

ENGLISH**CONTENTS**

Warning	01
Product Specifications	02
Product Overview	03
Display Screen	04
BMI Table	05
Power On	06
Getting Started	06
Measuring Steps	08
Data Viewing	11
Basic Settings	12
Troubleshooting	13
FCC Statement	15

NEDERLANDS**INHOUD**

Waarschuwing	16
Product Specificaties	17
Productoverzicht	18
Display Overzicht	19
BMI Tabel	20
Inschakelen	21
Aan De Slag	21
Stappen Voor Het Meten	23
Gegevens Bekijken	26
Basis Instellingen	27
Probleem oplossingen	28
FCC Verklaring	30

GERMAN**INHALT**

Warnung	31
Produktspezifikationen	32
Produktübersicht	33
Anzeigebildschirm	34
Bmi-tabelle	35
Einschalten	36
Erste Schritte	36
Messschritte	38
Daten Ansehen	41
Grundeinstellungen	42
Fehlerbehebung	43
Fcc-erklärung	45

THANK YOU FOR YOUR PURCHASE:

The Scale uses bio-electrical impedance analysis (BIA) technology to help you conveniently measure body weight, body fat rate, visceral fat, body water, skeletal muscle rate, muscle rate, muscle mass, bone mass, protein, BMR, body age and more.

WARNING:

- DO NOT use the scale if you have implanted medical devices such as pacemakers.
- DO NOT stand on the edge of the scale or jump on it.
- DO NOT overload the scale (Max 396lb/180kg/28st).
- DO NOT drop the scale or drop objects on it as this may damage the sensors.
- DO NOT immerse the scale in water or use chemical cleaning agents. Clean the scale with a slightly damp cloth.
- Any measurement obtained using this device is for reference only and should not be considered as a medical opinion.
- DO NOT use to diagnose or treat any medical condition. You should consult your primary care physician before making changes to your diet, exercise plan or physical activities.
- Always place the scale on a hard, dry and flat surface before measurement.
- Make sure your feet are dry before stepping on the scale.
- DO NOT use the device if damaged. The continuous use of a damaged unit may cause injury or improper results.
- Please check the device before each use.
- Be careful when using on the wet and slippery surface.
- For people under 16 years old, the scale can only measure body weight.

PRODUCT SPECIFICATIONS:

Product Size	300x300x26mm
LED Screen Display	68x109mm
Weight Unit	b/kg/st
Weight Limit	11lb-396lb/5kg-180kg
Weight Division	0.2lb/0.1kg
Power Supply	300mAH lithium battery
Operating Temperature	10-40°C
Operation Humidity	40%-80% RH

DISPLAY SCREEN:



Note: The pictures shown in this manual are only for illustration. Please refer to the actual product for details.

BMI TABLE:

BMI (Suitable for Men and Women)					
Age	Underweight	Healthy weight	Overweight	Obesity	Severe obesity
18-100	<18.5	18.5-23.9	24-27.9	28-34.9	≥35

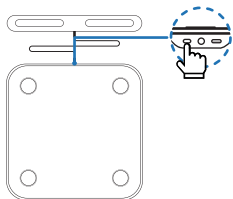
Body Mass Index (BMI) = Weight (kg) ÷ Height² (m)

For example: BMI = 70kg ÷ (1.75m * 1.75m) = 22.86 In the range of healthy weight.

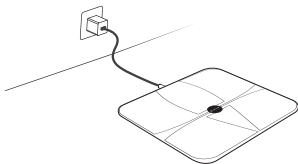
Note: The BMI index is a commonly used standard to measure body weight and health status.

POWER ON:

1. Press the reset/power button to turn on the scale.



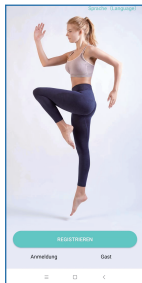
2. Charge the scale with a 5V/1A charger for about 2 hours.

**GETTING STARTED:**

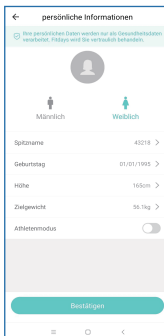
1. Scan the QR Code or search "Fitdays" in the App Store or Google Play to download and install the App.



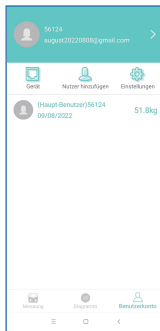
2. Turn on Bluetooth and open the Fitdays App on your phone.



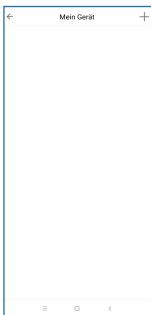
3. Register your account by email and enter the user information.



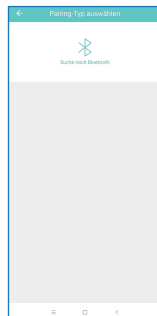
4. Enter [Account.page and tap [Device].



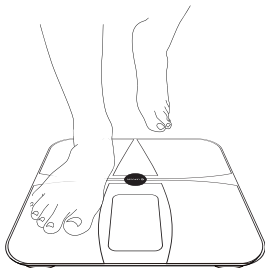
5. Tap [+] in the upper right corner.



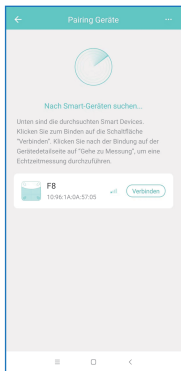
6. Select "Searching Bluetooth for pairing".



7. Step on the scale to wake it up.



8. Tap the scale icon, then the scale is successfully bounded.

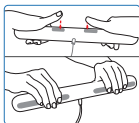


Note: Each user needs to tap [Account] - [Add user] to complete a personal profile, because the data you enter (gender, date of birth, height) is necessary to provide you with the most accurate information.

MEASURING STEPS:

1. Remove the label on the glass surface of the scale and place the scale on a solid flat surface. Press gently on the scale to wake it up. When the scale reads "0.00." stand on the scale with correct posture. Correct posture can help you obtain more accurate data.

- ✓ The fingers should cover the electrodes evenly and the hands should not touch.



Your fingers should be in full contact with the electrodes.



The hands should not touch each other.



- ✓ Step onto the scale with your bare feet. Make sure that your feet make full contact with the electrodes.



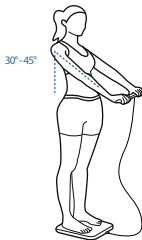
Your feet should not touch each other.



Your feet should be in full contact with the electrodes.



- ✓ Keep your arms straight at a 30°-45° angle.



Arms should not be too close to your body.



Your feet should not touch each other.



Note: Please take off your shoes and socks, otherwise the scale can only measure your weight.

2. Stand still while measuring. The weight value will flash three times and lock. Then, the body fat is measured.

Note: If the display screen does not show any readings, please try to wet the soles of your feet and measure again.

3. Wait till all types of data are displayed on the scale, the measurement is complete.

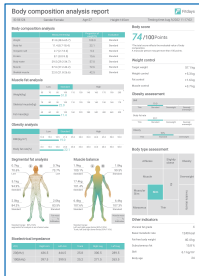
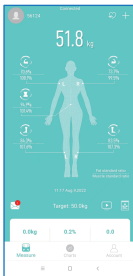
Note: Do not step of the scale until the measurement is complete.



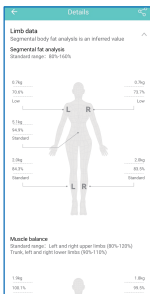
4. The scale will automatically shut down after displaying for about 15 seconds.

DATA VIEWING:

1. Enter [Measure] page, you can view the current measurement results. Tap to view and share body composition analysis report. Tap [More data] to view multiple types of body data, such as BMI, Body fat, etc.

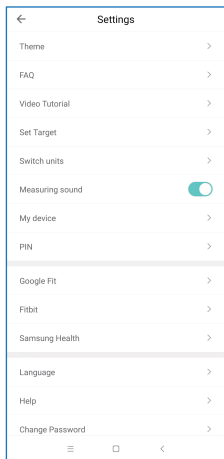
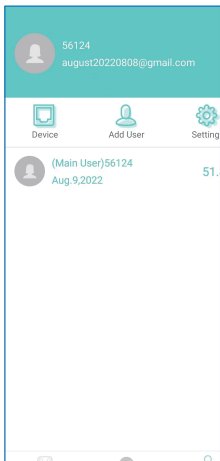


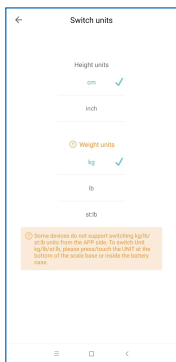
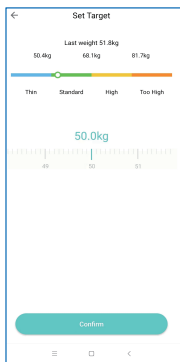
2. Enter [Charts] page to view the historical data trend. Tap [User data] to view the specific measurement data by date.



BASIC SETTINGS:

1. Enter [Account] page. Tap [Settings] to set themes, target, units, measuring sound, language, password, etc.





TROUBLESHOOTING:

Lo

Battery is low.
Please connect USB to recharging.

Err

The scale is overloaded.
There is more than 180 kg on the scale.

E

An error occurred while processing of the data. Step off the scale, wait 5 seconds and then step on it again.

Problem	Possible Cause	Possible Solution
Inaccurate meting	The scale is not placed on a hard, flat surface.	Place the scale on a hard, flat surface.
	The scale is not calibrated before use.	Step on the scale to turn it on, and step on again when it reads "0.00" indicates.
	You are uneven on the scale.	Stand in the center of the scale and distribute your weight evenly on both feet.
The app does not connect to the scale	The phone's GPS is not enabled.	Turn on the GPS
	The scale is not on	Step on the scale Stand on the scale to activate it
The fat percentage is not toasted.	The feet are not fully in contact with the electrodes.	Place your feet squarely on the scale.
	You still have the socks or shoes still on.	Make sure you are bare feet on the scale stand.
	Getting off the stepping off the scale before the measurement completed.	Wait until all measurements are visible on the display.

MEASURING STEPS:

FCC Warning:

Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment. This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause harmful interference, and
- (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help. The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

DANK U VOOR UW AANKOOP:

De weegschaal maakt gebruik van bio-elektrische impedantieanalyse (BIA) technologie om u te helpen Het lichaamsgewicht, lichaamsvetpercentage, visceraal vet, lichaamswater, skeletspierpercentage, spierpercentage, spiermassa, botmassa, eiwit, BMR, lichaamsleeftijd en meer gemakkelijk te meten.

WAARSCHUWING:

- Gebruik de weegschaal NIET als u geïmplanteerde medische apparaten zoals pacemakers heeft.
- Sta NIET op de rand van de weegschaal of spring erop.
- Overbelast de weegschaal NIET (maximaal 180 kg/396 lb/28 st).
- Laat de weegschaal NIET vallen of laat er objecten op vallen, omdat dit de sensoren kan beschadigen.
- Dompel de weegschaal NIET onder in water of gebruik chemische reinigingsmiddel en. Maak de weegschaal schoon met een iets vochtige doek.
- Elke meting die met dit apparaat wordt verkregen, is slechts ter referentie en mag niet worden beschouwd als een medisch advies.
- Gebruik de weegschaal NIET voor het diagnosticeren of behandelen van een medische aandoening. U dient uw huisarts te raadplegen voordat u wijzigingen aanbrengt in uw dieet, oefenplan of fysieke activiteiten.
- Plaats de weegschaal altijd op een harde, droge en vlakke ondergrond voordat u gaat meten.
- Zorg ervoor dat uw voeten droog zijn voordat u op de weegschaal stapt.
- Gebruik het apparaat NIET als het beschadigd is. Het voortdurende gebruik van een beschadigde eenheid kan leiden tot letsel of onjuiste resultaten.
- Controleer het apparaat vóór elk gebruik.
- Wees voorzichtig bij gebruik op een natte en gladde ondergrond.
- Voor personen jonger dan 16 jaar kan de weegschaal alleen het lichaamsgewicht meten.

PRODUCT SPECIFICATIES:

Productafmetingen:	300x300x26mm
LED-schermgrootte:	68x109mm
Gewichtseenheid:	b/kg/st
Gewichtslimiet:	11lb-396lb/5kg-180kg
Gewichtsindeling:	0.2lb/0.1kg
Voeding:	300mAH lithiumbatterij
Bedrijfstemperatuur:	10-40°C
Bedrijfsvochtigheid:	40%-80% RV

DISPLAY OVERZICHT:



Opmerking: De afbeeldingen in deze handleiding dienen slechts ter illustratie. Raadpleeg het daadwerkelijke product voor meer informatie.

BMI TABEL:

BMI (voor mannen en vrouwen)					
Leeftijd	Ondergewicht	Gezond gewicht	Overgewicht	Obesitas	Ernstige Obesitas
18-100	<18.5	18.5-23.9	24-27.9	28-34.9	≥35

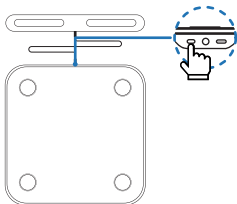
Lichaamsmassa-index (BMI) = Gewicht (kg) ÷ Lengte² (m)

Bijvoorbeeld: BMI = 70kg ÷ (1,75m * 1,75m) = 22,86 In het bereik van gezond gewicht.

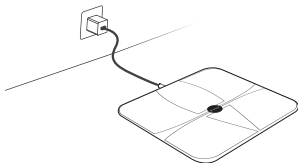
Opmerking: De BMI-index is een algemeen gebruikte standaard om het lichaamsgewicht en de gezondheidstoestand te meten.

INSCHAKELEN:

1. Druk op de reset/power knop om de weegschaal aan te zetten.



2. Laad de weegschaal ongeveer 2 uur met 5v/1A Lader.

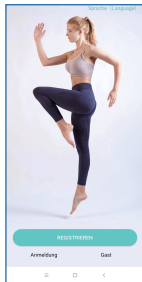


AAN DE SLAG:

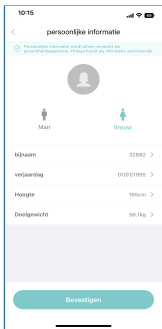
1. Scan the QR Code of zoek "Fitdays" in de App store of Google Play om de App te downloaden om te installeren.



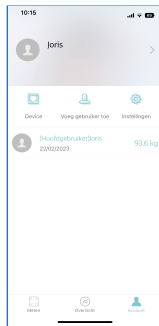
2. Zet Bluetooth aan en open de Fitdays App op je telefoon.



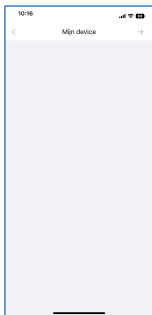
3. Registreer uw Account per e-mail en voer de Gebruikersinformatie in.



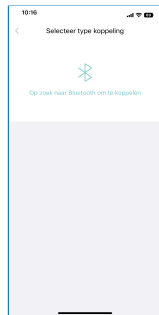
4. Ga naar de pagina [Account] en tik op [Device].



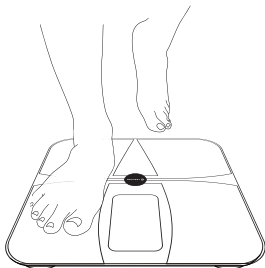
5. Tik op [+] in de rechter bovenhoek.



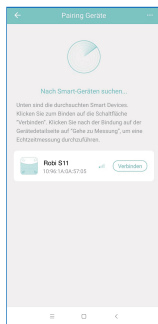
6. Selecteer 'Bluetooth zoeken voor koppeling'.



7. Stap op de weegschaal om hem wakker is maken.



8. Tik op het schaalpictogram dan wordt de Weegschaal met succes verbonden.

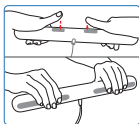


Opmerking: Elke gebruiker moet op [Account] - [Gebruiker toevoegen] tikken om een persoonlijk profiel in te vullen, omdat de gegevens die u invoert (geslacht, geboortedatum, lengte) nodig zijn om u de meest nauwkeurige informatie te geven.

STAPPEN VOOR HET METEN:

1. Tik op het schaalpictogram dan wordt de Weegschaal met succes verbonden. Verwijder het etiket op het glazen oppervlak van de weegschaal en plaats de weegschaal op een stevige vlakke ondergrond. Druk zachtjes op de weegschaal hem wakker te maken. Wanneer de weegschaal '0,00' aangeeft, gaat u met een correcte houding op de weegschaal staan. Een correcte houding kan u helpen nauwkeurigere gegevens te verkrijgen

- ✓ De vingers moeten de elektroden gelijkmatig bedekken de handen mogen elkaar niet raken.



Uw vingers moeten volledig contact maken met de elektroden.



De handen mogen elkaar niet aanraken.



- ✓ Stap op de weegschaal met uw blote voeten. Zorg ervoor dat uw voeten volledig contact maken met de elektroden.



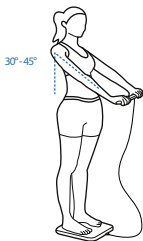
Je voeten mogen elkaar niet raken.



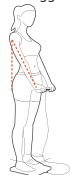
Uw voeten moeten volledig in contact staan met de elektroden.



- ✓ Houd je armen recht in een hoek van 30 tot 45 graden.



Armen bij mogen niet te dicht bij je lichaam liggen.



Armen zo recht mogelijk houden.



Opmerking: Doe uw schoenen en sokken uit, anders kan de weegschaal alleen uw gewicht meten.

2. Sta stil tijdens het meten. De gewichtswaarde knippert drie keer en wordt vergrendeld. Daarna wordt het lichaamsvet gemeten.

Opmerking: Als het scherm geen metingen weergeeft, probeer dan onderkant van uw vochtig te maken en meet opnieuw.

3. Wacht tot alle gegevens op de weegschaal worden weergegeven, dan is de meting voltooid.

Opmerking: stap niet van de weegschaal af tot de meting is voltooid.



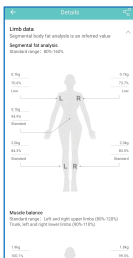
4. De weegschaal schakelt automatisch uit na ongeveer 15 seconden.

GEGEVENS BEKIJKEN:

- Op de [Meet] pagina kunt u de huidige meetresultaten bekijken. Tik op [ICON] om het analyserapport van de lichaamssamenstelling te bekijken en te delen. Tik op [Meer gegevens] om meerdere soorten lichaamsgegevens te bekijken, zoals BMI, lichaamsvet, Etc.

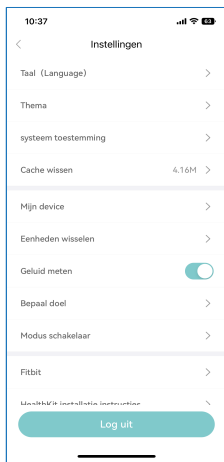
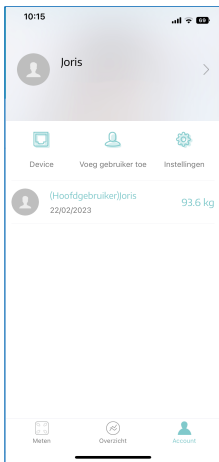


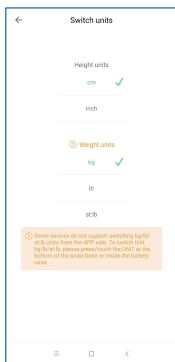
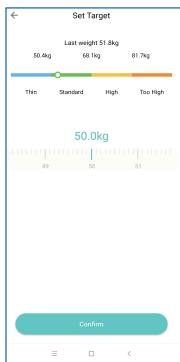
- Ga naar de [Grafieken] pagina om de historische gegevenstrend te bekijken. Tik op [Gebruikersgegevens] om de specifieke meetgegevens per datum te bekijken.



BASIS INSTELLINGEN:

1. Ga naar de [Account] pagina. Tik op [Instellingen] om thema's, doel, eenheden, meetgeluid, taal, wachtwoord, etc. in te stellen.





PROBLEEMOPLOSSEN:

Lo

De batterij is bijna leeg.
Sluit USB aan om op te laden.

Err

De weegschaal is overbelast.
Er staat meer dan 180 kg op de weegschaal.

E

Er is een fout opgetreden tijdens het verwerken van de gegevens. Stap van de weegschaal af, wacht 5 seconden en ga er dan weer op staan.

Probleem	Mogelijke Oorzaak	Mogelijke Oplossing
Inaccurate meting	De weegschaal is wordt niet op een hard, vlak oppervlak geplaatst.	Plaats de weegschaal op een harde, vlakke ondergrond.
	De weegschaal is niet gekalibreerd voor gebruik.	Stap met één voet op de weegschaal om hem aan te zetten, en stap er nogmaals op als hij "0,00" aangeeft.
	U staat ongelijk op de weegschaal.	Ga in het midden van de weegschaal staan en verdeel uw gewicht gelijkmatig over beide voeten.
De App verbind niet met de weegschaal	De GPS van de telefoon is niet ingeschakeld	Zet de GPS aan
	De weegschaal staat niet aan	Ga op de weegschaal staan om hem te activeren
Het vetpercentage wordt niet getoond.	U staat niet volledig in contact met de elektroden	Plaats uw voeten recht op de weegschaal
	U heeft de sokken of schoenen nog aan.	Zorg dat u met blote voeten op de weegschaal staat.
	Te snel van de weegschaal afgestapt voordat de meting voltooid is	Wacht tot alle metingen zichtbaar zijn op het display.

FCC VERKLARING:

FCC Waarschuwing:

Elke verandering of wijziging die niet uitdrukkelijk is goedgekeurd door de partij die verantwoordelijk is voor de naleving, kan de bevoegdheid van de gebruiker om het apparaat te bedienen nietig verklaren. Dit apparaat voldoet aan deel 15 van de FCC-regels. Het gebruik is onderworpen aan de volgende twee voorwaarden:

- (1) Dit apparaat mag geen schadelijke storing veroorzaken, en
- (2) Dit apparaat moet alle ontvangen interferentie accepteren, inclusief interferentie die een ongewenste werking kan veroorzaken.

Opmerking: Dit apparaat is getest en voldoet aan de beperkingen voor een digitaal apparaat van klasse B, overeenkomstig deel 15 van de FCC-voorschriften. Deze limieten zijn bedoeld om redelijke bescherming te bieden tegen schadelijke interferentie in een residentiële installatie.

Deze apparatuur genereert en gebruikt radiofrequentie-energie en kan deze uitstralen, en kan, indien niet geïnstalleerd en gebruikt in overeenstemming met de instructies, schadelijke storing veroorzaken aan radiocommunicatie. Er is echter geen garantie dat er in een bepaalde installatie geen storing zal optreden. Als deze apparatuur schadelijke storing veroorzaakt aan radio- of televisieontvangst, hetgeen kan worden vastgesteld door de apparatuur uit en aan te zetten, wordt de gebruiker aangemoedigd te proberen de storing te verhelpen door een of meer van de volgende maatregelen:

- Heroriënteer of verplaats de ontvangstantenne.
- Vergroot de afstand tussen de apparatuur en de ontvanger.
- Sluit de apparatuur aan op een stopcontact van een ander circuit dan dat waarop de ontvanger is aangesloten.
- Raadpleeg de dealer of een ervaren radio/tv-technicus voor hulp. Het apparaat is beoordeeld op algemene blootstelling aan RF. Het apparaat kan zonder beperkin

WIR DANKEN IHNEN FÜR IHRENKAUF:

Die Waage nutzt die Technologie der bioelektrischen Impedanzanalyse (BIA), um auf bequeme Weise das Körpergewicht, den Körperfettanteil, das Organfett, das Körperwasser, den Skelettmuskelanteil, den Muskelanteil, die Muskelmasse, die Knochenmasse, das Protein, die Basale Metabolische Rate, das Körperalter und mehr zu messen.

WARNUNG:

- Benutzen Sie die Waage NICHT, wenn Sie medizinische Geräte wie z. B. Herzschrittmacher implantiert haben. Stellen Sie sich NICHT auf die Kante der Waage und springen Sie nicht auf sie.
- Überlasten Sie die Waage NICHT (Max 396 lb/180 kg/28 st).
- Lassen Sie die Waage NICHT fallen oder Gegenstände darauf fallen, da dies die Sensoren beschädigen kann.
- Tauchen Sie die Waage NICHT in Wasser ein und verwenden Sie keine chemischen Reinigungsmittel. Reinigen Sie die Waage mit einem leicht feuchten Tuch.
- Alle Messungen, die mit diesem Gerät durchgeführt werden, dienen nur als Referenz und sollten nicht als medizinisches Gutachten betrachtet werden.
- Verwenden Sie das Gerät NICHT zur Diagnose oder Behandlung von Krankheiten. Sie sollten Ihren Hausarzt konsultieren, bevor Sie Ihre Ernährung, Ihren Trainingsplan oder Ihre körperlichen Aktivitäten ändern.
- Stellen Sie die Waage vor der Messung immer auf eine harte, trockene und flache Oberfläche.
- Stellen Sie sicher, dass Ihre Füße trocken sind, bevor Sie die Waage betreten.
- Verwenden Sie das Gerät NICHT, wenn es beschädigt ist. Die kontinuierliche Verwendung eines beschädigten Geräts kann zu Verletzungen oder fehlerhaften Ergebnissen führen.
- Bitte überprüfen Sie das Gerät vor jedem Gebrauch.
- Seien Sie vorsichtig bei der Verwendung auf nassen und rutschigen Oberflächen.

PRODUKTSPEZIFIKATIONEN:

Größe des Produkts:	300x300x26mm
LED-Bildschirm:	68x109mm
Gewichtseinheit:	b/kg/st
Gewichtsgrenze:	11lb-396lb/5kg-180kg
Gewichtseinteilung:	0.2lb/0.1kg
Stromversorgung:	300mAH Lithium-Batterie
Betriebstemperatur:	10-40°C
Betriebsfeuchtigkeit:	40%-80% rel. Luftfeuchtigkeit

ANZEIGEBILDSCHIRM:



Hinweis: Die in diesem Handbuch gezeigten Bilder dienen nur der Darstellung. Bitte beziehen Sie sich auf das tatsächliche Produkt für die Einzelheiten.

BMI-TABELLE:

BMI (Geeignet für Männer und Frauen)					
Alter	Untergewicht	Gesund Gewicht	Übergewicht	Fettleibigkeit	Schwer Fettleibigkeit
18-100	<18.5	18.5-23.9	24-27.9	28-34.9	≥35

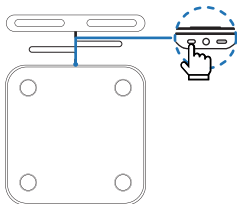
Körpermasseindex (BMI) = Gewicht (kg) ÷ Größe² (m)

Zum Beispiel: BMI = 70 kg ÷ (1,75 m * 1,75 m) = 22,86 Im Bereich des gesunden Gewichts.

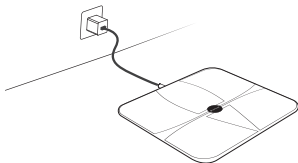
Hinweis: Der BMI-Index ist ein allgemein verwendeter Standard zur Messung des Körpergewichts und des Gesundheitszustands

EINSCHALTEN:

1. Drücken Sie die Reset-/Power-Taste um die



2. Laden Sie die Waage mit einem 5 V/1 A-Ladegerät ca. 2 Stunden lang auf.



EINSTIEG:

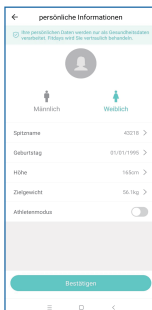
1. Scannen Sie den QR-Code oder suchen Sie im App Store oder bei Google Play nach „Fitdays“, um die App herunterzuladen und zu installieren.



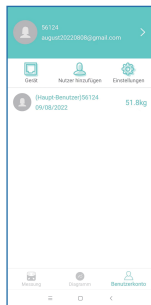
2. Schalten Sie Bluetooth ein und öffnen Sie die Fitdays App auf Ihrem Telefon.



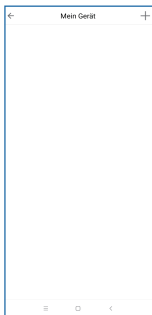
3. Registrieren Sie Ihr Konto per E-Mail und geben Sie die Benutzerdaten ein



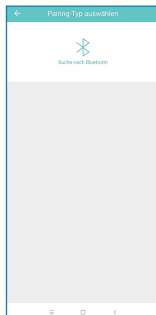
4. Rufen Sie die Seite [Benutzerkonto] auf und tippen Sie auf [Gerät].



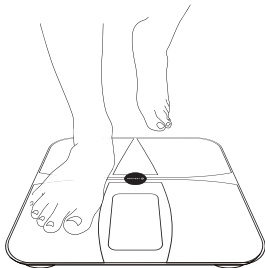
5. Tippen Sie auf [+] in der oberen rechten Ecke.



6. Wählen Sie „Suche nach Bluetooth“ aus.



7. Treten Sie auf die Waage, um sie aufzuwecken.



8. Tippen Sie auf das Waagensymbol, dann wird die Waage erfolgreich gebunden.

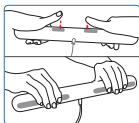


Hinweis: Jeder Benutzer muss auf [Benutzerkonto]- [Nutzer hinzufügen] tippen, um ein persönliches Profil zu erstellen, denn die von Ihnen eingegebenen Daten (Geschlecht, Geburtsdatum, Größe) sind notwendig, um Ihnen möglichst präzise Informationen zu liefern.

MESSCHRITTE:

1. Entfernen Sie das Etikett von der Glasfläche der Waage und stellen Sie die Waage auf eine feste, ebene Fläche. Drücken Sie sanft auf die Waage, um sie aufzuwecken. Wenn die Waage „0,00“ anzeigt, betreten Sie die Waage mit der korrekten Körperhaltung. Anhand der korrekten Körperhaltung können Sie präzisere Daten erhalten.

- Die Fingerspitzen sollten die Elektroden gleichmäßig bedecken, und die Hände sollten sich nicht berühren.



Ihre Finger sollten in vollem Kontakt mit den Elektroden sein.



Die Hände sollten einander nicht berühren.



- Betreten Sie die Waage mit bloßen Füßen. Stellen Sie sicher, dass Ihre Füße die Elektroden vollständig berühren.



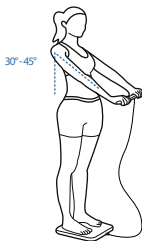
Die Füße dürfen sich nicht berühren.



Ihre Füße müssen die Elektroden vollständig berühren.



- Halten Sie Ihre Arme in einem Winkel von 30 bis 45 Grad ausgestreckt.



Die Arme sollten nicht zu nah am Körper sein.



Die Arme müssen gerade sein.



Hinweis: Bitte ziehen Sie Ihre Schuhe und Socken aus, da die Waage sonst nur Ihr Gewicht messen kann.

2. Bleiben Sie während der Messung ruhig stehen. Der =Gewichtswert blinkt dreimal und verriegelt dann. Dann wird das Körperfett gemessen.

Hinweis: Wenn auf der Anzeige keine Messwerte angezeigt werden, versuchen Sie bitte, Ihre Fußsohlen zu befeuchten und die Messung zu wiederholen.

3. Warten Sie, bis alle Datentypen auf der Waage angezeigt werden, die Messung ist somit abgeschlossen.

Hinweis: Treten Sie nicht von der Waage runter, bevor die Messung abgeschlossen ist.



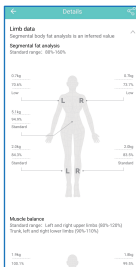
4. Die Waage schaltet sich automatisch ab, nachdem sie 15 Sekunden lang angezeigt hat.

DATEN ANSEHEN:

1. Wenn Sie die Seite [Messung] aufrufen, können Sie die aktuellen Messergebnisse anzeigen. Tippen Sie auf, um den Bericht zur Analyse der Körperzusammensetzung anzuzeigen und zu teilen. Tippen Sie auf [Weitere Daten], um mehrere Arten von Körperdaten anzuzeigen, z. B. BMI, Körperfett, usw.

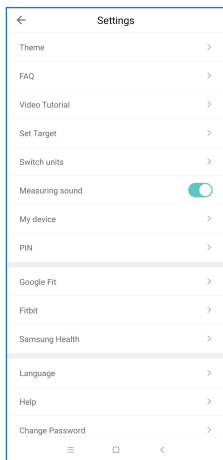
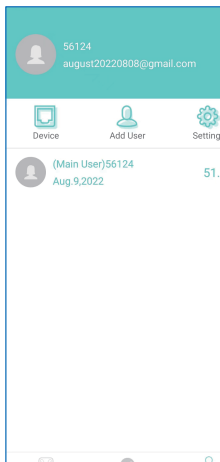


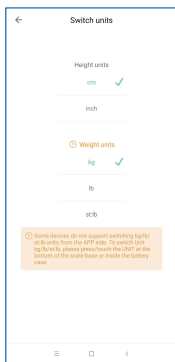
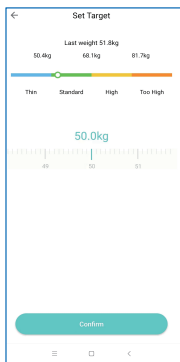
2. Rufen Sie die Seite [Diagramm] auf, um den historischen Datentrend anzuzeigen. Tippen Sie auf [Benutzerdaten], um die spezifischen Messdaten nach Datum anzuzeigen.



GRUNDEINSTELLUNGEN:

1. Öffnen Sie die Seite [Benutzerkonto]. Tippen Sie auf [Einstellungen], um Themen, Ziel, Einheiten, Messton, Sprache, Passwort usw. einzustellen.





FEHLERBEHEBUNG:

Lo

Der Batteriestand ist niedrig.
Bitte schließen Sie den USB-Stecker zum Aufladen an.

Err

Die Waage ist überlastet.
Es stehen mehr als 180 kg auf der Waage.

E

Beim Lesen der Daten ist ein Fehler aufgetreten. Steigen Sie von der Waage ab, warten Sie 5 Sekunden und steigen Sie dann wieder auf die Waage.

Problem	Mögliche Ursache	Mögliche Lösung
Ungenaues wiegen.	Die Waage wird nicht auf eine harte, ebene Oberfläche gestellt	Stellen Sie die Waage auf eine harte, flache Oberfläche
	Die Waage wurde vor der Verwendung nicht geeicht.	Steigen Sie mit einem Fuß auf die Waage, um sie einzuschalten, und steigen Sie erneut auf die Waage, nachdem sie „0,00“ anzeigt.
	Sie stehen ungleichmäßig auf der Waage.	Stellen Sie sich in die Mitte der Waage und verteilen Sie Ihr Gewicht gleichmäßig auf beide Füße.
Die App kann sich nicht mit der Waage verbinden.	Das GPS des Telefons ist nicht eingeschaltet.	Schalten Sie das GPS ein.
	Die Waage ist nicht eingeschaltet.	Treten Sie auf die Waage, um sie aufzuwecken
Es konnten keine Körperfettdate n ermittelt	Ihre Füße berühren die Elektroden nicht vollständig.	Stellen Sie sicher, dass Ihre Füße die Elektroden vollständig berühren.
	Sie haben Schuhe oder Socken getragen.	Ziehen Sie Ihre Schuhe und Socken aus.
	Sie treten von der Waage runter, bevor die Messung abgeschlossen ist.	Treten Sie nicht von der Waage runter, bevor die Messung abgeschlossen ist.

MESSSCHRITTE:**FCC-Warnung:**

Jegliche Änderungen oder Modifikationen, die nicht ausdrücklich von der Partei genehmigt wurden die für die Einhaltung verantwortlich sind, könnte die Berechtigung des Benutzers aufheben Bedienen Sie das Gerät nicht. Dieses Gerät entspricht Teil 15 der FCC Regeln. Der Betrieb unterliegt den folgenden zwei Bedingungen:

- (1) Dieses Gerät darf keine schädlichen Interferenzen verursachen und.
- (2) Dieses Gerät muss alle empfangenen Interferenzen akzeptieren, einschließlich Interferenzen ferenz, die zu unerwünschtem Betrieb führen kann.

Notiz: ieses Gerät wurde getestet und für konform befunden Grenzwerte für ein digitales Gerät der Klasse B gemäß Teil 15 der FCC Regeln. Diese Grenzwerte sollen einen angemessenen Schutz bieten gegen schädliche Interferenzen in einer Wohnanlage. Das Geräte erzeugen Anwendungen und können Hochfrequenzenergie ausstrahlen und, falls nicht gemäß den Anweisungen installiert und verwendet, kann schädliche Störungen der Funkkommunikation verursachen. Jedoch, es gibt keine Garantie dafür, dass in einem bestimmten Fall keine Interferenzen auftreten Installation. Wenn dieses Gerät schädliche Interferenzen verursacht, z dio- oder Fernsehempfang, der durch Drehen des bestimmt werden kann Geräte von und auf, wird der Benutzer ermutigt, zu versuchen, das i zu korrigieren Störung durch eine oder mehrere der folgenden Maßnahmen:

- Richten Sie die Empfangsantenne neu aus oder positionieren Sie sie neu.
- Vergrößern Sie den Abstand zwischen Gerät und Empfänger.
- Verbinden Sie das Gerät mit einer Steckdose in einem anderen Stromkreis als dem, an den der Empfänger angeschlossen ist.
- Wenden Sie sich an den Händler oder einen erfahrenen Radio-/Fernsehtechniker, um Hilfe zu erhalten. Das Gerät wurde dahingehend bewertet, dass es der allgemeinen HF-Exposition entspricht Erfordernis. Das Gerät kann in tragbarer



robi products