

# Arctic Body Scan Pro

## Anleitung



Lesen Sie dieses Handbuch vor der Verwendung und bewahren Sie es zum späteren Nachschlagen auf

## 1. Warnung

- Zerlegen Sie das Gerät nicht, quetschen Sie es nicht, durchstechen Sie es nicht und schließen Sie es nicht kurz.
- Setzen Sie das Gerät nicht ins Wasser oder ins Feuer.
- Setzen Sie das Gerät keiner Umgebung mit einer Temperatur von mehr als 60 °C aus.

## Wichtiger Hinweis

Alle von dieser intelligenten Körperfettwaage gemessenen Daten dienen nur als Referenz und sollten nicht für medizinische Diagnosen verwendet werden.

Die gemessenen Daten können ungenau sein, wenn:

- du minderjährig bist
- du schwanger bist

Verwenden Sie dieses Gerät nicht, wenn Sie einen Herzschrittmacher oder ein anderes medizinisches Gerät implantiert haben.

## Warnhinweise

- Dieses Gerät enthält Lithiumbatterien und sollte nicht in der Nähe von Wärmequellen (Heizungen, Öfen, Kamine usw.) aufgestellt werden.
- Dieses Gerät ist nicht wasserdicht. Benutzen Sie es nicht an regnerischen Tagen und waschen Sie es nicht direkt mit Wasser, da es sonst zu Schäden kommt.
- Zerlegen oder reparieren Sie dieses Gerät nicht selbst. Eine unsachgemäße Bedienung während der Wartung kann zur Explosion der Batterie führen.
- Dieses Gerät ist nicht für Personen (einschließlich Kinder) bestimmt, die schwach sind, langsam reagieren oder an psychischen Störungen leiden, es sei denn, sie werden von der für ihre Sicherheit verantwortlichen Person beaufsichtigt oder in die Verwendung des Geräts eingewiesen.
- Bewahren Sie das Gerät außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Beaufsichtigen Sie Kinder, nicht mit dem Gerät zu spielen.

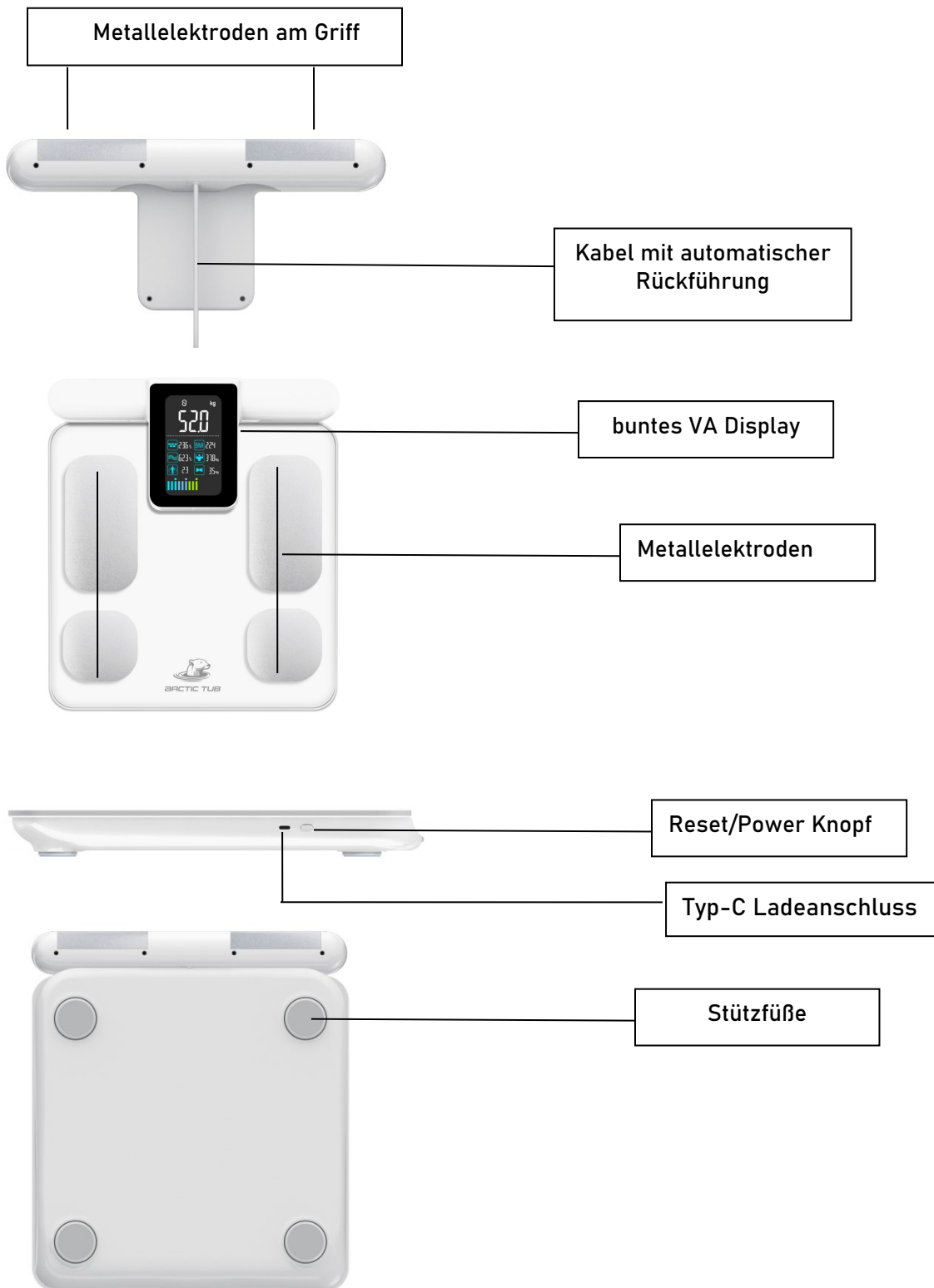
## Gerätepflege

- Wischen Sie das Gerät vorsichtig mit einem sauberen, weichen Tuch ab.
- Verwenden Sie kein Reinigungsmittel

## Vorsichtsmaßnahmen für den täglichen Gebrauch:

- Laden Sie das Gerät mit dem Typ-C-USB-Anschluss (5 V/1 A) auf. Laden Sie es nicht mit übermäßiger Spannung auf, um Schäden zu vermeiden.
- Die Ladezeit sollte nicht zu lang sein. Ziehen Sie das Ladekabel rechtzeitig nach dem vollständigen Aufladen ab und halten Sie das Gerät beim Laden von Kindern fern.
- Laden Sie das Gerät bei einer geeigneten Umgebungstemperatur auf. Laden Sie es nicht in einer Umgebung auf, in der die Temperatur zu hoch oder zu niedrig ist.
- Laden Sie das Gerät nicht im Schlaf auf, da der Akku durch zu lange Ladezeiten und instabile Spannung in der Nacht beschädigt werden kann.

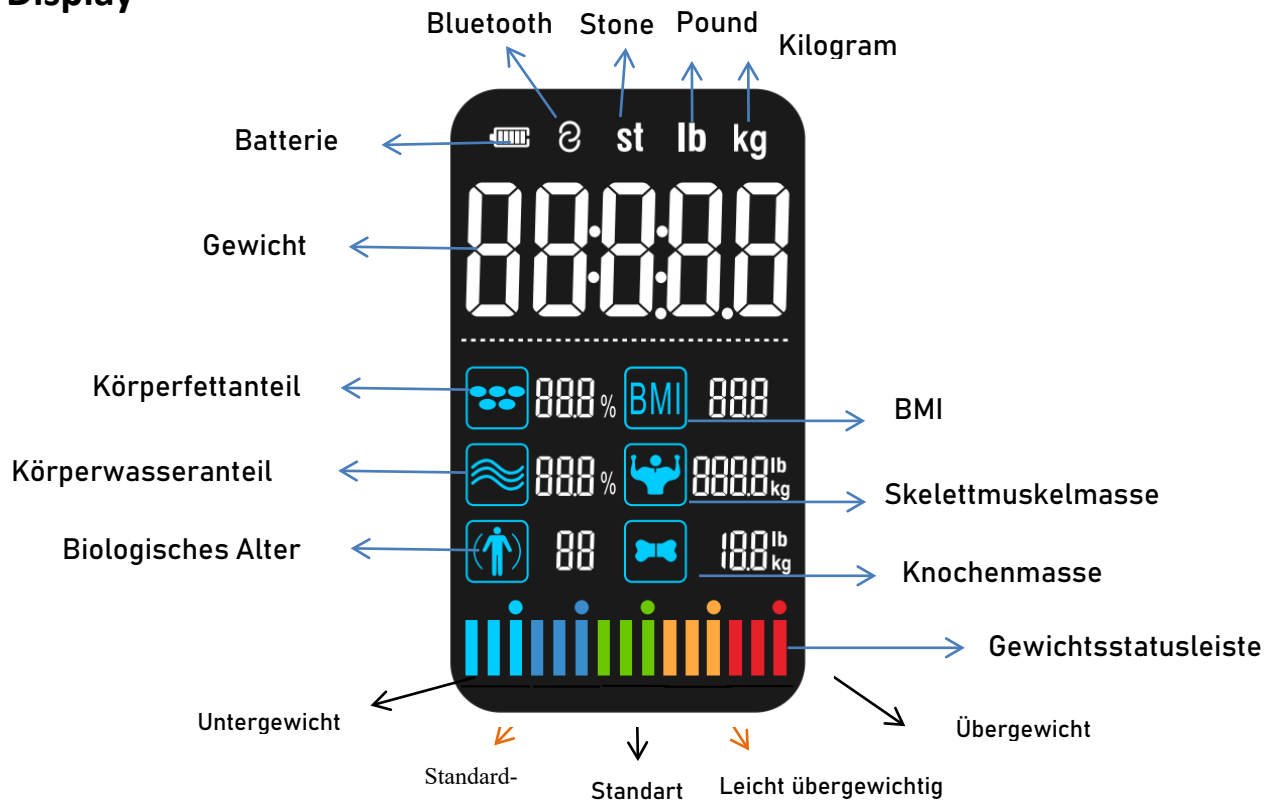
## 2. Produktübersicht



### Notiz:

- Nachdem der Bildschirm auf einen harten und ebenen Untergrund gestellt wurde, schaltet er sich ein, wenn er ein Gewicht von mehr als 5 kg erkennt.
- Dieses Gerät enthält einen eingebauten Lithium-Akku. Wenn Sie es zum ersten Mal verwenden, laden Sie es bitte 2 Stunden lang mit einem 5V/1A-Ladegerät auf.
- Das Gerät befindet sich möglicherweise im Versandmodus für die erste Verwendung. Klicken Sie zum Einschalten bitte auf die Schaltfläche „Zurücksetzen/Einschalten“.

### 3. VA Display



### 4. SPEZIFIKATION

Gewichtseinheit: kg/lb/st (wechseln Sie die Einheiten über die APP-Einstellung)

Gewichtsbeschränkung: 5kg-180kg

Stromversorgung: 300-mAh-Akku

Kontoanzahl: Keine Einschränkung (jedes Konto kann 24 Personen hinzufügen)

Höhenaufzeichnung: Ermöglicht die Aufzeichnung der Höheninformationen für Personen unter 16 Jahren

Betriebstemperatur: 10-400 °C

Betriebsfeuchtigkeit: 20 %-90 %

## 5. Fitdays App installieren

1. Suche "Fitdays" im App Store oder Google Play Store oder scanne den QR Code:



2. Lade die App auf deinem Gerät runter.

3. Das App-Symbol erscheint nach der Installation auf Ihrem Telefon oder Tablet.

Support Devices:

iOS 8.0 oder höher

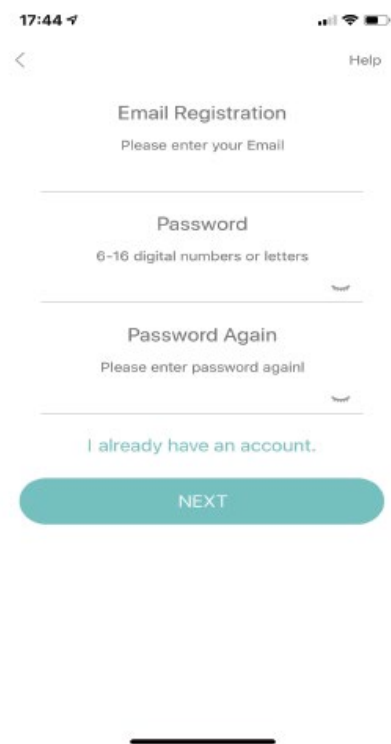
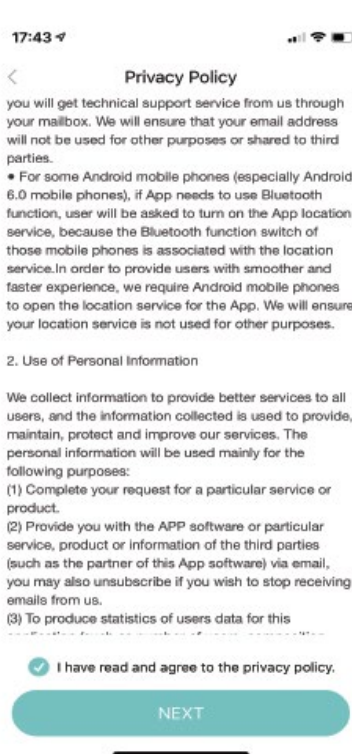
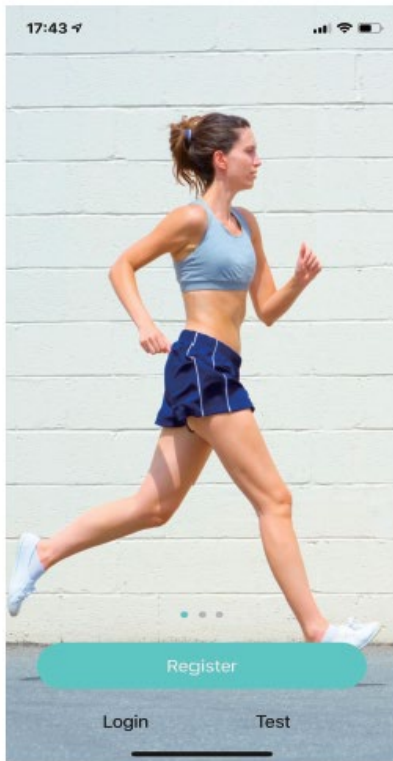
Android 6.0 oder höher

## 6. Besondere Verkaufsargumente:

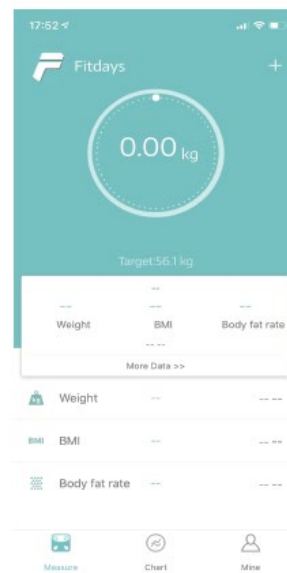
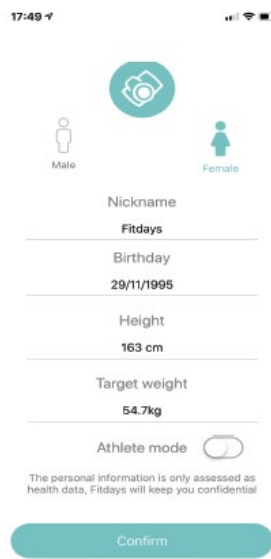
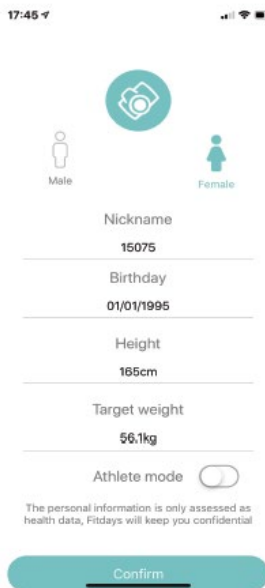
- **Erstmalige Nutzung:** Muss online erfolgen.  
(Ansonsten zeigt die Waage nur Gewicht und BMI an)
- Bitte lassen Sie die App während des Gebrauchs auf der Startseite und behalten Sie die Messhaltung bei für etwa 30 Sekunden. Wenn Sie die Messung abschließen, können Sie 8 Kerndaten auf der VA-Anzeige überprüfen. Weitere Details finden Sie auch auf der App-Seite.
- Ab dem zweiten Gebrauch unterstützen Sie die Offline-Messung.  
(Keine Notwendigkeit, die App für jede Messung zu öffnen)

## 7. Wie man die Fitdays APP verwendet

1. Drücken Sie die Taste neben dem USB-Ladeanschluss, um die Waage einzuschalten.
2. Stellen Sie die Waage auf den harten, ebenen Boden.
3. Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem Smartphone oder Tablet ein.
4. Registrieren Sie Ihre eigene ID per E-Mail oder Social-Media-Konto für die Fitdays-App.

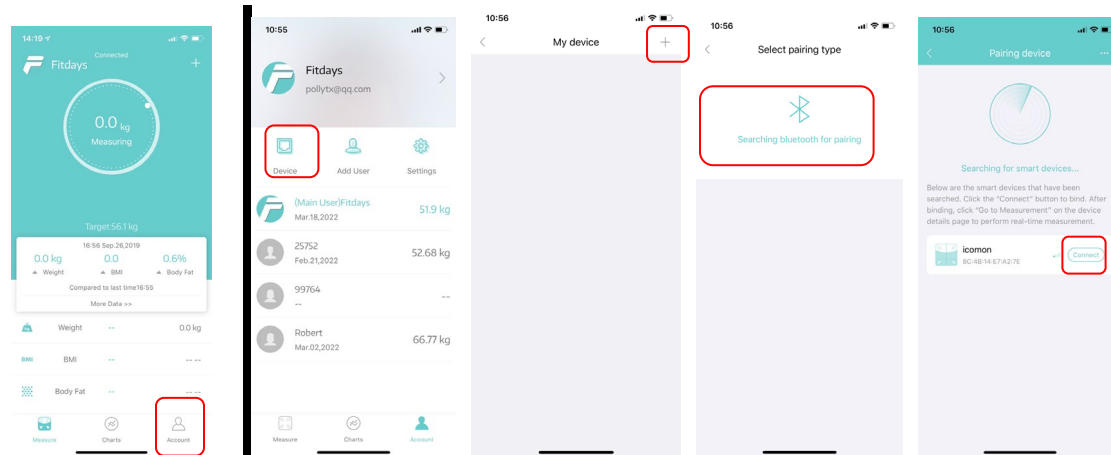


5. Persönliche Daten hinzufügen und OK bestätigen;  
Hinweis: Wenn Sie falsche Informationen zu Geschlecht, Alter und Größe eingeben, kann dies dazu führen, dass die Messung ungenau ist.



6. Koppeln Sie die Waage über Bluetooth. Klicken Sie auf Konto > Gerät > + > Bluetooth nach Kopplung durchsuchen, um die Waage zu finden (Waage eingeschaltet lassen) und jetzt ist Ihr Telefon mit der Waage verbunden;  
Nach der Verbindung wird „Verbunden“ auf der Hauptseite in der oberen Position angezeigt.

Wenn die Verbindung getrennt angezeigt wird, bedeutet dies, dass die Kopplung fehlgeschlagen ist. Bitte wiederholen Sie die oben genannten Schritte

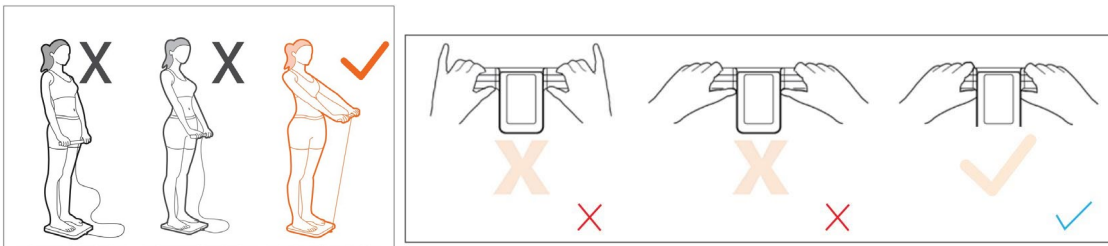


7. Tippen Sie mit dem Fuß auf die Waage, um die Anzeige zu aktivieren. Warten Sie, bis das Display „0,0“ (kg/lb/st) anzeigt. Behalten Sie die Fitdays-App auf der Hauptseite. Dann wird das Bluetooth-Verbindungssymbol auf dem VA-Display angezeigt. Gleichzeitig wird auf der Hauptseite die Verbindungsanzeige angezeigt.
8. Betreten Sie die Waage barfuß;  
Stellen Sie gleichzeitig sicher, dass Ihre Finger die vier Elektroden am Griff vollständig berühren (achten Sie auf die Links- und Rechtsrichtung). Stellen Sie sich gleichzeitig mit bloßen Füßen auf die Metallplatten mit den beiden Elektroden, wie unten in den Abbildungen dargestellt.



Bitte achten Sie auf die Haltung des Griffs, insbesondere auf die Daumenposition und die Vier-Finger-Position. Stellen Sie sicher, dass beide vollständigen Kontakt mit den Metallelektroden haben und auf der richtigen Seite liegen.



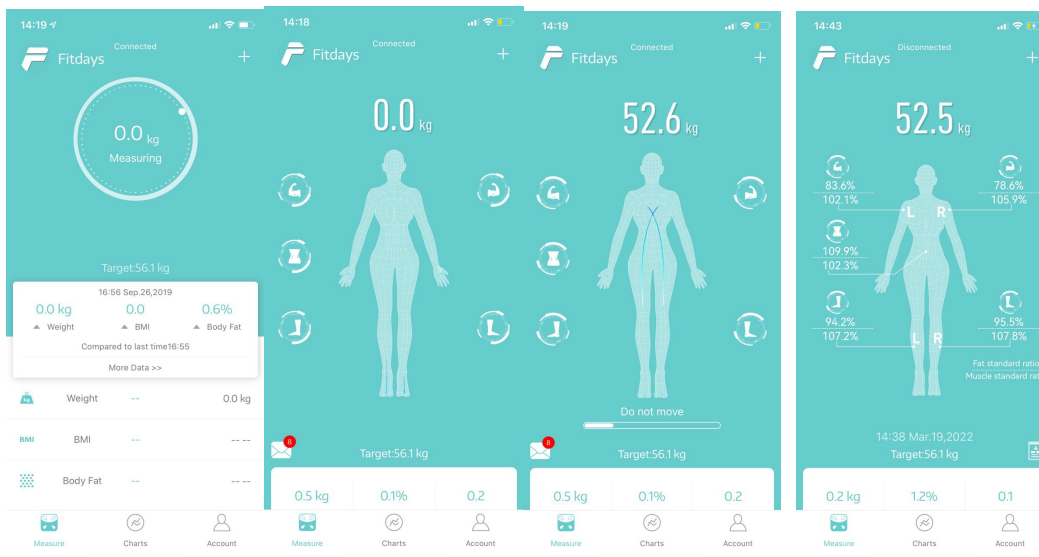


**Notiz:**

Wenn Sie mit Socken auf die Waage steigen oder die Wiegehaltung nicht korrekt ist, werden nur Gewicht und BMI gemessen und auf der Hauptseite angezeigt. Um vollständige Daten zu erhalten, steigen Sie bitte Barfuß auf die Waage und halten Sie den in der richtigen Haltung fest.

9. Die Zahl auf dem Display blinkt, wenn die Waage wiegt und analysiert. Bitte stehen Sie etwa 30 Sekunden lang still und behalten Sie die gleiche Haltung bei. Die App zeigt den Messplan und die Musikwiedergabe während der Körperfettmessung an.

Nachdem die Messung abgeschlossen ist, können Sie weitere Daten in der App überprüfen.

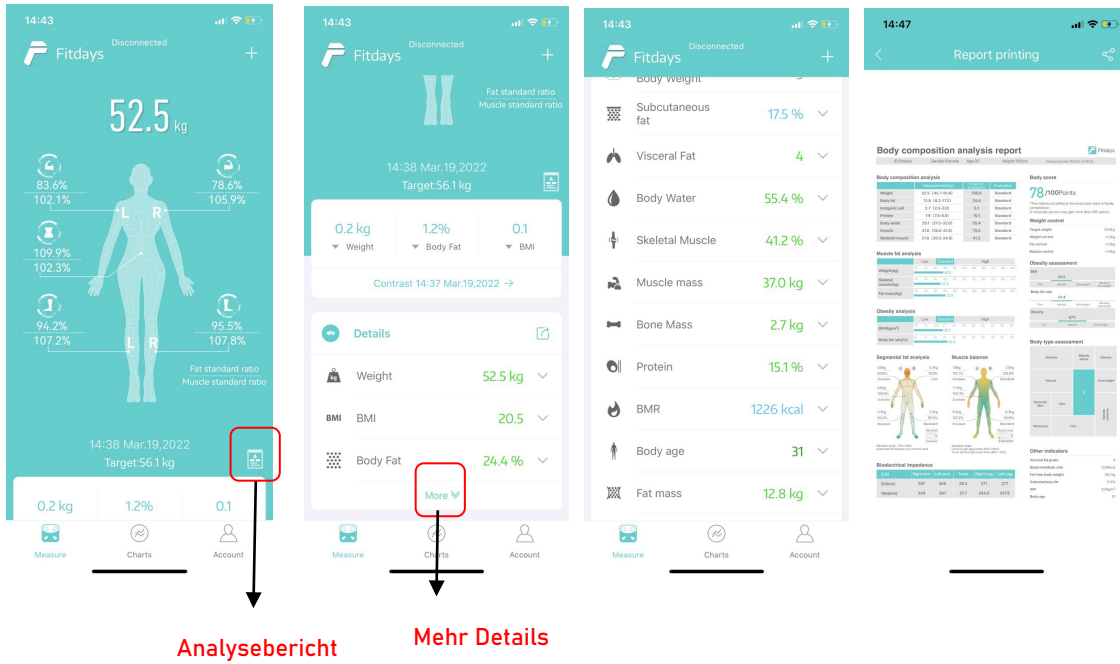


Gleichzeitig können Sie auch 8 Kerndaten auf dem VA-Bildschirm verfolgen:

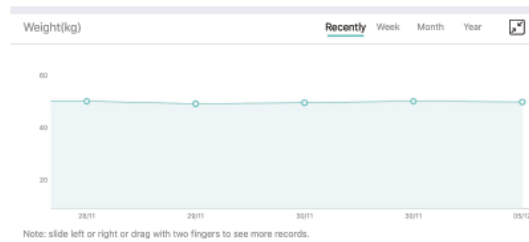


10. Sie können auf das Symbol unten klicken, um den detaillierten Bericht zur Analyse der Körperzusammensetzung für Ihre Messung zu lesen.



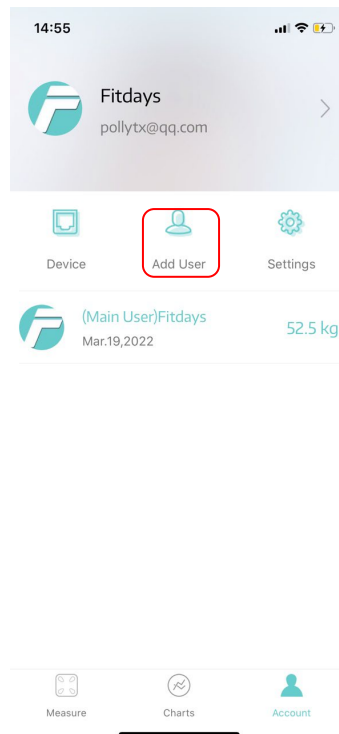
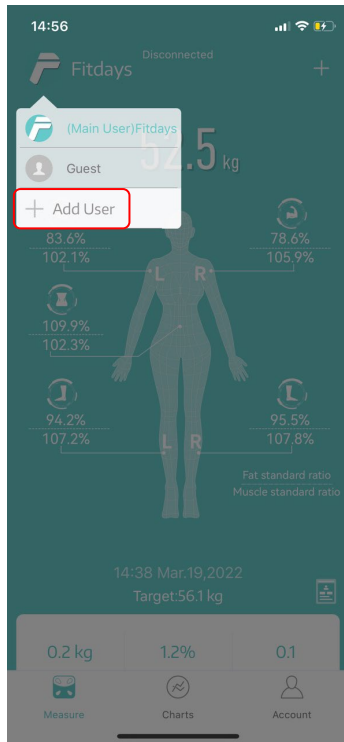


Sie können den Analysebericht zu Körpergewicht, BMI, BFR, Muskelmasse, Knochenmasse usw. finden. Wenn Sie auf „Aufzeichnen“ klicken, können Sie die Form Ihres Langzeitverlaufdiagramms sehen.

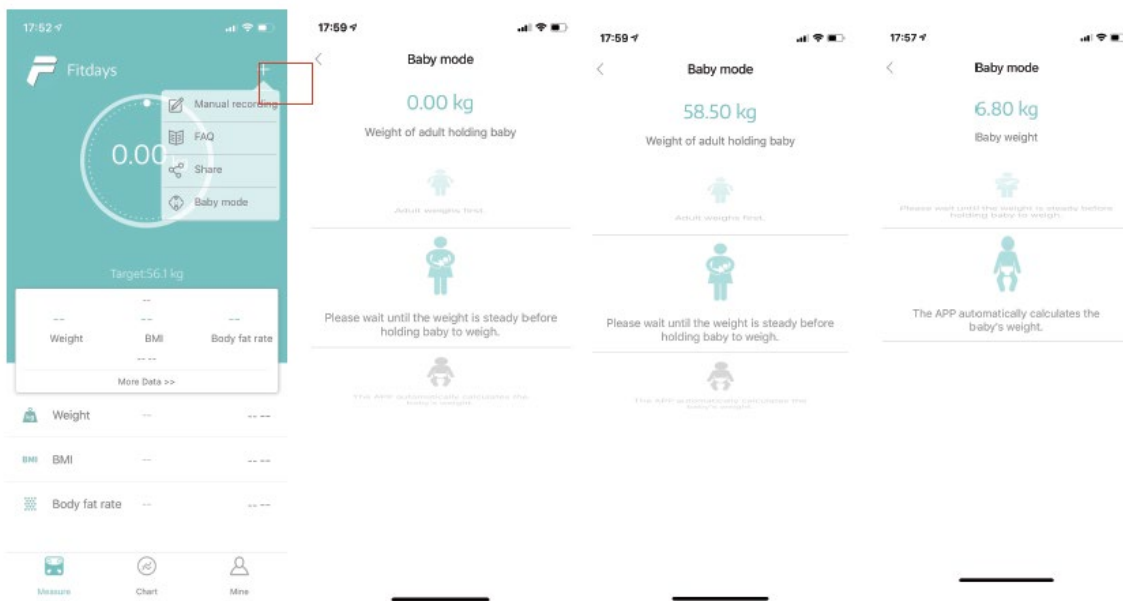


11. Fügen Sie einen Benutzer hinzu oder wechseln Sie ihn, indem Sie auf Ihr Profil klicken -> Benutzer hinzufügen klicken oder auf Konto -> Benutzer hinzufügen klicken und dann persönliche Daten

hinzufügen. Die intelligente Waage kann erkennen, welcher Benutzer darauf tritt, und den Benutzer daran erinnern, den richtigen Benutzer zu wechseln. Jedes Konto kann 24 Benutzer unterstützen.



12. Wiegen des Babys: Klicken Sie auf + -> Babymodus. Steigen Sie alleine auf die Waage, nachdem die Waage Ihr Gewicht ermittelt hat, und halten Sie dann das Baby, um das Gewicht des Babys zu ermitteln.



## 8. Batterie- und Fehlercodes



Niedriger Batteriestand

(Bitte Waage mit dem Ladekabel laden)



Überlastung

(Überschreitung des Maximalgewichts)



Instabile Gewichtung

(Bitte steigen Sie erneut auf die Waage)



Fehler bei Körperfettmessung

(Bitte steigen Sie erneut auf die Waage)



Ladevorgang

(Nicht während des Ladens wiegen)

## ANLEITUNG ZUR FEHLERBEHEBUNG

### 1. Bluetooth nicht verbunden

Sowohl die Waage als auch das Smartphone müssen über Bluetooth verfügen.

Überprüfen Sie die iOS-Version Ihres Smartphones. Es muss iOS 8.0 oder höher sein /Android 6.0 oder höher.

Klicken Sie auf Konto > Gerät > + > Bluetooth nach Kopplung durchsuchen, um die Waage zu finden (Status „Waage eingeschaltet lassen“). Jetzt ist Ihr Telefon mit der Waage verbunden.

### 2. Beim Wiegen werden keine Körperfettdaten gemessen

Der Benutzer muss barfuß sein, um das Körperfett zu messen. Achten Sie bei der Messung auf die richtige Griffhaltung am Griff.

Stellen Sie sicher, dass sowohl Ihre Füße als auch die Waage trocken sind.

Die Waage beendet den Wiegevorgang nicht, wenn die Zahlenanzeige blinkt (Stehen Sie etwa 30 Sekunden lang auf der Waage, bis die Zahl auf der Anzeige aufhört zu blinken).

Bluetooth ist nicht aktiviert.

Bluetooth ist mit einer Differenzwaage gekoppelt.

### 3. Die Waage erzeugt ein ungleichmäßiges Gewicht.

Überprüfen Sie, ob die Waage auf einer harten, ebenen Oberfläche steht.

Überprüfen Sie jeden Sensorfuß auf der Rückseite, um sicherzustellen, dass nichts an der Unterseite festklebt.

Entfernen Sie die Batterien, um die Waage neu zu starten;

### 4. Die App zeigt das falsche Fett-Muskel-Verhältnis an

Die Einstellung der Körperparameter ist falsch. Überprüfen Sie, ob Sie das richtige Geschlecht, die richtige Größe und das richtige Alter eingegeben haben.

### 5. Wie kalibriere ich die Waage neu, nachdem ich sie bewegt oder die Batterien gewechselt habe?

Betreten Sie die Waage, um sie einzuschalten. Lassen Sie es zur Kalibrierung automatisch auf 0,0 kg fallen.

### 6. Die Waage lässt sich nicht einschalten

Nehmen Sie die Batterien heraus und setzen Sie sie wieder ein. Achten Sie darauf, die Batterien richtig herum einzulegen;

### 7. Zeigt die Waage nur Gewicht und BMI an?

- Bei der ersten Verwendung muss jeder Benutzer den Online-Modus verwenden und sich mit der App verbinden, um eine erfolgreiche Messung zu gewährleisten.

Andernfalls misst die Waage nur Gewicht und BMI.

- Halten Sie bei jedem Gebrauch den Lenker hoch und achten Sie auf die korrekte Griffhaltung, insbesondere bei der Kontakthaltung mit Daumen und vier Fingern.  
Andernfalls misst die Waage nur Gewicht und BMI.
- Halten Sie die Füße auseinander und stellen Sie die Füße auf die Waagenplattform, mit dem Gesicht zur Anzeigerichtung.  
Andernfalls misst die Waage nur Gewicht und BMI.
- Bleiben Sie etwa 20 bis 30 Sekunden lang stehen, um die gesamte Messung abzuschließen.  
Andernfalls misst die Waage nur Gewicht und BMI.