3) Turn on all categories to allow the Fitdays app to work.



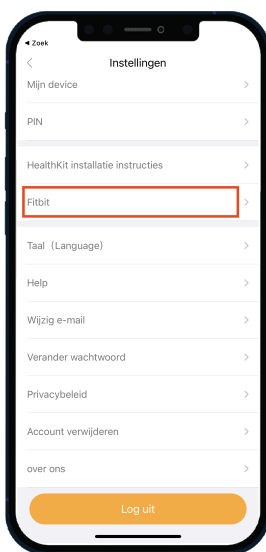
## ♥ Google Fit

- 1) Enter Setting " ⚙️ " page, select " Google Fit "
- 2) Turn on " Google Fit " button, login to your Google account.
- 3) It will now automatically redirect you to the " Google Fit " page.
- 4) After the connection has been established, the data " Weight " will sync to Google Fit.

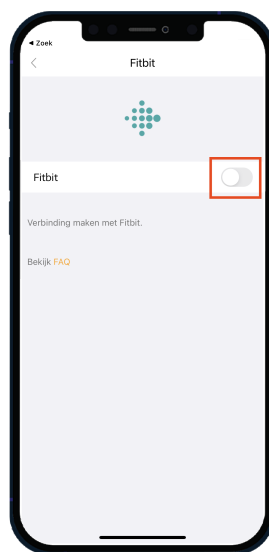


## Fitbit App

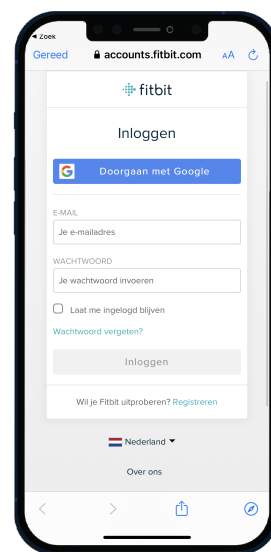
- 1) Enter Setting " ⚙️ " page, select Fitbit
- 2) Turn on Fitbit button, login to your Fitbit account.
- 3) Select " Allow " to access Fitbit App.
- 4) After connection, the data (Weight, Body Fat%, BMI) will sync to Fitbit app. You can view both on app and web.



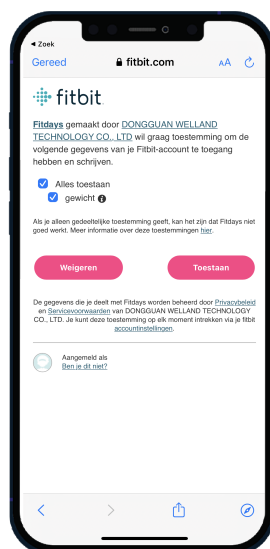
1



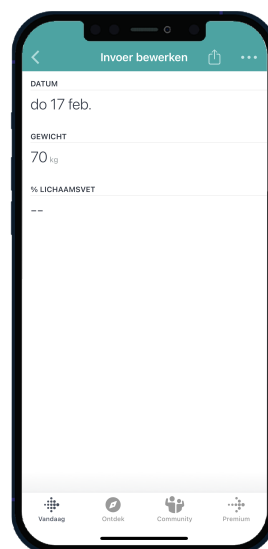
2-1



2-2



3



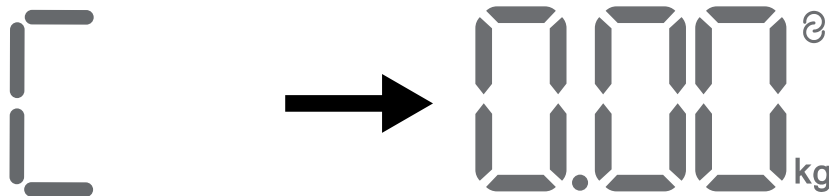
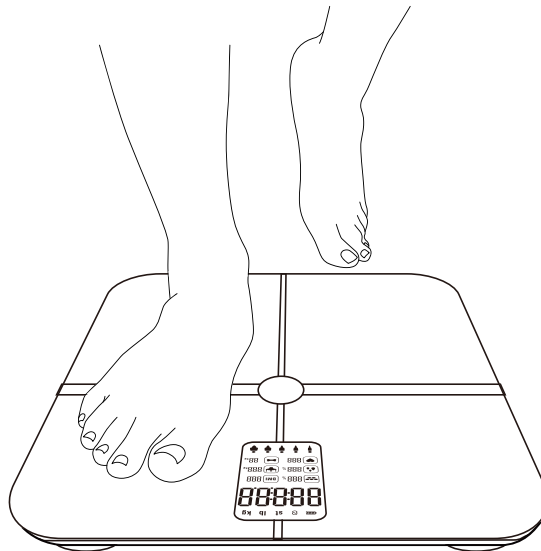
4-1

## MAINTENANCE

### Recalibrating the scale:

If the scale has been moved or flipped up side down, It must be recalibrated to ensure accurate results.

1. Place the scale on a hard, flat surface.
2. Step on the scale with one foot until the digits appear on the display, then, step off.
3. The scale will show "0.00", indicating that the calibration process is complete.



## FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

### 1. Why doesn't the scale work? Why does the data on screen disappear in a flash?

- Please check the batteries are installed properly, replace batteries if necessary.

### 2. The scale cannot connect with App.

- Check that the phone's software is iOS 8.0 or higher or Android 6.0 or higher.
- Download and open the newest version of the Fitdays App.
- Enable Bluetooth on your phone. For Android 6.0 or higher, location needs to be enabled

### 3. No body fat measured when weighing.

- Step on with dry and bare feet
- Ensure Bluetooth is enabled and working
- Ensure personal data is entered.



## FCC STATEMENT

### Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause harmful interference.
- (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

#### Note:

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.



**robi products**

