

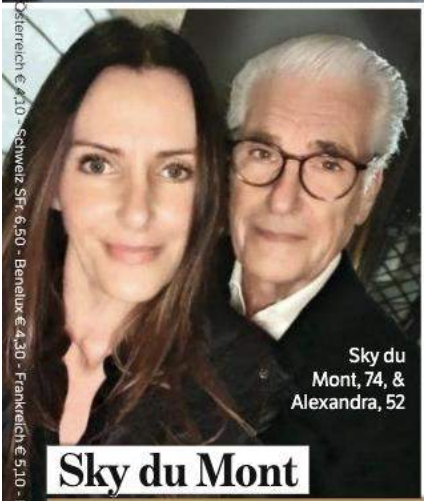
BUNTE

Steffi Graf

Private Einblicke ins Familienalbum



Jeff Bezos & Lauren Sanchez



Sky du Mont, 74, & Alexandra, 52

Sky du Mont

Drei Jahre nach der Scheidung fand er eine neue Liebe

Helene Fischer

Wie ihr süßes Baby ihr Leben verändert



Meghan & Harry

Warum sie mit ihren

Amazon-Milliardär

Jeff Bezos

Sein verrücktes Leben zwischen Liebe und Luxus

Der einst größte Unternehmer hat sich in eine Bildschirmfoto wandelt, der seinen Reichtum und seine neue Liebe



Addison Rae

SAUER MACHT SCHÖN Ihr Beauty-Tipp: Augencreme mit Vitamin C

Heute schon ordentlich Vitamin C getankt? Sollten Sie, denn der Powerwirkstoff gilt als Anti-Aging-Wunderwaffe. In Seren, Cremes und Co. mildert er Fältchen, verfeinert Poren und lässt Pigmentstörungen verschwinden. Wir haben bei dem Hamburger Dermatologen **Prof. Dr. Volker Steinkraus** nachgefragt, worauf es beim Vitaminkick ankommt.

Was ist das Geheimnis von Vitamin C?

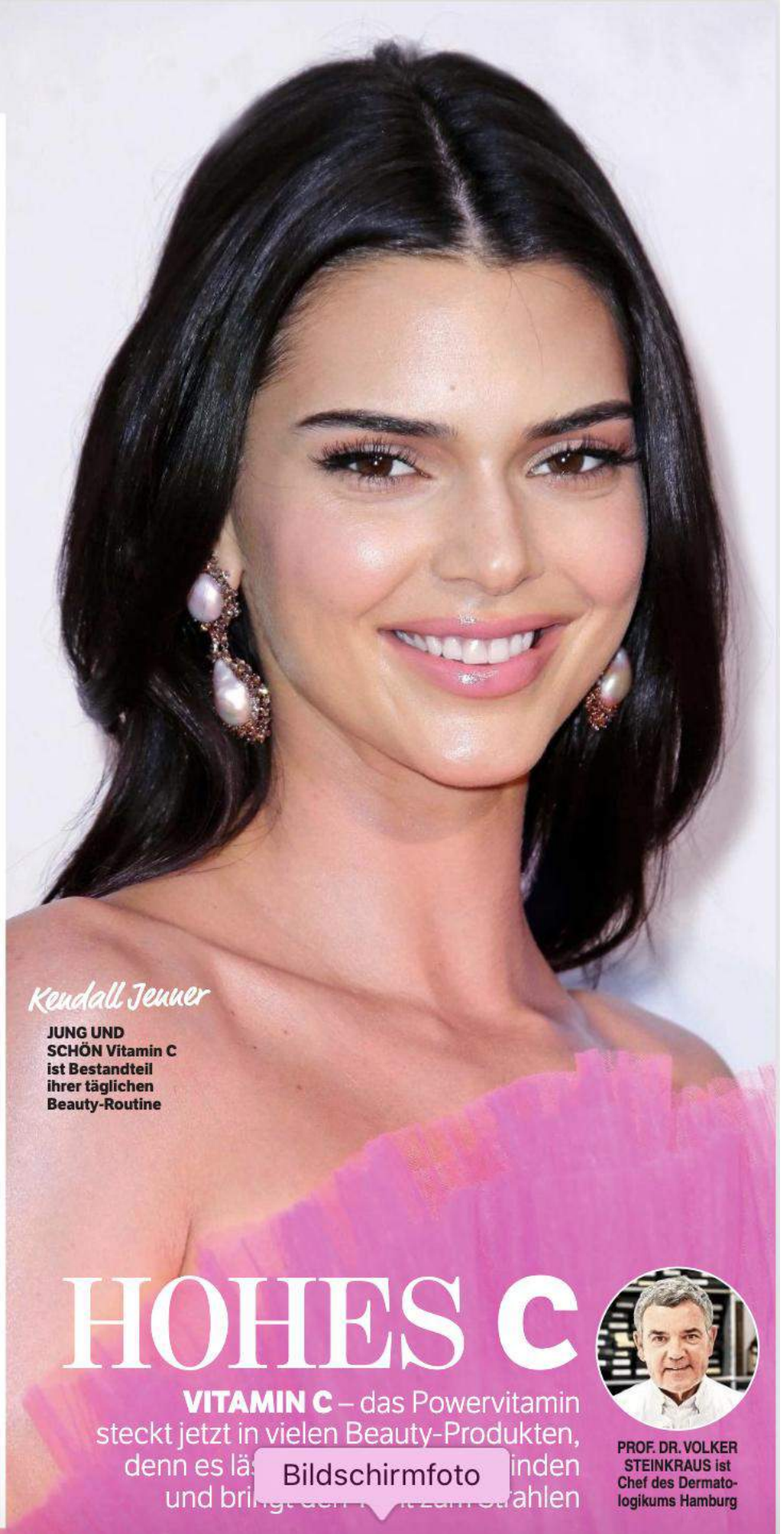
Vitamin C ist ein starkes Antioxidans, das aggressive Sauerstoffradikale deaktivieren kann. Darüber hinaus ist es essenziell für die Herstellung von Kollagen. Daher ist es perfekt für die Haut ab 30, die vermehrt Schutz braucht, denn es verbessert die Struktur und gleicht Hautschädigungen und Zeichen der Hautalterung aus.

Serum, Ampulle etc. – was ist optimal?

Die Darreichungsform ist sekundär. Wichtig ist, dass das Vitamin C pur, d. h. unverändert und in reiner Form, zum Einsatz kommt. Jede Verarbeitung birgt die Gefahr, dass das hochempfindliche Vitamin C oxidiert und da-

durch inaktiv bzw. unbrauchbar wird. Es steht dann zwar noch Vitamin C drauf, aber es ist keines mehr drin. Für eine optimale Wirkung sollte es direkt vor der Anwendung hergestellt werden.

VITAMIN C BRINGT DEN TEINT ZUM STRAHLEN UND MIN-DERT FALTEN



Kendall Jenner

JUNG UND SCHÖN Vitamin C ist Bestandteil ihrer täglichen Beauty-Routine

HOHES C

VITAMIN C – das Powervitamin steckt jetzt in vielen Beauty-Produkten, denn es lässt die Haut strahlen und bringt den Teint zum Strahlen



PROF. DR. VOLKER STEINKRAUS ist Chef des Dermatologikums Hamburg

Bildschirmfoto

Kleiner Vitaminschub gefällig?

Diese Produkte sind wahre Vitaminbomben und bringen die Haut mit einer Extraportion Vitamin C wieder zum Strahlen



- 1 „Vitamin C Tuchmaske“, Schaebens, ca. 2 €
- 2 „C15 Super Booster“ mit 15% Vitamin C, Paula's Choice, ca. 56 €
- 3 „Vitamin C Serum“, Kylie Skin, ca. 35 €
- 4 „Vinergetic C+ Serum Anti-Müdigkeit“, Caudalie, ca. 40 €
- 5 „Glow Boost Revitalisierendes Fluid“, Neutrogena, ca. 13 €
- 6 „Vitamin C Serum“, Prof. Dr. Steinkraus, ca. 100 €
- 7 „Banana Bright Vitamin C Serum“, Ole Henriksen, ca. 60 €
- 8 „Vitamin-C Remedy Mask“, Pixi, ca. 24 €
- 9 „Guava Vitamin C + Ferulic Dark Spot Serum“, Glow Recipe, ca. 47 €

Woran erkenne ich ein gutes Produkt?

Bei einem guten Produkt liegt das Vitamin C nicht in gelöster oder vorverarbeiteter Form, sondern als Pulver oder in einer pulverisierten wasserhaltigen Form vor. Das geschieht oft durch Gefriertrocknung. Diese trockenen Darreichungsformen werden dann unmittelbar vor der Anwendung durch Zugabe von Flüssigkeit aktiviert und somit frisch hergestellt aufgetragen.

Welche Dosis ist ideal?

Die optimale Konzentration scheint bei ca. 15 Prozent zu liegen. Bei unter zehn kommt in der Haut nichts mehr an, da der wasserlösliche Charakter des Vitamin-C-Moleküls die Penetration in die Haut erschwert. Und Konzentrationen über 20 Prozent scheinen keine Vorteile zu bringen.

Kann man zu viel nehmen?

Nein, Vitamin C ist optimal hautverträglich, es kann es aber bei manchen vielleicht mal kurz reizen oder „prickeln“.

Worauf sollte man bei der Anwendung von Vitamin C achten?

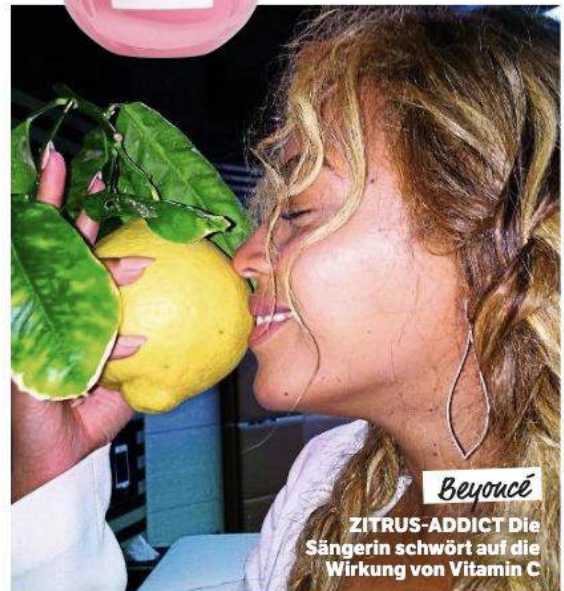
Um optimal eindringen und wirken zu können, sollte Vitamin C unmittelbar nach der Reinigung aufgetragen werden. Es kann sowohl morgens als auch abends angewendet wer-

den. Für einen optimalen Anti-Aging-Effekt empfehle ich die Kombi mit Vitamin A – das sollte wegen der Lichtempfindlichkeit nur abends verwendet werden.

Gibt es noch andere Wirkstoffe, die den Effekt pushen?

Die wirkungsvollsten Anti-Aging-Stoffe sind ohne jeden Zweifel die Vitamine A, C und E sowie das Niacin. Aber Vorsicht! Man sollte nicht immer alle Stoffe zur gleichen Zeit auftragen. Sowohl für Vitamin A als auch für Vitamin C eignen sich am besten Seren oder Darreichungsformen, die nur eines dieser Vitamine enthalten (Monoprodukte). Vitamin E und auch das Niacin sind hinsichtlich ihrer Verarbeitung unkompliziert und lassen sich gut in Form von Cremes ergänzen, die nach dem Serum

bzw. nach einem Zwischenschritt mit Hyaluronsäure aufgetragen werden. Hyaluronsäure ist selbst kein Anti-Aging-Wirkstoff wie Vitamin A und C, aber als Feuchtigkeitsbooster und kurzfristiger Füllstoff unerreichbar.



Beyoncé
ZITRUS-ADDICT Die Sängerin schwört auf die Wirkung von Vitamin C

Gibt es Stoffe, die die Wirkung aufheben?

Nein, richtig aufgetragen und mit kurzen Pausen zwischen den einzelnen Pflegeschritten lassen sich die meisten Wirkstoffe gut kombinieren.

Vitamin C lässt die Poren ja oft braun werden. Wie kann man das vermeiden?

Daran sind oxidierte Lipide in den Poren schuld. Am besten ist hier nicht der Verzicht auf Vitamin C, sondern die regelmäßige Tiefenreinigung des Gesichts, z. B. durch eine Kosmetikerin. Alternativ eignen sich lang anhaltende Reinigungs-

Bildschirmfoto

INTERVIEW: YVONNE WALBRUN

EINE
VITAMIN-C-
KONZENTRA-
TION VON
15 PROZENT
IST IDEAL

BUNTE

Popstar Fernanda Brandão
Sie bringt ihr Baby in der Wildnis
zur Welt



Moritz
Bleibtreu &
Saskia de
Tschaschell

Moritz Bleibtreu

Blitz-Verlobung!

Bald läuten für
Saskia und ihn die
Hochzeitglocken

Charlène

So wird ihr
jetzt in
der Klinik
geholfen

Angela Merkel

Ihr neues Leben!

Nach 16 Jahren an der Macht steht die Kanzlerin vor einem Neuanfang.
BUNTE kennt ihre Pläne, ihre privaten Reiseziele, ihre Hobbys und weiß, wie sie
jetzt mit ihrem Mann Joachim einen glücklichen „Unruhestand“ genießen will



BEACH-BABE
Topmodel
Romee Strijdom trägt ihren
Half Ponytail
am liebsten
mit coolen
wilden
Locken



BEAUTY-NEWS

ALLES, was Ihnen
die Woche besonders
schön macht...



Total elegant! Popsängerin Jennifer Lopez trägt den Trendlook in Ultrasleek



1 „Taft Volumen Puder“, Schwarzkopf, ca. 4 € 2 „Frizz Ease Regenschirm Starker Halt Haarspray“, John Frieda, ca. 7 €

Halbe Sachen

Der „Half Ponytail“ (dt.: halber Pferdeschwanz) ist die Trendfrisur der Stunde. Besonders beliebt ist er bei allen Stil-Ikonen, die ihre Mähne gerne offen tragen. Wem es etwas an Volumen fehlt, kann mit einem Haarteil (z. B. von Great Lengths) mehr Fülle zaubern.

SERGE LUTENS 1001 NACHT

ORIENT-FLAIR Eine Duft-Reise mit dem Orient-Express! Genau diesen magischen Charme versprüht der neue Duft von **Serge Lutens**. Warme holzige Noten mit einem Hauch süßer Vanille lässt uns träumen von fliegenden Teppichen und goldenen Dschinniflaschen.



„Ambre Sultan“, Serge Lutens, ca. 145 €

Ein Bestandteil der Schönmacher sind die Inhaltsstoffe aus der Lüneburger Heide



Hautschmeichler

Hightech-Kosmetik trifft auf saubere Basis! Die Hautpflege-Serie „TetCode4“ von Dermatologe Prof. Dr. Steinkraus kombiniert eine innovative Technologie mit hocheffektiven Wirkstoffen, die tief in die Haut eindringen, sie optimal pflegen und zugleich verjüngen.

1 „(08) Eye Care“, ca. 38 € 2 „(05) Hyaluron Serum“, ca. 78 € 3 „(04) Cleansing Gel“, ca. 28 €. Alles von Prof. Dr. Steinkraus (über steinkraus.com)



Die erste Hautpflege-Brand von Prof. Dr. Volker Steinkraus