

NACHHALTIGE KOMPETENZ SEIT 2012

FRIENDS OF GREEN STYLE

# FOCUS

N°24  
WINTER 2021

**LOVING ME, LOVING YOU**  
Wie wir den Weg zu uns selbst  
und unserer Sexualität finden

**FESTLICHE RESTEKÜCHE**  
So kochen wir uns restlos lecker  
durch die Feiertage

**NORTHERN LIGHTS**  
Nachhaltige Entdeckungsreise  
durch Finnisch-Lappland

SCHAUSPIELERIN ANNA MARIA MÜHE

# Balance

ÜBER SELBSTSICHERE ENTSCHEIDUNGEN & FREUNDSCHAFT

DEUTSCHLAND € 5,90 - ÖSTERREICH € 5,90 - BENELUX € 5,90 - SCHWEIZ SFR 8,50



04



# beauty news

ADVERTORIAL  
a

Winter



## VIER GEWINNT

Eine Brücke schlagen zwischen wissenschaftlicher Expertise und natürlichen Wirkstoffen: Mit TetCode4 entwickelte Prof. Dr. Steinkraus eine Pflegeserie im Baukastensystem, die auf vier Komponenten aufgebaut ist: den klassischen Vitaminen C, A und E, Niacin, pflanzlichen Ölen – sogenannten Botanicals und Biomimetika wie Ectoine, Ceramide oder Squalan. Auch Extrakte aus Heide sind dabei, ist doch die Lüneburger Heide Heimat Steinkraus'. Stichwort Natur: Zum Schutz und Erhalt der Moore geht 1 Euro pro verkauftes Produkt an die Stiftung Verein Naturschutzpark. Die cleane Pflegeserie enthält keine Silikone, Parabene, Mikroplastik und Duftstoffe.

Z. B. „Vitamin C Serum“, „Vitamin A Serum“ und „Hyaluron Serum“ von PROF. DR. STEINKRAUS, ab € 78,- über [steinkraus.com](http://steinkraus.com)

## KNOCK ON WOOD

Der Holzkamm mit breiter, abgerundeter Zahnung geht selbst mit gewelltem, lockigen oder einfach nur zickigem Haar sanft um. So lassen sich Mähnen entwirren und Produkte leicht verteilen.

„Wooden Comb“ von BACHCA, um € 18,- über [pretty-pretty.me](http://pretty-pretty.me)



## Refill please

Good News für Viel-Küssende: Das Conscious Beauty Label Gitti hat Lippenpflege in nachhaltigem Packaging auf den Markt gebracht. Der erste nachfüllbare „Tinted Lip Conditioner“ pflegt mit Reiskleiwachs und Wassermelonenkernöl und sorgt zugleich für einen Hauch von Farbe.

In den Tönen Nude, Pink, Mauve und Aubergine, um € 35,-