



Nr. 1/2022
Frühling 2022



GER 5,00 EUR
AUT 5,70 EUR
CH 9,80 CHF
ESP 5,70 EUR

INTERVIEW

Let's talk about
change

LOCAL

Made in
Hamburg

ICH WILL

Ja... der Liebe
wegen

STAYCATION

Auszeit in
den Bergen

13 Egestorf

SYMBIOSE AUS WISSENSCHAFT UND NATUR

Dr. Steinkraus weiß durch fast vier Jahrzehnte in der Dermatologie, was zu guter Hautpflege dazu gehört und was auch nicht. In seiner Hautpflegeserie sind die Vitamine A und C sowie Hyaluronsäure zentrale Bestandteile, denn diese sorgen für Anti-Aging, Stabilisation des Bindegewebes und Feuchtigkeit. Unter anderem das Reinigungsgel und Serum sind vegan und es wird außerdem soweit wie möglich auf Parfüme, Silikonöle, Acrylate, Mikroplastik, Parabene und Mineralöle verzichtet. Wie so oft ist auch hier weniger mehr!

www.steinkraus.com



14 Altstadt

PIZZA, PASTA E PANE

Ispica in Sizilien ist die Heimatstadt des Hamburger Gastronomen Corrado Falco und war lange Zeit unter dem Namen SpaccaForno bekannt. So heißen heute seine drei italienischen Restaurants in Fuhlsbüttel, am Poelchaukamp und als jüngstes Familienmitglied, in der Nähe des Rathauses. Teig nach neapolitanischer Art, der unter speziellen Bedingungen einige Stunden ruht, der dicke Rand und die hauchdünne Mitte, bei 400 Grad für 3 Minuten im Steinofen - eine kulinarische Kunst, die die Pizzaioli, zu deutsch Pizzabäcker*innen, bis ins Detail perfektioniert haben.

www.spaccaforno.de