

INSEL
GLÜCK
GEWINNEN
SIE FÜNF
NÄCHTE
SANTORINI

JULI
2022

DEUTSCHLAND € 7,50

ÖSTERREICH € 7,50

SCHWEIZ SFR 12,20

SCHÖN
RELAXED

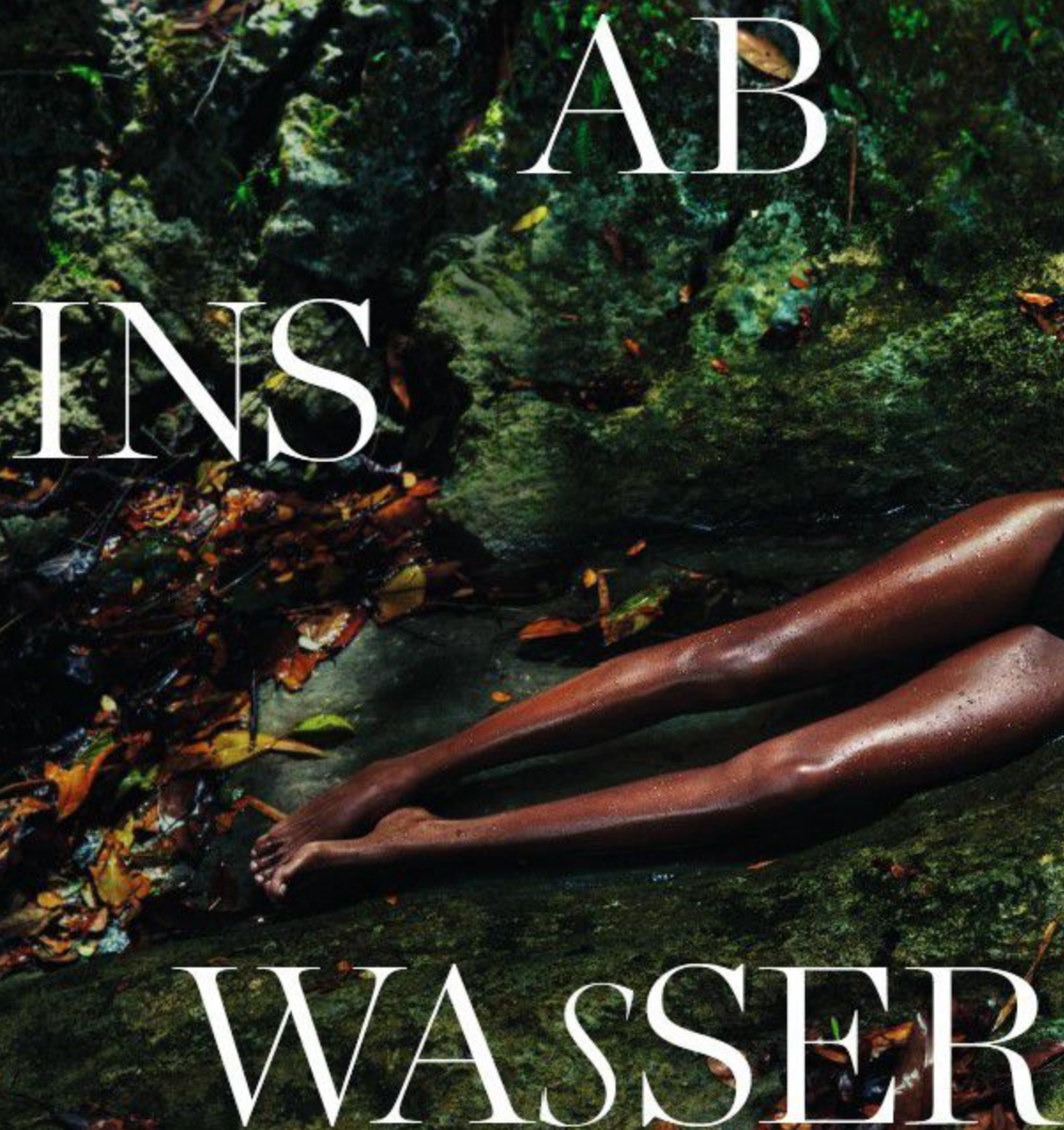
SEATOX:
WASSERKUREN
DE LUXE

wir machen

BLAU!

MATROSEN-PULLIS,
AQUA-FARBEN,
COOLE SWIMWEAR

& IDYLLISCHE BADEPLÄTZE GANZ IN DER NÄHE

A photograph of a woman's legs lying on a mossy rock in a forest stream. The water is clear, and the surrounding environment is lush with green moss and fallen leaves. The text 'AB INS WASSER' is overlaid on the image in a large, white, serif font.

AB INS WASSER

Mit der richtigen

SONNENPFLEGE schützen

Sie Ihre HAUT. Und die

GEWÄSSER!



SCHUTZ- WIRKUNG

Einige Substanzen in der Sonnenkosmetik können die sensiblen Ökosysteme von Gewässern aus dem Gleichgewicht bringen. Jedes Jahr landen rund 14.000 Tonnen Sonnenschutzmittel in den Ozeanen. Dazu kommt die beträchtliche Menge, die sich in Badeseen ansammelt. Deshalb komplett auf UV-Schutz zu verzichten, ist keine Option. Zum Glück setzen immer mehr Beauty-labels auf umweltfreundliche Inhaltsstoffe. Welche das sind, erklären wir auf S. 141.

SONNEN BADEN

... soll umwelt- und haut-
freundlich sein: Diese VIER
Faktoren sorgen dafür ...

Mit jedem Eincremen können wir etwas dafür tun, unsere Gewässer zu schützen. Und zwar, indem wir zu Sonnenprodukten greifen, die folgende Kriterien erfüllen: 1. **Cleane Formel:** „Um eine möglichst gute und schnelle biologische Abbaubarkeit zu sichern, sind Parabene, Mineralöle, Silikon und synthetische Duftstoffe tabu“, erklärt Mathilde Thomas, Gründerin der Marke Caudalie. 2. **Umweltverträgliche UV-Filter:** Als problematisch gelten Oxybenzone, Octinoxate und Octocrylene. Diese chemischen Filter greifen in die empfindlichen Ökosysteme der Gewässer ein, insbesondere schädigen sie Korallenriffe. Deshalb sind sie bereits in einigen Taucherparadiesen (z. B. Hawaii, Palau) gesetzlich verboten. 3. **Nachhaltige Verpackung:** Behälter und Tuben aus recyceltem bzw. recycelbarem Plastik oder mit Papieranteil reduzieren den Kunststoffmüll. 4. **Umwelt-Engagement:** Immer mehr Kosmetikfirmen setzen sich für die Rettung der Gewässer ein. Biotherm unterstützt etwa Non-Profit-Organisationen wie Mission Blue und Tara Ocean Foundation. Und Caudalie hat 2020 die 100 % Plastic Collect Initiative gegründet. Mathilde Thomas kann für Caudalie sagen: „Wir sammeln und recyceln dieselbe Menge Plastik, die Caudalie pro Jahr produziert.“



1. Schadet nicht: „Lait-en-Spray Solaire Corps 50+“ von **CLARINS**, um 31 €. 2. Tube mit Recyclingpapier: „Waterlover Hydrating Sun Milk SPF 50“ von **BIOOTHERM**, um 22 €. 3. Ohne Mikroplastik: „Sun Care Sonnen-Fluid LSF 30“ von **ANNEMARIE BÖRLIND**, um 23 €. 4. Frei von Silikon, Parabenen und Mineralölen: „Sun Protect SPF 50+“ von **PROF. DR. STEINKRAUS**, um 28 €. 5. „Care & Protect Sun Cream SPF 30“ verzichtet auf meeres-schädigende Filter, von **M. ASAM**, um 14 €. 6. „Sun Beauty Sun Protective Water SPF 30“ mit cleaner Rezeptur, von **LANCASTER**, um 33 €. 7. Biologisch schnell abbaubar: „Vinosun Very High Protection Lightweight Cream SPF 50+“ von **CAUDALIE**, um 24 €. 8. Ohne Octocrylen, Octinoxat und Oxybenzon: „Luminous630 Anti-Pigmentflecken Sonnenschutz LSF 50“ von **NIVEA SUN**, um 16 €. 9. Umweltschonende Formel: „Solar Skin Shield“ von **REVIDERM**, um 60 €. 10. Komplett natürlich: „Sun Harmony Face Protect Cream SPF 30“ von **PHARMOS NATUR**, um 109 €.