



Les Fleurs de Bach  
authentiques

*Depuis 1993*

# ELIXIRES com florais de Bach



**Bem-estar do corpo e da mente**



**Les Fleurs de Bach  
authentiques**



Descobertos por um médico inglês, o Dr Bach, há mais 80 anos, os florais de Bach são produtos naturais à base de flores silvestres e água da fonte.

**As suas propriedades equilibram os estados emocionais e físicos. Permitem encontrar o bem-estar do corpo e da mente.**

### **Os florais de Bach ajudam-nos a:**

- Eliminar as tensões morais,
- Ultrapassar os medos, dúvidas e angústias,
- Superar os estados de espíritos negativos,
- Facilitar a comunicação,
- Harmonizar os estados emocionais,
- Recuperar a plena posse dos nossos meios.

### **Dirigem-se a todos os que procuram uma resposta natural para as dificuldades diárias:**

Para toda a família: adultos, adolescentes, crianças...

### **Uma eficácia reconhecida:**

Os testes clínicos provam a sua eficácia. Conhecidos e utilizados em Inglaterra há mais de 80 anos, os florais de Bach não induzem nem efeitos indesejáveis, nem interferência com outros tratamentos.



**Les Fleurs de Bach  
authentiques**



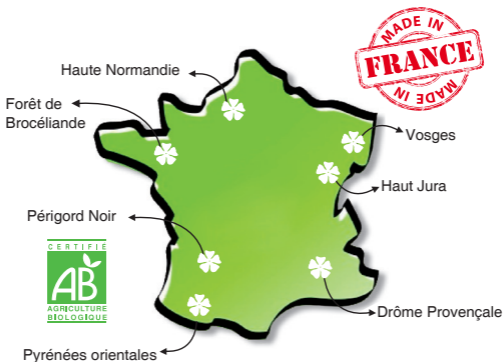
## Método de preparação

**Seguimos rigorosamente o método original do Dr. Bach:**

- n Colhemos artesanalmente flores exclusivamente silvestres (controlo ECOCERT).
- n De acordo com as orientações do Dr. Bach, para cada tintura mãe realizamos uma infusão aquosa de flores, pelo método de solarização ou pelo método de ebulição.
- n Condicionamos os frascos na proporção de 1/250 de tintura mãe (princípio activo) em brandy BIO (princípio conservador) de 40°.

## Locais de colheita 'Made in France'

Os nossos florais são todos controlados e certificados bio pela ECOCERT.





Les Fleurs de Bach  
authentiques

## Modo de utilização dos elixires

Elixires unitários, seleccionar até 7 flores. Colocar 16 gotas de cada elixir unitário num litro de água ou 4 gotas de cada num copo de vidro com água.

Elixires compostos, tomar no máximo 2 ao mesmo tempo.

Tomar os florais de Bach até que os seus comportamentos, atitudes ou estados de espírito desarmoniosos tenham sido reequilibrados e até que o desconforto causado tenha desaparecido.





**Les Fleurs de Bach  
authentiques**



## Os 38 Elixires Unitários Bio

O Dr. Bach agrupou os 38 florais que descobriu em 7 grupos. Na descrição que se segue, referimos primeiro o estado negativo, seguido do aspecto positivo em itálico.

### I - MEDOS & INSEGURANÇA

#### **ROCK-ROSE / ESTEVA N°26**



Para os que têm medos fortes,  
pânicos, terrores ;

*Acalma, promove a coragem para enfrentar.*

#### **MIMULUS / MIMULUS N°20**



Para os que têm medo de aranhas,  
elevadores, medo do escuro...

*Promove a coragem para enfrentar os pequenos medos diários.*

#### **CHERRY PLUM / AMEIXOEIRA-DE-JARDIM N°6**



Para os que têm medo de perder o controle  
de si mesmo, de fazer coisas horríveis;

*Ajuda a recuperar a calma interior.*

#### **ASPEN / CHOUPO TREMEDOR N°2**



Para os que sentem apreensão,  
e premonições vagas, obsessivas;

*Acalma, promove desaparecimento de pensamentos obsessivos.*

#### **RED CHESTNUT / CASTANHEIRO VERMELHO N°25**



Para os que são ansiosos,  
inquietos pelos outros;

*Ajuda à tranquilidade mental.*

## II - DÚVIDAS & INCERTEZA

### CERATO / CERATO N°5



Para os que são muito influenciáveis;  
*Promove a confiança em si mesmo,  
a afirmação das suas opiniões.*

### SCLERANTHUS / CRAVEIRO N°28



Para os que são indecisos,  
de humor instável;  
*Ajuda ao equilíbrio, à resolução.*

### GENTIAN / GENCIANA N°12



Para os que têm uma atitude de dúvida,  
de pessimismo, de desencorajamento;  
*Promove o retorno do optimismo.*

### GORSE / TOJO N°13



Para os que têm uma atitude resignada;  
*Ajuda a recuperar um comportamento positivo.*

### HORNBEAM / CARPINO N°17



Para os que arrastam os pés,  
têm falta de impulso;  
*Ajuda a fortalecer-se, a revigorar.*

### WILD OAT / AVEIA SELVAGEM N°36



Para os que estão insatisfeitos  
e têm demasiados objectivos;  
*Promove a escolha dos meios e do seu propósito.*

## III - FALTA DE INTERESSE

### CLEMATIS / VIDE-BRANCA N°9



Para os que são ausentes, sonhadores,  
distráidos, na lua;  
*Ajuda na atenção, concentração.*

### HONEYSUCKLE / MADRESSILVA N°16



Para os nostálgicos do passado;  
*Ajuda a agir no presente.*

### WILD-ROSE / ROSA MOSQUETA N°37



Para os que vivem sem prazer,  
sem interesse;  
*Ajuda a recuperar o interesse pelas coisas simples.*

### OLIVE / OLIVEIRA N°23



Para os que se sentem cansados;  
*Ajuda a recuperar  
uma frescura física e mental.*

### WHITE CHESTNUT / CASTANHEIRO BRANCO N°35



Para os que não estão resolvidos,  
que andam em círculos mentalmente;  
*Ajuda à calma mental.*

### CHESTNUT BUD / BOTÃO CASTANHEIRO DA ÍNDIA N°7



Para os que repetem  
os mesmos erros;  
*Promove a atenção, a vigilância.*

### MUSTARD / MOSTARDA N°21



Para os que sentem tristeza  
sem uma razão específica;  
*Permite relativizar e recuperar o prazer.*

## IV - SOLIDÃO

### WATER VIOLET / VIOLETA D'ÁGUA N°34



Para os que têm uma atitude de orgulho, distante;  
*Permite ser mais acessível.*

### IMPATIENS / IMPATIENS N°18



Para os que são irascíveis, nervosos;  
*Ajuda à indulgência, à simpatia.*

### HEATHER / URZE N°14



Para os que são demasiado centrados sobre si mesmos, egocêntricos;  
*Ajuda a desenvolver interesse e a escutar os outros.*

## V - VULNERABILIDADE & EMOTIVIDADE

### AGRIMONY / AGRIMÓNIA N°1



Para os que escondem a sua sensibilidade e sofrimento interior sob uma máscara jovial;  
*Promove a expressão e autoestima.*

### CENTAURY / CENTÁURIA N°4



Para os tímidos, que não ousam, e se deixam dominar;  
*Ajuda à afirmação de si mesmo.*

### WALNUT / NOZ N°33



Para os que são sensíveis e vulneráveis;  
*Ajuda a fortalecer a vontade e proteger o seu espaço interior.*

### HOLLY / AZEVINHO N°15



Para os que têm uma atitude susceptível, de ciúme, de inveja;  
*Ajuda à compreensão, ao perdão.*



## VI - TRISTEZA & DEPRESSÃO

### LARCH / LARIÇO N°19



Para os que se sentem diminuídos,  
incapazes em comparação com os outros;  
*Promove a autoconfiança.*

### PINE / PINHEIRO N°24



Para os que se culpam, se criticam,  
se responsabilizam por tudo;  
*Ajuda a libertar-se dos fardos da culpa.*

### ELM / ULMEIRO N°11



Para os que têm a sensação  
de ficarem subitamente assoberbados;  
*Permite recuperar a autoconfiança.*

### SWEET CHESTNUT / CASTANHEIRO N°30



Para os que têm  
uma atitude desesperada;  
*Promove um comportamento dinâmico.*

### STAR OF BETHLEHEM / ESTRELA DE BELÉM N°29



Para os que têm uma convulsão emocional,  
um choque, sofrimento.  
*Ajuda ao reconforto, ao consolo das penas e dores.*

### WILLOW / SALGUEIRO N°38



Para os que são amargos,  
ressentidos;  
*Ajuda à aceitação e ao perdão.*

### OAK / CARVALHO N°22



Para os que estão numa actividade  
permanente e têm dificuldade em se libertar;  
*Convida à calma, ao desapego.*

### CRAB APPLE / MACIEIRA SELVAGEM N°10



Para os que não se sentem limpos,  
se sentem sujos, ou que se repugnam rapidamente;  
*Ajuda a relativizar pensamentos parasitas.*

## VII - RELACIONAMENTOS DIFÍCEIS

### CHICORY / CHICÓRIA N°8



Para os que têm uma atitude ávida,  
egoísta, possessiva;

*Promove um comportamento de generosidade.*

### VERVAIN / VERBENA N°31



Para os que são stressados, fervorosos,  
deliberados, insistentes;

*Devolve a calma e a tranquilidade.*

### VINE / VIDEIRA N°32



Para os que têm uma atitude directiva,  
dirigista, autoritária;

*Compromisso com a flexibilidade e o diálogo.*

### BEECH / FAIA N°3



Para os que têm uma atitude crítica  
intolerante;

*Ajuda à tolerância, à benevolência.*

### ROCK WATER / ÁGUA DE FONTE N°27



Para os que têm uma atitude rígida, estreita;

*Promove um comportamento  
mais flexível e diferenciado.*





**Les Fleurs de Bach  
authentiques**



## OS ELIXIRES COMPOSTOS BIO

Para simplificar a abordagem e a escolha dos elixires unitários, a Elixirs & Co foi a primeira a propor, desde 1995, uma gama de elixires compostos com florais de Bach prontos a utilizar. Esta gama ajuda a ultrapassar os problemas mais frequentes do quotidiano.

### Frascos conta-gotas 20ml



### Adolescentes

Para os adolescentes que se rebelam, são agressivos, introvertidos.

**Ajuda à reintegração dos rebeldes e dá confiança aos temerosos.**

Wild Oat, Holly, Gentian, Larch, Mimulus, Impatiens, Vine.



### Alegria de Viver

Para quem se sente cansado ou tem uma atitude resignada.

**Ajuda a levar a vida pelo lado positivo, a recuperar o entusiasmo.**

Gorse, Rock Water, Mustard, Wild Rose, Willow.



### Raiva

Para os que se enervam rapidamente, que sofrem os efeitos da violência.

**Ajuda a encontrar a calma e a serenidade.**

Beech, Chicory, Holly, Impatiens, Vervain, Vine, Willow.



**Les Fleurs de Bach  
authentiques**



## Concentração

Para os que são distraídos, sonhadores ausentes.

**Ajuda a dispersar menos e a otimizar a memória.**

Chestnut bud, Hornbeam, Honeysuckle,  
Clematis, Wild rose, Scleranthus,  
White chestnut.



## Confiança

Para os que duvidam e sofrem de timidez.

**Ajuda a revalorizar-se, a restaurar a confiança,  
amor-próprio e a permitir a audácia.**

Wild oat, Centaury, Gentian, Scleranthus,  
Elm, Larch, Cerato.



## Decisão

Para os que sentem perdidos, hesitantes.

**Ajuda a ter uma visão clara e racional  
da escolha a fazer.**

Cerato, Hornbeam, Mimulus,  
Scleranthus, Walnut, Wild Oat, Wild Rose.



## Dependência

Para os que deploram as suas manias  
e hábitos nocivos.

**Ajuda a se libertar e a estimular a vontade, a motivação.**

Agrimony, Centaury, Chestnut Bud, Cherry Plum,  
Chicory, Crab Apple, Walnut.



**Les Fleurs de Bach  
authentiques**



## Exames

Para os que têm dificuldade em concentrar e são ansiosos, preocupados.

**Ajuda a anter a serenidade no período de exames.**

Clematis, Gentian, Elm, Larch, White chestnut, Mimule.



## Depressão

Para os que sentem abatidos, tristes, deprimidos e muito sensíveis.

**Ajuda a sair do túnel em caso de desânimo.**

Gorse, Sweet Chestnut, Star of bethlehem, Wild-rose, Gentian, Mustard, Willow.

Existe também em roll-on 10 ml



## Detox

Para os que cometeram excessos, que se sentem indispostos e têm dificuldade em encontrar o equilíbrio.

**Ajuda a eliminar toxinas e recuperar a harmonia.**

Agrimony, Rock water, Elm, Olive, Crab Apple, Vervain.



## Energia

Para os que se sentem cansados e exaustos.

**Ajuda a recuperar energia e o entusiasmo da vida diária.**

Centauray, Hornbeam, Oak, Olive, Wild Rose.



**Les Fleurs de Bach  
authentiques**



## Viagens

Para os que sentem medo de viajar ou de transportes;  
**Ajuda a acalmar o mental e a combater a sensação de enjôo, permite também lidar bem com o jet lag.**  
Hornbeam, Honeysuckle, Sclerantus, Walnut, Olive, Elm, Aspen.



## Mulher

Para as mulheres que sofrem de desequilíbrios ligados aos ciclos femininos.  
**Ajuda a acalmar os desequilíbrios femininos.**  
Chicory, Scleranthus, Larch, Mustard, Walnut, Crab apple, Willow.



## Desapego

Para os que são prisioneiros das suas ideias fixas e obsessões.  
**Ajuda a desapegar-se das suas obsessões, a abrir a mente.**  
Beech, Chicory, Holly, Rock Water, Vine, Water Violet, Willow.



## Libido

Para os que sofrem de fadiga, medo sexual e desinteresse passageiro.  
**Ajuda a recuperar o desejo e a sensualidade.**  
Crab Apple, Gentian, Hornbeam, Impatiens, Larch, Pine, Wild Rose.



**Les Fleurs de Bach  
authentiques**



## Maturidade

Para quem se sente sobrecarregado, sem futuro.

**Ajuda a superar o medo de envelhecer e a recuperar o interesse e prazer do presente.**

Aspen, Hornbeam, Red Chestnut, Rock Rose, Walnut, Wild Rose.



## Menopausa

Para as mulheres com sono irregular, picos de calor muito presentes, corpo inchado.

**Permite viver serenamente este período, adaptar-se à sua nova feminidade.**

Honeysuckle, Sclerantus, Larch, Walnut, Elm, Cerato.



## Slim

Para os que têm dificuldade em fazer dieta e/ou atingir o objetivo de magreza que definiram.

**Ajuda a libertar-se da obsessão pela comida, e incentiva o autocontrole.**

Heather, Centaury, Cerato, Chicory, Rock water, Cherry plum, Vervain.



## Motivação

Para os que sofrem de falta de vontade.

**Ajuda a assumir o controle do seu destino, para o enfrentar.**

Wild Rose, Agrimony, Clematis, Gorse, Hornbeam, Elm, Honeysuckle.



**Les Fleurs de Bach  
authentiques**



## Medos

Para os que são de natureza inquieta, com medo do futuro.

**Ajuda a libertar-se da ansiedade, do medo, da angústia.**

Agrimony, Aspen, Cherry Plum, Heather, Red Chestnut, Rock Rose, Mimulus.



## Ruptura

Para os que passaram por uma ruptura, uma separação brutal.

**Ajuda a seguir em frente, curar as feridas e encontrar sentido na vida.**

Star of Bethlehem, Holly, Pine, Walnut, Wild oat, Honeysuckle, Larch.



## Sono

Para quem não consegue dormir ou ter um sono regular.

**Ajuda a ter um sono mais profundo, calmo e reparador.**

Star of Bethlehem, White chestnut, Red chestnut, Aspen, Vervain.



## Stop-tabaco

Para os que têm dificuldade em deixar de fumar, quando o tabaco continua a «chamar».

**Ajuda a libertar da pressão do tabaco, e a apoiar a vontade.**

Gorse, Sweet chesnut, Star of Bethlehem, Wild rose, Gentian, Mustard, Willow.





**Les Fleurs de Bach**  
**authentiques**



## Stress

Para quem vive sob tensão ou pressão, em hiperactividade.

**Ajuda a recuperar a tranquillidade e a serenidade.**

Agrimony, Oak, Impatiens, White chestnut, Pine, Crab apple, Vervain.



## Timidez

Para aqueles que coram, que não se atrevem a falar.

**Ajuda a expressar as emoções e sentimentos, a comunicar.**

Agrimony, Cerato, Heather, Larch, Mimulus, Red Chestnut, Walnut.



## Urgência

Para os que receberam um choque, tristezas ou dificuldades súbitas.

**Ajuda encontrar um rápido conforto.**

Clematis, Star of bethlehem, Scleranthus, Rock-rose, Impatiens, Crab apple, Cherry plum.

**Frascos conta-gotas 30ml**



## Baby-Blues

Para quem está a passar por uma fase de tristeza, dúvida, um pouco de depressão pós-parto.

**Ajuda a ultrapassar momentos difíceis do pós-parto. Ajuda a recuperar a confiança e acalma ansiedades e dúvidas.**

Gentian, Honeysuckle, Star of Bethlehem, Crab apple, Scleranthus.

## Linha Urgência

Para recuperar a calma e a paz  
nos momentos difíceis.



Os produtos **URGÊNCIA** permitem superar as dificuldades diárias: choque, pânico, más notícias, tristezas, ansiedade antes de uma entrevista ou uma visita médica...

### Composição exclusiva de Florais de Bach BIO:

Clematis, Star of bethlehem, Scleranthus, Rock-rose, Impatiens, Crab apple, Cherry plum.



Aplicar o **roll-on URGÊNCIA** nos pulsos, no início de pescoço ou atrás das orelhas para conforto imediato.

Leve consigo as **Pastilhas URGÊNCIA**, deliciosas, macias, com sabor a alcaçuz/anis ou framboesa. Sem açúcar.



Vaporizar o **spray de bem-estar URGÊNCIA** ao seu redor.

Algumas gotas do **elixir composto URGÊNCIA** directamente sob a língua (a versão spray bucal é ideal).



**Creme SOS** para utilizar após pequenos acidentes na pele: picadas, queimaduras, mordidas, pequenas contusões, após a barba...



Les Fleurs de Bach  
authentiques

## Linha STOP-TABACO



Sabor a  
limão/melissa

**Ajuda a libertar da pressão do tabaco e apoiar a vontade**



Florais de Bach: Agrimony, White Chestnut, Centaury, Walnut, Impatiens, Elm, Cherry Plum.

Algumas gotas do **elixir composto STOP-TABACO** directamente sob a língua para ajudar a perseverar.

## Linha Depressão Para combater a depressão.

Florais de Bach: Gorse, Sweet Chestnut, Star of Bethlehem, Wild Rose, Gentian, Mustard, Willow.

O **elixir composto DEPRESSÃO** ajuda a recuperar o ânimo e a ultrapassar o desencorajamento.



**Suplemento Alimentar:** Uma composição específica de plantas para combater a depressão: Folha de Melissa, Folha de Ginkgo Biloba e Erva de S. João.

# Linha Stress

Para acalmar as tensões, as agitações.



Os produtos **STRESS** ajudam a libertar o stress diário e a conseguir a tranquilidade em momentos de excesso de actividade.

## Composição exclusiva de Florais de Bach BIO:

Agrimony, Oak, Impatiens, White chestnut, Pine, Crab apple, Vervain.

Aplicar o **roll-on STRESS** no interior dos pulsos sempre que a tensão do stress se fizer sentir.



Leve consigo as **Pastilhas STRESS** deliciosas e macias, com sabor a laranja/menta. Sem açúcar.

Vaporizar o **spray de bem-estar STRESS** ao seu redor.



Se as fontes de tensão são profundas e recorrentes, tomar regularmente 4 gotas do **elixir composto STRESS** (a versão spray bucal é ideal).

**Suplemento Alimentar:** Uma composição específica de plantas para combater o stress: Espinheiro-alvar, Ginseng, Rodiola e Bacopa.



COSMÉTIQUE BIOLOGIQUE



CERTIFIÉ PAR FR-BIO-01 AGRICULTURE UE



AGRICULTURE BIOLOGIQUE

# Linha Alegria de Viver

Promove o entusiasmo e a atitude positiva.



Florais de Bachs: Gorse, Rock Water, Mustard, Wild Rose, Willow.

As **Pastilhas Alegria de Viver**, com um sabor a toranja e pêssego, promovem o entusiasmo diário e ajudam a levar a vida com uma atitude positiva.



## Linha Crianças

Sabor a morango



Sem açúcar

**Acalma e tranquiliza crianças irrequietas**

Florais de Bachs: Willow, Star of Bethlehem, Holly, Impatiens, Vervain



Aplicar o **roll-on CRIANÇAS** no interior dos pulsos.

Vaporizar o **spray de bem-estar CRIANÇAS** ao seu redor.



# Linha Energia

Para recuperar a energia e o entusiasmo diário.



## Composição exclusiva de Florais de Bach BIO:

Centuary, Hornbeam, Oak, Olive, Wild Rose.

Ao menor sinal de exaustão, aplicar o **roll-on ENERGIA** no interior dos pulsos ou nas vértebras da cervical!



Logo que saltar da cama, vaporizar o **spray de bem-estar ENERGIA** ao seu redor.

Para ter energia ao longo do dia, tomar regularmente 4 gotas do **elixir composto** ou vaporizar o **spray bucal ENERGIA**.



**Suplemento Alimentar:** Uma composição específica de plantas para combater o cansaço, dando um impulso de energia: Folhas de Mate, Ginseng, Raiz de Gengibre e Semente de Guaraná.



COSMÉTIQUE  
BIOLOGIQUE



CERTIFIÉ PAR FA BIO 01  
AGRICULTURE DE  
BIOLOGIQUE

# Linha Sono

Para promover o adormecer, assim como um sono profundo e reparador.



## Composição exclusiva de Florais de Bach BIO:

Star of bethlehem, White chestnut, Red chestnut, Aspen, Vervain.

Aplicar o **roll-on SONO** no interior dos pulsos e nas têmporas. Respirar profundamente para adormecer com o aroma da flor de laranjeira (neroli)...

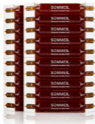


Vaporizar o **spray de bem-estar SONO** no quarto.

Para passar noites realmente relaxantes, tomar regularmente 4 gotas do **elixir composto SONO**.



**Suplemento Alimentar:** Uma composição específica de plantas para promover o sono: Raiz de Valeriana, Ulmária, Papoila e Passiflora.



**SOMNIFLOR Melatonina:** Promove o sono associando a Melatonina aos Florais de Bach.



COSMÉTIQUE BIOLOGIQUE

CENTRE POUR PRATIQUER L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE



**Les Fleurs de Bach  
authentiques**

## Carta de Qualidade

A Elixirs & Co permanece estritamente fiel ao método de preparação artesanal inventado pelo Dr. Bach e descrito nas suas obras. Os nossos florais Bach são elaborados unicamente a partir de flores silvestres, cujos locais de colheita são controlados pela Ecocert. As nossas tinturas mãe são conservadas exclusivamente em brandy Bio 40°, e todos os nossos florais respeitam a diluição original, de 1/250. Todos os nossos elixires são certificados biológicos pela Ecocert. Os nossos roll-ons, creme SOS e linha de cuidados de pele são cosméticos certificados biológicos pela Ecocert, que respeitam a carta da Cosmebio. As nossas 'eaux de toilette' certificadas biológicas pela Ecocert são conservadas em álcool de trigo biológico, assim como os nossos perfumes e sprays de bem-estar.

## A «Guilde des fleurs de Bach»

A Elixirs & Co é membro da «Guilde des fleurs de Bach». Reúne vários produtores europeus de elixires florais e assegura a implementação de um padrão de qualidade, ética e autenticidade no método de preparação dos florais de Bach. Um selo «Método Original do Dr. Bach» presente em todos os produtos atesta a sua qualidade.



Importado por: Aromas & Sentidos Unip. Lda  
Rua Monsenhor Manuel Gonçalves Diogo nº 91  
4730-772 Vila Verde - Tel: 253 321 522  
info@aromasesentidos.com \* www.aromasesentidos.com