

# GRAZIA



Nr. 44 | 28. Oktober 2021  
Deutschland 3,40 Euro  
[www.grazia-magazin.de](http://www.grazia-magazin.de)  
Österreich 3,60 €, Schweiz 5,60 CHF,  
Italien 4,20 €, Benelux 3,80 €, Spanien 4,20 €,  
Kanarische Inseln 4,50 €, Frankreich 4,20 €,  
Portugal 4,30 €, Slowenien 5,20 €,  
Griechenland 5,00 €, Ungarn 1580 Ft

BIG BEAUTY ISSUE



**Heidi Klum  
vs. Seal**  
Der Streit  
um Tochter Leni  
+++



**Angelina  
Jolie**  
Zwischen zwei  
Männern

**106**  
Herbst-  
Highlights

**ALLE NEUEN  
TRENDS**

Power-Make-ups | Winter-Skincare für einen Wow-Glow  
Die neuen Herbstdüfte | Nail-Spa | Retro-Haare u.v.m.

➔ **Easy  
Chic!**

Die coolsten  
**STREET-  
STYLES**  
der Topmodels







...ist Facharzt für Dermatologie und Gründer des Dermatologikum in Hamburg. Seine nach ihm benannte erste eigene Skincare-Linie launcht am 1. November

PROF. DR. MED.

VOLKER

STEINKRAUS

## LICHTSCHÄDEN AUSBESSERN

„Kälte entzieht der Haut Feuchtigkeit. Dazu sollte man wissen, dass die Haut davon lebt, Wasser zu speichern. Ihre oberste Schicht ist eine Hydrolipid-Schicht, also ein feiner Film aus Wasser und Fett. Leidet die Haut unter Kälte, wird sie rissig und spröde und platzt schneller auf. Dazu kommt, dass die Haut im Winter an zwei Fronten kämpfen muss: Die Kältebelastung draußen und die trockene Heizungsluft drinnen setzen ihr zu. Wir schützen sie, indem wir sie besonders gut pflegen. Ich habe dafür einen Baukasten-Plan. Für unterschiedliche Hauttypen gibt es das Light-, Medium- und Rich-Konzept. Der erste Schritt ist die Reinigung, Wichtig ist, dass unmittelbar nach dem Cleansing gepflegt wird. Dann folgt ein Serum, morgens Vitamin C und abends Vitamin A, dazu eine okkludierende Hyaluronsäure. Zwei, drei Minuten warten und mit der dem Hauttyp entsprechenden Pflege – also Light, Medium oder Rich – abschließen. Vitamin A ist ideal für den Winter. Es ist ein Regenerator der Haut und kann Sonnenschäden ausgleichen. Die Kunst ist es, Vitamin A so anzuwenden, dass es nicht reizt. Also sollte man in geringer Konzentration langsam anfangen. Da es lichtempfindlich ist, eignet es sich super als Nachtcreme oder Serum am Abend. Generell ist die dunkle Jahreszeit die ideale Saison für Treatments wie Laserbehandlungen oder photodynamische Therapie, um Lichtschäden in der Haut auszubessern. Die Haut wird aktiviert und auch ein Anti-Aging-Effekt erzielt. Winterzeit ist Therapiezeit.“

TEXT: TATJANA RAPHAEL; FOTOS: FRANK BARTHOLD, IMAXTREE (4), TOMJACKSON, PR

„(06) Vitamin A Serum“ von Prof. Dr. Steinkraus, 30 ml ca. 98 €, über [niche-beauty.com](http://niche-beauty.com) oder [steinkraus.com](http://steinkraus.com)

„(07) Vitamin C Serum + Vitamin C Concentrate“ von Prof. Dr. Steinkraus, 50 ml + 28 Kugeln ca. 98 €, über [niche-beauty.com](http://niche-beauty.com) oder [steinkraus.com](http://steinkraus.com)







*Der*  
*Weg zu*  
*schöner*

# Winterhaut

Sich von November bis Februar bis zu den Augen einzumummeln ist keine optimale Lösung, um die Haut zu schützen. Wir haben mit fünf Experten gesprochen: So gelangen Sie zum **glowy Teint** - trotz Frost, eiskaltem Wind und Heizungsluft!