

“IO SONO IL PADRONE DEL MIO DESTINO,
IO SONO IL CAPITANO DELLA MIA ANIMA”



il sabato mattina
corri con

OdC

L'OFFICINA DELLA CORSA



PRESSO

MILANO - VIA PALMANOVA, 65

Ampio parcheggio riservato in Via Cesana, 4
Fermata MM2 Udine/Cimiano - Tel. 02-28970877

www.df-sportspecialist.it



**df SPORT
SPECIALIST**

il sabato mattina
corri con

OdC
L'OFFICINA DELLA CORSA



**Lezioni di Tecnica di corsa, Ginnastica,
Potenziamento e Stretching.**

**INCONTRA NUOVI AMICI CON CUI CONDIVIDERE
FATICA E SOPRATTUTTO DIVERTIMENTO**

**DA SABATO
7 OTTOBRE**

Tutti i sabati presso
DF Sport Specialist a Milano
Via Palmanova, 65:

- ore 9:30 | RITROVO
- ore 10:00 | INIZIO RISCALDAMENTO E ALLENAMENTO VERSO IL PARCO LAMBRO
- ore 11:30 | RIENTRO IN NEGOZIO

Possibilità di spogliatoio e
deposito borse presso il negozio.



Seguici sui nostri social:



L'Officina della Corsa

Cellulari: 328.3861223 / 329.5649638

Se Vuoi far parte del Gruppo scrivici: officinadellacorsa@gmail.com