

BESTELLEN NACHHALTIGE MODE GELDANLAGE WIE ROBOTER DABEI HELFEN

# Brigitte

**UND WAS  
TRAGT  
IHR SO?**

Die Lieblings-  
trends  
der Redaktion

*Kleine  
Auszeit*

Reisen in den  
Frühling

**FROHE OSTERN!  
Deko zum  
Selbermachen**

**TEIGTASCHEN  
Volle Packung  
köstlich**

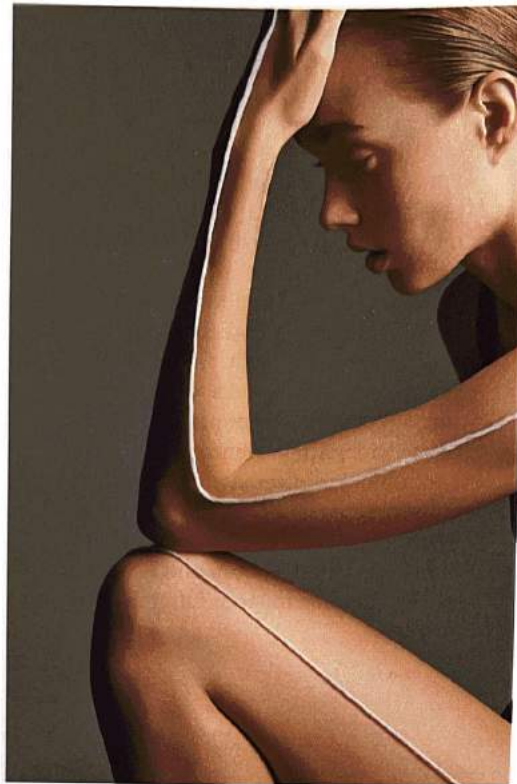
**UNSERE HAUT  
Das macht sie  
schön stark**

Nr. 7 / Mi 18.3.2022 / Deutschland 3,70 € / Österreich 3,95 €

# ENDLICH RAUS!

Warum draußen die Dinge wieder in Ordnung kommen





# Goodies für die Haut

Ja, sie schafft viel allein, aber wir können ihr helfen - sie schützen, stärken, die Zellerneuerung ankurbeln ...

- 1 Antioxidativ** „Creme mit 2% Vitamin E“ von Sebamed, 75 ml ca. 7 Euro
- 2 Sonnensegel** „UV Plus Anti-Pollution Ecran Multi-Protection Hydratant SPF 50“ von Clarins, 30 ml ca. 42 Euro
- 3 Nährend** „Paranus Körperöl-Elixier“ von Delou, 100 ml ca. 63 Euro, über amzingy.com
- 4 Wasserfest** „Capital Soleil Cell Protect Water Fluid Spray LSF 30“ von Vichy, 200 ml ca. 22 Euro
- 5 Trinkkollagen** Stärkt von innen: „Elasten Ampullen“ von Quiris Healthcare, 28 Stck. ca. 100 Euro, erhältlich nur in Apotheken
- 6 Anti-Age** Glättende „Cream Rich Hyper-Sensitive“ von Spilanthox Therapy, 50 ml ca. 32 Euro
- 7 Pusht** die Zellerneuerung: „Essential Energy Hydrating Cream“ von Shiseido, 50 ml ca. 62 Euro
- 8 Stärkt** Tagespflege: „(03) Face Care Rich“ von Prof. Dr. Steinkraus, 50 ml ca. 58 Euro
- 9 Probiotisch** „ZZ Sensitive System Anti-Stress Aufbauende Nachtcreme“ von Annemarie Börlind, 50 ml ca. 27 Euro
- 10 Regeneriert** „Abeille Royale Intense Repair Youth Oil-in-Balm“ für Gesicht und Körper. Von Guerlain, 80 ml ca. 210 Euro
- 11 Kraftquelle** „pH Manager Forte“ von Reviderm, 30 ml ca. 61 Euro
- 12 Putzhilfe** „Reinigungsöl & Maske“ von frei öl, 100 ml ca. 18 Euro

REISE EIN TRIP IN DIE CHAMPAGNE MAKE-UP WAS AUGEN ZUM STRAHLEN BRINGT

# Bunte

**Warum Verzeihen eine Entscheidung ist - und wie es gelingt**

**EIN MÄDCHEN WIRD GEMOBBT**  
Eine Geschichte, drei Perspektiven

*Mezze für alle!*  
**WIR FEIERN MIT ORIENTALISCHEN VORSPEISEN**

Mode  
**TRENDFARBE BRAUN**  
Von Cappuccino bis Zartbitter

# DAS GROSSE JAHRES-HOROSKOP

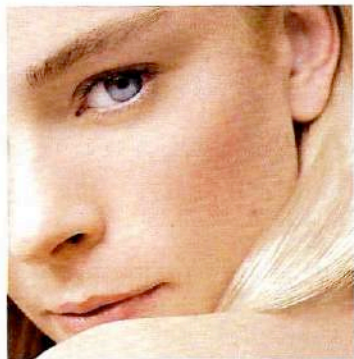
**Liebe, Job, Gesundheit, Wege zum Glück ...  
So wird 2022**

Nr. 1 / Mi 22. 12. 2021 / Deutschland 3,70 € / Österreich 3,95 €



# beauty news

Pro verkauftem Produkt  
wird ein Quadratmeter  
Moor in der Lüneburger  
Heide renaturiert



PFLEGE

## Hautspezialist

Medizinisches Wissen und Liebe zur Natur vereint Prof. Dr. Steinkraus (großes Foto) in der „Tet Code 4“-Pflege-Linie. Im Baukastenprinzip werden Produkte aus vier Kategorien - **Vitamine, Niacin, Botanicals und Biomimetika** - zur individuellen Routine kombiniert, um die Struktur der Haut zu verbessern und zu stärken. Einige Wirkstoffe wie Roggen und Heide kommen aus der Heimat des Dermatologen: der Lüneburger Heide.



„Vitamin A Serum“,  
30 ml ca. 98 Euro,  
und „Hyaluron  
Serum“, 30 ml ca.  
78 Euro von Prof.  
Dr. Steinkraus, über  
niche-beauty.com