

# misses

WO IMMER

DU BIST

## TIME TO SHINE

### RAYS OF LIGHT

Wie Schamanen für Erleuchtung sorgen

+

Doja Cat als schillernder Stern am Musikhimmel

### SEX-GESCHICHTE(N)

So dirty ging es im Schlafzimmer früher wirklich zu



# 50

### SOMMER-ACCESSOIRES

Von Beachbags bis Badeschlapfen

+

## Seasons in the Sun

Was die Sterne über den Sommer 2022 verraten

9 004 51 8 9007 42 02

SOMMER NR. 2/2022, € 3,-

Osterreichische Post AG, PZ17ZZ040967 P, missMEDIKA GmbH, Hehdlinggasse 2, 1030 Wien/Rezeption an Postfach 100, 1030 Wien

# BLOCK IT LIKE IT'S HOT

Produkte mit Lichtschutzfaktor 50 haben eine dicke weiße Konsistenz und braun wird man damit auch nicht? Äh, falsch! Warum wir Gesicht und Körper fleißig mit hohem Sonnenschutz versorgen sollen und welche Produkte dabei zu unseren täglichen Begleitern zählen, erfahrt ihr hier!

REDAKTION: SARAH GASSER



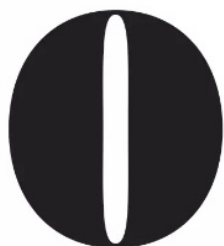
1

2

3

4

5



okay, eines gleich vorweg: In der prallen Sonne liegen und vor sich hinbrutzeln ist nicht mehr zeitgemäß, das ist zumindest beim Großteil von uns mittlerweile angekommen. Die Gründe dafür liegen auf der Hand: Melanome, Sonnenstich, Hautalterung ... you name it!

Während LSF 30 heute schon zum guten Ton gehört, zögern bei LSF 50 noch viele. Man will ja schließlich auch braun werden – und das geht mit so einem hohen Lichtschutzfaktor nicht. Richtig? Äh, nope! Mit LSF 50 wird man sehr wohl braun – der Prozess geht dabei langsamer vonstatten, die

Bräune hält dafür aber auch deutlich länger! Klingt nicht schlecht, oder? Das liegt übrigens daran, dass das langsamere Bräunen geringeren Stress für unsere Haut bedeutet (so verhält es sich auch mit dem Braunwerden im Schatten). Die Definition „Sunblocker“, die oft auf Produkten mit LSF 50+ zu finden ist, ist somit eigentlich nicht ganz korrekt und zugegebenermaßen ein bisschen irreführend. Einen ultimativen und hundertprozentigen Sonnenschutz in Produktform gibt es nicht – da empfiehlt es sich, zusätzlich auf schützende Kleidung und Kopfbedeckungen zu setzen. Denn auch in diesem Sommer gilt: Lieber auf Sonnenstunden mit Qualität setzen und die Quantität hingegen gering halten!

+ Astro-Ausblick & DIY-Pornogami

# miss

WO IMMER DU BIST

## BREAK THE SILENCE!

**Warum wir jetzt  
mit Tabus,**

**Klischees und  
Stereotypen  
abrechnen**

+ wie *Squid Game*-  
Star Jung Ho-yeon  
dafür genau  
rechtzeitig kommt

**Mehr Realität?**  
Zwischen  
Einfordern  
und Entfliehen

**Mehr reden!**  
Über Gewalt,  
Adoptionen  
und die Illusion  
der perfekten  
Beziehung

**Mehr Freude!**

Über Glam-  
Streetstyle,  
rote Lipsticks,  
Boob-Fashion  
und fancy  
Frisuren

**Mehr probieren!**  
Wintersport,  
Health-Booster

und Kulinarik-  
Schmankerln  
für Hund  
und Mensch

ISSN 2162-3336 WINTER NR. 4/2021 € 3,-  
Gemeinnützige Fritzsche & Co. Verlagsgesellschaft mbH  
Friedrichstraße 107, 10117 Berlin, www.fritzsche.de



# BEAUTY-LICHTBLICKE

Ja, wir alle brauchen diese kleinen Dinge, die uns ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Tja – im Beautybereich klappt das unserer Meinung nach ganz gut mit dieser Selektion hier!



Haut, Organen, Knochen, Muskeln, Augen und Bindegewebe gleichzeitig etwas Gutes tun? Klingt fast utopisch, ist aber möglich – "Trommelwirbel": Das Zauberwort ist wieder mal Hyaluron. Genauer gesagt Hyaluron-Drinks, die auch noch Vitamine enthalten und mit hoher Bioverfügbarkeit punkten (heißt, das Hyaluron wird bestmöglich vom Körper verwertet). Erste sichtbare Ergebnisse gibt's übrigens nach 40 Tagen! Cheers!



*Hyaluron Drink* von Proceanis, erhältlich bei Kussmund Wien, 200 ml (reicht für 20 Tage), € 50



Lipbalm *Honey* von Oyess, erhältlich in Drogeriemärkten, € 2,99

Wir lieben grüne Lippen! Also jetzt nicht farblich, sondern natürlich auf die Inhaltsstoffe bezogen. Die können sich bei Oyess nämlich wirklich sehen lassen: Hochwertige Bio-Inhaltsstoffe, und die sind wiederum verpackt in recyceltem Plastik und Papier. Und produziert wird CO<sub>2</sub>-neutral in Deutschland – was will man mehr!

Unsere Haut zu verstehen ist ja immer eine komplizierte Sache. Darum hat das Prof. Dr. Steinkraus übernommen und mit seiner Pflegelinie *Tet Code 4* eine plausible Verbindung zwischen Wissenschaft und Natur kreiert. Entstanden sind neun modulare Produkte, die das absolute Optimum aus unserer Haut herausholen. Spannende Facts und Empfehlungen gibt's im Onlineshop on top!



*Tet Code 4* umfasst neun Produkte, die von Reinigung bis zu Seren reichen. Erhältlich über [steinkraus.com](http://steinkraus.com)

Die Rasierer von Estring sind euch ein Begriff? Noch mal eine kleine Auffrischung: Sie haben einen Griff aus Stahl, enthalten keine Gelatine in den Gleitstreifen (und sind somit vegan) – und last, but not least können die Klingen dank unterschiedlicher Abos regelmäßig nach Hause geliefert werden. Als Ausgleich zur dunklen Jahreszeit gibt's die tollen Rasierer jetzt in der herrlich grünen Nuance *Matcha*. We love! Starterkit um € 9,95, über [estrid.com](http://estrid.com).

