

# nstyle

**MORGENS  
SCHNELLER GUT  
AUSSEHEN**  
14 PRODUKTE,  
DIE ZEIT SPAREN

**DIE  
FÜR-IMMER-  
JEANS:**  
STYLISCHE  
**OUTFIT-IDEEN**  
FÜR IHRE NEUE  
LIEBLINGSHOSE

**NEUES JAHR,  
NEUES HAAR**  
5 FRISUREN-TRENDS  
ZUM NACHMACHEN

**7**  
**TASCHEN-  
SCHUH-KOMBIS**  
DIE PASSEN  
ZUSAMMEN!

**PENÉLOPE CRUZ  
IM INTERVIEW**

**STAY  
STRONG!**

**KNALLFARBE, LEDER, STATEMENT-RÖCKE & CO.  
STARKE TRENDS, DIE POWER GEBEN**

ÖSTERREICH C 4,90 SCHWEIZ SFR 7,20 BENELUX € 5,10 FRANKREICH € 6,10 ITALIEN € 6,10 SPANIEN € 6,10 PORTUGAL € 6,10 SLOWENIEN € 6,10 GRIECHENLAND € 6,30 FINNLAND € 7,20 DÄNEMARK 49,-55



FEBRUAR 2022 C 4,50



10



1



2

9



3



8

# TOP 10

Können weit-  
aus mehr, als  
nur Feuchtig-  
keit spenden:  
die besten  
**Tagescremes**  
für den Winter



4

**HÄLT LANGE**  
Gute Tagescremes schleusen Feuchtigkeit nicht nur in die Haut, sondern sorgen mit Lipiden und Ceramiden auch dafür, dass sie dort versiegelt bleibt.



7



6



5



STILLS: PR. SHUTTERSTOCK (U)

## FÜR DEN HOLLYWOOD-GLOW

Endlich haben es Gwyneth Paltrows Beautyprodukte ihrer Brand Goop nach Deutschland geschafft: Die „Goopgenes All-In-One Nourishing Face Cream“ (ca. 95 Euro; über niche-beauty.com) verspricht einen strahlenden Teint dank pflanzlicher Ceramide und eines Antioxidantien-Mixes.

## REICHHALTIGE TAGESPFLEGE

Der Newcomer unter den Doktor-Brands: Die „Face Care Rich“ (Prof. Dr. Steinkraus, ca. 58 Euro; über niche-beauty.com) erhöht den Lipidgehalt der Haut mit einem Mix aus Squalan, Arganöl und Niacin, damit die Feuchtigkeit in der Haut verbleibt und nicht verdunsten kann.

## STÄRKT DIE SCHUTZBARRIERE

Eine Creme mit Ceramiden, wie die „Lala Retro Whipped Cream“ (Drunk Elephant, ca. 57 Euro), gehört im Winter in jede Routine: Sie repariert die Hautschutzbarriere, die durch Kälte und Heizungsluft angegriffen ist, und beugt so Feuchtigkeitsverlust, Irritationen und Falten vor.

## DIE FORMEL FÜR SENSIBLE

Die Spezialpflege wurde für extrem trockene, empfindliche Haut entwickelt: Die „Intensive Calming Cream“ (Doctor Babor, ca. 67 Euro) beruhigt mit Nachtkerzenöl (reich an Gamma-Linolensäure), Dexpanthenol und Mikrosilber, um Juckreiz und Spannungsgefühle zu stoppen.

## NATÜRLICHER LIFTING-EFFEKT

Inspiriert durch die Neurowissenschaften, löst die „Uplifting and Firming Day Emulsion SPF30“ (Shiseido, ca. 120 Euro) Signale in den Hautzellen aus, um das Stützgerüst zu verstärken. Der Effekt: Spannkraft und Festigkeit sollen anziehen und das eigene Hautgefühl verbessern.

## MATTIERT ÖLIGE HAUT

Zu den Bestsellern des französischen Skincare-Start-ups zählt die „Reinigende Gesichtspflege mit 4% Zink PCA + Bambus-Extrakt“ (Typology, ca. 20 Euro). Die Feuchtigkeitspflege bremst den Talgüberschuss mit antibakteriellem Zink, mattiert den Teint und beugt Unreinheiten vor.

## RADIERT PIGMENTFLECKEN AUS

Bei Pigment- und Altersflecken gilt es, nicht nur vorhandene abzuschwächen, sondern auch neuen vorzubeugen: Das Tagesfluid „Luminous630“ (Nivea, ca. 22 Euro) hellt mit zellerneuerndem Vitamin E Hyperpigmentierungen sanft auf und beugt neuen Spots mit Lichtschutzfaktor 50 vor.

## VERFEINERT DAS HAUTBILD

Der Teint wird dann als strahlend empfunden, wenn er möglichst ebenmäßig erscheint: Die mit Viniferine, einem Weintrauben-Antioxidans, angereicherte „Vinoperfect“-Pflege (Caudalie, ca. 35 Euro) geht deshalb Hyperpigmentierungen, Rötungen und vergrößerte Poren gleichzeitig an.

## BALANCIERT MISCHHAUT AUS

Dass Ihre Haut nicht weiß, was sie möchte (ölige T-Zone trifft auf trockene Wangen), ist nicht weiter schlimm: Das feuchtigkeitsspendende Tagesfluid „System Balance“ (Annemarie Börlind, ca. 28 Euro) wirkt mit Grünem Tee und Algenextrakt ausgleichend und zieht ein, ohne zu fetten.

## MIT ANTIKÖRPER-TECHNIK

Sie helfen nicht nur, Viren in Schach zu halten: Spezielle Ceramid-Antikörper in der „Balance Maximum Moisture Cream“ (Ubuna, ca. 198 Euro) neutralisieren schädigende Antigene, die sich, z. B. durch Umweltgifte, in der Haut bilden. Vitamin C aus der Yuzu-Frucht sorgt für Glow.