

Mediengruppe KLM&T
**BEST
SELLER**

8 | 16. Februar 2022 www.OKmag.de
Deutschland € 2,60 | Österreich € 2,90 | Schweiz CHF 4,90

OK!



Lena Gercke



Sarah Engels

Bibi Claßen & Co.

INSTAGRAM-SCHOCK

Wird ihnen jetzt der Geldhahn zgedreht?



Meghan & Harry

„Er will nur noch weg!“

Warum Harry sein altes Leben vermisst

Silvia Wollny

HERZINFARKT!

„Lag leblos auf der Erde“



Michael Wendler & Laura Müller

SCHMUTZIGER CHAT

Was verheimlicht er?



Helene Fischer

KEINE HAUSGEBURT

Mehr dazu Seite 36



Heidi Klum

ALLES AUS?

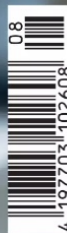
Hinter den Kulissen von GNTM tobt ein Krieg

„Jetzt droht das Ende der Show“



**Dschungel-König
Filip**

**TRAUMFRAU
verzweifelt
gesucht**



08
4 197703 102608

Belgien € 3,10
Italien € 3,60
Frankreich € 3,60
Spanien € 3,60
Kan. Inseln € 3,90
Dänemark DKK 32,95
Griechenland € 3,90
Portugal (cont.) € 3,60
Ungarn Ft. 1210

Die Behandlung für den sofortigen Effekt

Neben der richtigen Pflege zu Hause bieten auch besondere Treatments im Kosmetikstudio ein erfolversprechendes Ergebnis. Das Studio „Malinka“ in Hamburg bietet eine spezielle Gesichtsbildung für Rosazea an.



Alina Messaadi
Besitzerin des Kosmetikstudios „Malinka“ in Hamburg

Was passiert bei dem Facial?

» „Die Pro Calm Anwendung behandelt gezielt die drei Hauptbedürfnisse sensibilisierter Haut: Rötungen, Irritationen und Feuchtigkeitmangel. Beruhigende pflanzliche Wirkstoffe **sorgen für sofortige und langanhaltende Linderung**, während gezielte Massagetechniken helfen, ein gestresstes Nervensystem zu beruhigen.“

Für wen ist das geeignet?

» „Das Treatment ist für Kunden mit sensibler Haut, wie **Rosazea, Neurodermitis und Schuppenflechte** geeignet.“

Was ist der Effekt?

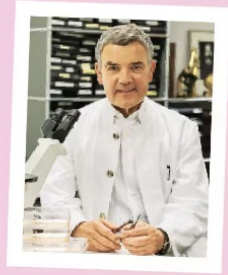
» „Die Anwendung reduziert sofort Rötungen und Irritationen **und stärkt die Hautbarriere langfristig**. Bei einer weniger empfindlichen, geröteten und ruhigeren Haut kann das Ergebnis auch anhalten.“

Was kostet die Behandlung?

» „Die Anwendung dauert ca. 75 Minuten und kostet 139 Euro.“ Infos: malinka-hamburg.de

Medizinische Methoden bei starken Symptomen

Bei einem fortgeschrittenen Stadium kann nur noch ein Dermatologe helfen! Hier entscheidet der Arzt, ob eine IPL-Laserbehandlung (verodet die GefäÙe), eine Medikation oder ein medizinisches Treatment sinnvoll ist. Prof. Dr. med. Steinkraus ist seit fast 40 Jahren Experte auf dem Gebiet und weiß: „Rosazea ist nicht gleich Rosazea!“



Prof. Dr. med. Volker Steinkraus
Facharzt für Dermatologie und Gründer des Dermatologikum Hamburg

Wie sollte man mit Rosazea umgehen?

» „Früher hat man nahezu alles verboten. Wer aber nach einem Glas Wein oder einem Saunagang keine Verschlechterung der Haut feststellt, darf diese Dinge selbstverständlich weiterhin genießen! Alles hängt vom Ausmaß der Entzündung ab. Klar ist aber: **Rosazea lässt sich so gut wie immer exzellent behandeln! Der Stress, den sich viele machen, ist nicht gerechtfertigt!**“

Was kann der Dermatologe machen?

» „Ein Gefäßlaser oder eine kurzfristige Tabletientherapie bringt bei einer ausgeprägten Form eine nahezu komplette Erscheinungsfreiheit. Bei einer milden Form ist das beste Treatment allerdings **eine medizinische Kosmetik mit einer Gefäßweiternden Maske**, die die Rötung provoziert. Die Folge dieser kurzen Provokation ist, dass sich die GefäÙe nach der Behandlung vermehrt zusammenziehen und die Haut schon zwei Stunden nach der Therapie deutlich weniger gerötet ist als vor der Behandlung. Hiermit einhergehen sollten leichte manuelle Gesichtsbildungen und eine Lymphdrainage.“

Was kosten die verschiedenen Methoden?

» „Eine Lasersitzung startet bei 200 Euro. Die Kosten für die Tabletten liegen bei 35 Euro pro Monat und die medizinische Kosmetik mit der Rosazeamaske liegt bei 60 Euro.“ Infos: dermatologikum.de

@HOME

Erste Abhilfe durch passende Pflege

Erröten? Ist eigentlich ganz charmant! Wenn diese Rötungen allerdings ständig auftreten, spricht man von der Hautkrankheit: Rosazea, bei der sich die Äderchen aufgrund von Entzündungen an Wange, Nase, Stirn und Kinn erweitern. Ist Rosazea stark ausgeprägt, kann es sogar zu Pusteln und kleinen Knötchen kommen. Je nach Stadium kann man die Symptome aber schon super zu Hause bekämpfen! Grundsätzlich gilt: Eine spezielle Pflege muss her, mit besonders milden Formulierungen, ohne Tenside. Und immer daran denken, auch Promis wie Cameron Diaz sind betroffen und sehen dank der Helferlein trotzdem blendend aus!



LA ROCHE POSAY
„Rosaliac UV Riche“,
ca. 22 Euro



CAMERON DIAZ
(49, Schauspielerin)

DR. JART
„Cicapair
Tiger Grass
Color Correction
Treatment“, ca.
14 Euro



PAULA'S CHOICE
„Clinical 1% Retinol
Treatment“, ca. 63 Euro



Beauty LEXIKON

Jede Woche haben wir die Top-Lösung für sämtliche Schönheitsprobleme – egal, ob es der schnelle Trick für zu Hause oder der Eingriff beim Doc ist. Dieses Mal...

ROSAZEAL

HAUTINSTITUT

Die Behandlung für den sofortigen Effekt

Neben der richtigen Pflege zu Hause bieten auch besondere Treatments im Kosmetikstudio ein erfolversprechendes Ergebnis. Das Studio „Malinka“ in Hamburg bietet eine spezielle Gesichtsbildung für Rosazea an.



Alina Messaadi
Besitzerin des Kosmetikstudios „Malinka“ in Hamburg

Was passiert bei dem Facial?

» „Die Pro Calm Anwendung behandelt gezielt die drei Hauptbedürfnisse sensibilisierter Haut: Rötungen, Irritationen und Feuchtigkeitmangel. Beruhigende pflanzliche Wirkstoffe **sorgen für sofortige und langanhaltende Linderung**, während gezielte Massagetechniken helfen, ein gestresstes Nervensystem zu beruhigen.“

Für wen ist das geeignet?

» „Das Treatment ist für Kunden mit sensibler Haut, wie **Rosazea, Neurodermitis und Schuppenflechte** geeignet.“

Was ist der Effekt?

» „Die Anwendung reduziert sofort Rötungen und Irritationen **und stärkt die Hautbarriere langfristig**. Bei einer weniger empfindlichen, geröteten und ruhigeren Haut kann das Ergebnis auch anhalten.“

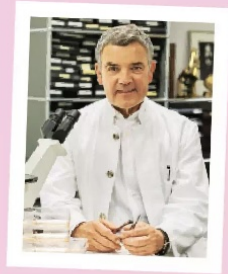
Was kostet die Behandlung?

» „Die Anwendung dauert ca. 75 Minuten und kostet 139 Euro.“ Infos: malinka-hamburg.de

ARZT

Medizinische Methoden bei starken Symptomen

Bei einem fortgeschrittenen Stadium kann nur noch ein Dermatologe helfen! Hier entscheidet der Arzt, ob eine IPL-Laserbehandlung (verodet die GefäÙe), eine Medikation oder ein medizinisches Treatment sinnvoll ist. Prof. Dr. med. Steinkraus ist seit fast 40 Jahren Experte auf dem Gebiet und weiß: „Rosazea ist nicht gleich Rosazea!“



Prof. Dr. med. Volker Steinkraus
Facharzt für Dermatologie und Gründer des Dermatologikum Hamburg

Wie sollte man mit Rosazea umgehen?

» „Früher hat man nahezu alles verboten. Wer aber nach einem Glas Wein oder einem Saunagang keine Verschlechterung der Haut feststellt, darf diese Dinge selbstverständlich weiterhin genießen! Alles hängt vom Ausmaß der Entzündung ab. Klar ist aber: **Rosazea lässt sich so gut wie immer exzellent behandeln! Der Stress, den sich viele machen, ist nicht gerechtfertigt!**“

Was kann der Dermatologe machen?

» „Ein Gefäßlaser oder eine kurzfristige Tabletientherapie bringt bei einer ausgeprägten Form eine nahezu komplette Erscheinungsfreiheit. Bei einer milden Form ist das beste Treatment allerdings **eine medizinische Kosmetik mit einer Gefäßweiternden Maske**, die die Rötung provoziert. Die Folge dieser kurzen Provokation ist, dass sich die GefäÙe nach der Behandlung vermehrt zusammenziehen und die Haut schon zwei Stunden nach der Therapie deutlich weniger gerötet ist als vor der Behandlung. Hiermit einhergehen sollten leichte manuelle Gesichtsbildungen und eine Lymphdrainage.“

Was kosten die verschiedenen Methoden?

» „Eine Lasersitzung startet bei 200 Euro. Die Kosten für die Tabletten liegen bei 35 Euro pro Monat und die medizinische Kosmetik mit der Rosazeamaske liegt bei 60 Euro.“ Infos: dermatologikum.de