

GRAZIA

GRAZIA



GAME-CHANGER

Die Erfolgsrituale der Superstars

STYLE-REVOLUTION

Die Lieblingslooks der Fashion-Ikonen

LOVE-BOOSTER

Die Shetty-Methode

MEHR STIL! MEHR SPASS! MEHR POWER!

Nr. 40-41 | 29. September 2022
Deutschland 4,00 Euro
www.grazia-magazin.de

Österreich 4,20 €, Schweiz 6,50 CHF, Italien 5,10 €, Benelux 4,60 €, Spanien 5,10 €, Kanarische Inseln 5,60 €, Frankreich 5,10 €, Portugal 5,30 €, Slowenien 5,80 €, Griechenland 6,00 €, Ungarn 2150 Ft

Ein Heft, das (vielleicht) Ihr Leben verändert



Wir schminken uns stark

(Boostet das Selbstwertgefühl)

Ein roter Lippenstift, ein besonderer Duft plus ausdrucksstarkes Rouge - unsere Kolleginnen aus dem BEAUTY-TEAM erzählen, mit welchen Produkten sie sich selbstbewusster fühlen



Beauty-Director

BEAUTY-PRODUKTE SOLLEN NUR SCHÖN MACHEN? Pah, so ein Quatsch! Ein knalliger Nagellack etwa hebt sofort mein Selbstwertgefühl, oder Power-Wirkstoffe wie Vitamin C sorgen für einen mega Teint, mit dem ich mich wiederum pudelwohl fühle. Zu meinem Power-Look gehören dann noch ausdrucksstarke Brauen und ein guter Duft. Diesen von Jo Malone (5) kaufte ich mir, nachdem ich meinen ersten Job anfang. Mit ihm starte ich gern in einen langen Tag!



- 1 Wellness für die Badewanne: „The Mineral Bath“ von **This Place**, 250 g ca. 48 €
- 2 Für die perfekte Braue: „Brow Styler/2.5 Neutral blonde“ von **Benefit**, ca. 38 €
- 3 Von Trocknen über Glätten bis Locken: „Dyson Airwrap Multi-Hairstyler Complete/Fuchsia Nickel“ von **Dyson**, ca. 550 €
- 4 Anti-Aging in Ampullen: „(07) Vitamin C Serum“ von **Prof. Dr. Steinkraus**, 50 ml Aktivatorflüssigkeit + 7 Kugeln Vitamin-Konzentrat ca. 98 €
- 5 Fruchtig und herb zugleich: „Blackberry & Bay“ von **Jo Malone**, 100 ml CdP ca. 129 €
- 6 Kerze aus 100% Sojawachs: „Santal 26“ von **Le Labo**, 245 g ca. 68 €
- 7 Mit einem Strich zur Perfektion: „Les Mains Hermès Nagellack/39 Orange Poppy“ von **Hermès**, 15 ml ca. 45 €

GRAZIA



Nr. 44 | 28. Oktober 2021
Deutschland 3,40 Euro
www.grazia-magazin.de
Österreich 3,60 €, Schweiz 5,60 CHF,
Italien 4,20 €, Benelux 3,80 €, Spanien 4,20 €,
Kanarische Inseln 4,50 €, Frankreich 4,20 €,
Portugal 4,30 €, Slowenien 5,20 €,
Griechenland 5,00 €, Ungarn 1580 Ft

BIG BEAUTY ISSUE



**Heidi Klum
vs. Seal**

Der Streit
um Tochter Leni

+++



**Angelina
Jolie**

Zwischen zwei
Männern

106
Herbst-
Highlights

**ALLE NEUEN
TRENDS**

Power-Make-ups | Winter-Skincare für einen Wow-Glow
Die neuen Herbstdüfte | Nail-Spa | Retro-Haare u.v.m.

➔ **Easy
Chic!**

Die coolsten
**STREET-
STYLES**
der Topmodels





...ist Facharzt für Dermatologie und Gründer des Dermatologikum in Hamburg. Seine nach ihm benannte erste eigene Skincare-Linie launcht am 1. November

PROF. DR. MED.

VOLKER
STEINKRAUS

LICHTSCHÄDEN AUSBESSERN

„Kälte entzieht der Haut Feuchtigkeit. Dazu sollte man wissen, dass die Haut davon lebt, Wasser zu speichern. Ihre oberste Schicht ist eine Hydrolipid-Schicht, also ein feiner Film aus Wasser und Fett. Leidet die Haut unter Kälte, wird sie rissig und spröde und platzt schneller auf. Dazu kommt, dass die Haut im Winter an zwei Fronten kämpfen muss: Die Kältebelastung draußen und die trockene Heizungsluft drinnen setzen ihr zu. Wir schützen sie, indem wir sie besonders gut pflegen. Ich habe dafür einen Baukasten-Plan. Für unterschiedliche Hauttypen gibt es das Light-, Medium- und Rich-Konzept. Der erste Schritt ist die Reinigung, Wichtig ist, dass unmittelbar nach dem Cleansing gepflegt wird. Dann folgt ein Serum, morgens Vitamin C und abends Vitamin A, dazu eine okkludierende Hyaluronsäure. Zwei, drei Minuten warten und mit der dem Hauttyp entsprechenden Pflege – also Light, Medium oder Rich – abschließen. Vitamin A ist ideal für den Winter. Es ist ein Regenerator der Haut und kann Sonnenschäden ausgleichen. Die Kunst ist es, Vitamin A so anzuwenden, dass es nicht reizt. Also sollte man in geringer Konzentration langsam anfangen. Da es lichtempfindlich ist, eignet es sich super als Nachtcreme oder Serum am Abend. Generell ist die dunkle Jahreszeit die ideale Saison für Treatments wie Laserbehandlungen oder photodynamische Therapie, um Lichtschäden in der Haut auszubessern. Die Haut wird aktiviert und auch ein Anti-Aging-Effekt erzielt. Winterzeit ist Therapiezeit.“

TEXT: TATJANA RAPHAEL; FOTOS: FRANK BARTHOLD, IMAXTREE (4), TOMJACKSON, PR

„(06) Vitamin A Serum“ von Prof. Dr. Steinkraus, 30 ml ca. 98 €, über niche-beauty.com oder steinkraus.com

„(07) Vitamin C Serum + Vitamin C Concentrate“ von Prof. Dr. Steinkraus, 50 ml + 28 Kugeln ca. 98 €, über niche-beauty.com oder steinkraus.com





Der
Weg zu
schöner

Winterhaut

*Sich von November bis Februar bis zu den Augen einzumummeln ist keine optimale Lösung, um die Haut zu schützen. Wir haben mit fünf Experten gesprochen: So gelangen Sie zum **glowy Teint** - trotz Frost, eiskaltem Wind und Heizungsluft!*