

jolie.de

jolie



DEZEMBER 2022  
DEUTSCHLAND 2,60 €  
ÖSTERREICH 2,80 €  
SCHWEIZ 4,70 CHF

We love

## CHRISTMAS-SHOPPING

Das große Geschenke-Special

## NIE WIEDER AUGENRINGE

Die effektivsten Concealer – und ein Treatment, das Wunder wirkt

## Galaktische Orgasmen

Die beste Stellung für dein Sternzeichen

## BEST OF PARTY-STYLES

- + Pailletten-Tops
- + Glitzer-Bags
- + Feder-Heels

Hailey Bieber

## Wow-Haare

Die **Trend-Farbe** 2023

GÜNSTIG SHOPPEN,  
**TEUER AUSSEHEN**

56 coole Pieces, die jeden Look sofort aufwerten

## GEHALTS-BOOSTER

So holst du **JETZT im Job** mehr raus

GELEGT DURCH DEN WINTER

Wir haben was gegen

# FROST-FRUST

Wer bibbert noch vor sich hin? Und wer tanzt schon mit einem gesunden Teint durch die Kälte? Dank dieser **Winterbeauty-Tipps** macht dir das eisige Wetter nix mehr aus



1

**HYALURON!!!**

Gegen trockene Haut: „Hyaluronsäure kann das Tausendfache seines Eigengewichtes an Wasser binden. Ist also ein idealer **Feuchtigkeitslieferant** und besonders wichtig im Winter. Die ideale Routine: Cleansing, Serum, Hyaluronsäure. Dann zwei, drei Minuten warten und je nach Hauttyp (leicht, medium, reichhaltig) mit Pflege abschließen.“  
**Prof. Dr. Volker Steinkraus**



2

**Heiß auf Bäder**

Die Badewannensaison ist eröffnet, und hier gibt's was für jedes Bedürfnis: **Lat-schenkiefer** ist super bei Erkältungssymptomen, und ein **Hamamelis-Bad** unterstützt die Heilungsprozesse der Haut. Danach mit **Lotion, Butter oder Öl** eincremen, damit sie nicht austrocknet.“  
**Susanne Kaufmann**  
„**Witch Hazel Bath**“ von **Susanne Kaufmann**, 250 ml ca. 57 Euro

**PEELING-POWER**

„Für einen ebenmäßigen und glowy Teint unbedingt auf peelende Produkte setzen. **Salicylsäure** reinigt die Poren und durchfeuchtet gleichzeitig. Auch toll: ein sanft peelender Toner mit feuchtigkeitsspendender **Hamamelis**. Klärendes **Enzympeeling** befreit die Haut von Schüppchen, macht sie für den nächsten Pflegestep aufnahmefähiger. Super für jeden Hauttyp!“  
**Michael Mayer**

3



4

**ÖL STÄRKT DEN TEINT**

„Der ständige Wechsel von Wärme und Kälte kann die Hautbarriere angreifen, sodass die Haut an Feuchtigkeit verliert. Im Winter können Gesichtöle helfen, die Feuchtigkeit noch besser in der Haut zu halten.“  
**Laura Simonow**  
„**The Evening Glow**“ von **This Place**, 30 ml ca. 59 Euro

**DIE EXPERTEN**



**Laura Simonow**

...setzt mit ihrer Brand This Place auf funktionale Naturkosmetik. Die Produkte werden in Berlin nach einem ganzheitlichen Ansatz gefertigt. Die Idee: Beauty und Wohlbefinden nach medizinischem Wissen und nachhaltigem Anspruch stärken.



**Prof. Dr. Volker Steinkraus**

...ist Facharzt für Dermatologie und Gründer des Dermatologikum in Hamburg. Mit seiner eigenen Skincare-Linie bietet er ein einfaches Baukasten-Konzept mit hochwertigen Rezepturen und Wirkstoffformeln für jeden Hauttyp.



**Michael Mayer**

...weiß als Hair- und Make-up Artist ganz genau, wie man Haut und Haar trotz Minusgraden, Wind und Wetter zum Strahlen bringt. Hier verrät er uns seine liebsten Brands und besten Hacks. Mehr Infos unter [michaelmua.com](http://michaelmua.com)



**Susanne Kaufmann**

...entwickelte für das familien-eigene „Hotel Post Beza“ von Susanne Kaufmann“ cleane Luxus-Beauty aus regionaler Herstellung. Ihre natürlichen, wirkungsorientierten Produkte für Haut, Körper und Seele sind in weltweit ausgewählten Spas zu finden.





FANGT DEN FRIZZ

5

GEGEN FLIEGENDE FLUSEN

„Mützen, Schal und Heizungsluft laden das Haar auf und strapazieren es. Gegen Frizz und fliegende Härchen hilft eine leichte Haarcreme. Sie glättet, bändigt und schützt vor kalten Temperaturen. Vor dem Föhnen ins Haar geben.“

**Michael Mayer**  
 „Un-Frizz Cream“ von Virtue, 120 ml ca. 45 Euro, über niche-beauty.com



6

MIT BÜRSTEN ZUM BODY-GLOW

„Meine Winterroutine für den Körper: Trockenbürsten! Es regt den Zellstoffwechsel an, entfernt überschüssige Hautschüppchen und bringt die Haut wieder zum Leuchten. Ein „Detox Oil Peeling“ transportiert im Anschluss alle Schlackenstoffe ab.“

**Susanne Kaufmann**  
 „Body Brush“ von Bondi Wash, ca. 20 Euro



GLÄNZENDERGÄNZEND

„Um den Körper für die Strapazen zu stärken, supplementiere ich. Meine unverzichtbaren Nahrungsergänzungsmittel für die kalte Jahreszeit: Vitamin D3 mit K2, Omega 3, Magnesium und eine Mischung vieler Pflanzenextrakte und Bitterstoffe, etwa Löwenzahn und Kurkuma. Hierbei unbedingt auf Herkunft und Reinheit achten.“

**Laura Simonow**

7

Für einen straffen Body

„Mein Geheimtipp: Ich mische meine Körperbutter mit ein paar Tropfen Granatapfelkernöl. Es ist super nährend und strafft die Haut. Ein absoluter Hautschmeichler ist Sheabutter. Reich an Vitaminen und Mineralstoffen, bekämpft freie Radikale, schützt die Zellen und spendet Feuchtigkeit.“

**Susanne Kaufmann**

8



9

### BEWUSSTSEIN SCHAFFEN

„Es ist wichtig, sich mit seinem Körper auseinanderzusetzen und darauf zu hören, was er sagt. Jede Entzündungsreaktion oder Veränderung der Haut hat auch immer eine Ursache.

**Achtsamkeitsübungen** können dabei helfen, die Signale des Körpers wahrzunehmen und eine stärkere Verbindung zu sich selbst herzustellen.“

**Laura Simonow**

### Concealer-Hack

„Der Concealer legt sich in den Fältchen ab? Um das zu vermeiden, nach dem Auftragen mit einem leichten Puder setzen und am besten mit einer Puderquaste in die Haut einarbeiten.“

**Michael Mayer**

„**Hyaluronic Hydra Powder**“ von By Terry, 10 g ca. 46 Euro

10

### Jetzt in Therapie

„Die kalte, dunkle Jahreszeit ist der ideale Zeitpunkt, um Pigmentunregelmäßigkeiten und Hautschäden aus dem Sommer auszugleichen, etwa mit photodynamischer Therapie (PDT). Gerade bei Lichtbehandlung durch Laser oder PDT sollte nämlich die Sonne gemieden werden.

Winterzeit ist Therapiezeit!“

**Prof. Dr. Steinkraus**

11







PFLEGE-UMSCHWUNG

12

**BITTE NACHFETTEN!**

„In den kalten Wintermonaten produzieren wir zu wenig eigenes Hautfett. Daher unbedingt auf fettreiche Pflegeprodukte setzen, die Wasser bindende Substanzen wie etwa Urea enthalten.“

**Prof. Dr. Volker Steinkraus**

13

**Immun-Booster**

„Die Natur liefert uns jede Menge heilende Powerstoffe, auch jetzt. Wie etwa fermentierter Ginseng. Er mobilisiert die körpereigenen Selbstheilungskräfte und gehört seit mehr als 2000 Jahren zu den wichtigsten Heilmitteln der traditionellen asiatischen Medizin.“

**Laura Simonow**



**DETOX-FLOW**

Wer noch gute Argumente für ein leichtes Workout sucht: „Körperpflege wie etwa ein straffendes Bodyserum auftragen und ab auf die **Yogamatte**.

Die Anwendung der Produkte bei gleichzeitiger sanfter Bewegung hilft, den Körper zu **entgiften** und den Stoffwechsel zu stimulieren.

Ebenfalls ein Muss: regelmäßige **Saunagänge**. Sie stärken das Immunsystem, beugen Krankheiten vor und wirken entgiftend.“

**Susanne Kaufmann**

15

14

**RELAX!**

„Viele Menschen haben Probleme beim Einschlafen oder verspüren eine innere Unruhe. CBD ist da ein echter Allrounder. Der nicht-psychoaktive Bestandteil der Cannabispflanze wirkt **antioxidativ**, talgreduzierend und schützt die Haut. Und, psst, es entspannt auch die Muskeln.“

**Laura Simonow**

16

GEBT MIR EIN!

„Vitamin A ist der Held der Hautregeneration. Es mildert Falten und Flecken, strafft die Haut und fördert die Kollagensynthese. Es gibt keinen anderen Stoff, der das leisten kann. Die Kunst ist, Vitamin A so zu verwenden, dass es nicht reizt. Deshalb in geringer Konzentration starten. Vorsicht: Es macht die Haut lichtempfindlich. An Wintertagen in der Abendroutine ist es deshalb ideal.“

**Prof. Dr. Volker Steinkraus**  
„(06) Vitamin A Serum“ von  
**Prof. Dr. Steinkraus,**  
30 ml ca. 98 Euro



17



**Ciao, spröde Lippen**

„Mein Top-Tipp gegen trockene Münder ist ein selbst gemachtes Peeling aus Kaffee und Honig. Einmassieren und mit einer Lippenmaske nachpflegen. Generell gilt: viel trinken und Lippenlecken vermeiden.“

**Michael Mayer**

„271 Lip Mask“ von **L:A Bruket,** 15 ml ca. 34 Euro

18

**Winter-Home-Spa**

„Für noch mehr Pflege setze ich im Winter auf heiße Kompressen zum Abnehmen von Masken, reinigende Peelings und auch auf Lymphdrainage. Ein Face-Roller eignet sich perfekt zur Aktivierung des Lymphflusses im Gesicht.“

**Susanne Kaufmann**

klinisch  
pH Wert  
5,5  
geprüft  
**sebamед**

TROCKENE HAUT



Parfumfreie  
Hautpflege.  
Für intensive  
Feuchtigkeit.

Für sehr empfindliche,  
zu Trockenheit neigende Haut

- Spendet intensiv Feuchtigkeit mit 10% Urea
- Lindert spürbar Spannungsgefühl und Juckreiz
- auch bei Diabetes, Neurodermitis und Schuppenflechte

sebamed Produkte sind in über 120 Studien dermatologisch-klinisch getestet. In Apotheken und Drogeriefachabteilungen und erhältlich bei **amazon**

MADE IN GERMANY

www.sebamed.de

SEBAMED NIMMT IHRE  
HAUT IN SCHUTZ



jolie.de



OKTOBER 2022  
DEUTSCHLAND 2,60 €  
ÖSTERREICH 2,80 €  
SCHWEIZ 4,70 CHF

Perfect  
**HAIR  
DAYS!**

Mehr **Volumen**,  
mehr **Glanz**,  
kein **Spiss** -  
**SOFORT!**

Das macht  
uns jetzt  
**glücklich!**

Was Happy-  
Coaches raten

**Steht er  
auf mich?**

Männer und  
ihre Körpersprache

Was will ich  
wirklich?

**10 Strategien**,  
sich **IMMER** für  
das Richtige  
zu entscheiden

Zendaya  
verrät ihr  
Stil-Geheimnis

Der neue  
**STYLE-  
GUIDE**

Wie du die angesagtesten Trends jetzt trägst

- + Power-Pink
- + Retro-Strick + College-Looks
- + Leder-Pieces



2

„Chemische Peelings sind die State-of-the-Art-Therapie zur Pflegevorbereitung. Sie erzeugen einen Glow.“

EXFOLIATE



1 „F81 AHA+HT Gesichtsserum“ von OLIVEDA, 30 ml ca. 60 € • 2 „10% AHA / BHA / PHA Peeling“ von NKM, 100 ml ca. 34 € • 3 „Daily Milkfoliant“ von DERMALOGICA, 74 g ca. 70 €

3

„Power-Wirkstoffe versprechen einen sichtbaren Erfolg. Bei der Anwendung von Retinol ist Sonnenschutz am nächsten Morgen ein Muss!“

ACTIVE



1 „YUZU-C Glow-On Shot“ von SHISEIDO, 28 ml ca. 45 € • 2 „(06) Vitamin A Serum“ von PROF. DR. STEINKRAUS, 30 ml ca. 98 € • 3 „Niacinamid Serum“ von JUNGLÜCK, 50 ml ca. 45 €

4

„Kurzkettenige Hyaluronsäuren dringen tiefer ein, langkettigen haben einen Soforteffekt. Ideal ist eine Kombi aus beiden Säuren.“

RECOVERY



1 „Aura Hydration Essence“ von NAYA, 50 ml ca. 74 €, über [nayaglow.com](http://nayaglow.com) • 2 „Feuchtigkeitsgel mit Bio-Aloe Vera & Orangenblüten“ von TYPOLOGY, 130 ml ca. 14 € • 3 „Refining Moisturizer“ von REVEEL, 50 ml ca. 89 €

